



栗山町青年農業賞表彰式 北学田の中川和政さん

平成 24 年度の栗山町青年農業賞および勝部徳太郎夫婦賞の表彰式が 3 月 22 日、カルチャープラザ「Eki」で行われ、北学田の中川和政さん、加奈子さん夫妻が受賞しました。小麦の大規模農業経営に成功した故勝部徳太郎翁が、本町の農業後継者に未来を託したいとして浄財を受け、毎年優秀な農業後継者を表彰しています。中川さんは「T P P の問題など、農業情勢には課題も多くありますが、小麦づくりの先駆者である勝部さんに少しでも近づけられるように精進したい」と決意を語りました。



J O C ジュニアオリンピック 全国大会出場報告に町長を訪問

歌志内市のかもい岳スキー場で開催された J O C ジュニアオリンピックカップの出場報告に、栗山中学校 2 年の小野寺 友さん（14 歳）と栗山小学校 5 年の渡邊太文さん（11 歳）が 3 月 19 日、椿原紀昭町長を訪れました。同大会は、全国からの強豪のほか、全日本スキー連盟のチルドレン強化選手も出場するとともにレベルの高い大会です。椿原町長は「体調をしっかりと整えて頑張ってください。応援しています」と激励しました。



独自の世界を親子で楽しむ きりがたりシアター in くりやま

読み語りと切り紙、楽器演奏、パネルシアターを組み合わせた「きりがたりシアター in くりやま」（カルチャープラザ運営実行委員会主催）が 3 月 20 日、カルチャープラザ「Eki」で開かれました。「おむすびころりん」や春夏秋冬の童話メドレーなどを独自のパフォーマンスを交えて披露。俳優で読み語りパフォーマーのまっつさんの軽快な語りと、道内唯一の女性切り紙師「キリガミスト」千陽さんの華麗な切り紙パフォーマンスを約 120 人の親子連れが楽しみました。



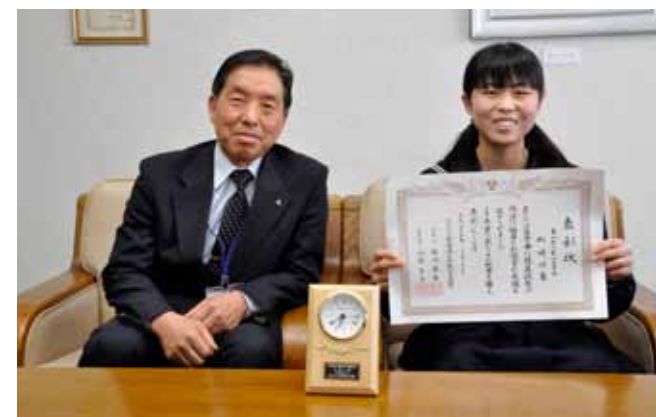
匠の技で包丁を研ぎ上げる 民生委員協議会と技能協会が奉仕活動

栗山町民生委員児童委員協議会のボランティア部会（藤島昇部会長）と栗山町技能協会（梶澤忠彦会長）が 3 月 8 日、包丁研ぎのボランティアを行いました。高齢者世帯などを対象に行われている奉仕活動で、今年が 24 回目。民生委員が希望をとりまとめた約 200 本の包丁を、同技能協会の会員 14 人が「と石」などを使い、慣れた手つきで研ぎあげました。梶澤会長は「高齢者の方は物を大切にする方が多くいます。匠の腕で皆さんに喜んでもらいたい」と汗を流していました。



ワークセンター栗の木 10 周年 10年間の感謝と売れるパン作りへの決意

おいしいパンなどを作っている、ワークセンター栗の木が設立 10 周年を迎え、2 月 23 日、関係者約 100 人が集まり記念式典を開催しました。N P O 法人栗山町手をつなぐ育成会ワークセンター栗の木の坂本武理事長が「この 10 年間、温かいご支援をいただきました。これからも、知的障がい者の健全育成をととして、付加価値の高い、自信をもって売れるパン作りを進めたい」と感謝のあいさつ。利用者 13 人からは、画用紙に自作の絵をかき、日ごろのパン作りの紹介がありました。



全国珠算教育連盟より表彰 幼稚園から続けた珠算技能が認められ

栗山中学校 3 年の松崎沙南さんが、全国珠算教育連盟より表彰され、3 月 6 日、鈴木紀元教育長へ報告に訪れました。松崎さんは、幼稚園児の時に珠算をはじめ、週 2 回珠算教室に通い小学生で珠算 2 段を、今年の 1 月には暗算 5 段を取得。同連盟より優れた珠算技能が認められました。松崎さんは鈴木教育長に「5 段を取得することを目標に頑張ってきて表彰されたのでうれしいです」と報告。鈴木教育長は「長いあいだ頑張ってきた成果です。お見事です」とねぎらいました。



ふるさと 栗山の景観を考える②

栗山町は、4月1日より景観行政事務を開始します。先月号では、4月から9月までについては、北海道の基準に基づいて景観行政事務を行うことお知らせしました。本号では、町の景観行政事務の基礎となる「景観計画(案)」の概要をお知らせします。

■町の景観計画(案)について

町では、平成22年度より景観計画(案)の策定をすすめてきました。景観計画の基本理念は、「人と自然にやさしいふるさと」の景観づくりです。景観形成の実現のための4つの基本目標と、その目標を実現するための基本方針を定めています。

■ふるさと栗山を感じる美しい自然景観をまもる

- ① 森林景観をまもり、いかす
- ② 水辺の景観をまもり、いかす
- ③ 自然環境と調和した景観をまもる
- ④ 未立木地に森林をふやす

■栗山ブランドの礎となる豊かな農村景観をととのえる

- ① 農業の営みがつくりだす農村景観をまもり、いかす
- ② 農家集落の景観をととのえる
- ③ 景観形成林、防風林等をそだて、いかす
- ④ 景観阻害要素を排除し農村地帯の景観をととのえる

■ふれあいを育む魅力的なまちなみ景観をつくる

- ① まちの顔にふさわしい商業地の景観をつくる
- ② うるおいのある住宅地の景観をつくる
- ③ 町なかの河川、公園・緑地の景観をつくる
- ④ 歴史的景観をまもり、いかし、ひきつぐ
- ⑤ まちなみ景観を阻害する要因をとりのぞく

■町民が主体となって未来の景観をはぐくむ

- ① 景観を守り育む人材をそだてネットワークをひろめる
- ② 町民とともに景観をつくる
- ③ ユニバーサルデザインによる景観をつくる
- ④ 道路沿道景観をまもり、つくり、いかす



⑤ 景観に優れた場所の情報をひろめる

⑥ 里山づくりを核とした町民の手による景観づくりをひろめる

次のページでは、10月1日から届け出が必要になるものと、景観形成のため満たさなければならぬ基準の主なものを示しています。どちらも栗山町全域が対象です。

4月15日より、町ホームページ、町内各施設で詳細を公表します。

皆さんの貴重なご意見をお待ちしています。

◆問い合わせ

町建設水道課技術グループ
☎ 73-7513

景観条例が施行されるまでのスケジュール

景観計画(案)の公表と 意見公募	意見公募締め切り (意見の取りまとめ)	修正(意見の取り入れ) 住民への周知	景観条例の全面施行
4月15日～	5月15日		10月1日

