

～6月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **6月11日**(火)
10:30～11:30
内 容 運動遊び
対 象 0歳～1歳5カ月まで
の子とその親子

こあらグループ

日 時 **6月25日**(火)
10:30～11:30
内 容 園庭で遊ぼう
対 象 1歳6カ月～就学前の
幼児とその親子

子育て講座

日 時 **6月18日**(火)
10:30～11:30
内 容 音楽であそぼう
講 師 未来サークルピアノ講師
申し込み 6月24日(月)まで

休日開放

日 時 **6月22日**(土)
10:00～12:00
内 容 児童センターの子どもたちと
自由遊び・手遊び・絵本読み
対 象 就学前の幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日 時 ① **6月6日**(木)
10:30～11:30
内 容 おもちゃ作り
日 時 ② **6月20日**(木)
10:30～12:30
内 容 ミニ運動会

パクモグ相談

日 時 **6月21日**(金)
10:30～11:30
内 容 栄養相談・試食

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **6月16日**(日)
10:00～
内 容 運動会に参加しよう
集 合 南部公民館(雨天時は
継立中学校体育館)
対 象 就学前の幼児と保護者

園開放

毎週月曜日 10:00～11:00

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **6月28日**(金)
10:00～13:00
内 容 園庭遊び
持ち物 お弁当
対 象 就学前の幼児と保護者

園開放

① **6月5日、12日** 10:00～11:00
『同年齢のお友達と一緒に遊ぼう』
② **6月22日** 8:30～
『運動会に参加しよう』

栗山めぐみ幼稚園

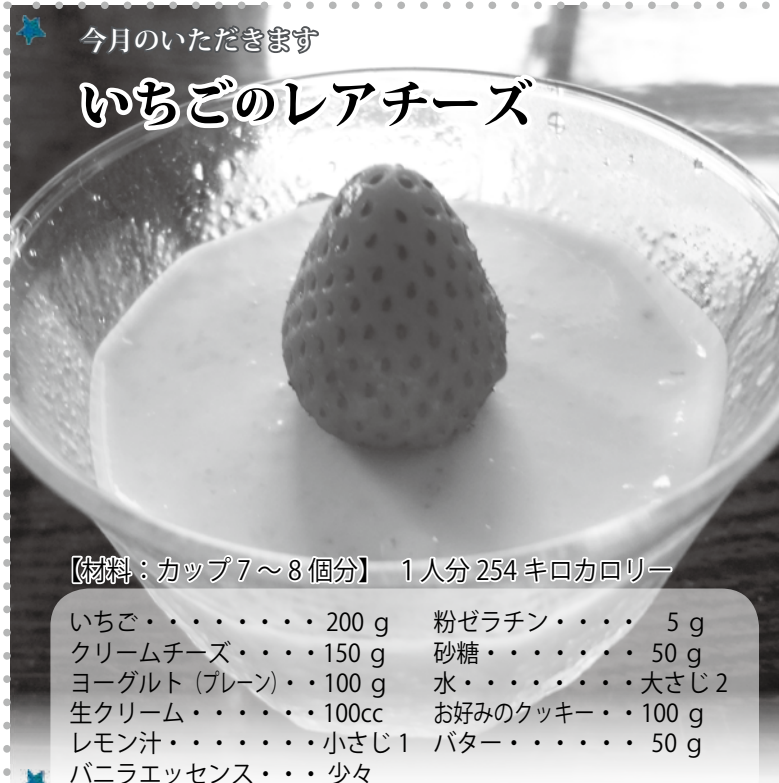
☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **6月15日**(土)
9:00～13:00
内 容 焼きそばを作って食べ
よう
参加費 500円
対 象 園児・小・中・高校生・
未就園児とその保護者
申し込み 6月12日(水)まで

★ 今月のいただきます

いちごのレアチーズ

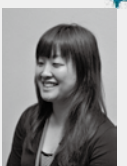


【材料：カップ7～8個分】 1人分 254キロカロリー

いちご・・・・・・・・・・ 200 g	粉ゼラチン・・・・・・・・ 5 g
クリームチーズ・・・・ 150 g	砂糖・・・・・・・・・・ 50 g
ヨーグルト(プレーン)・・ 100 g	水・・・・・・・・・・ 大さじ2
生クリーム・・・・・・・・ 100cc	好みのクッキー・・ 100 g
レモン汁・・・・・・・・ 小さじ1	バター・・・・・・・・ 50 g
バニラエッセンス・・ 少々	

いちごにはビタミンC、葉酸、食物繊維がたっぷりです！ヘタは取ってから洗うとビタミンCが流れてしまいますのでつけたまま洗ってください。

町地域医療・保健対策室 管理栄養士 上西 洵子



＜作り方＞

- ① いちごはミキサーでかくはんしておく。
- ② クッキーは袋に入れて粉々に砕き、バターをレンジで溶かしてクッキーの袋に入れる。まんべんなく混ぜ、カップに入れてスプーンの背で押し固める。
- ③ 耐熱コップに水大さじ2を入れ、粉ゼラチンをふやかしておく。
- ④ クリームチーズをラップでつつみ、2分間レンジにかけ、①でかくはんした、いちごに、クリームチーズを入れて泡だて器でよく混ぜる。
- ⑤ ④に砂糖を加えてよく混ぜる。ヨーグルトを3回に分けてよく混ぜる。レモン汁とバニラエッセンスを加えてよく混ぜる。生クリームを3回に分けて入れてよく混ぜる。
- ⑥ 粉ゼラチンを10秒間レンジでとくす。⑤に入れて混ぜる。
- ⑦ ②のカップに入れ空気を抜く。ラップをかけて冷蔵庫で4時間ほど冷やし固めてできあがり。

