



みのり太鼓が最優秀

北海道和太鼓ユースフェスティバル

第10回北海道和太鼓ユースフェスティバルが、5月18日、カルチャープラザ Eki で開かれ、道内の和太鼓チームがバチさばきを披露しました。18歳以下で構成し課題曲「飛躍」と「春爛漫」を演奏し技術などを競い合う審査演奏部門（5チーム）と、自由な演奏をし順位をつけない自由演奏部門（8チーム）に分かれて行われ、審査演奏部門では「栗山みのり太鼓」が見事最優秀の北海道知事賞を受賞しました。



つば八が夕食会に無料招待

19年連続でハロー ENJOY を招待

つば八栗山店（福田修身社長）が5月14日、町内の授産施設ハロー ENJOY（田中秀典施設長）の利用者と職員76人を夕食会に招待しました。福田社長が「地元に役立つことは何か」と考え19年前から続けて行っています。福田社長は「元気をつけるために、好きなものを自由に注文し、たくさん食べて飲んでください」とあいさつ。田中施設長は「19年も継続して招待いただき本当にありがとうございます。利用者はこの日が来るのを楽しみにしていました」と感謝していました。

民謡の全道大会で見事優勝

全国大会へ出場決定！

旭川市で開かれた日本郷土民謡民舞全道大会の民謡ジュニアの部で、濱谷珠実さん（16歳）が優勝し、5月2日、鈴木紀元教育長へ報告に訪れました。同大会は各地の予選を勝ち上がった中学生から29歳までの10人が出場し、濱谷さんは『灘の酒造り祝い唄』を歌い見事初優勝。10月に東京の日本武道館で開かれる全国大会の出場を決めました。濱谷さんは「全国大会でもいつもどおり結果を求めず目の前で聞いてくれる方を楽しんでもらえるように頑張りたいです」と話していました。



交通安全を願って

通学路に交通安全の横断幕を設置

土木資材などの製造・販売を行う、栗山興産株式会社（河野政治代表取締役社長：中央4）が、栗山小学校の通学路に交通安全を呼びかけた横断幕を設置しました。横断幕は児童が図工の時間を利用して描いた絵がもとになっており、子どもたちが手を挙げて横断歩道を渡る様子などがかわいく描かれています。河野社長は「自分たちで書いた絵だと喜んでもらえて交通安全にも関心をもってもらえると思います。元気な子どもたちの交通安全を願っています」と話していました。



春の植物を学ぶ

継立中学校で山菜採りや料理の実習

身近にある春の植物について学ぼうと5月22日、継立中学校（木村尚之校長）の1年生13人が、伊藤の沢川（御園）で山菜採りを行いました。生徒は、NPO法人雨煙別学校の高橋慎さんらの指導により、フキやセリ、ニリンソウ、モミジガサなどの山菜を採り、天ぷらなどに調理しました。参加した生徒の鈴木かのんさん（12歳）と堀愛梨さん（12歳）は、「食べられる山菜を見分けられるようになったことや、山菜の名前を覚えて良かった」と話していました。



未来のために森林保全

コープ未来（あした）の森づくり植樹祭

生活協同組合コープさっぽろは、栗山町と森林整備に関する協定に基づく植樹祭を5月18日、町内の桜山で行いました。森林環境の保全活動を目的とするもので、植樹を中心とした事業を実施し、今年で3年目となります。コープさっぽろの藤田恒朗札幌地区本部長は「森づくりをとおして、北海道の基幹産業である一次産業を守る活動になることを願っています」と森林の保全活動の大切さを呼びかけました。この後、町内外から参加した89人は、トドマツ480本を24アールに植樹しました。

春の栗山を散策

第43回くりやま歩けあるけ運動

「くりやま歩けあるけ運動」（町教育委員会主催）が5月12日に開かれ、家族連れなど約30人が、春のウォーキングを楽しみました。健康運動指導士の西村真有美さんから、ウォーキングする際のポイントの説明を受けてスポーツセンターを出発。商店街や夕張川河畔広場、春の女神とも呼ばれる「ヒメギフチョウ」が見ごろを迎えているファールルの森など約5キロをウォーキングしました。参加者は春の訪れを感じながら気持ちよくウォーキングを楽しんでいました。