景観計画(案)へのご意見をお聞かせください

意見募集期間
(公表期間)

4月15日(月)～5月15日(水)

景観計画(案)は、町ホームページ、町建設水道課、カルチャープラザ「Eki」、総合福祉センター「しゃるる」、角田農村環境改善センター、南部公民館で公表します。

期間終了後、いただいたご意見および町の考え方をホームページで公表します。※個人の特定につながるものについては公表しません。

【提出方法】

- 電子メール ○持参・郵送
- FAX(72-6355)

※様式は4/15以降、ホームページに掲載・各公表場所に備え付けます。

【問い合わせ】

町建設水道課技術グループ ☎ 73-7513

10月1日より 始めようとして いる案です

(主なものを抜粋)



住宅を新築する時などは届け出が必要になるんだね

届け出が必要になるもの

種別	届出対象行為	規模
建築物	新築、増築、改築、移転	①、②のいずれか ① 高さが10m以上 ② 延べ面積が100㎡以上(2階建は1、2階の合計)
	外観を変更する修繕、模様替え、または、色彩の変更	上記の規模を超える建築物で外観の1/2を超えるもの

景観区域図

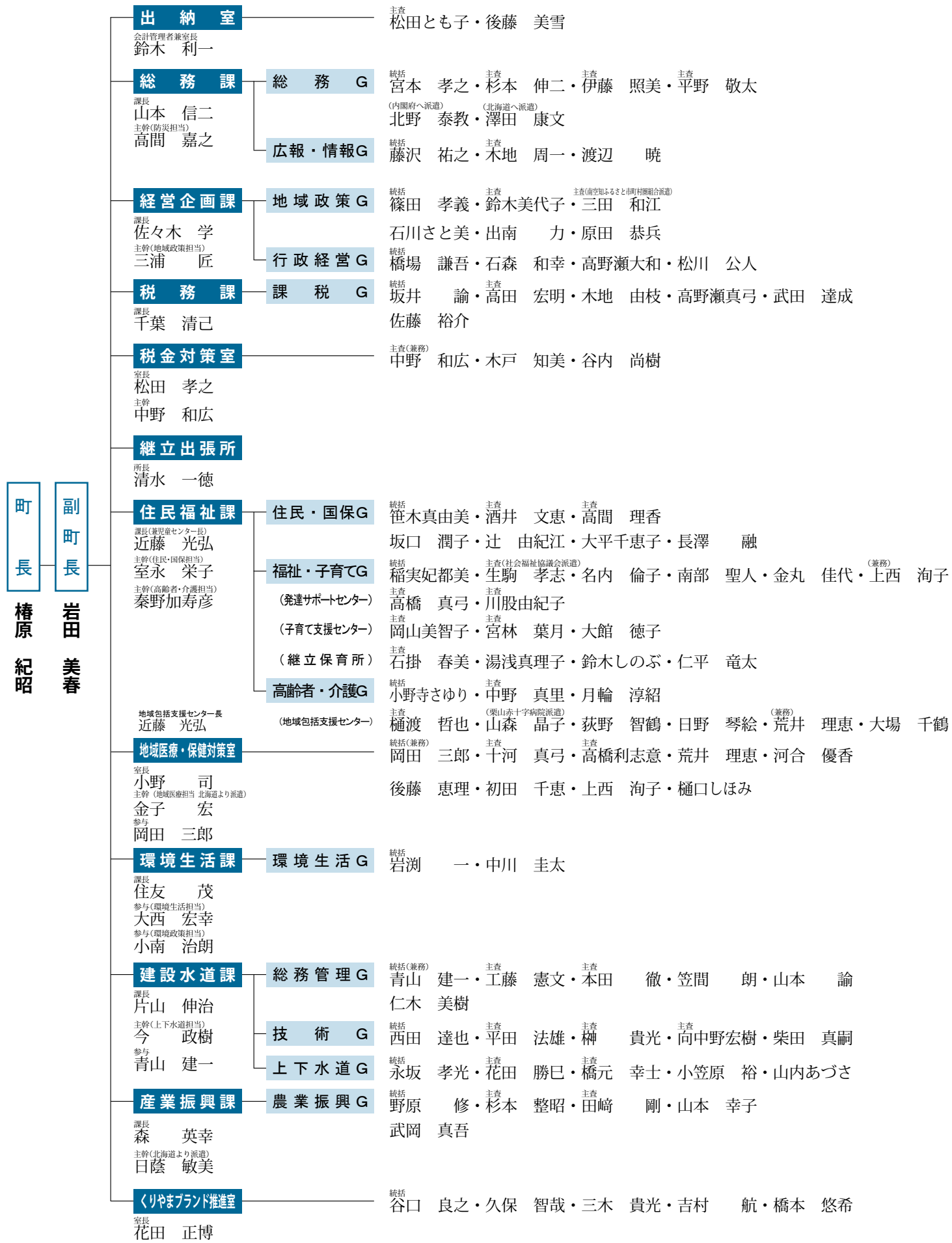
- 自然景観区域
- 農村景観区域
- まちなみ景観区域

新しくできる基準

対象行為	項目	基準
建築物	高さ	・周囲の景観から突出しないよう、機能上やむを得ない場合を除いて13m以下とする。※まちなみ景観区域は20m以下
	形態 意匠 色彩	・周囲と調和する形状とするよう努める。 ・外壁・屋根は周囲と調和する目立たない色彩とする。 ・多くの色彩やアクセント色を使用する場合は、色彩相互の調和およびバランスに配慮する。 ・同一敷地内に複数の建築物が存在する場合は、建物相互の色彩の調和に努める。 ・オイルタンクや室外機など、建築物に付属する設備は可能な限り目立たない位置に設置する。また、目隠しなどの工夫を行う。
	配置	・周辺景観との調和と良好な展望に配慮した位置・配置とする。
	緑化	・既存の樹木を適切に保全し、農村部では新たに樹木を植栽するなど修景および緑化に努める。

※そのほか工作物、開発行為、土地の形質の変更、屋外の土石・再生資源その他の物件の堆積基準も有

町職員の配置（平成 25 年 4 月 1 日現在）





北海道日本ハムファイターズ
HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS

栗山町民応援デー

5月22日(水)
東京ヤクルトスワローズ戦
18:00～

が

栗山町民50組(100人)を札幌ドームに招待!