2013

6 JUNE

くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】

いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

街かど介護相談

【第2・4金曜日】

栗夢プラザ 11:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

南部地区健康相談

【第1・3金曜日】

南部公民館 9:30～

木曜お話し会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

☒=総合福祉センターしゃるる

☒=カルチャープラザ「Eki」

☒=役場

☒=角田農村環境改善センター

☒=南部公民館

☒=図書館

☒=栗夢プラザ

☒=勤労者福祉センター

☒=スポーツセンター

☒=雨庭別小学校コカ・コラ環境ハウス

☒=子育て支援センター

☒=児童センター

☒=いちい保育園

☒=継立保育所

☒=めぐみ幼稚園

☒=栗山公園

1 (土)

●信田久氏切手ちぎり
絵展 / ☒ 10:00
～9日まで

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
		●行政相談 / ☒ 10:00～ ☒ 10:30～	●パークゴルフ初心者講習会 / 御園パークゴルフコース / 全6回 ☒ いちい保育園「園開放」 / ☒ 10:00～	●健康ウォーキング教室 / ☒ 10:00～9日まで ☒ 育児サークルまめっこ / ☒ 10:30～ ●くりやまOH!! 夢乱咲出陣式 / 栗夢広場 / 19:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		☒ こども読書まつり / ☒ 11:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	消費生活苦情相談	南部地区健康相談	
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
●ハサンベツの日 / ハサンベツ里山 / 9:00～ ☒ 図書館映画「トムとジェリー ワイルド・スピード」 / ☒ 14:00～	●行政相談 / ☒ 10:00～ ●パッチワークサークル作品展 / ☒ 10:00～30日まで いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☒ ひよこグループ / ☒ 10:30～	☒ いちい保育園「園開放」 / ☒ 10:00～	●はかり定期検査 / 広報くりやま 17Pを参照 / 14日まで ●運転免許更新時講習 / ☒ (優良) 14:00～ / ☒ (一般) 15:00～ ●図書館映画「北海道百景」 / ☒ 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		☒ めぐみ幼稚園「なかよし広場」 / ☒ 9:00～ ●各ブルオーブン / 10:00～ ●3マウンテンミーティング / ☒ 13:30～16日まで ●栗山消防団春季連合消防演習 / 栗夢広場 / 14:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	消費生活苦情相談	街かど介護相談	
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
☒ ウォークラリー / ☒ 9:00～ ☒ 継立保育所「わくわく広場」 / ☒ 10:00～	☒ 児童センター「こま回し」 / ☒ 14:30～	☒ 子育て講座 / ☒ 10:30～ ☒ てってって広場 / ☒ 10:30～	☒ 児童センター「竹馬検定」 / ☒ 14:30～ ●全町ソフトボール大会 / 町民球場、運動公園 ～7/3 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	●農村環境改善センターテニスコート無料開放～30日まで ☒ 育児サークルまめっこ / ☒ 10:30～ ●運転免許更新時講習 (初回) / ☒ 14:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	☒ バクモグ相談番外編 おいしい! 楽しい! 味覚体験 / ☒ 10:00～ ●献血の日 / 広報くりやま 10Pを参照 / 10:00～ ●無料法律相談 / ☒ 13:00～ ●食べて飲んでラリー / 各料飲店 / 18:00～ 消費生活苦情相談	☒ いちい保育園「園開放」 / ☒ 8:30～ ☒ 子育て支援センター休日開放 / ☒ 10:00～ ●川の指導者講習会 / ☒ 10:00～23日まで ●図書館映画「陽のあたる場所」 / ☒ ① 10:15～② 14:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	消費生活苦情相談	消費生活苦情相談	南部地区健康相談
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
●日曜納税相談 / 役場 / 8:30～	☒ 児童センター「けん玉」 / ☒ 14:30～ ●羊毛フェルト講座 / ☒ 18:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☒ こあらグループ / ☒ 10:30～	☒ 児童センター「一輪車検定」 / ☒ 14:30～、おじいちゃんとおばあちゃんとの交流会 / ☒ 15:00～ ●手作り基礎化粧品講座 / ☒ 18:00～ リサイクル・農村こみ	●運転免許更新時講習 (違反) / ☒ 14:00～ ●図書館映画「雨の朝巴里に死す」 / ☒ 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	☒ のびのび広場 / ☒ 10:00～	●図書館映画「雨の朝巴里に死す」 / ☒ ① 10:15～② 14:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	消費生活苦情相談	消費生活苦情相談	街かど介護相談
30 (日)	7/1 (月)	7/2 (火)	7/3 (水)	7/4 (木)	7/5 (金)	7/6 (土)
	●くりやま地域大学心理学部柴田ゼミ / ☒ 19:00～全2回 いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●胃・肺・大腸がん検診 / ☒ 7:00～		木曜お話し会 消費生活苦情相談	消費生活苦情相談	消費生活苦情相談
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	消費生活苦情相談	消費生活苦情相談	消費生活苦情相談