めぐみ幼稚園児が防火を呼びかけ

園児とくりのさと利用者の交流

めぐみ幼稚園幼年消防クラブの園児31人が4月25日、特別養護老人ホームくりのさとを訪れ、お年寄りに火の用心を呼びかけました。園児たちは「火の用心の歌」などを合唱したあと、「肩たたきの歌」を歌いながら肩たたきをして交流しました。また、インパチェンスの鉢を利用者一人ひとりに手渡し、握手をしてお別れのあいさつをしました。利用者からは「楽しいお遊戯をみせてくれてありがとう。また、遊びに来てね」とお礼のことばがありました。

まちの駅 栗山プラザ 6月のイベント

信太久氏切手ちぎり絵展

期間／～6月9日(日)

使用済み切手を使って、風景や、ゴッホの作品を模写したちぎり絵展です。1年かけて制作した作品もあります。是非ご覧ください。

てってって広場

親子一緒に簡単な物づくりをしてみませんか？

日時／6月4日(火)、18日(火) 10:30～4日・・あかちゃん広場～うたあそび(スキンシップ)

18日・・せいさくひろば～色染め(かたつむり)

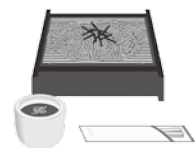
パッチワークサークル作品展

期間／6月10日(月)～6月30日(日)

長沢ひろ子さん、菊池フジ子さん、岩崎民子さん、太田セツ子さんの4人の女性が丹精込めて作った作品です。素敵な作品のかずかず！この機会にぜひご覧ください。

大好評！手打ちそば

6月は7日・14日・21日・28日です。



街かど介護相談

日時／第2・4金曜日 11:00～13:00

【ホール・会議室ご利用のご案内】サークルや各種団体など、商品の展示会などご利用をお待ちしております。まずはお気軽にご相談ください！！

【問い合わせ】まちの駅「栗山プラザ」

☎ 73-5515・FAX 73-5535

ホームページ

<http://www.kurimu-plaza.com/>

開館時間 平日 9:30～17:30

休日 10:00～17:00

2013 栗山公園だより 6月号 vol.63

栗山公園 6月イベント情報

栗山監督応援メッセージ

栗山監督を応援しよう！

シーズンが終わるまで実施！

【参加方法】

公園案内所にてメッセージプレートをお渡しします(無料)。公園内にある栗山監督応援花壇にあなたの書いてくれたメッセージをシーズン中展示します。栗山監督に直接見てもらえるかもしれません！！



応援花壇に応援メッセージを！

栗山公園フォトコンテスト

あなたの自慢の1枚を

エントリー受付中(8月31日まで)

【参加方法】

写真を持参ください。公園案内所にて受付します。栗山公園・なかよし動物園・ホワイトガーデンで写した自慢の写真でエントリーしませんか？優秀作品には豪華な景品をプレゼントします♪(応募無料)

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706

指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス

<http://t-daria.com/parktop>

※QRコードは「株式会社デンソーウェブ」の登録商標です。



こんにちは！

消費生活相談室

です

ご相談は南空知消費生活相談室へ

毎週月・木曜日 勤労者福祉センター 13:00～16:00

毎月第2・4水曜日 いきいき交流プラザ「サンタの笑顔」 13:00～15:00

再び増加！

架空請求・不当請求のトラブル

【相談事例】

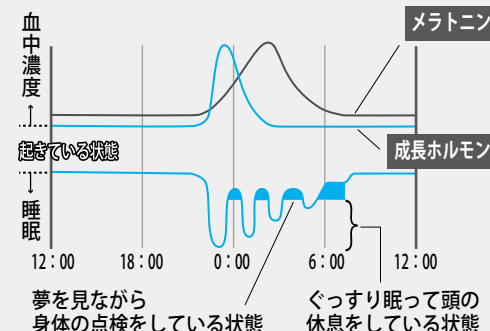
携帯電話に「あなたが利用した(着信メロディー・天気予報・懸賞・ニュース・出会い系・動画)料金の長期滞納が続いています。携帯電話個体識別情報からあなたの身元を追跡し、調査、民事訴訟を行います。訴訟の差し止め、退会処分希望の方は、大至急連絡ください」と、サイト運営会社を名乗る事業者からメールが来た。しかし、有料サイトの登録や利用をした覚えがない。

こんな時は、

身に覚えがなければ典型的な架空請求・不当請求です。連絡すると新たな個人情報(住所・電話番号など)の流出につながります。請求された内容に不明な点があったり、不安を感じたりした場合は、相手には連絡せずに南空知消費生活相談室に相談ください。

