

広報 **くみやま**



栗山町の新社会人！
「特別養護老人ホームくりのさと」に、5人の介護福祉士が、
社会人の仲間入り

2013
5
VOL.1244



特別養護老人ホーム
くりのさと



人の役に立ちたい

父への感謝の気持ち

移動介助を上手にしたい

ボランティアがきっかけ

笑顔を引き出せる介護士に

ちさ
西村知紗さん (20歳)
北海道福祉大学校：北広島市出身

しいま
岩崎椎麻さん (20歳)
北海道介護福祉学校：由仁町出身

ありさ
千葉有紗さん (20歳)
北海道介護福祉学校：栗山町出身

ゆか
田中佑佳さん (20歳)
北海道介護福祉学校：新ひだか町出身

あやか
村上綾花さん (20歳)
北海道介護福祉学校：栗山町出身

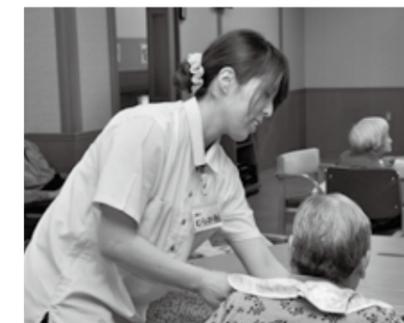
利用者さんが自力でなにができるのかを把握しておかないと、どこまで介助をすればよいのかわからないので難しいです。先輩は声かけや介助の仕方が上手で私より小柄な先輩もスムーズに介助しているのすごいと思います。私は高校生の時に野球部のマネージャーをしていました。人を支えるのは難しいことですが、人の役に立ちたいと思いました。いろいろな人の役に立ちたいです。

私は移動介助が苦手です。特に入浴介助では利用者さんが裸になり、けがをする確率が高まるのでとても気がつかいます。先輩は利用者さんに合わせたサービスを丁寧で早く行います。利用者さんに負担をかけないことにつながるので、私もできるようになりたいです。働くようになってから今まで家族を支えてくれた父への感謝の気持ちを強く持つようになりたいです。

私はベッドや車いすからの移動介助が苦手です。利用者さんは一人ひとりの体格や体の不自由さが異なるのでその人にあった介助が難しいです。先輩は利用者さんに合わせて上手にやっています。移動介助のやり方をもっと勉強して利用者さんが安全に過ごせるようにしたいです。私は話すのが苦手ですが、利用者さんとしっかりコミュニケーションをとりたいです。

私は昔から、お年寄りの方とお話しをするのが好きでした。介護福祉士になろうと思ったのも、小学生の時に体験したボランティアがきっかけです。私はまだ利用者さんに物事をうまく伝えることができません。就寝介助のときに寝巻に着替えてもらおうと話してもうまくいきません。でも先輩はしっかり理解してもらえます。もっと自分の能力を高めていきたいです。

私の家の隣がグループホームで、利用者さんと職員の方が楽しそうに過ごしていたのを見ていたので介護福祉士に憧れを持っていました。介護福祉学校で介護の技術や知識を学んできましたが、実際に働いてみると、やり方が違うこともあるので早く慣れたいです。先輩の皆さんは、利用者の方とコミュニケーションをとるのがとても上手です。私も早く笑顔を引き出せるようになりたいです。



栗山町にも、たくさんの方の誕生しました。自らを選んだ新しい道を歩き出した9人のフレッシュマンにインタビューしてきました。

頑張れ！新社会人

くりやまのフレッシュマン



伊藤 かなえさん (20歳)
株式会社 北海道銀行栗山支店
：武蔵女子短期大学卒



どうまえきみひろ
堂前 公宏さん (18歳)
栗山興産 株式会社：栗山高校卒

笑顔をやささない接客をしたい

今は電話の対応をやらせてもらっています。ほとんどを先輩に確認しなければ答えることができませんが、一人で受け答えできた時はうれしいです。

社会人は信頼されるのが一番だと思います。先輩のように、どんなに忙しくてもお客様にそれを見せず笑顔をやささない接客をしたいです。私は子どもの時にたくさん大人の支えられながら栗山で育ちました。栗山を好きでいるのはその人たちのおかげだと思っています。私も社会人としてボランティアなどに参加し、子どもたちも栗山を好きになるように見守っていききたいです。



それぞれが
選んだ道へ

無我夢中で仕事を覚えていく

主に製品の梱包作業をしています。最初はうまくいきませんが先輩に教えてもらいながら少しずつできるようになってきました。今は無我夢中で仕事を覚えていく段階です。

勤務は昼夜の交代制なので、交代する人が仕事をしやすいようにすることも考えなくてはなりません。そういった責任感が出てきました。私は栗山に残って仕事をしたいかったので父に相談に乗ってもらいました。栗山に残ることを父も賛成してくれました。言葉にするのは難しいですが両親に感謝しています。これから少しずつ親孝行したいと思っています。

早く先輩たちのようになりたい

自動車が好きで以前からガソリンスタンドで働きたいと思っていました。学生の時も南幌町のガソリンスタンドでアルバイトをしていました。今までの学生生活と違って、社会人として働くことは大変なことです。お金を稼ぐということは大変だと実感しています。

先輩は、行動が早くてテキパキと作業をします。自分ももっと早く仕事が出来ようになりたいです。

クリスマスキーパーという車をコーティングする資格を身に付けました。車をピカピカにしますので、是非、私に声をかけてください。



だいち
伊藤 大知さん (18歳)
小林本店 株式会社：栗山高校卒



ゆう
佐藤 優さん (18歳)
北海道内田鍛工 株式会社：栗山高校卒

今まで何十年と働いてきた両親を尊敬

今は主に売上伝票の整理をしています。先輩たちは言葉遣いや、お客様の対応の仕方でもテキパキしているので凄と思います。自分も早くそうになりたいです。

社会人になると何かミスをしてしまえば会社の責任になってしまいます。学生の時は軽い気持ちでいろいろ行動していましたが、社会人は責任が違います。

仕事でめげそうになった時、両親が何十年も働いてきたことを思うと頑張れます。

栗山から出ていく人が多いですが、地元に残れば親と一緒にいることができるし、なにか栗山のためになれる時があるかと思っています。

まちづくり懇談会を実施

4月9日に開催した町内会長と自治会長との懇談会を皮切りに5日間にわたりまちづくり懇談会を実施しました。町から4月1日から施行した「自治基本条例」についてと、平成25年度の予算と主要事業について説明。参加された方から橋原紀昭町長に対し多くの質問や意見が出されました。その主なものをお知らせします。



まちづくり

角田地区の振興策について

固定資産税などは予定通り増税となり、角田地区において都市計画税の導入はあるのか？また、角田地区の地域振興策をお聞かせ願いたい。

◇行財政改革プランで平成26年度に軽自動車税や固定資産税の増税に合わせ、角田地区において都市計画税の導入も計画していました。しかし、予定を上回る地方交付税の収入があり、町民に直接影響が出るものは、平成28年度以降に移行し、今後あらためて見直しをします。角田地区の振興策については、都市計画の長期見直しにあわせ、角田地区を含めた町全体の市街地形成のあり方を、皆さんと一緒に協議したいと思えます。

南部地区の過疎対策について

継立中学校の統合も決まり、南部地区の過疎対策は？

◇南部地区に限らず、栗山町全体で過疎化が進み、過疎対策は大きな悩みとなっています。南部地区は、市街地整備や、農業基盤整備など一定程度進めてきましたが、今後、全町的な移住政策も含め推進したいと思えます。

施設整備

松栄団地の家賃について

松栄団地が新しくなったが、家賃も当然高くなったと思う。払う事が困難な方への配慮は？

◇所得によって異なりますが、新松栄団地の家賃は2万円前後が多い。段階的に家賃軽減する補助制度なども活用しています。

まちなかケアラーズカフェについて

まちなかケアラーズカフェ「サンタの笑顔」は好評で、5カ月間で3600人の利用があった。施設が狭いとの意見も多いが他地区での設置など、今後の展望は？

◇現状の利用人数では手狭だと理解しています。今後、各

その他

景観条例について

日出の香名館跡地だが、景観条例で何とか処理できないものか？また、大井分で倒木がひどく景観が悪いところがある。

◇香名館ほどの規模になると、町の費用での処理は難しい。定期的に、所有者と交渉し、根気強く要望していきま。倒木については、現地を確認し対応します。

自治基本条例について

自治基本条例については町民の意見を取り入れるということ期待している。出前懇談会では、テーマを設け、高齢者に合わせた時間帯でお願いしたい。

◇テーマや時間帯も含め、地域の要望に合わせて対応いたします。

個人的には自治基本条例はなくても良いと思っているが、決まった以上は条例に基づき進めてほしい。手法は色々あるが、町長の先導で栗



町民球場の改修について

主要事業に町民球場の改修があるが、町民球場の国旗掲揚塔や公園球場のフェンス、小学校グラウンドのバックネットの改修も早急に対応すべきと考えるが？

◇町民球場の掲揚塔については、現状を確認し、対処方法を検討します。他の施設についても経年劣化で対応が必要な施設が多く、計画的に改修を実施いたします。

福祉施設の整備について

地域密着型介護老人福祉施設整備に今年度2560万

山町を住み良いまちにしたい。いただきたい。

◇多くの町民参加と、議会での議論を経て自治基本条例を制定しました。基本は「自分たちのまちは自分たちでつくる」というもの。住民・議会・行政それぞれの役割をはたし、良いまちづくりをしたい。