北海道日本ハムファイターズでは、5月22日(水)18:00から札幌ドームで開催する東京ヤクルトスワローズ戦のC指定席に、栗山町にお住まいの方50組100人をご招待します。※応募多数の場合は抽選となります。

【申込方法】4月20日(土)締め切り※当日到着分まで

◆往復はがきで申し込み

往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥ファイターズファンクラブ会員番号(会員のみ)⑦昨年の札幌ドームでの観戦回数、およびあて先(返信はがき)を記入の上、申し込みください。

〒062-8655 札幌市豊平区羊ケ丘1番地
北海道日本ハムファイターズ「栗山町民応援デー」係

◆ファイターズ球団ホームページから申し込み

www.fighters/kansen.co.jp にアクセスし、申込フォームに入力ください。携帯電話はQRコードでアクセスし、申込フォームに入力ください。



※個人情報、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケート以外には利用しません。
※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。

新しく交付する印鑑登録証が変わります!

4月1日から新規で印鑑登録をされた方へ交付する印鑑登録証が手帳タイプからカードタイプへ変わります。

現在お持ちの印鑑登録証は引き続き有効で、そのままご使用いただけますが、新しいカードタイプの印鑑登録証へ交換をご希望される方は、下記により手続きしてください。

【問い合わせ】町住民福祉課 住民・国保グループ ☎ 73-7509



変更前の印鑑登録証
(今後も使えます)



変更後の印鑑登録証

<印鑑登録引替交付手続きについて>

- 登録者本人が役場で申請を行ってください。
(代理人申請はできません)
- 現在有効の印鑑登録証をお持ちください。
- 登録している印鑑をお持ちください。
- 本人確認のできる身分証明書**をお持ちください。

本人確認のできる身分証明書をAの中から1つ提示してください。Aを提示できない場合は、B+BまたはB+Cを提示してください。Cが2点は認められません。無料で新しい印鑑登録証を交付します。

A

- 運転免許証
- 住民基本台帳カード(写真付)
- パスポート
- 身体障がい者手帳

B

- 住民基本台帳カード(写真なし)
- 健康保険証
- 介護保険被保険者証
- 年金手帳
- 年金証書

C

- 医療費受給者証
(重度医療、特定疾患医療など)
- 預金通帳など

学校職員の異動

4月1日付北海道教育委員会発令

【転入】()内は前任校

■校長

角田小 佐々木信之(砂川:中央小※校長採用)

■教頭

角田小 新保 秀樹(歌志内:歌志内小)
継立小 野田 泰史(栗山:栗山小※教頭昇任)
栗山中 鳶野 郁夫(岩見沢:緑中)
継立中 小松 明美(秩父別:秩父別中)

■主幹教諭

栗山小 小笠原寛和(岩見沢:南小※主幹教諭昇任)

■教諭

栗山小 川平由里子(砂川:中央小)
大津留 篤(三笠:岡山小)
古山 季紀(奈井江:奈井江小)
出口 昌文(岩見沢:日の出小)
斉藤 正樹(再任用任期更新)
鈴木 通子(再任用任期更新)
角田小 田村 裕(奈井江:江南小)
坂下 邦子(岩見沢:中央小)
栗山中 島 早苗(岩見沢:光陵中)
引地 良夫(美唄:南美唄中)
継立中 工藤 泉美(岩見沢:光陵中)
菅野 敦子(岩見沢:光陵中)
赤穂範士郎(由仁:由仁中※再任用任期更新)

■養護教諭

角田小 伊藤早百合(岩見沢:東光中)
栗山中 野呂 裕恵(岩見沢:栗沢中)

■栄養教諭

栗山小 小澤 明子(栗山:栗山中※再任用)

【転出】()内は新任校

■校長

角田小 千葉 潤(岩見沢:第一小)

■教頭

角田小 古谷 直人(芦別:上芦別小)
継立小 山内 一民(定年退職)
栗山中 川田 一之(月形:月形中※校長採用)
継立中 石川 正子(定年退職)

■主幹教諭

栗山小 野田 泰史(栗山:継立小※教頭昇任)

■教諭

栗山小 荒木 睦穂(長沼:長沼中央小)
梶原 二安(長沼:南長沼小)
坂下 賢一(岩見沢:南小)
高橋加奈子(砂川:空知太小)
尾形 行亮(社会体験研修派遣)
石田 渚(長沼:長沼中央小)
角田小 箕田 裕(砂川:砂川小)
継立小 成瀬 聡(岩見沢:第一小)
栗山中 松浦由佳里(音更:音更中)
佐伯 敏之(由仁:由仁中)
継立中 赤坂 昌子(岩見沢:北村中)
山本 正夫(再任用任期満了)

■養護教諭

角田小 高橋美津子(勸奨退職)
栗山中 高桑 圭子(岩見沢:上幌向中)

■栄養教諭

栗山中 小澤 明子(定年退職)

(敬称略)

春の火災予防運動

(4月20日(土)～30日(火))

この時期は非常に空気が乾燥しやすく、ちよつとした不注意が火災につながります。次の7つのポイントを心がけ、尊い命や大切な財産を守りましょう。

3つの習慣

- ◎寝たばこは絶対やめる。
- ◎ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◎ガスコンロなどのそばを離れるときには必ず火を消す。

4つの対策

- ◎逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ◎寝具や衣類およびカーテンからの火災を防ぐために防炎品を使用する。
- ◎火災を小さいうちに消すために住宅用消火器などを設置する。

◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。

【問い合わせ】

消防署生活安全課予防係
☎ ☎ 0150

生活と環境

安全・安心な街を目指して

【問い合わせ】 町環境生活課
生活安全グループ ☎ 75110
環境対策グループ ☎ 75111

春の全町一斉清掃

□日時
4月21日(日) 午前7時～
※午前6時45分に打ち上げ花火で合図します(小雨決行、雨天中止)。
※詳しくは、各町内会・自治会経由でお知らせします。

堆肥「栗肥土」春の特 別販売

□日時
4月13日(土)、27日(土)
午前9時～11時
場所 町役場車庫前
価格 10kg袋 300円
※無くなり次第販売終了



交通事故が多発

今年に入ってから短期間に栗山警察署管内において、2件3人の交通死亡事故と2件の重傷事故が発生しています。自動車運転者は、道路の路面を十分に考慮し、ブラックアイスバーンに注意して運転してください。歩行者は、信号機のある横断歩道や横断歩道ができるだけ利用し、夜間の外出には夜光反射材を身に装着、できるだけ明るい服装での外出に努めましょう。

野犬掃とうを実施！

放し飼いの犬は、野犬とみなし捕獲処分しますので放し飼いをしないようご注意ください。
□期間
4月1日(月)～9月30日(月)
□場所 町内全域

春の交通安全運動

本町の平成25年度新入学児童数は68人です。4月5日の入学式後、真新しいランドセルを背負い元気に通学します。地域全体で、通園・通学する子供たちを交通事故から守りましょう。また、高齢者が安心して外出できる安全な交通社会を作りましょう。

□期間
4月6日(土)～15日(月)
□年間スローガン
ストップ・ザ・交通事故
めざせ 安全で安心な北海道
□運動の重点
○子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車の安全利用の推進(特に自転車安全利用五則の周知徹底)
○全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
○飲酒運転の根絶
○スピードの出し過ぎ防止