【問い合わせ】栗山消費者協会 ☎ 72-3581

睡眠とホルモンの相互関係



成長ホルモン

深い眠りのときに多く分泌するホルモン。新陳代謝を活発にし、脳や体の成長を促す。



メラトニン

夜になると分泌され、鎮静作用のほか、細胞を酸化から守り、老化防止や抗がん作用、また思春期まで第二次成長を抑えるという大変重要な働きがあるホルモン。1～5歳ころに分泌のピークを迎え、目が光を感じていると分泌が抑えられ、感じないと分泌が始まる。

早寝・早起き・朝ごはん
生活リズムを整えよう
夜型の子どもが増えてきているという統計があります。夜遅くまで起きていると十分な睡眠がとれないため午前中はボーッとして元気に遊べません。
昔から「寝る子は育つ」といわれています。実際に子どもの成長に大

切なホルモンは睡眠中にたくさん分泌されていることがわかっています。子どもの生活は、起きて・食べて・遊んで・寝る…が基本です。生活リズムが整うと気持ちが安定し、怒りが少なくなることや、イライラする事が少なくなり、毎日楽しく遊べます。親も子育てがしやすくなりますよ。

●朝ごはんを食べよう

「朝ごはん」は睡眠中に下がっていた体温を上げて血液の循環を良くし、脳やからだにエネルギーを補給してくれます。最初はあまり食べられなくても、毎日同じ時間に食べるようにしましょう。

●夕食はきまった時刻に！

夕食は就寝時刻の鍵！寝る2時間前ぐらいまでには夕食をすませるようにしましょう。

●夜は興奮しない、させない

入浴は、一時的に体温を上げ、反動で下がるため眠りやすくなります。夕食後は、徐々におやすみモードにしていきましょう。

●「おやすみなさい」を習慣に！

お風呂↓着替え↓歯みがき↓「おやすみなさい」のあいさつ↓布団に入る…など、寝る前の段取りを決めましょう。

1日に必要な睡眠時間はどのくらい？

赤ちゃんは4カ月を過ぎるころから「昼は起き、夜は眠る」というリズムが徐々に整ってきます。人間の記憶は、寝ている間に定着します。小さな子どもほど学習量が多いため、長い睡眠時間が必要になります。

年齢	必要な睡眠時間
0～2カ月	12～18時間(1日合計)
3～11カ月	9～12時間 +30分～2時間の昼寝
1～3歳	12～14時間
3～5歳	11～13時間
5～10歳	10～11時間
10～17歳	8.5～9.25時間
18歳以上	7～9時間

必要な睡眠時間には個人差があり、昼間機嫌よく元気であれば睡眠時間は足りています。



みんなの水道

8年に一度水道メーターを交換します

ご家庭に設置された水道メーターは、計量法で定められ、精度を確保するため、8年に一度、新しいメーターに交換しています。

対象となるご家庭には、町指定の水道工事業者から「水道メーター交換のお知らせ」をお届けします。

作業へのご協力をお願いします。

- 一時的に水を停止します。
- 費用は一切かかりません。

■問い合わせ
町建設水道課上下水道グループ ☎ 73-7514

第4回 くりやま食べて飲んでラリー

～地産地消応援～

栗山町料飲店組合では、はしご酒で多くの飲食店を楽しんでもらおうと『くりやま食べて飲んでラリー』を今年も実施します。皆さんのご参加をお待ちしています。

■日時 **6月21日(金)**
18:00～20:30

■内容

- ①参加店または「まちの駅、ホテルパラダイスヒルズ」で参加券を購入
- ②規定の飲食をし参加券に捺印
- ③規定時間内に4軒以上飲食してまわる
- ④20:30に参加店の店頭で当選番号発表

■参加券 1枚 2,000円

■主催 栗山町料飲店組合

■問い合わせ ツモロー 中川 ☎ 72-4600

差押物件のインターネット公売!

滞納者から差押えた不動産を公売します。詳細は6月上旬に町ホームページでお知らせします。

【第1回目入札期間】
6月17日～24日まで

募集

くりやま夏まつりカラオケのど自慢大会出場者募集

◆日時 7月20日(土) 前半の部

◆募集内容

- 6月11日(火)～13日(木) 8月27日(火)・28日(水) ※そのほか、各地で実施。いずれか1日を指定し受講ください。
- ◆受講申請書の受付期限 申請書は受講希望日の10日前までに提出してください。
- ◆受講申請書の請求先・問い合わせ 南空知消防組合消防署生活安全課 ☎ 72-0150