自転車の通行について

自転車歩道を通行できなくなり、栗由大橋から富士団地の町道を自転車で通う学生が非常に危険。その路線は、歩行者はほとんどいないうえに、歩道の方が広く安全である。なんとかならないか？

◇今の状況を栗山警察署と相談し、対応策があるのか検討します。



自転車の車道走行が危険な箇所もある

円とあるが、この施設はくりのさとのような入所施設か？

◇くりのさと同様の特別養護老人ホームです。異なる点は、地域密着型ということ、町民限定の29床のコンパクトな施設となります。

町道の整備について

エコビレッジに向かう歩道が、除雪車の影響で舗装がめくれていた。また、雪解けが進み、町内のあちらこちらで町道のマンホール付近に段差ができて高齢者の通行に支障をきたしている。

◇現在、雪解け後の補修箇所をとりまとめ、順番に補修をしています。マンホールの段差についても順次対応をしていますので、もう少しお待ち



4月7日 阿野呂川が危険水位に到達

防災

避難所の確認について

先日の暴風雨により阿野呂川が危険水位になったとの情報があった。避難所の確認と、民間施設との協定状況について知りたい。

◇4月7日の阿野呂川の危険水位については、実際に避難するまでの被害はありませんでした。避難所の確認は地域防災計画の見直しの中で、地域の皆さんと懇談し、避難所の指定をしたいと考えています。その際、民間施設との協定を進めることとなります。

防災無線について

先の暴風雨では情報が全く入らなかった。防災無線など、緊急時に情報を共有できる仕組みは無いのか？

◇防災無線の検討は以前から行っていますが、相当額の投資が必要で現時点では難しい。現在、コミュニティFMを使った情報伝達手段を検討しています。

教育



少年ジェット派遣団の同窓会

少年ジェットについて

少年ジェットに参加した子どもたちはどの程度、栗山に定住しているのか？その子どもたちに協力を願ひ、町の活性化に協力してもらっては？

◇少年ジェットに参加した子どもたちには、リーダー研修や、成人式の実行委員会、国際交流センター事業への参加などで協力していただいています。今年から同窓会も開催しました。町の定住率は低い実態となっていますが、今後全国のさまざまな分野で活躍し、栗山町と情報交換できることを願っています。

入学式



継立小学校 5人



角田小学校 7人



栗山小学校 57人



栗山中学校 106人



継立中学校 13人



北海道介護福祉学校 79人



栗山高校 74人

行政相談員は行政と皆さんをつなぐパイプ役
行政相談員は、皆さんから年金、税金、登記、道路、河川、窓口サービスなど、国や地方の業務についての苦情・要望・意見をお聞きして、改善を図ります。

相談は無料で、秘密を守ります
相談窓口はもちろん、電話や手紙などでも相談を受け付けます。お気軽に行政相談員にお申し出ください。

町の行政相談業務については、昨年度まで、窪 統央相談員の1名体制で実施していました。4月より新たに、片山 孝相談員(角田)が、総務省の委嘱を受け、相談業務を実施することになりましたので、お知らせいたします。



窪相談員の定例相談

会場

カルチャープラザ「Eki」
サークル室

日時

毎月第2月曜日
10:00～12:00

- 5月13日(月)
- 6月10日(月)
- 7月8日(月)
- 8月12日(月)
- 9月9日(月)
- 10月14日(月)
- 11月11日(月)
- 12月9日(月)



片山相談員の定例相談

会場

角田改善センター
研修室A

日時

偶数月第1火曜日
10:00～12:00

- 
- 6月4日(火)
 - 8月6日(火)
 - 10月1日(火)
 - 12月3日(火)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況の公表

■問い合わせ 町住民福祉課住民・国保グループ ☎ 73-7509

閲覧期間：平成24年4月～平成25年3月

閲覧者氏名	閲覧事由(利用目的)概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
自衛隊札幌地方協力本部長	自衛官募集(自衛隊法に基づく)	平成24年5月28日	栗山町全域の平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの男性 49人
昇寿チャート株式会社 発注者 北海道知事	北海道より委託された「平成24年度道民意識調査」の調査対象者の抽出	平成24年8月10日	中央1丁目に在住する20歳以上の男性5人および女性5人 10人
一般財団法人 中央調査社 発注者 内閣府大臣官房広報室長	内閣府大臣官房政府広報室より委託された「男女共同参画社会に関する世論調査」の調査対象者の抽出	平成24年10月2日	桜丘1丁目に在住する20歳以上の男性7人および女性7人 14人
自衛隊札幌地方協力本部長	自衛官募集(自衛隊法に基づく)	平成24年10月4日	栗山町全域の平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの男性 57人

困ったら 一人で悩まず

行政相談



【問い合わせ】
町総務課広報・情報グループ
☎ 73-7501

生活と環境

【問い合わせ】町環境生活課
環境生活グループ ☎ 75110

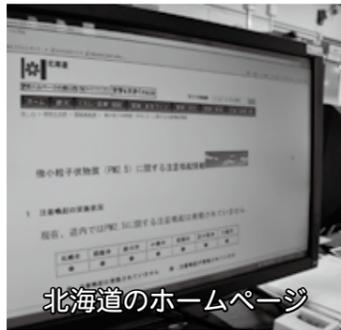
PM2.5に注意ください

現在、道内14カ所で、大気中の微小粒子状物質PM2.5の測定を行っています。測定地点で高濃度になった場合は、北海道から道民に注意喚起情報がテレビ、ラジオなどで発表されます。ご注意ください。

※注意喚起情報は道のインターネットサイトでも公開されています。

●北海道の注意喚起情報

(<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ks/ksk/khz/contents/taiki/pm25cyukankijyohou.htm>)



北海道のホームページ

注意喚起情報が発表された場合は、次のことにお気を付けてください。

- 急ぎでない外出や屋外での長時間の激しい運動はできるだけ控えること
- 屋内でも窓の開閉・換気は必要最小限にすること
- 呼吸器系・循環器系疾患のある人や、子ども、高齢者は、体調に応じてできるだけ外出を控えること

PM2.5の危険性って？

PM2.5は大気中に漂う非常に小さな粒状の粒子で、髪の毛の幅の30分の1程度と非常に小さいものです。そのため肺の奥深くまで入りやすく、肺・呼吸器系に加え、循環器系への影響が懸念されています。工場や自動車の排気ガスの他に、大陸からの飛来が原因とされています。

交通安全を願って

4月5日、町内3小学校の入学式にあわせて、新1年生69人全員に防犯ブザーが贈られました。防犯ブザーは防犯協会と暴力追放運動推進協議会から贈られたものです。入学式で父母に手を引かれながら初登校した新1年生は、新しいランドセルに、防犯ブザーや交通安全のお守りをつけてもらいました。車に気をつけてほしいとの願いが込められています。



指定ごみ袋取扱店

町のごみ袋は次の店舗でお買い求めください。

店名	住所
くりやま金物店	松風2
ストアやまかね	松風3
役場売店	松風3
セブンイレブン 栗山松風店	松風3
ラッキー栗山店	松風3
フードかわ	松風4
お茶の愛善	中央1
くすりのえびな	中央2
高杉商店	中央2
吉井龍雲堂薬局	中央2
フルーツ仲井	中央2
ヨシダ電器	中央3
やなぎ屋	中央3
河合商店	中央3
J.A.そらち南農産物直売所	中央3
セイコーマート 栗山店	中央4
田島商店	中央4
日東総業	錦3
日野商店	錦3
ホームック 栗山店	桜丘1
セブンイレブン 空知栗山店	桜丘2
ツルハドラッグ 栗山店	朝日4
マックスバリュ 栗山店	朝日4
ローソン 栗山中里店	中里
あけぼのストア	角田
早苗金物店	角田
藤田商店	角田
SPA-継立店	継立
セブンイレブン 栗山継立店	継立
J.A.そらち南継立出張所	継立

