

～5月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **5月14日(火)**
10:30～11:30
内 容 親子遊び
対 象 0歳～1歳5カ月までの
子とその親子

こあらグループ

日 時 **5月28日(火)**
10:30～11:30
内 容 中庭遊び
対 象 1歳6カ月～就学前の
幼児とその親子

パクモグ相談

日 時 **5月17日(金)**
10:30～11:30
内 容 栄養相談・試食
対 象 就学前の幼児と保護者

休日開放

日 時 **5月25日(土)**
10:00～12:00
内 容 児童センターの子どもたちと
自由遊び・手遊び・絵本読み
対 象 就学前の幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日 時 ① **5月2日(木)**
10:30～11:30
内 容 こいのぼり作り
日 時 ② **5月16日(木)**
10:30～12:30
内 容 栗山公園でお花見しよう
場 所 栗山公園集合(弁当持参)
持ち物 お弁当・飲み物・敷き物

子育て講座

日 時 **5月31日(金)**
10:30～11:30
内 容 子どもの生活リズムについて
講 師 町の保健師
定 員 15人*託児あり(飲み物持参)
申し込み 5月28日(火)まで

継立保育所

☎ 75-2032

園開放

日 時 **5月13日、20日、27日(月)**
10:00～11:00

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **5月31日(金)**
10:00～13:00
内 容 サーキット遊び・親子
給食試食
参加費 1食230円
対 象 就学前の幼児と保護者
申し込み 5月24日(金)まで

園開放

日 時 **5月15日、22日、29日(水)**
10:00～11:00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **5月18日(土)**
9:00～13:00
内 容 自然観察をしよう(栗
山公園・ふれあいプラ
ザ・ファールルの森)
参加費 400円
対 象 園児・小・中・高校生・
未就園児とその保護者
申し込み 5月15日(水)まで

★ 今月のいただきます

アスパラとベーコンのスクランブルエッグ



【材料:4人分】 1人分194キロカロリー

たまご	4個	コンソメ	4g (固形1ヶ)
アスパラガス	6本	サラダ油	適量
ベーコン	4枚	塩・こしょう	少々
トマト	中1個		

★ アスパラガスはビタミンEを豊富に含みます。ビタミンEは女性ホルモンのバランスを整えるなどの働きがあり「若返りのビタミン」とも呼ばれています。4月～6月が旬でおいしい時期です。



町地域医療・保健対策室 管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①卵は割ってときほぐしておく。
- ②ベーコンは1cm角に切っておく。切ったベーコンを①に混ぜ合わせその中に砕いたコンソメを入れておく。
- ③アスパラは乱切りに、トマトは小さく、くし切りにする。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、アスパラとトマトを炒め、塩・こしょうをふり入れる。
- ⑤④に②を加えてスプーンで大きくかき混ぜながら卵を好みの固さに仕上げてできあがり。

2013
5 MAY

くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

街かど介護相談
【第2・4金曜日】
栗夢プラザ 11:00～

消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

南部地区健康相談
【第1・3金曜日】
南部公民館 9:30～

木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

				1 (水)	2 (木)	3 (金・憲法記念日)	4 (土・みどりの日)
				●清水 敦メソチント展／■ 9:00～12日まで ●アート刻書3人展／■ 10:00～18日まで ●子どもの玩具展／開拓記念館／10:00～31日まで リサイクル・農村こみ	●育児サークルまめっこ／■ 10:30～ ●図書館映画「自転車泥棒」／■ 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		
5 (日・こどもの日)	6 (月・振り替え休日)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	
●図書館映画／■ 11:00～「きょうはなんてうんがいいたろう」、14:00～「ピノキオ」	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●健康ストレッチ・ヨーガ教室／■ 11:00～全3回	リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	街かど介護相談	●町民講座「体験型アンチエイジング」／■ 15:00～全3回 ●おはなしおもちゃばこ／■ 11:00～	
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	
●くりやま歩けあるけ運動／スポーツセンター／9:00～ ●図書館映画／■ 11:00～「ねないこだれだ」、14:00～「動物大図鑑 日本編」	●行政相談／■ 10:00～ ●継立保育所「園開放」／■ 10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●ひよこグループ／■ 10:30～ ●スポーツセンター教室／■ 広報くりやま 26 P参照	●清水 敦メソチント展／■ 9:00～26日まで ●いちい保育園「園開放」／■ 10:00～ ●児童センター「竹馬 挑戦してみよう」／■ 14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	●育児サークルまめっこ／■ 10:30～ ●運転免許更新時講習／■ (優良) 14:00～、(一般) 15:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●バクモグ相談／■ 10:30～ ●無料法律相談／■ 13:00～ 南部地区健康相談	●田植え体験ツアー／継立 ●めぐみ幼稚園「なかよし広場」／■ 9:00～ ●図書館映画「風の果て上・下」／■ 上巻 10:15～下巻 14:00～ ●御大師山さくら祭り／栗山公園正面通路／11:00～ ●陶芸ワークショップ／ギャラリーキロール／14:00～	
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	
●信田 久氏切手ちぎり絵展／■ 10:00～6/9日まで ●図書館映画／■ 「自転車泥棒」10:15～、「思い出の鉄道 北海道・本州編」14:00～	●継立保育所「園開放」／■ 10:00～ ●児童センター「けん玉 持ち方をおぼえよう」／■ 14:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●てってって広場／■ 10:30～	●いちい保育園「園開放」／■ 10:00～ ●児童センター「避難訓練」／■ 16:00～ リサイクル・農村こみ	●ごみ処分場見学会／環境センターほか広報くりやま 11 P参照 ●運転免許更新時講習(違反)／■ 14:00～ ●図書館映画「思い出の鉄道北海道・本州編」／■ 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	街かど介護相談	●子育て支援センター「休日開放」／■ 10:00～	
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	6/1 (土)	
●日曜納税相談／役場／8:30～ ●花いっぱい運動／町内各所／7:00～ ●図書館映画「風の果て上・下」／■ 上巻 10:15～下巻 14:00～ ●ジュエリーフラワー教室／■ 11:00～	●継立保育所「園開放」／■ 10:00～ ●児童センター「一輪車検定」／■ 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●こあらグループ／■ 10:30～	●いちい保育園「園開放」／■ 10:00～ ●児童センター「こま ひもの巻き方をおぼえよう」／■ 14:30～ リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	●いちい保育園「のびのび広場」／■ 10:00～ ●子育て講座／■ 10:30～ 南部地区健康相談	●地域防災マスター研修会／苫小牧市／10:30～ ●特設人権相談／■ 10:00～	
6/2 (日)	6/3 (月)	6/4 (火)	6/5 (水)	■ = 総合福祉センターしゃるる ■ = カルチャープラザ「Eki」 ■ = 役場 ■ = 角田農村環境改善センター ■ = 南部公民館 ■ = 図書館 ■ = 栗夢プラザ ■ = 勤労者福祉センター ■ = スポーツセンター ■ = 雨庭別小学校 コカ・コア環境ハウス ■ = 子育て支援センター ■ = 児童センター ■ = いちい保育園 ■ = 継立保育所 ■ = めぐみ幼稚園 ■ = 栗山公園			
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●行政相談／■ 10:00～	リサイクル・農村こみ				