私たち 栗山青年会議所です。⑮

サケの里親 ～そして未来へ～

こんにちは、蛸名勇人です。いよいよ4月6日(土)はサケの稚魚放流会です。里親の皆さんのサケの稚魚も放流に向けて順調に大きくなっています。



我々、栗山J.C.が数年前から行っているサケの稚魚放流には大切な想いがあります。現実に2年前よりサケが栗沢頭首工まで遡上してきています。栗沢頭首工の落差工の課題、河川のゴミなどの問題はありますが、「誇れる川」になりつつある、この夕張川において、その川の現状をもっと地域の皆さんに知っていただきたいのです。この夕張川・支流の雨煙別川は、人とひとが「つながる」事ができる魅力ある川なのです。川が変われば人が変わる。人が変われば地域が変わる。地域が変

わること
で、未来に誇れる
ふるさと「くりやま」の実現があると信じております。
そして4月6日(土)サケの放流会。当日は楽しいアトラクションも準備しています。
まだまだ参加者を募集しています。仲の良いお友達を誘って一人でも多くの人が参加していただきたいと思います。
すべての未来の宝のため

に・・・

サケの稚魚放流会

■日時 4月6日(土) 9:30～
■場所 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス
■問い合わせ 蛸名 090-7053-3754

くりやま老舗まつり

春の訪れを告げる「くりやま老舗まつり」が今年も開催されます。

「蔵元」小林酒造株式会社と「日本一きびだんご」の谷田製菓株式会社。栗山を代表する二つの老舗が織りなすさまじい、春の陽気に誘われて二万人以上の来場者で賑わう一大イベントです。小林酒造では、搾りたて生酒・にがり酒の無料試飲をはじめ、この日だけの限定酒の販売も行なわれ、栗山特産品や海産物などの屋台が所狭しとならびます。谷田製菓では、きびだんごの試食のほか、きびだんご工場内部を開放しています。昔ながらの製法で「きびだんご」が出来上がるまでを見学することができます。また、駅前通りのまちの駅「栗夢プラザ」では「本格手打ちそばまつり」が、さらには、天然温泉くりやまで吟醸酒の酒粕をつかった「吟醸酒風呂」も同時開催されます。

4月13日(土) 10:00～16:00
／ 14日(日) 10:00～15:00

＊第25回酒蔵まつり

会場：小林酒造 株式会社 (錦3) ☎ 72-1001
・国の有形文化財酒蔵群の一般開放
・搾りたてにがり酒、大吟醸5種などの無料試飲
・酒蔵味の屋台(海鮮焼き、キノコ汁、くりやまコロッケ、おむすび、おでんなど)
・郷土芸能(角田獅子舞・よさこい共演など)
・酒とそば「銀水庵」特別限定メニュー

＊第15回きびだんごまつり

会場：谷田製菓 株式会社 (錦3) ☎ 72-1234
・工場見学、昔ながらのきびだんご作り実演
・きびだんごの試食
・栗山銘菓の販売

＊「吟醸酒風呂」

・小林酒造のモロミ(酒粕)を活かした酒風呂
会場：天然温泉くりやま(湯地) ☎ 72-1123
期 間：4月13日(土)～14日(日) 2日間
時 間：7:00～22:00
入浴料：大人550円 小学生250円

＊本格手打ちそばまつり

会場：まちの駅「栗夢プラザ」(中央2) ☎ 73-5515
・手打ちそばの販売(お持ち帰り可)
・北の錦試飲会
・まちの駅オリジナルおみやげセットの販売

ふるさと道あんないスタッフ募集！

くりやま老舗まつり期間中、JR栗山駅や無料巡回バスの中で来場者にイベントや栗山町内の案内を担当する応援スタッフを募集します。

・活動日時
4月13日(土) 9:00～17:00
4月14日(日) 9:00～16:00
※ご都合のよい時間帯のみの活動でも結構です。
※前日の12日(金) 16:00から1時間ほどの事前打ち合わせにも参加いただけます。
・時給 720円
・募集要件
年齢18歳以上の方(高校生不可)
・申込先・問い合わせ
谷田製菓 株式会社 ☎ 72-1234

無料巡回バスを運行します！

バス発着場
・JR栗山駅
・駅前商店街 まちの駅「栗夢プラザ」前(中央3)
・ホテルパラダイスヒルズ(湯地)
・栗山公園(桜丘2)
※「JR栗山駅」から酒蔵まつり・きびだんごまつり会場までは徒歩となります。

◎お願い

会場周辺の違法駐車・無断駐車はしないようご協力をお願いします。(町内各所に駐車場あり) 飲酒運転は絶対におやめください。



【問い合わせ】
町地域医療・保健対策室
☎ 73-2256

健診は

健康管理の第一歩

もっと自分のからだを知ろう

『健診は去年受けたから今年
は受けない』という方がいます
が、毎年、継続して受診するこ
とが大切です。毎年健診を受け
ることで、年々変わっていくか
らだの変化を知ることができ
て、病気をより早く発見し、予
防にもつながります。

健診は現在の健康状態を知る
大切な機会です。また、受けつ
ばなしではなく健診結果に注目
して、日ごろの生活習慣を見直
すきっかけにしましょう。

健康のコラム



かじ よしゆき
梶 良行
梶整形外科医院 院長

ロコモ対策

今回はロコモ対策についてお話し
します。ロコモ対策は「人がいつまでも歩
ける」ことを支援するものです。人が
歩けるためには、支えになる骨、関節
軟骨や椎間板、そして筋肉・神経系
が健康でしっかりと連携していること
が大切です。寝たきりの人の骨や筋肉
は脆くて痩せ細っています。骨は負荷
をかけることで、筋肉は使うことで丈
夫になります。一方で、軟骨や椎間板
は重さをかけすぎるとすり減ってしま
います。すり減った軟骨は、決して元
には戻りません。運動はすべきだが、
でもどうやったら良いのか。そこで、
日本整形外科学会では、膝や腰への負
担が軽く、バランス能力の向上を目指
し、足腰の筋力を強くするための運動
を提唱しているのです。

特定健診を受けましょう

国民健康保険に加入している40歳か
ら74歳の方が対象です。年に一度特定
健診を受けましょう。

40歳以上は無料

今年度より、初めて特定健診の対象
となる40歳の方は無料で受診できます。

対象者

国民健康保険に加入している年度内
40歳の方

2年連続受診で3年目は無料

町が行う特定健診を平成23年度、24
年度と連続して受診し、3年目にあた
る本年度受診される方

若い世代は生活習慣病予防健診

次の方を対象に、特定健診と同様の
健診を実施しています。若いころから
健康管理に気を付けましょう。

生活習慣病予防健診

対象者

国民健康保険に加入している年度内
35歳から39歳の方

29歳と34歳の方は、生活習慣病予防
健診・がん検診が無料

本年度も29歳と34歳の方は生活習慣
病予防健診と次のがん検診が無料で受
診できます。

対象者

運動を始める前にロコチェック

次の7つのチェックに思い当たるこ
とはありませんか？

- ① 2階程度の買い物をし持ち帰るのが困難である（1リットの牛乳パック2個程度）。
- ② 家のやや重い仕事が困難である（掃除機の使用、布団の上げ下ろし）。
- ③ 家の中でつまずいたり、滑ったりする。
- ④ 片脚立ちで靴下がはけない。
- ⑤ 階段を上るのに手すりが必要である。
- ⑥ 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ⑦ 15分くらい続けて歩けない。