一般廃棄物収集運搬業許可事業所

事業所から出るごみや家庭で大量にごみを排出する場合は自己搬入するか、次の事業所に収集を依頼して適正に処理してください。

事業所名	電話
クリーンセンター	☎ 73 3200
国研産業	☎ 72 3158
日東総業	☎ 72 3122
九十岡山砂利	☎ 72 0134
ゆうせい運輸	☎ 72 1722
鈴木商店	☎ 75 2350
道央建設運輸	☎ 76 3121
水工社	☎ 72 5283
事業所名	電話
クリーンセンター	☎ 73 3200
協同組合カンセイ	☎ 0123 1712
カワバタ衛生企画	☎ 0126 2261

浄化槽清掃業許可事業所

合併浄化槽および通常便槽のし尿汲み取り許可事業所です。汲み取りの際は直接連絡してください。

百聞は一見に如かず、「ミル」「シル」「ワケル」

ごみ処分場見学会

皆さんが出されたごみの行方をご存知ですか？分別されたごみは、リサイクルできるものすべてを資源化しています。炭化施設は「炭にできるごみ」を炭に生まれかえ埋め立てごみを減量しています。ごみ処分場でどのように処理されているかを知って正しいごみの出し方を実践していただくため見学会を実施します。※無料バスが運行します。

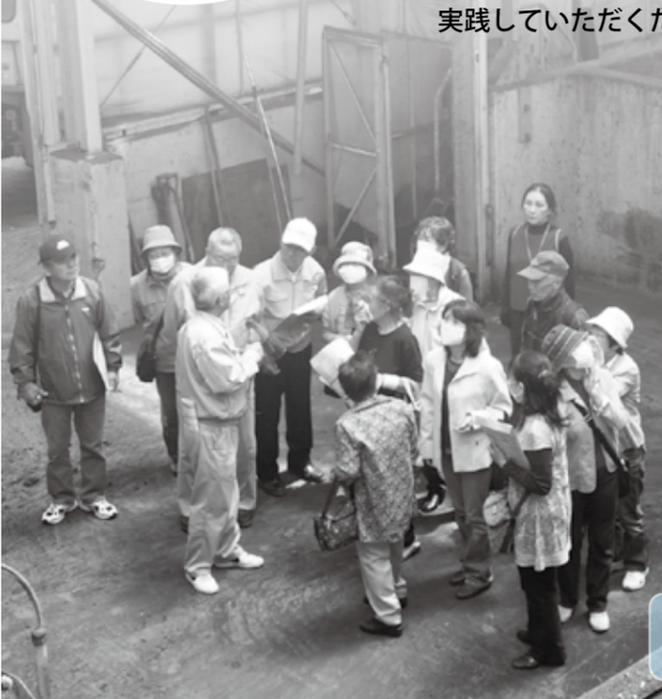
- 9:00 南部公民館出発
- 9:10 角田改善センター出発
- 9:20 しゃるる出発
- 9:30 役場出発
- 9:40 カルチャープラザ Eki 出発

- 見学 9:50 リサイクルセンター
- 見学 10:50 環境センター（堆肥化施設・炭化施設・最終処分場）

※正午ころ見学会が終了予定。順次バスで送迎

申し込みは【受付期間】5月7日(火)～21日(火)
お電話で 町環境生活課 ☎ 73-7511

5月23日(木)
定員 50人



私たちが栗山青年会議所です。①⑥

メンバー大募集中

こんにちは！栗山青年会議所、総務広報委員長の松原輝和です。我々、栗山青年会議所は、1969年の創立以来、明るい豊かな社会実現の一助となるべく、町民の皆さんからのご理解とご協力のもと活動して参りました。いま現在、20～40歳までの青年世代のメンバーが、栗山町や近隣地域を良くしたい、そして北海道から日本を、さらには世界を良くしたいと願い、日々活動に励んでいます。



世界は大きさに聞こえるかも知れませんが、青年会議所は、本人のやる気と行動力があれば誰でもそのチャンス

を公平に与えられます。そして多くの仲間を得て、新たな自分を見つける機会も数多く与えられます。外に出てみて、改めて気付く故郷の良さを見ることもあります。また、ここを真似したらもつと良くなる、勉強になる機会もたくさんあります。栗山町を思う気持ちのある、同年代の皆さん、引越して来たばかりで友達を増やしたい同年代の皆様、一度我々の活動に参加してみませんか？栗山町を笑顔あふれる地域にしたいと願うメンバーを大募集中です！栗山青年会議所のHP、もしくはメールでお気軽にお問い合わせください！



【問い合わせ】
事務局 ☎ 73-2345
Eメール info@kuriyama-jc.jp
ホームページ http://www.kuriyama-jc.jp/

募 集

まちづくり審議会・委員会

- 共通事項**
- 申込期間 5月1日(水)～14日(火)必着
 - 応募資格 3機関以上の町の審議会・委員会などの委員の方は応募不可
 - 応募方法
 - ・専用の申込書に必要事項を記入し、下記申込先まで提出
 - ・申込書は下記申込先でお渡ししますが、町ホームページからもダウンロードできます。
 - 決定方法 申込書による書類選考および面談 *申込書は返却しません。

地域密着型介護老人福祉施設設置事業予定者選考委員会

- 協議内容 地域密着型介護老人福祉施設の設置を行う事業予定者の選考
- 公募人数 2人 (総委員数7人以内)
- 応募資格 町内に在住、在勤、または在学されている満18歳以上の方
- 任期 第1回目の選考委員会から設置事業予定者審査および選考が完了した日
- 会議など
 - ・設置事業予定者選考基準と選考方法の確認 (5月)
 - ・応募事業者から提出された提案書等によるプレゼンテーションおよびヒアリング審査 (6月)。1回につき謝礼3,000円
- 申込先・問い合わせ 町住民福祉課高齢者・介護グループ ☎ 73-7507 FAX 73-2266
Eメール koureishakaigo-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

応募事業者と利害関係のある方は応募できません。

生活安全推進協議会委員

- 協議内容 町民の安全意識の高揚、自主的な安全活動の推進、生活安全環境の整備、生活安全に係る協議
- 公募人数 4人
- 応募資格 町内に在住、在勤、または在学されている満18歳以上の方
- 任期 第1回目の委員会議の日から平成27年3月31日
- 会議など
 - ・年1回(平日の日中開催を予定)、1回につき報酬4,000円
 - ・原則公開となります。
- 申込先・問い合わせ 町環境生活課環境生活グループ ☎ 73-7510 FAX 72-8855
Eメール kankyouseikatu-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

栗山町国民健康保険運営協議会

- 協議内容 自己負担額の割合、国民健康保険税、保険給付の種類および内容の変更に関する事など
- 公募人数 1人 (総委員数9人)
- 応募資格 町内に在住、栗山町国民健康保険被保険者であって満18歳以上の方
- 任期 平成25年6月1日から平成27年5月31日
- 会議など 6月と2月の年2回開催予定、1回につき報酬4,000円
- 申込先・問い合わせ 町住民福祉課住民・国保グループ ☎ 73-7508 FAX 73-2266
Eメール juuminkokuho-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

栗山町立継立保育所移管先法人選定委員会

- 協議内容 継立保育所の民間法人への移管に向け、応募要項の策定、選考基準の策定、審査および選考を行う
- 公募人数 1人 (総委員数7人)
- 応募資格 町内に在住、在勤、または在学されている満18歳以上の方
- 任期 第1回目の委員会議の日から完了した日
- 会議など 平日の日中に7回程度の会議を予定。1回につき謝礼3,000円
- 申込先・問い合わせ 町住民福祉課福祉・子育てグループ ☎ 73-2222 FAX 73-2266
Eメール hukushikosodate-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

応募事業者と利害関係のある方は応募できません。

地域密着型介護老人福祉施設の設置事業予定者を選考します。

栗山町では、介護が必要となった高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるように、「第5期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、地域密着型介護老人福祉施設の施設整備を行う設置事業予定者の選定を行うことにしました。

地域に密着した質の高い介護サービスを提供できる施設整備および運営などを行っていただくために、町内で社会福祉施設または介護保険施設などを運営している社会福祉法人から公募し、選考基準に基づき審査選考を行います。



設置事業予定者選定のプレゼンテーションを一般公開します。

設置事業予定者の選考に係るプレゼンテーション・ヒアリングを一般公開により次の日程で開催します。

プレゼンテーションでは、応募事業者から施設運営の基本理念や利用者の援助方針・目標など、提案内容の説明をしていただき、その後ヒアリングとして選考委員会による質疑を行います。