◆日時 午後1時30分～2時20分 後半の部
午後2時50分～3時40分 ※変更の可能性あり

◆場所 駅前通り商店街イベント広場 特設ステージ

◆対象 町民の方、町内にお勤めの方

◆用意するもの MDまたはカセットテープ

◆賞の内容 優勝、準優勝、各賞、出場者全員に参加賞を用意。ただし、過去に優勝した方は参加賞のみ

◆定員 20人(先着順)

※出演する順番は実行委員会で決定

◆申込期限 6月24日(月)

◆申込先・問い合わせ

国立宮古海上技術短期大学 校オープンキャンパス

船舶運航技術者の育成を目的に、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には海技資格における特典が付与され海運界や関連産業を中心に幅広く活躍しています。

◆月日

- ・見学型 6月15日(土)
- ・体験型 7月6日(土)・27日(土)

9月7日(土)

◆問い合わせ 国立宮古海上技術短期大学校 ☎ 0193(62)5316

くりやま夏まつり実行委員会事務局 牧野(栗山商工会議所内) ☎ 721278

取引や証明に使う はかり は、定期検査が必要です

商店やスーパーマーケット、病院などで取引や証明に使用する「はかり」は、計量法に基づき2年に1回は定期検査を受けなければなりません。※「取引」とは商品の量り売りなど、「証明」とは健康診断結果の記録など。

■定期検査日程

6月13日(木)	9:30～15:30	役場車庫
6月14日(金)	9:30～10:15	角田農村環境改善センター
〃	10:45～11:30	南部公民館

【問い合わせ】町くりやまブランド推進室 ☎ 73-7516

課税の内容について 町税務課課税グループ ☎ 73-7505

納税に関するご相談 町税金対策室 ☎ 73-7506

町税納期限

7月1日

納税通知書は6月10日ごろに発送

町道民税 ①期 ※コンビニ可

納税は便利な口座振替をご利用ください

くらし

6月1日よりクールビズ

町職員が、ノーネクタイや半袖シャツなどの過ごしやすい服装で勤務する軽装励行を実施します。

◆実施期間 6月1日(土)～9月30日(月)

◆問い合わせ 町総務課総務グループ ☎ 721111

野火・山火事に注意

5月から枯草などが燃える野火が発生しています。昨年の同じ時期にも同様の野火が発生しました。山菜採りなどで林道や草地に入った方は、タバコなどの投げ捨てはせずに、携帯灰皿を使用するなど火の取り扱いには十分注意してください。

◆問い合わせ 南空知消防組合消防署生活安全課 ☎ 720150

催し

南空知再発見バスツアー

夏の訪れ【薫る・バラ園と星空散歩】プラネタリウム】バスツアー

◆日時 7月17日(水) 午前9時30分～午後4時30分

◆見学場所 (岩見沢市) いわみざわ公園バラ園、郷土科学館プラネタリウム、(月形町) 月形温泉ゆりかご・皆楽公園

◆参加料

- ・大人 2,000円
- ・小人 1,510円

※入場料、昼食代、入湯料含む

◆申込期間 6月21日(金)～28日(金) 参加者が10人以下の場合は中止となる場合があります。

◆主催 南空知ふるさと市町村圏組合

◆申込先・問い合わせ 町経営企画課地域政策グループ ☎ 737502

『渡されたバトン さよなら原発』上映会

◆日時・場所 6月23日(日) ①午後2時、②午後6時30分 由仁町文化交流館「ふれーる」

講習

危険物取扱者保安講習

◆対象 危険物取扱作業に従事している危険物取扱者の場合

- ・平成23年3月31日以前に免状の交付または保安講習を受けた方
- ◆危険物の取扱作業に従事していなかった方がその後、従事することとなった場合
- ・従事する日から1年以内に受講(以降3年以内ごと)
- ・過去2年以内に免状の交付または講習を受けている場合は、その免状交付日または受講日から3年以内に受講(以降3年以内ごと)

◆講習日・会場

- ・岩見沢市 7月2日(火)・3日(水)
- ・江別市 8月23日(金)
- ・札幌市

◆内容 原発の是非をめぐる映画の上映

◆入場料 大人 1,500円(前売1,000円) 中・高生 800円(当日のみ)

◆問い合わせ 事務局 佐藤 ☎ 090(3899)1717

栗山消防団春季連合消防演習

【日時】 **6月15日(土) 14:00～**

【場所】 **栗夢広場**

あなたの悩みに

- 離婚 (45分)
- 多重債務 (30分)
- 交通事故 (30分)
- 雇用トラブル (30分)