7つのチェックが1つでも当ては
まれば、ロコモの心配があります。い
つまでも元気で歩けるように、今日か
らロコモーショントレーニング（ロコ
トレ）を始めましょう。今回は基本と
なる簡単な2つの運動を紹介します。

立って歩くための簡単な運動（ロコトレ）

①「開眼片足立ち」(図1～2)

眼を開けて1分間、片脚で立って
ください。（足は床につかない程度に上
げる）途中で足がついても構わないの
で、左右1分間ずつ、1日3回行いま
しょう。支えが必要な人は手について
行ってください。この運動を考案した
阪本桂造先生（昭和大学教授）によれ
ば、1分間の片足立ち訓練は、約53分
間の歩行に相当するそうです。

年度内29歳・34歳になる方

対象健（検）診

・生活習慣病予防健診
・胃がん・肺がん・大腸がん検診

※対象者の方へは、4月下旬から5月
中旬に受診券を送付します。

任意予防接種から定期予 防接種に移行されます！

予防接種法の改正により、本年度か
ら次の予防接種が任意予防接種から定
期予防接種に移行されます。＊予約申
し込みが接種医療機関から町地域医
療・保健対策室に変更になりますので
注意してください。

＊詳細は「元気が一番！保健サービス
ガイド」をご参照ください。

予防接種の種類		予約申込先
今までの 定期予防接種	二種混合 三種混合 四種混合 麻しん・風しん ポリオ	町地域医療・ 保健対策室 ☎ 73-2256
任意予防接種 から定期予防 接種に移行さ れる予防接種	子宮頸がん ヒブ 小児用肺炎球菌	※接種希望日の 前日午後1時 まで受付

特定不妊治療費助成額を 増額をします！

町では、子どもの出生を望んで不妊
治療（体外受精および顕微授精）を受
けた方を対象に、その治療費に対して
15万円まで助成をします。

特定不妊治療とは？

生殖補助医療による不妊治療のうち
「体外受精および顕微授精」の方法を
いいます。

助成対象者（全てに該当する方）

① 栗山町内に3カ月以上住所を有する
方

② 北海道が実施する特定不妊治療費助
成制度を申請し「北海道特定不妊治
療費助成事業承認通知書」の交付を
受けている方

③ 夫および妻にかかる町税、使用料な
どに滞納がない方

助成額および助成期間

特定不妊治療に要した自己負担額の
範囲内で助成し、1年度当たり2回を
限度に通算5年助成。（初年度のみ3
回）

健康相談日の日程が変更になります

南部公民館で行っています健康相
談日が、4月より次のとおり変更にな
ります。

場所 南部公民館
相談日 第1・第3金曜日（祝日除く）
午前9時30分～11時30分

ることが大切です。皆さんは、この程
度の運動は簡単だと、おっしゃるかも
知れませんが、70歳代のご婦人に診察
で尋ねたところ、「実際に行ってみて、
いかに自分の筋力が落ちていたか思い
知らされた」との話がありました。た
だし、痛みのある人は、運動器疾患の
治療を受けて痛みを治さなければいけ
ませんし、ロコトレで痛みが出てきた
という人は放っておかないで、ぜひ整
形外科（整骨院ではありません）を受
診して治療を受けてください。

ロコモを予防して健康寿命を延ばしましょう

「健康日本21（第二次）」が今年から始
まります。現在ロコモを知っている人の
割合は17・3％ですが、これを5年後に
50％、10年後に80％にまで引き上げる数
値目標が設定されています。要支援・要
介護の原因は、転倒骨折、関節疾患、脊
髄損傷といった運動器疾患が第1位で
す。このことは、国民によく知られてい
ません。特に重症の変形性膝関節症の患
者さんは、メタボと密接な関係があるこ
と、また、認知症の危険性が約2倍にな
るとの報告もあります。健康寿命を延ば
すために、ロコモ対策は欠かせません。
いつまでも自分の足で立って歩くことが
できるように、ロコトレを実践してい
たきたいと思えます。そして、毎日、元
気で愉快に過ごされることを期待して、
私のお話を終わりたいと思います。



4月のイベント

すみれサークル和紙絵展 (第2部)

和紙の繊細な色を使った作品をぜひご覧になってください

期間／～4月7日(日)

栗山監督優勝パレード in kuriyama 写真展

撮影 古林義弘氏

期間／4月11日(木)～30日(火)

くりやま老舗まつり 「本格手打ちそばまつり会場」

期間／4月13日(土)～14日(日)

酒蔵まつり限定酒販売、北の錦試験会・甘酒サービス、栗まんじゅう・きびだんごなどお土産販売、きびだんごサンプルプレゼント(子どものみ)、みそおでん・やきとり・から揚げ販売など

てってって広場

親子一緒に簡単な物づくりをしてみませんか?

日時／4月16日(火)、30日(火) 10:30～16日・・・あかちゃん広場～お母さんとスキンシップ

30日・・・せいさくひろば～こいのぼり

大好評! 手打ちそば

4月は5日・19日・26日です。

街かど介護相談

日時／第2・4金曜日 11:00～13:00

【ホール・会議室ご利用のご案内】サークルや各種団体など、商品の展示会などご利用をお待ちしております。まずはお気軽にご相談ください!!

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」

☎ 73-5515・FAX 73-5535

ホームページ

<http://www.kurimu-plaza.com/>

開館時間 平日 9:30～17:30

休日 10:00～17:00

2013 栗山公園だより4月号 vol.61

栗山公園・4月29日(月・祝) 10:00～ なかよし動物園オープン!

栗山公園がついにオープンします。オープンイベントをたくさん企画しています。ぜひ来てくださいね。

【イベント案内】

10:00～

先着200人のお子さんに『お菓子』をプレゼント(お一人1個)

12:00～

先着100人の大人の方に『ダリアの球根』をプレゼント(お一人1球)



ポニーのさくらやマロンも元気かな?



おもしろイベント企画中!

ポニーやうさぎにエサをやれる『パクパクタイム』や『クリレンジャーショー』など予定しております。詳しくは、ホームページでご確認ください!

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706

指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス

<http://t-daria.com/parktop>

※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。



こんにちは!

消費生活 相談室

です

ご相談は南空知消費生活相談室へ

■日時／毎週月・木曜日
13:00～16:00
■場所／勤労者福祉センター
■栗山消費者協会／☎ 72-3581

引っ越しトラブル インターネットで見積り大丈夫?