- 日時 6月6日(水) 13:30～
- 場所 役場3階第1会議室
- 内容 プレゼンテーション (各応募事業者30分程度)
- ※プレゼンテーション終了後に、それぞれの応募事業者にヒアリングを行います。

■ 問い合わせ
町住民福祉課高齢者・介護グループ ☎ 73-7507

地域密着型介護老人福祉施設って何？

- 入所定員が30人未満の小規模な特別養護老人ホーム
- 入所できるのは町民のみ



介護保険の決まりで、民間の事業者であっても簡単に施設を作ることができません。

平成26年度において、町内にひとつの施設を整備・運営する。

施設の整備・運営を行う事業所を選考

町民にとって良い施設にするため、いろいろな事業者からの提案を受けます。公募する選考委員(左頁参照)の意見などをもとに、より良い提案をした事業者に施設の整備・運営を任せます。※社会福祉法人の運営施設です。



空手で全国大会出場

教育長から激励！全国大会での健闘を誓う

東京で開催された全日本少年少女空手道選手権大会に出場の、栗山中学校2年の馬場美羽（13歳）さんが、4月17日、鈴木紀元教育長へ出場の報告に訪れました。馬場さんは5歳から空手を始め、小学6年のときに現在所属する岩見沢市の空手道場 清武館（中田 一代表）へ週3回通い、道場で腕を磨いてきました。昨年11月に札幌市で開催された北海道選抜大会中学生軽量級女子の部で見事準優勝。馬場さんは「一戦一戦を勝ちぬいて優勝を目指して頑張ります」と決意を述べました。



手作りフェスタ in くりやま

手作り小物など約1000点を展示販売

手作りの小物やお菓子、石鹸、バックなどを展示販売する「手作りフェスタ in くりやま」が4月13日、カルチャープラザ「Eki」で開催されました。町内の有志で構成する手作りフェスタ in くりやま実行委員会（飯尾香織代表）が主催したもので、町内外から9店の出店者が約1000点の手作り商品を出展。来場者の篠原美由紀さんと里花ちゃん（5歳）親子は「今回は3回目の利用で、デコえんぴつとシュシュ（髪どめ）を買いました。毎回、楽しみにしています」と買い物を楽しんでいました。

8000匹のサケの稚魚を放流

1匹でも多くふるさとに帰ってきて！

夕張川支流の雨煙別川で4月6日、サケの稚魚の放流が行われました。栗山青年会議所（飯尾隆亮理事長）などが主催するもので、今年で6回目。昨年の12月から「サケの里親」として卵から育ててきた27家族や、町内外から訪れた親子など約120人が立派に成長したサケの稚魚約8000匹を放流しました。また、北海道日本ハムファイターズの栗山英樹監督の自宅で育てられたサケの稚魚も参加者が代理で放流しました。



栗高生のボランティア

家庭看護選択生徒による配食サービス

栗山高等学校の生徒が、3月29日、社会福祉協議会が実施している配食サービスに参加しました。同校の生徒が手作りのハンドモップを配付する事業で、福祉に対する理解を深めるため今年から実施。参加した、前田貴美香（高校2年生）さんと渡部美咲（高校2年生）さんは、調理ボランティアさんと一緒に調理の盛り付けなどを手伝いました。最後に、配食サービスの利用者の自宅を訪問し、メッセージ入りの「ハンドモップ」と、出来立ての料理を手渡しました。

春の里山で生態調査

今年のカエルとサンショウウオの産卵状況は？

ハサンベツ里山において4月21日、カエルとサンショウウオの産卵調査が実施されました。環境省の「モニタリングサイト1000里地調査」として実施しているもので、ハサンベツ里山計画実行委員のメンバーとボランティア調査員たち11人が、エゾアカガエルの卵800塊と、エゾサンショウウオの卵68塊を確認しました。同実行委員会の高橋慎事務局長は「来週あたりから本格的な産卵が始まり、エゾアカガエルは2000塊程度の産卵が確認できると思います」と話していました。



たくさんの義援金が集まる

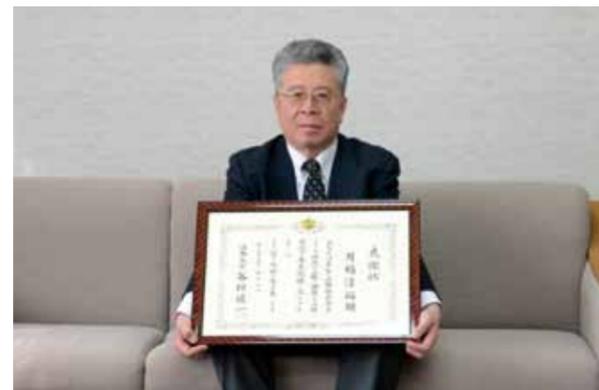
蔵まつり実行委員会から義援金

今年も多くの人で賑わった“くりやま老舗まつり”で、東日本大震災への義援金が集まり、4月16日、小林酒造の小林米三郎社長と谷田製菓の谷田進太郎社長が役場を訪問しました。まつり会場で集まった義援金のほか、小林酒造と谷田製菓からの義援金をあわせ、蔵まつり実行委員会として256,715円を椿原紀昭町長に手渡しました。小林社長と谷田社長は「まだまだ来場者の皆さんは気持ち良く支援してくれています。復興には時間がかかります。これからも続けたい」と話していました。

法務大臣から感謝状

相談業務や人権学習など人権擁護活動に尽力

今年3月末まで人権擁護委員を2期6年務めた月輪淳裕さん（角田）に、法務大臣から感謝状が贈られました。月輪さんは平成19年4月に同委員に委嘱され、人権にかかわる相談や、小学校での人権学習に取り組んできました。4月10日、役場応接室で行われた伝達式で、札幌法務局岩見沢支局の白井継一支局長は「長い間、人権擁護の活動にご尽力いただきありがとうございます」と感謝状を手渡し労をねぎらいました。



ファイターズ応援バスツアー

今年もファイターズと栗山監督を応援

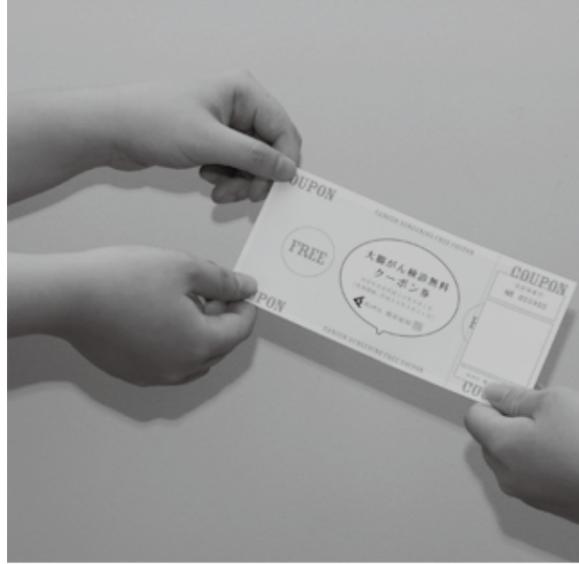
北海道日本ハムファイターズを応援する栗山の会（高杉文治会長）が4月5日、ファイターズの札幌ドーム開幕戦を応援しようと、バスツアーを仕立て90人体制で札幌ドームへ応援に駆けつけました。残念ながら札幌ドーム初戦を勝利で飾ることはできませんでしたが、応援する会では10回の応援バスツアーと5回の室内観戦を予定し、ファイターズと栗山監督の応援をします。高杉会長は、気持ちも新たに熱烈応援を誓っていました。



【問い合わせ】
町地域医療・保健対策室
☎ 73-2256

がん検診を
受けましょう!!