※その他相談は有料のご案内となります。

相談無料

相談予約ダイヤル **0126-33-8373**
平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

ご厚意ありがとうございます。

平成 25 年度 ふるさと応援寄附

4/1～5/15 までの総数
142 件

792,000 円

【問い合わせ】町経営企画課 ☎ 73-7503

募集

栗山町政策評価委員会 委員募集

町の進める事業を町民の視点から評価する委員会です。町では、委員会の評価結果を次年度の事業計画・予算に反映します。

◆内容

評価対象事業の選定（6事業程度）と学習、行政担当課からの事業説明と質疑応答、総合判定・評価コメント（改善点など）の検討

◆任期

第1回委員会開催の日（7月上旬）から平成26年3月31日まで

◆会議のスケジュールなど

・7月～12月の間、平日の夜間（120分程度）に月2回・年13回程度を予定

◆報酬

会議1回出席につき3000円

◆公募委員数 2人（総委員数5人）

◆応募資格

町内に在住、在勤、または在学されている満18歳以上の方（3機関以上の町の審議会などの委員の方は不可）

◆応募方法

専用の申込書に記入し提出（郵送・FAX・電子メール可）。様式は町の担当窓口のほか、町ホー

ムページからもダウンロードできます。

◆選考方法

申込書による書類選考および面談

◆応募期間 6月3日（月）～17日（月）

◆申込先・問い合わせ

町経営企画課地域政策グループ
☎ 73-7502 FAX 73-3179
Eメール tikiisetsaku-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

相談

無料法律相談

◆日時・場所

6月21日（金）午後1時～4時
総合福祉センター「しやるる」

◆内容

札幌弁護士会所属弁護士による20分間程度の法律相談

◆申込方法

事前に電話で予約

◆相談料 無料（定員7人）

栗山町社会福祉協議会

☎ 73-1322

心の健康相談

◆日時・場所

6月20日（木）午後1時～3時

岩見沢保健所（空知総合振興局内）

くりのやま

【慰問】

◇めぐみ幼稚園 防火クラブ

【ボランティア】

◇天理教南長沼分教会

おめでた

【4月16日～5月15日届出分（敬称略）】

氏名 月日 父母名 住所
五十嵐 涼海 4/18 娥 数 朝日3
大櫛 紗空 4/23 馨 輝 松風2

おくやみ

【4月16日～5月15日届出分（敬称略）】

氏名 年齢 世帯 住所
丸田 光一 81 4/19 本人 朝日3
斉藤 新蔵 84 4/20 本人 松風2
久保 満江 85 4/20 本人 杵臼
石田 嘉治 93 4/20 茂治 阿野呂
南 カツエ 76 4/21 誠 中里
嶋 元吉 81 4/22 本人 杵臼
山口 石太郎 92 4/24 本人 湯地
三好 ハナエ 85 4/27 信之 中里
川上 孝 81 4/29 本人 角田
久保 トヨ子 91 5/1 本人 中央4
森下 キクヨ 91 5/6 本人 中里
本藤 松太郎 97 5/7 本人 継立
山田 六太郎 98 5/12 本人 湯地

国民年金

こんなときには の届け出が必要です

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届け出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届け出をしましょう。

【問い合わせ】
町住民福祉課住民・国保グループ
☎ 73-7509

届け出が必要なとき	異動の内容	持参するもの
20歳になったとき （厚生年金や共済年金加入者を除く）	第1号被保険者になります。	・印鑑 （本人自署の場合は不要）
退職したとき （厚生年金や共済年金加入者の場合）	第2号被保険者から第1号被保険者になります。 （第3号被保険者に該当する場合を除く）	・印鑑 （本人自署の場合は不要） ・年金手帳
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	・印鑑 （本人自署の場合は不要） ・年金手帳

くりやまOH!!夢乱咲

今年のテーマは 『一期一会』

今年でチーム結成15年目の節目となり、15年間私たちを支えてくださった地域の方々との貴重な出会いと、今を大切に生きる喜びをこのテーマに込めて、今年も和太鼓チーム「艶美火舞羅」と一緒に、国蝶オオムラサキのすむまち「栗山町」をPRしていきます。皆さんの応援をよろしくお願いします。

出陣式 6月6日（木）	第22回 YOSAKOI ソーラン祭り 演舞日程	
	6月8日（土）	6月9日（日）
19:30～ 栗夢広場 （スポーツセンター前）	12:35 道庁赤れんが会場	10:24 ファイターズ通り会場
	14:14 一番街・丸井今井前会場	11:28 サッポロガーデンパーク会場
	15:48 大通りパレード北コース	13:28 一番街・三越前会場
	17:54 大通公園西8丁目	14:36 大通りパレード南コース