インターネットや電話でのやり取りだけで引っ越しの見積りを行う運送事業所が増えています。引っ越しの時はなにかとバタバタするため、消費者にとっては便利な反面、連絡の行き違いで費用が加算されてしまいトラブルになるケースがあります。

運送事業所は国土交通省が定める「標準引越運送約款」に基づき引っ越しの営業を行なっています。約款には、『見積りは無料にすることや、荷物受取日の2日前までに内容確認をすること』などが定められています。トラブルを防ぐために、複数の事業所から見積もりを取り、約款を必ず読むようにしましょう。また、公益社団法人全日本トラック協会が認定している優良事業所を参考にすると良いでしょう。

困ったときは一人で悩まずに消費生活相談室にご相談ください。

【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎ 73-7516



私もたまにリフレッシュしたいわ

リフレッシュしたい、ゆつくり買い物に行きたい、子どもがいるから用事をたせない…。子育てをしていると、自分の時間がなかなか取れなかったり、急な用事に困ってしまったりするものです。町では、子育てをしている方を応援する「子育てヘルパー派遣事業」を行っています。

主な内容

サービス内容	育児支援 おむつ交換、沐浴、ミルクの授乳、子守り 家事支援 洗濯、掃除(※調理を除く)
対象の家庭	出産後から小学校就学前のお子さんがある家庭
利用時間	8:00～18:00 1日4時間、週3回まで (土・日曜日、祝日も利用可※年末年始は休み)
利用料金	1時間400円
ヘルパー	町が委託する株式会社 志援のヘルパーが伺います。ヘルパーは保育士の資格を持っています。

こちらで受け取ってください。



誰か助けにきてくれないかな

町住民福祉課
福祉・子育てグループ

①
今年の4月1日以降に生まれたお子さん

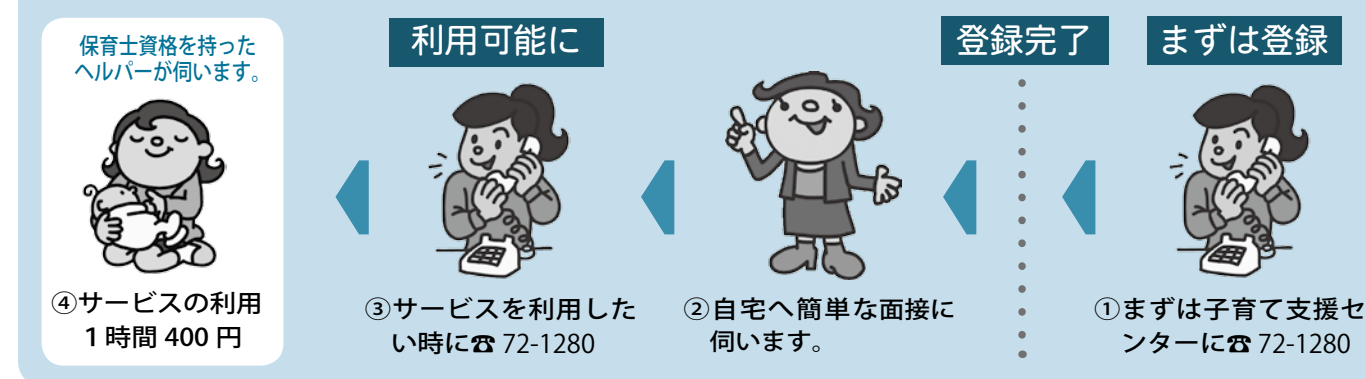
母子手帳を持って・・・
町住民福祉課
福祉・子育てグループ
または
子育て支援センター

②
昨年の10月1日から
今年の3月31日に生まれたお子さん

生後6カ月までのお子さんのいる家庭を対象に4時間分の無料券を配布します。無料券は1時間単位で利用できます。希望される方は、次の窓口でお受け取りください。

子育てヘルパー無料券
でさらに応援

子育てヘルパーを利用するまでの流れ



●毎月第4日曜日8：30～12：00に納税相談を実施します！

まずはお電話を！ 税金対策室 ☎ 73-7506

- ◆対象
◇土地・家屋価格縦覧帳簿の縦覧
土地・家屋の納税義務者
◇固定資産税課税台帳の閲覧
ご本人または同じ世帯のご家族
- ◆期間
間（土日祝除く）

固定資産税の縦覧・閲覧

- ◆対象
町住民福祉課福祉・子育てグループ
☎ 73-2222
- ◆利用できる事業所
栗山ハイヤー、丸幸ハイヤー、介護タクシーマオイ
- ◆申込先・問い合わせ
町住民福祉課福祉・子育てグループ
☎ 73-2222



- ◆期日
4月30日（火）
- ◆場所・時間
・南空知消防組合消防署
午前10時～10時45分
・北海道介護福祉学校
正午～午後1時
・JAそらち南継立出張所
午後1時25分～2時25分
・栗山赤十字病院
午後2時40分～4時
- ◆問い合わせ
町地域医療・保健対策室
☎ 73-2256

献血にご協力ください

- ◆期日
4月1日（月）～5月31日（金）
午前8時30分～午後5時15分
※閲覧は期間を過ぎてもできますが、手数料がかかります。
- ◆縦覧・閲覧に必要なもの
身分証明書（運転免許証など）
- ◆場所・問い合わせ
町税務課課税グループ
☎ 73-7504

講習

防火対象物点検資格者講習

- ◆日時
6月4日（火）～7日（金）の4日間
- ◆場所
札幌市民防災センター（札幌市白石区南郷通6丁目）
- ◆資格
消防法施行規則第4条の2の4第4項に規定する受講資格をお持ちの方
- ◆定員
50人
- ◆受付期間
4月15日（月）～5月7日（火）
- ◆受講申請書の請求先・問い合わせ
南空知消防組合消防署生活安全課
☎ 73-0150

国民年金

国民年金保険料前納がお得！！

国民年金保険料の納付には、翌年3月分までの保険料をまとめて払いすると、割引のある「前納制度」があります。毎月納めるよりお得なうえ、納め忘れも防ぎとても便利です。たとえば、1年間分をまとめて納付する場合、前納すると177,280円で毎月納めていただくよりも3,200円お得になります。なお、納付期限は4月30日となりますので、ご注意ください。

また、6カ月分を前納すると89,510円となり、730円お得になる、6カ月前納もあります。詳しくは町住民福祉課住民国保グループまでご相談ください。

【問い合わせ】
町住民福祉課住民・国保グループ ☎ 73-7509

- ◆日時
4月22日（月）～26日（木）（全4日間）
午前8時～午後5時
- ◆場所
岩見沢イベントホール赤レンガ（岩見沢市有明町南1）
※実技はJAいわみざわ情熱米ターミナル（岩見沢市志文町947）
- ◆受講料
38,375円（テキスト代含む）
- ◆定員
20人（先着）
- ◆申込先・問い合わせ
岩見沢労働基準協会
☎ 0126（24）3087

フォークリフト運転技能講習

くらし電話帳

栗山町役場（代表）
☎ 72-1111

- ◎住民票、年金 ☎ 73-7509
- ◎ゴミについて ☎ 73-7511
- ◎水道料金 ☎ 73-7514
- ◎確定申告・町税 ☎ 73-7505
- ◎納税の相談 ☎ 73-7506
- ◎予防接種、健診 ☎ 73-2256
- ◎児童、障がい者福祉 ☎ 73-2222
- ◎高齢者・介護 ☎ 73-2255
- ◎公営住宅、町営バス、道路 ☎ 73-7512