定期検診で早期発見



日本人の2人に1人が「がん」

初期のがんは、ほとんどの場合、自覚症状がありません。がんに対する一番の対処方法は、できるだけ早く発見して、早く治療することです。

あなたは、「自分はがんにならない」と思い込んでいませんか？ 体に違和感を感じる段階になるまで放置していると、かなり進行してしまっている可能性があります。がんは誰もがかかりうる疾患なのです。特に、喫煙者で、家族にがん罹患者がいる方は「がんにかかりやすい方」と言われています。早期発見・早期治療のためにも、がん検診は必ず受けましょう

無料クーポン券でがん検診！

がん検診を受ける機会として、下記の年齢の方に対し、がん検診を無料で受けられる「がん検診無料クーポン券」をお届けします。(ただし、平成25年4月20日現在、栗山町に住民票のある方)

- 大腸がん検診
- 【問診、便潜血検査】
- 子宮頸がん検診(女性のみ)
- 【問診、視診、頸部細胞診、内診】
- 乳がん検診(女性のみ)
- 【問診、触診、視診、マンモグラフィ(乳房X線検査)】

無料クーポン券配布対象者 年齢表

種類	年齢	生年月日
大腸がん(男・女)	40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日
	45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日
	50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日
乳がん(女性のみ)	55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
	60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
子宮頸がん(女性のみ)	20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日
	25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日
	30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日
	35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日
	40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日

○無料クーポン券は、5月下旬にお送りします。

※無料クーポン券が到着する前に受診された場合は、お支払いされた自己負担金が払い戻しされます。お手続きには、無料クーポン券と、領収書が必要です。どちらも失くさないようにご注意ください。

○お届けする無料クーポン券と一緒に詳しい内容を同封します。詳しくは、そちらをご覧ください。また、『検診手帳』も同封しますので、健康のために役立ててください。

○無料クーポン券の有効期限は、平成26年3月31日までです。お早めに受診ください。

健(検)診のお知らせ

日時 5月21日(火) 午前7時50分
役場に集合して、バスで検診会場(札幌)に向かいます。

場所

札幌検診センター(北海道対がん協会)



その他

・乳がん検診には定員があります。お早めにお問い合わせください。

■申込先・問い合わせ

町地域医療・保健対策室
☎ 2256

「地域医療に関する町民アンケート調査」にご協力をお願いします

町では、地域医療対策推進のため、町内会・自治会加入世帯にアンケート調査を実施します。

回答いただいたアンケート用紙は5月31日までに返送をお願いします。

健康のコラム



ゆかり 新井 由
あらい歯科 院長

簡単ダイエット？

1849年、アメリカに生まれたホレス・フレッチャー氏は家業の時計業が繁栄し、経済的にたいへん裕福で体格も立派でした。

ところが40歳を過ぎたころから体調がすつきりせず体力の衰えを感じたので、生命保険に加入しようとしたが、肥満を理由に拒否されました。そこでいろいろ工夫のすえに、食物を完全咀嚼することにより減量に成功しました。そのうえ健康にもなったので「フレッチャーの完全咀嚼法」として学術雑誌に発表しました。

その論文のまとめが次の「本当の食べ方12条」です。



- 【第1条】腹が大いに減り運動や仕事の後に出てきた食欲が、どうしても食べずにいられない段階になるまで、がまんして食べずにいた方がよい。
- 【第2条】その時に食べる食品は、食欲の精神心理的な面も十分に頭に入れて、今、最も欲しいものを選んで順番をたてる。その時、食品の取り合わせについては、厳密に学問上の原則を気に掛ける必要はない。
- 【第3条】口に入れた一塊(一口量)の食べ物、十分に噛んで砕いて、噛むうちに自然に出てくる唾液としっかりと混ぜ、何度も噛むこと。そうすることで、飲み込みの反射が自然に働き、食道が開き、食べ物が流れ込む。口の中に残った分は、また繰り返し同様にするが、決して強い力で噛みすぎや、過度に長い咀嚼はしないこと。
- 【第4条】食事の時には、ただ一心に食べることを楽しむこと。何か気にかかることがあっても、食事中はそれを一切考えない。ひどく忙しく、つめて頭を使うことがあったら、その日だけ一食にしてもよい。仕事が終わってから食べる。もし、気がむしゃくしゃしたり、何か悪いことがあったりした時は、一度ぐらい食事はしない方がよい。そうした時は、食べ物かと思うように体内で利用されず、身体を悪くする。
- 【第5条】「うまい」といってむやみやたらに食べない。「腹八分目(腹八分)」がよい。【腹八分は医者いらず】である。

【第6条】以上の点をかた



く守れば、食べ物完全に消化する。わずかの残りが残る。残り物ができても、ほとんど内臓をわずらわすことなく、糞便は力まなくとも、そりそりと排泄される。

【第7条】排泄された便はあまり臭くない。多く食べて、ろくに噛まないで飲み込むと、腸内で細菌の働きが盛んになり、そのために大いに腐敗分解が行われるから臭み成分ができておうが、フレッチャー式ならば大丈夫。

【第8条】食べ物の種類にもよるが、このように行われると、出る物も順調に降りてくる。

【第9条】便の重さは1日せいぜい40〜50gぐらいである。しかし、食物繊維性の物を多く食べると多くなる。ただし腐敗することが少ないため、腸内で毒素が生ぜず、有毒な腸毒が血中に吸収されての自家中毒になることはない。したがって脳の働きも向上するし、他の臓器も病気にからないから、健康上どれほどよいかはかりしれない。

【第10条】食べる時には、なるべく汁物や液を避ける方がよい。液体をとると、十分に咀嚼ができないし、唾液が食物とよく混ざらない。食事時以外に水は飲むべし。

【第11条】馴れないうちは根気がいるが、注意を集中して一生懸命やれば、

できないことはない。十分な唾液の分泌は「口内消化」の大切な要素である。「口内消化」にさえ十分に気をつければ、次の胃の消化分泌も、その次もキチンと正しく行われる。

【第12条】「フレッチャーの噛む健康法」を実行してみたいと思う人は、始めから過大な期待をかけない方がよい。しかし、始めが肝心。始めたら少しずつ実行していくことである。しばらくしたら一度は「ハタと壁に突き当たるところ」があり、不快感が生じるかもしれない。しかし、これは一時的なもので、これを越えることができれば、あとは忍耐と、この法則の注意点を十分に頭に入れて実行したら、きっと成功できる。

実験を始めた時のフレッチャーさんは、身長171cmで、体重は約98.5kg、腹囲は152cmだったのですが、実験開始から5カ月たったころには、体重は71kg、腹囲は90cmになって、頭もさえ、体には筋肉がついてきて、自転車にも乗り始めました。自転車に乗れるようになった。これまで望んでもかなえられなかった遠足の散歩もできるようになりました。



皆さんも「本当の食べ方12条」『噛む健康法』でほっそりスリムになりませんか？

※栗山町地域医療協議会のご協力により、町内で開業している医師・歯科医師・薬剤師さんによる「リレー方式」で連載しています。



5月のイベント

アート刻書 3人展

期間／5月1日(水)～18日(土)
素敵な作品の数々！この機会にぜひご覧ください！

信太久氏切手ちぎり絵展

期間／5月19日(日)～6月9日(日)
使用済み切手を使って、風景や、ゴッホの作品を模写したちぎり絵展です。1年かけて制作した作品を是非ご覧ください。

てってって広場

親子一緒に簡単な物づくりをしてみませんか？
日時／5月21日(火) 10:30～
内容／新聞紙を使った紙遊び

ジュエリーフラワー教室

期間／5月26日(日) 11:00～13:00
レッスン料金／2,500円～
(希望作品による)

春からレッスン。初めてでも安心！体験レッスンしてみませんか？キラキラジュエリーフラワーは1輪でも素敵ですよ。

大好評！手打ちそば

5月は3日・10日・17日・24日・31日です。

街かど介護相談

日時／第2・4金曜日 11:00～13:00

【ホール・会議室ご利用のご案内】
サークルや各種団体など、商品の展示会などご利用をお待ちしております。まずはお気軽にご相談ください！！

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」

☎ 73-5515 ・ FAX 73-5535
ホームページ
<http://www.kurimu-plaza.com/>
開館時間 平日 9:30～17:30
休日 10:00～17:00

2013 栗山公園だより 5月号 vol.62

栗山公園キッズクラブメンバー大募集！

栗山公園では、たくさんのお子さんにもっと『外でたくさん遊んでほしい』と思い、さまざまな企画をしています

栗山公園キッズクラブへの参加方法・対象

- ・3歳から小学6年生まで
- ・栗山公園で受付、会員証発行
- ・入会無料
- ・ひとり1枚 1日1回スタンプ押印
- ・栗山公園のさまざまなイベントに参加できます

スタンプが10個
たまったら『キッズ抽選会』にチャレンジ！



1日1回、スタンプを押してもらえますよ！



『キッズ抽選会』ではギフトカードやお菓子などの商品を用意しています。キッズクラブメンバーになって、栗山公園でたくさん遊ぼう！

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス
<http://t-daria.com/parktop>

※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。



こんにちは！

消費生活相談室

ご相談は南空知消費生活相談室へ

- 日時／毎週月・木曜日 13:00～16:00
- 場所／勤労者福祉センター
- 栗山消費者協会／☎ 72-3581

おかしいな・・・困ったな・・・ 一人で悩まず相談しましょう！

高齢者は悪質商法の被害にあっても「だまされた」ことに気付きにくい傾向があります。最近では携帯電話やインターネットによるトラブルが急増しています。気付かないままだと、次々と売りつけられ被害が拡大してしまいます。

悪徳商法の被害にあった場合は、消費生活相談室に連絡してください。4月から相談窓口としていきいき交流プラザ「サンタの笑顔」でも相談を受け付けています。



- 相談日時 毎月第2・第4水曜日 13:00～15:00
- 場所 いきいき交流プラザ「サンタの笑顔」(中央3)

【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎ 73-7516

就学前

1歳から

【栗山いちい保育園一時保育】

【問い合わせ】 ☎ 72-1572

※利用は週3日まで

開設時間	8:00～18:00 月～土曜日(祝祭日を除く)	
利用料 ※希望者のみ給食費 230円別途	3歳未満	1時間 300円
	3歳以上	1時間 250円

2歳から

【栗山めぐみ幼稚園一時保育】

【問い合わせ】 ☎ 72-4914、72-1459

開設時間	7:30～19:00 月～金曜日(祝祭日を除く)	
利用料 ※希望者のみ給食費 300円別途	1時間 300円	

急な用事でお子さんを預けたい時、放課後、家を留守にするため、学校から直接預けたいとき、一時的にお子さんを預かる事業を行っています。
幼稚園や保育園は入園前の集団生活の経験に利用することができます。

お子さんの一時預かり 事業お知らせ

小学生の一時預りは、事前に登録が必要になりますので、ご利用をお考えの方は、登録をお願いします。詳細については各施設にお問い合わせください。



ま ち ど う し う 名 の 家 族



一問い合わせ一
子育て支援センター
☎72-1280

小学生

1年～6年生

【栗山・角田・継立地区各児童クラブ】

【問い合わせ】

- 栗山～児童センター ☎ 72-0801
- 角田～角田学童クラブ ☎ 080-1889-9239
(角田小学校内)
- 継立～継立児童クラブ ☎ 75-2032
(継立保育所内)

※利用は週3日まで

開設時間	学校のある日 放課後～18:30	
	学校のない日 8:00～18:30	
利用料 (保険料別途) 年間1,010円	5時間未満	300円
	5時間以上	500円

有効期限
発行から6カ月間

①
今年の4月1日以降
に生まれたお子さん

有効期限
9月30日まで

②
昨年の10月1日から
今年の3月31日に生
まれたお子さん

子育てヘルパーの登録はお済みですか？
リフレッシュしたい時、急なお出かけの時、お母さんに代わってお子さんのお世話をします。
また、お買い物で荷物が多く大変な時などでも、サポートします。
いま、左記のお子さんのいる家庭に「無料券(4時間分)」を配付しています。この機会に子育てヘルパー事業に登録をして、利用してみませんか。

みんなの 水道

未納者には給水を停止！

水は、みなさんの水道料金によって、給水、維持されています。

水道料金の納付が滞った場合には、水道事業の運営に支障をきたすため、給水を停止します。

期限までにお支払いがない場合、予告通知後止むを得ず給水停止を行うものです。

給水停止は他の利用者との公平を期するための止むを得ない手段であることをご理解のうえ、期限内のお支払いをお願いします。

■問い合わせ
町建設水道課上下水道グループ ☎ 73-7514

国民年金

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

また、学生でない30歳未満の方の場合には、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】
町住民福祉課住民・国保グループ ☎ 73-7509

催し

陸上自衛隊第7師団創隊58周年記念行事

◆日時 6月2日(日) 午前8時～午後3時

◆場所 東千歳駐屯地(千歳市祝梅)
※JR千歳駅から無料シャトルバスを運行します。大変混雑が予想されますので公共機関などをご利用ください。

◆相談料 無料

◆問い合わせ 札幌法務局岩見沢支局 ☎ 0126(22)0619

講習

雪融け水による川の増水と気温の変化に注意

◆日時 5月の北海道は、低気圧と高気圧が数日の周期で通過することが多くなります。一年の内では比較的雨の少ない時期ですが、前線を伴った低気圧の影響でまとまった雨が降ることがあります。

◆内容 日本最大の戦車パレード、訓練展示(模擬戦)、装備品展示、戦車試乗、ふれあい広場、模擬売店、地域物産展など

◆問い合わせ 第7師団司令部総務課広報渉外班 ☎ 0123(20)5131

講習

ボイラー実技講習

◆日時 5月7日(火)～9日(木) 午前9時～午後5時

◆場所 岩見沢イベントホール赤れんが

◆受講料 16800円
(テキスト代2200円別途)

◆定員 20人(申し込み順)

◆申込先・問い合わせ 日本ボイラ協会岩見沢地区支部 ☎ 0126(24)3087

講習

刈払機取扱作業安全衛生教育講習会

◆日時 5月10日(金) 午前9時～午後4時30分

◆場所 岩見沢市職業訓練センター(岩見沢市東町2条1丁目)

◆受講料 11000円(テキスト代・終了証交付代金含む)

◆申込期限 5月6日(月)

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ 林業業労働安全協会岩見沢分会(堀川林業株式会社内) ☎ 0126(76)7301

【問い合わせ】町税務課課税グループ ☎ 73-7505、町税金対策室 ☎ 73-7506

町税納期限

5月31日

納税は便利な口座振替をご利用ください

納税通知書は5月10日ごろに発送

固定資産税 ①期 ※コンビニ可

軽自動車税 ※コンビニ可

- 26日(日)は8:30～12:00に納税相談! 他の方との重複を避けるためにまずはお電話を。
- 役場では、土・日曜日、祝祭日は出納業務をしていません。コンビニ納付をご利用ください。
- 滞納分もコンビニ納付が可能です。ご連絡ください。

暮らし

人にやさしい住宅助成

住宅のバリアフリー改修、耐震改修および老朽住宅の解体工事により住環境を改善する場合に、その費用の一部を助成しています。

◆対象者 町内に住所を有し、かつ住宅を所有しており、町税などを滞納していない方。※解体工事については町外在住でも可能です。

◆助成額

- ①バリアフリー改修工事 工事費の3割(10万円以上の工事で助成の限度額は30万円)
- ②耐震改修工事 工事費の2割(50万円以上の工事で助成の限度額は50万円)
- ③解体工事 工事費の2割(20万円以上の工事で助成の限度額は20万円)

◆対象工事 町内に事業所のある法人または町内に住所のある個人事業所で、ともに建設業の許可を受けている事業所が施工する工事

◆問い合わせ 町建設水道課技術グループ ☎ 73-7513

花いっぱい運動

今年も町内会・自治会、関係団体のご協力により、歩道や公園の花壇に花を植栽します。ご家族皆さんのご参加をお願いします。

◆日時 5月26日(日) 午前7時～

◆提唱団体 栗山町社会福祉協議会、栗山町内連合会、角田町内会連合会、継立町内連合会、日出連合町内会、栗山青年会議所、フラワーマスターの会

◆問い合わせ 栗山町社会福祉協議会 ☎ 73-1322

特設人権・困りごと相談所開設

栗山町には、法務大臣から委嘱された4人の人権擁護委員が、地域の皆さんからの相談に応じています。次のとおり特設人権相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

◆日時 6月1日(土) 午前10時～正午

◆場所 総合福祉センター「しやるる」

◆相談内容 いじめ、虐待、離婚など家庭内の問題、近所のトラブルなど

※相談内容の秘密は守られます。

◆問い合わせ 札幌管区気象台天気相談所 ☎ 011(611)0170

御大師山さくら祭

ジンギスカンを食べながら花見を楽しもう! ピエロのスノーピーも来るよ!