くらし

難病の方が障がい福祉サービスの受給対象に

障害者総合支援法が4月に施行されたことにより、身体障がい者手帳を所持しない難病などの方も、必要と認められた障がい福祉サービスを受けられるようになりました。

- ◆対象
潰瘍性大腸炎や関節リウマチなど130種類の疾病
- ◆受けられる障がい福祉サービス
ホームヘルパーの利用（食事や入浴その他必要な介助）や日常生活用具および補装具の支給など
- ◆申請および認定
対象疾患にかかっていることがわかる証明書（診断書または特定疾患医療受給者証）を持参の上、申請してください。障がい程度区分の認定や支給認定などの手続きを経て、必要と認められたサービスを受けられます。
- ◆申請先・問い合わせ
町住民福祉課福祉・子育てグループ
☎ 73-2222

町補助金の申請を受付

平成25年度より新たに町からの補助金を希望される団体の申請を受け付けます。詳しくは町補助金交付要綱をご覧の上、お問い合わせください。なお、昨年11月に町補助金を要望された各団体については、各担当課からの案内に従い、随時申請手続きをしてください。

- ◆申請資格
◇町内に在住、在勤するおおむね5人以上で構成され、活動の拠点事務所が町内にある団体
◇まちづくりおよび町民の福祉向上もしくは町民の利益につながり、公益上必要と認められる事業を行っている団体
※町補助金交付要綱は、町ホームページに掲載しています。（http://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/measure/h_tyouhojyoh.html）
※政治、宗教、営利を目的とする団体は申請できません。
- ◆受付期間（土日祝除く）
4月1日（月）～30日（火）
午前8時30分～午後5時15分
- ◆問い合わせ
町経営企画課行政経営グループ
☎ 73-7503

町指定ごみ袋無料配布制度

おむつを排出する場合に使用する指定ごみ袋の無料配付を行っています。

- ◆対象
在宅で紙おむつや、尿取りパットを利用している方で次のいずれかを受けている方
①介護認定を受けている方
②身体障がい者手帳および療育手帳の交付を受けている方
- ◆申請に必要なもの
【初回申請】
①対象者であることを証明できるもの（介護保険被保険者証・身体障害者手帳・療育手帳など）
②紙おむつを購入したことが証明できる書類（領収書やレシートなど）
③印鑑
【更新申請】
①配付証と紙おむつを購入したことが証明できる書類（領収書やレシートなど）
②印鑑
- ◆配布内容
・オムツ利用～茶色袋35リットル用1カ月10枚、または50リットル用1カ月5枚
・尿とりパット利用～茶色袋35リットル用1カ月5枚
- ◆申込先・問い合わせ
町住民福祉課福祉・子育てグループ
☎ 73-2222

手作りフェスタinくりやま



手作りの小物やお菓子、石鹸、バッグ、エプロンなどがたくさん集まります。被災地支援ポストカードも販売します。

■日時 4月13日（土） 10：00～15：00
■場所 カルチャープラザ「Eki」

【問い合わせ】 手作りフェスタ実行委員会 宮川 ☎ 72-1788

相談無料

- 離婚（45分）
- 多重債務（30分）
- 交通事故（30分）
- 雇用トラブル（30分）

※その他相談は有料のご案内となります。

相談予約ダイヤル

0126-33-8373

平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

● 5/15 (水) 南空知再発見バスツアー（三笠・美唄方面）開催！【申し込み】4/22～30
 【問い合わせ】町経営企画課 ☎ 73-7502

みんなの

水道

水道の届出はお早めに！

次の場合には届出が必要です。電話・窓口などでお早めに手続きをお願いします。

■給水使用開始届
 転入、転居により新しく水道を使い始めるとき。

■給水使用中止届
 引っ越しなどで水道の使用を止めたり、長期間使用しないとき。

■所有者変更届
 売買、相続などで所有者が変わるとき。手続きには印鑑が必要です。届出は窓口でお願いします。

■問い合わせ
 町建設水道課上下水道グループ ☎ 73-7514

平成25年度

どなたでも傍聴できます

農業委員会総会のお知らせ

総会日	時間	場所
4月26日(金)	9:30～	役場新庁舎 3階 第1会議室
5月30日(木)	9:30～	
6月27日(木)	9:30～	
7月30日(火)	9:30～	
8月29日(木)	9:30～	
9月27日(金)	9:30～	
10月30日(水)	9:30～	
11月28日(木)	9:30～	
12月26日(木)	15:00～	
1月30日(木)	15:00～	
2月27日(木)	9:30～	
3月28日(金)	9:30～	

【問い合わせ】 町農業委員会事務局 ☎73-7518

本の読み聞かせしませんか

栗小お話し会では、栗山小学校で本の読み聞かせをしています。お子さんのいる・いない、性別、年齢など関係なく、どなたでも参加できます。経験のない方でも経験者とペアになり教室に入るので心配いりません。一緒に本の読み聞かせをしませんか。子どもたちから元気をもらえますよ。

◆活動時間
 週1回 午前8時15分～30分（15分間）※毎週が無理な方でも参加可

◆問い合わせ
 栗小お話し会 代表 片岡 ☎726462

栗山少年少女合唱団
団員募集

週に一度、歌の好きな子どもたちで集まっています。秋の音楽祭やクリスマスロビーコンサートに向けて楽しく練習をしています。一緒に楽しく歌いませんか。見学も歓迎します。

◆対象
 小・中学生（幼児でも可）

◆場所および活動日
 カルチャープラザ「Eki」で毎週金曜日 午後6時30分～8時30分（小学生は午後8時まで）

◆問い合わせ
 栗山少年少女合唱団 高松 ☎727658

相談

無料法律相談

◆日時・場所
 4月19日(金) 午後1時～4時
 総合福祉センター「しやるる」

◆内容
 札幌弁護士会所属弁護士による20分間程度の法律相談

◆申込方法
 事前に電話で予約

◆相談料 無 料（定員7人）

◆予約・問い合わせ
 栗山町社会福祉協議会 ☎721322

心の健康相談

◆日時・場所
 4月15日(月) 午後1時～3時
 岩見沢保健所(空知総合振興局内)

◆対象
 心に健康問題を抱えている方、精神障がいのある方、そのご家族

◆相談員
 精神科嘱託医師による面接相談

◆申込期限 4月12日(金)の午前中

◆申込先・問い合わせ
 岩見沢保健所 ☎0126(20)0121

試験

危険物取扱者試験

◆試験日 6月2日(日)

◆場所・試験種類
 ・札幌市
 甲種、乙種（第1～6類）、丙種
 ・岩見沢市
 乙種（第1～6類）、丙種
 このほか、道内各地で開催されます。

◆受験資格
 乙種、丙種は制限なし。甲種についてはお問い合わせください。

◆受付期間
 4月18日(木)～25日(木)
 ※電子申請は、4月15日(月)～22日(月)