◆日時 5月18日(日) 11:00～15:00

◆場所 栗山公園正面通路

【問い合わせ】 栗山商工会議所 ☎ 72-1278

相談無料

あなたの悩みに

- 離婚 (45分)
- 多重債務 (30分)
- 交通事故 (30分)
- 雇用トラブル (30分)

※その他相談は有料のご案内となります。

相談予約ダイヤル **0126-33-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

ご厚意ありがとうございます。

平成25年度 ふるさと応援寄附
4/1～4/15までの総数 37件 **185,000円**
【問い合わせ】町経営企画課 ☎73-7503

くらし電話帳

栗山町役場(代表)
☎72-1111

- ◎住民票、年金 ☎73-7509
- ◎ゴミについて ☎73-7511
- ◎水道料金 ☎73-7514
- ◎確定申告・町税 ☎73-7505
- ◎納税の相談 ☎73-7506
- ◎予防接種、健診 ☎73-2256
- ◎児童、障がい者福祉 ☎73-2222
- ◎高齢者・介護 ☎73-2255
- ◎公営住宅、町営バス、道路 ☎73-7512

講習

硬式テニス講習会

- ◆日時 6月15日(土)～7月28日(日) 全8回 毎週土・日曜日 午前8時～10時 ※雨天は最大2回まで延長
- ◆場所 角田改善センター テニスコート
- ◆対象 一般男女、ジュニア(年中～小学生)の初心者
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆受講料 3000円 ※傷害保険は含まれていません。
- ◆指導員 栗山テニス協会指導部
- ◆持ち物 ラケット、運動に適した服装、靴、タオル、飲料水
- ◆申込期限 6月8日(土)
- ◆申込先・問い合わせ 栗山テニス協会事務局
☎090(6445)9566
FAX 1858
☎720299



募集

親子のよい歯コンクール 岩見沢地区大会

- 「歯の衛生週間」(6月4日～10日)にあわせて親子のよい歯コンクール岩見沢地区大会を開催します。
- ◆日時・場所 6月6日(木) 午後1時30分～4時 岩見沢保健所(空知総合振興局内)
- ◆応募資格 昨年度、3歳児歯科健診を受けた幼児とその親(父母どちらでも可)で、次のどちらにも該当する方
- ◆幼児 3歳児歯科健診時にむし歯がなく、歯口清掃の状態が良好なお子さん
- ◆親(父または母) むし歯がない、または、むし歯があっても治療を完了した方
- ◆申し込み期限 5月10日(金)
- ◆予約・問い合わせ 岩見沢保健所 ☎0126(20)0116

相談

無料法律相談

- ◆日時・場所 5月17日(金) 午後1時～4時 総合福祉センター「しやるる」
- ◆内容 札幌弁護士会所属弁護士による20分間程度の法律相談
- ◆申込方法 事前に電話で予約
- ◆相談料 無料(定員7人)
- ◆予約・問い合わせ 栗山町社会福祉協議会 ☎721322

心の健康相談

- ◆日時・場所 5月8日(木) 午前10時～正午 夕張市保健福祉センター
- ◆5月16日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(空知総合振興局内)
- ◆対象 心に健康問題を抱えている方、精神障がいのある方、そのご家族
- ◆相談員 精神科嘱託医師による面接相談
- ◆申込期限 前日の午前中
- ◆申込先・問い合わせ 岩見沢保健所 ☎0126(20)0121

ご厚意

社会福祉協議会へ

- ◆【金一封】 栗山更生保護女性会(飯尾喜美恵 会長)
- ◆【物品】 覚念寺(南学田)
- ◆【金一封】 泉徳苑へ
- ◆【物品】 3)
- ◆くすりのえびな(中央2)
- ◆エスケイアイファーマシーの花 薬局栗山店(朝日2)
- ◆【ボランティア】 下部澄子さん(松風4) 山下テル子さん(御園) 三浦英昭さん(朝日4) 太田欣仁さん(松風2) 西岡マサ子さん(松風2)
- ◆【金一封】 柴田重夫さん(桜山) 長岡外科整形外科医院(中央3) 長町 剛さん(朝日3)
- ◆【慰問】 ビハークリヤマ(松風2) ボランティア
- ◆シナリー化粧品(砂川市)

臨時保育士募集

- ◆資格 20歳以上で、保育士または幼稚園、学校教諭の有資格者
- ◆勤務内容・場所 角田児童クラブ(角田小学校内)での児童保育
- ◆勤務時間 週5日間(1日6～7時間勤務) ※学校が休みの日は7時間 ※6月1日より採用予定 午前8時～午後6時30分のうち時間差出勤
- ◆賃金および手当 時給770円(通勤手当あり)
- ◆提出書類 履歴書・資格証(写)
- ◆申し込み期限 5月15日(木)必着
- ◆申込先・問い合わせ 町住民福祉課福祉・子育てグループ ☎72222



おめでた

おくやみ

【3月16日～4月15日届出分(敬称略)】

氏名	年齢	世帯主	住所
鷲尾篤人	3/10	ひと姫	桜山
佐藤寧々	3/14	競加人	朝日3
森美空	3/18	榊子	角田
森陸翔	3/18	榊子	角田
村上琴奏	3/28	皇大	朝日3
仁平のり	4/1	野大	雨煙別
松本咲花	4/2	嫩光	朝日4
中村玲那	4/2	馨光	中央2
田中豊藏	8/4	本	松風2
西岡光子	7/3	本	富士
青木義信	3/23	本	錦2
高橋ふじ	3/24	本	松風3
柴田テル子	3/26	重夫	桜山
長町キヌ	3/31	剛	朝日3
渡部康夫	4/3	本	湯地
高橋薫	4/4	本	中里
津田泰子	4/6	本	中央2
安部雅人	4/11	義人	中央2
岡山誠	8/5	4/12 熊谷恵子	中里

地域防災マスター認定研修会に参加しませんか

- 開催日 6月1日(土) 10:30～
- 参加料 無料
- 対象 防災経験がある警察、消防、自衛隊、市町村、道、開発局、気象台などの現職・OBや、防災士など地域で防災活動に取り組んでいる方
- 申込期限 5月10日(金)

研修会場まで送迎!

地域防災マスター活動とは

地域での防災活動に積極的に参加いただくほか、指導や防災訓練への参加など防災リーダーとして活動いただきます。

【申込先・問い合わせ】 町総務課 防災担当 ☎72-1111

田植え体験ツアー

- 開催日 5月18日(土)
- 場所 清水宅ほ場(継立) 予定
- 参加料 大人1,500円、小人800円(幼児無料)
- 対象 小学生、幼児(保護者同伴)
- 定員 50人
- 【申込先・問い合わせ】 JAそらち南 たいま ☎72-1313



ニューストピックス
NEWS & TOPICS

職人の技術で学校をきれいに*技能協会

栗山町技能協会(梶澤忠彦会長)が奉仕活動の一環として、継立小学校の施設修繕を行いました。塗装がはがれていた教室の窓枠の補修や、高所作業となる体育館ステージの照明の交換など栗山の職人の手によって次々と学び舎が甦っていきました。梶澤会長は「栗山建設協会から援助をいただきながら栗山の子どもたちが少しでも良い環境で勉強ができればと、私たちの持っている技術でお手伝いしています」と話していました。(3月28日)



平成25年度
栗山町スポーツ推進委員

スポーツ推進委員はスポーツの楽しさを伝え誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくるため活動をしています。任期は、平成25年4月1日より2年間。

スポーツ基本法が、平成23年8月24日に施行され、従来の「体育指導委員」が「スポーツ推進委員」に名称変更となっています。

氏名	住所	氏名	住所
岡山 典弘	錦 3	杉本 真由美	松風 4
永池 英彦	湯地	宮本 由紀	朝日 4
犬井 和也	中央 4	中山 嘉子	朝日 3
高石 賢治	松風 3	棚田 和也	朝日 3
松本 達也	中央 4	大塚 崇	朝日 4
佐藤 直樹	継立	松原 毅佳	松風 2

氏名	住所	氏名	住所
坪田 弘	湯地	鷺川 雅恵	継立
秋元 修司	中央 4	萩野 里香	継立
小川 真寿美	富士	木藤 浩二	松風 2
永池 英彦	湯地	安藤 晴美	中央 2
藤井 吉美	南学田	萩野 一彦	北学田
利国 奈美子	松風 3	吉田 芳子	阿野呂
川畑 憲吾	旭台	橘 高博	大井分
原田 優司	杵白		

平成25年度
栗山町社会教育委員

社会教育委員は、各委員の活動経験や知識をもとに青少年や成人に対して行われる教育活動に対して教育委員会に助言をしたり、調査などを行っています。任期は、平成25年4月1日より2年間。

学校名	氏名	学校名	氏名
栗山小学校	長崎 忠	角田小学校	長嶋 忠男
	中村 彰真		岩部 洋
	磯見 よし子		鷹田 康裕
	坂本 雅彦		田村 利江
栗山中学校	小川 ゆかり	継立小学校	藤井 吉美
	藤田 淳		山下 勤
	牧野 明美		池野 規晶
	金岩 和恵	継立中学校	佐藤 直樹
	鈴木 正明		中谷 保
渡部 智代		内田 貴士	
			瀬尾 早奈恵

平成25年度
栗山町立学校「学校評議員」

栗山町では、学校運営に地域の声を活かす仕組みとして「学校評議員制度」を導入しています。

評議員は、校長に学校や家庭そして地域が力を合わせてより良い教育を進めるよう、さまざまな提言をします。

新コースオープン!!
栗山ダムパークゴルフコース

栗山町生涯学習情報



栗山町教育委員会
総合福祉センターしゃるる
TEL72-1117 FAX72-6522

誰もが気軽に楽しむことができるコミュニティスポーツのパークゴルフ。スポーツ振興くじ助成金を受けて栗山ダムパークゴルフコースに新コースが増設され、4月29日(月)にオープンしました。3コース27ホールから4コース36ホールとなり、全道規模の大会を誘致することが可能となりました。町内の愛好者がより一層パークゴルフを楽しむことができます。また、町外の方が栗山町を訪れることにより交流人口の拡大が期待されます。



第43回

くりやま歩けあるげ運動

5月12日(日) 9:00 スポーツセンター集合

■日程

- 9:00 受付
- 9:20 開会式
- 9:40 スポーツセンター出発
- 10:40 休憩(ファールの森)
- 12:00 スポーツセンター到着・閉会式

■内容

スポーツセンターを出発し、春の訪れを知らせるヒメギフチョウを見ながら町内を巡る約5kmのコースを歩きます。
※ノルディックウォーキング用ポールの貸出あり(先着20人)

■服装・持ち物

歩きやすい服装・タオル・水筒など

■雨天の場合

雨天中止。
8:00に開催の有無を判断します。当日はスポーツセンター(☎72-6161)に問い合わせ願います。



春の女神「ヒメギフチョウ」

■問い合わせ
教育委員会社会教育グループ ☎72-1117

図書館へ行こう!!



【初公開】本田翁のDVDが視聴できます!!

雨煙別地区で干瓢彫を創始した本田数馬翁の作業風景を写したDVDが完成しました。本田翁の作品は栗山町の有形文化財として指定されています。

図書館で楽しむマタニティーライフ

妊娠生活を豊かに過ごすための情報や音楽などを、保健師と合同で情報を提供します。

【日時】 5月16日(木)、8月22日(木)、3月20日(木)
10:00~12:00

【場所】 視聴覚室

おむつシートを設置しました



多目的トイレにおむつシートを設置しました。おむつ交換などにご利用ください。

特集コーナー

▼一般向け「ニュースの読み方」

ニュースの解説や新聞の読み方などを紹介
【期間】 5月1日(木)~6月2日(日)

▼子ども向け「主人公は？」

本に登場する主人公をテーマ別に分けて紹介
【期間】 5月14日(火)~6月30日(日)

【問い合わせ】 栗山町図書館 ☎ 72-6055



アンチエイジング

いつまでも若々しく過ごすために...

町民講座「体験型アンチエイジング」

医師による講話、トレーナーによる「加圧トレーニング」などを通して、健康な身体を作ります。

日時 5月11日(土)・18日(土)・25日(土)
15:00~16:30

場所 総合福祉センター しゃるる

受講料 1,500円

対象 18歳以上の町民 20人(先着)

持ち物 動きやすい服装、筆記用具

申込期限 5月9日(木)

講師 森田 祐二氏(東京シナジークリニック院長)
倉又 孝明氏(くらまた整骨院院長)
林 不二夫氏(フィットネストレーナー)
信平 強氏(シャインツリー代表)

【申込先・問い合わせ】 教育委員会 ☎ 72-1117

第1期 スポーツセンター教室



【期間】 5月14日(火)~7月19日(金)

【回数】 各教室10回
※トレーニング教室のみ5回

【場所】 スポーツセンター

【対象】 20歳以上の町民の方

【受講料】 1,000円(各教室ごと)
※トレーニング教室のみ500円

【保険料】 1,850円(任意加入)

【申込方法】

スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込みしてください。保険加入希望者は窓口へ申し出て保険料を納入してください。
※5月7日(火)9:00より窓口受付開始。印鑑を必ずご持参ください。各教室先着順(定員各教室25人)
※電話での申し込みは受け付けません。

【問い合わせ】 スポーツセンター ☎ 72-6161

バランスボールピラティス

【曜日・時間】 5月14日(火)~7月16日(火)
毎週火曜日 13:30~14:30

【内容】 レベル★★★★
体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をミックスした体にやさしい教室。バランスボールを使用したメニューが中心です。他にトレーニングルームを利用したメニューも用意しています。

皆様のご参加お待ちしております。



いきいき運動(午前の部)

【曜日・時間】 5月15日(水)~7月17日(水)
毎週水曜日 10:00~11:00

【内容】 レベル★★★
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取り組む運動教室です。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。

いきいき運動(午後の部)

【曜日・時間】 5月15日(水)~7月17日(水)
毎週水曜日 13:30~14:30

【内容】 レベル★★★
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取り組む運動教室です。トレーニング機器やラダーなどを使いさまざまな種目に取り組んでいきます。

ソフトエアロビクス

【曜日・時間】 5月16日(木)~7月18日(木)
毎週木曜日 13:00~14:00

【内容】 レベル★★★
エアロビクスの基本的なステップからコンビネーションまで、爽やかに体を動かす教室です。全10回のうち5回を外部講師を招き行います。

トレーニング教室

【曜日・時間】 5月17日(金)~7月19日(金)
毎週金曜日 13:30~14:30

【内容】 レベル★★★
トレーニングルームで行う初心者向けの教室です。トレーニング機器の使い方や運動指導します。

特別企画

健康ストレッチ・ヨーガ教室

札幌健康ストレッチ・ヨーガ愛好会より講師を招いて、ストレッチに簡単なヨーガを取り入れた教室です。

【日時】 5月7日(火)・14日(火)・21日(火)
11:00~12:30

【対象】 20歳~70歳の方(定員10人)

【受講料】 1,500円

【申込期限】 5月5日(日) ※お早めに!

すこやかストレッチ

【曜日・時間】 5月17日(金)~7月19日(金)
毎週金曜日 10:00~11:00

【内容】 レベル★
健康増進のためのストレッチ教室です。体力に自信のない方にオススメです。基本的なストレッチのほか、バランスボールやストレッチポール、イスなど、さまざまな道具を使って飽きのこないメニューで展開していきます。

「清水敦メソッド展」
■角田農村環境改善センター
5月1日(水)~12日(日)
■南部公民館
5月15日(水)~26日(日)
■問い合わせ
教育委員会社会教育グループ
☎ 72-1117

入場無料

ヤム・ニ・ウシ美術展巡回展

■期間 5月31日(金)まで
■時間 午前10時~午後4時
■休館日 5月6日(除く毎週月曜日)
5月7日(火)・8日(水)
■場所 開拓記念館
■問い合わせ
開拓記念館 ☎ 6035

開拓記念館特別展「子どもの玩具展」

■日時 5月18日(土)
午後2時~4時
■場所 ギャラリー&シヨップキヨロル
■内容 そば猪口制作
※お渡しは6月末の予定
■参加料 3000円
■申込み 5月17日(金)まで
■問い合わせ S U S U 窯
☎ 726888 (ファクシミリ兼用)

陶芸ワークショップinキヨロル





くりやま老舗まつり

栗山に春の訪れを知らせる一大イベントとして定着した、くりやま老舗まつり。町内外から25,000人ももの来場があり大いに賑わいました。郷土芸能や、おいしい味覚など栗山のいいところが「ギュッ」とつまった他では味わうことができない魅力溢れるお祭りを、来場者は楽しんでいました。

編集担当の ひょうりゅう

▼ 人事異動で教育委員会に配属となり広報誌の後ろの4ページ「マナビイ」を担当することになりました。よろしくお願ひします。6年ぶりの広報作成ソフトはなかなか手ごわく悪戦苦闘。次号を作るときにはもう少し仲良くなり、読みやすい紙面を作ろうと思います。(丸山)

▼ 春休みが終わり、ランドセルを背負って元気よく学校に通う子どもたちをよく見かけるようになりました。わが子も新1年生。交通安全のカバーを付けた重いランドセルを背負い長い時間をかけて友だちと歩いて通っています。少しずつ親から離れていくような気がしてさみしい気もしますが甘やかすわけにもいきません。子どもが成長するのと同時に、親も一緒に成長しなくてはなりません。(渡辺)

▼ 新社会人9人の取材をしました。当然ながら、皆さん若く、さわやかで、純粋で、うらやましい限りです。特に目の輝きは、きらきらと輝き、眩しいほどです。ふと、私の周りの同僚の目を見ると、疲れているのか、年をとったせいか、みんな輝きを失いかけています。(藤沢)

人のうごき



平成25年4月1日現在 ()内は前月比
人口 13,020 人 (-48) 男 6,057 人 (-39) 世帯数 6,049世帯 (-1)
女 6,963 人 (-9)