◆受験願書の請求先・問い合わせ
 南空知消防組合消防署生活安全課 ☎720150

北海道警察官募集

◆試験区分・受験資格
 ◇A区分
 ・学歴 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方（平成26年度3月卒業見込み者を含む）

◇B区分

募集

◆試験区分・受験資格
 ◇A区分
 ・学歴 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方（平成26年度3月卒業見込み者を含む）

◇B区分

学歴 A区分以外の方

◆年齢

昭和56年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

◆受付期間

4月1日(月)～17日(水)

◆1次試験日

5月12日(日)

◆採用予定人員

男性A区分 160人
 男性B区分 55人
 女性A区分 35人
 女性B区分 10人

◆問い合わせ

栗山警察署警務係 ☎720110（内線210）

国税専門官募集

◆受験資格
 ・昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方
 ・平成4年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業したなど別に定めるもの

◆受付期間
 4月1日(月)～11日(水)

◆申し込み方法
 インターネットで申し込み
 (http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)

◆1次試験日 6月9日(日)

◆問い合わせ
 札幌国税局人事第2課採用担当 ☎011(231)5011

毎月第2木曜日

3

町職業相談会

栗山町・長沼町・由仁町在住の就職希望者を対象に、ハローワーク職員による職業相談を毎月1回行います。当日会場にお越しください。※申し込み不要

毎月第2木曜日

時間 13:00～15:30

場所 栗山町勤労者福祉センター

今月は・・

4月11日(木)

町ホームページから求人情報をチェック

トップページ>産業・しごと>雇用>ハローワーク求人情報

【問い合わせ】 町くりやまブランド推進室 ☎ 73-7516

41

40

ご厚意

町へ

◆総務寄附金（ふるさと応援寄附）として

【金一封】

- ◇山口哲也さん（神奈川県）
- ◇高瀬文彦さん（兵庫県）
- ◇三國尚志さん（帯広市）
- ◇田中 悟さん（苫小牧市）
- ◇梶山正秀さん（愛知県）
- ◇盛 治美さん（函館市）
- ◇古田 宏さん（神奈川県）
- ◇平田喜保さん（岐阜県）
- ◇中谷隆之さん（東京都）
- ◇栗河 剛さん（東京都）
- ◇長野眞理子さん（静岡県）
- ◇勝田未稀さん（東京都）
- ◇渡部和則さん（東京都）
- ◇伊東定信さん（茨城県）
- ◇奥田雄大さん（愛知県）
- ◇鶴巻秀雄さん（埼玉県）
- ◇太田彰人さん（東京都）
- ◇宮野伸明さん（神奈川県）
- ◇新谷幸彦さん（兵庫県）
- ◇石井宣広さん（兵庫県）
- ◇黒須拓郎さん（帯広市）
- ◇鈴木健一さん（東京都）
- ◇富沢雅治さん（埼玉県）
- ◇棚橋しげ美さん（東京都）
- ◇寄田眞生子さん（兵庫県）
- ◇橋場谷子さん（神奈川県）

泉徳苑へ

【物 品】

- ◇カインドネスシオミ薬品（松風3）
- ◇くすりのえびな（中央2）
- ◇エスケイアイフアーマシーの花薬局栗山店（朝日2）
- 【ボランティア】
- ◇ト部澄子さん（松風4）
- ◇山下テル子さん（御園）
- ◇三浦英昭さん（朝日4）
- ◇太田欣仁さん（松風2）

くりのさとへ

【金一封】

- ◇高野和子さん（角田）
- ◇広瀬則義さん（中央4）
- ◇吉原 英夫さん（南角田）
- ◇金 寿萬さん（湯地）
- 【物 品】
- ◇関 司さん（桜丘2）
- ◇小林酒造株式会社（錦3）
- ◇そらち南農協女性部（窪田智子部長）
- 【ボランティア】
- ◇月見草の会（佐藤俱子会長）

おめでた

【2月16日～3月15日届出分（敬称略）】

氏名	月日	父母名	住所
安部 佑香	2/19	雄 弘	朝日3
仁平 沙和	2/24	龍 綾	富士
横岡 蓮音	3/9	靱 魅	朝日4

おくやみ

【2月16日～3月15日届出分（敬称略）】

氏名	年齢	世帯主	住所
加賀 スミ	77	政 雄	継立
田岡 タマ子	94	勝	中里
高野 安道	82	本 人	湯地
岩佐 チヨノ	96	本 人	松風2
吉原 宗義	88	本 人	南角田
竹谷 保子	69	清 勝	松風4
上田 敏子	78	本 人	湯地
金 壽 萬	94	本 人	湯地
岩 森 静治	69	本 人	中里
米 屋 淑	89	本 人	松風4
遠 藤 ハナ	90	3/7 長野義時	中央2
松本 義雄	72	3/7 本 人	湯地
渡部 政治	92	3/8 政 勝	中央1
杉山 オチエ	98	3/8 本 人	角 田
今野 タケ	88	3/8 本 人	継立
吉田 健幸	53	3/10 本 人	中央1
海老名 忠昭	75	3/11 本 人	中央3
二本柳 スミ子	79	3/11 勝 好	松風4

「住宅用太陽光発電システム」設置補助

「住宅用太陽光発電システム」を設置する方に設置費の一部を補助しています。

■対象者

町民および町民になる予定の方で、新築または既存の住宅に「住宅用太陽光発電システム」を設置する方、もしくは同システムが敷設された建売住宅（新築に限る）を購入する方で、本人および同居する家族が町税などを滞納していない方

■補助対象経費

太陽電池モジュール設置費、架台設置費、接続箱設置費、直流側開閉器設置費、インバータ設置費、保護装置設置費、発生電力量計設置費、余剰電力販売用電力計設置費、配線・配線器具設置費、省エネナビ設置費、その他発電システムの設置に必要な工事に係る経費

■補助金額

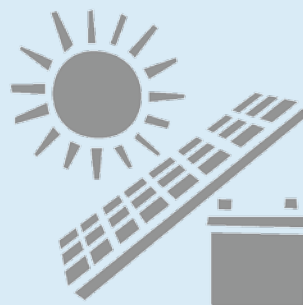
太陽電池最大出力の値（Kw 表示）に 48,000 円を乗じた額で上限 21 万円

■申請方法

補助金交付申請書、町税・使用料等納入状況調査承諾書を提出。
※借地・借家の場合のみ設置承諾書が必要になります。

■申込先・問い合わせ

町環境生活課 生活安全グループ ☎ 73-7510



皆さんのご意見を聞かせてください。

まちづくり懇談会

皆さんの
声を市政に

4月16日（火） 18：30～

角田
中部地区

角田農村環境改善センター

4月17日（水） 18：30～

継立、日出
南部地区

南部公民館

4月18日（木） 18：30～

栗山
北部地区

カルチャープラザ「Eki」

まちづくり懇談会の主な内容

- ①平成 25 年度主要事業の内容と予算説明
- ②その他重要な施策の情報
 - 自治基本条例の制定など
- ③自由懇談