

～7月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **7月9日**(火)
10:30～11:30
内 容 手作りおもちゃ作り
対 象 0歳～1歳5カ月までの
子と親子

こあらグループ

日 時 **7月23日**(火)
10:30～11:30
内 容 水遊び(低温・雨天の
場合は室内あそび)
対 象 1歳6カ月～就学前の
幼児と親子

子育て講座

日 時 **7月4日**(木)
10:30～11:30
内 容 しゃるるで遊ぼう
集 合 総合福祉センターしゃるる
内 発達サポートセンター
申し込み 7月3日(水)まで

育児サークルまめっこ

日 時 **7月18日**(木)
10:30～11:30
内 容 駅うら公園で遊ぼう &
Ekiの噴水で水遊び
持ち物 水着・水遊び用パンツ・バ
スタオル・帽子・サンダル

パクモグ相談

日 時 **7月19日**(金)
10:30～11:30
内 容 栄養相談・試食

休日開放

日 時 **7月27日**(土)
10:00～12:00
内 容 児童センターの子どもたちと
自由遊び・手遊び・絵本読み
対 象 就学前の幼児と保護者



栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **7月26日**(金)
10:00～13:00
内 容 水遊び
持ち物 着替え・タオル・お弁当
対 象 就学前の幼児と保護者

園開放

7月3日、10日、17日、24日(水)
10:00～11:00
『同年齢のお友達と一緒に遊ぼう』

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **7月25日**(木)
10:00～11:00
内 容 水遊び
持ち物 水着・水遊び用パンツ・
バスタオル・帽子
対 象 就学前の幼児と保護者

園開放

毎週月曜日 10:00～11:00
※15日(祝)はお休み

★ 今月のいただきます

夏野菜の冷製パスタ



【材料：2～3人分】 1人分 447 キロカロリー

パスタ(細め)・・・2～3人分
きゅうり・・・・・・1/2本
枝豆・・・・・・40g
パプリカ・・・・・・1個
アボガド・・・・・・1/2個
トマト・・・・・・1個

調味料

ホールトマト・・・・大さじ2
レモン汁・・・・・・大さじ1
チリソース・・・・大さじ1
めんつゆ・・・・・・少々
ニンニクオイル・・大さじ2
塩・・・・・・少々

旬の野菜には旬の効果があり
ます。夏バテ防止のためにも
たくさん食べて元気な夏を過
ごしましょう！。

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①パスタをお好みの硬さにゆでます。ゆであ
がったら流水であら熱をとり、たっぷり
入った氷水で冷まし、手でかき混ぜて麺を
しめます。
- ②アボガドは、皮を取り1cm角に切ります。ト
マト、きゅうりも同じ大きさの角切りにします。
パプリカは、種をとってサッとゆでて1cm角
の角切りにします。枝豆は、ゆでて、さやから
だしておきます。
- ③大きめのボウルに②と調味料を加えてよく
混ぜ、ラップをして冷蔵庫に20～30分入
れておきます。
- ④①の上に③をかけてできあがりです。お好
みで混ぜあわせてもOK！

2013

7 JULY

くらしのカレンダー



くりやま夏まつり
7月19日金・20日出

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】

いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

街かど介護相談

【第2・4金曜日】

栗夢プラザ 11:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

南部地区健康相談

【第1・3金曜日】

南部公民館 9:30～

木曜お話し会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

☎=総合福祉センターしゃるる

カ=カルチャープラザ「Eki」

役=役場

角=角田農村環境改善センター

南=南部公民館

図=図書館

マ=栗夢プラザ

勤=勤労者福祉センター

☎=スポーツセンター

雨=雨庭別小学校コカ・コーポ環境ハウス

子=子育て支援センター

児=児童センター

い=いちい保育園

継=継立保育所

め=めぐみ幼稚園

公=栗山公園

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
		☎てってって広場／ マ 10:30～ ●健康ストレッチ ヨーガ教室／図 11:00～全3回 いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☎いちい保育園「園開 放」／図 10:00～ リサイクル・農村こみ	☎子育て講座／マ 10:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		☎児童センター「親 子川遊び」／ハサン ベツ里山／10:00～ ●南空知消防組合消 防演習／栗夢広場／ 14:00～ ●ロングナイトハイ ク／ハサンベツ里山 ／19:00～
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
●里山学校「釣り& 食べる」／栗山ダム 上流／9:00～ ●北海道写真協会栗 山支部写真展／マ 9:30～21日まで ●図書館映画「山河遥 かなり」／図①10: 15～②14:00～	●行政相談／カ 10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☎ひよこグループ／ 子 10:30～	☎いちい保育園「園 開放」／図 10:00 ～ ●昔ばなしと子ども メンコ大会／開拓記 念館／10:00～8 月31日まで リサイクル・農村こみ	●運転免許更新講習 ／マ(優良)14:00～ ／カ(一般)15:00 ～ ●図書館映画「富士山 麓 野鳥たちの詩」／ 図 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		●図書館映画「富士山 麓 野鳥たちの詩」／ 図①10:15～②14: 00～ ●栗山高等学校祭／ 同校ほか／パレード 実施12:00～14日 まで
14 (日)	15 (月) 海の日	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
●ハサンベツの日／ ハサンベツ里山／9: 00～		☎図書館「ブックマラ ソン」／図 ほか10: 00～8月25日まで	☎いちい保育園「園開 放」／図 10:00～ ●児童センター「こ ま回し」／図 14: 30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	●介護福祉学校実習 報告会／同校／9: 00～ ●育児サークルまめっ こ／マ 10:30～	☎パクモグ相談／マ 10:30～ ●くりやま夏まつり ／駅前通り商店街ほか ／広報くりやま4P 参照 ●無料法律相談／マ 13:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●キロル夏・展／キロ ル／10:00～21日 まで●くりやま「家 具・工房」まつり／匠 の森ほか／10:00～ 21日まで●陶芸ワー クショップinキロル／キ ロル／14:00～●角 田市との姉妹都市交流
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
●ブックリサイクル 市／図 10:00～ ●参議院議員通常 選挙／各投票所／7: 00～	●木彫りミニ講座／あ さひ工房／18:00～ ●児童センター「竹 馬検定」／図 14: 30～ ●くりやま地域大学 演ゼミ 図 19:00～ 全2回 いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☎こあらグループ／ マ 10:30～	☎いちい保育園「園開 放」／図 10:00～ ●児童センター「け ん玉」／図 14:30 ～ リサイクル・農村こみ	●ソフトテニスジュニア講習 会／公園テニスコート／6:00 ～8/13まで●継立保育所「わ くわく広場」／図 10:00～ ●昔ばなしと子どもメンコ大 会／開拓記念館／10:00～ ●健康ウォーキング教室／マ 10:00～●運転免許更新講習 (違反)／マ 14:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	☎のびのび広場／図 10:00～ ●児童センター「英 語で遊ぼう」／図 10:00～ ●納涼注ぎたてGoサ マーフェスタ／南空知 興産向かい／16:00～	☎栗山青年会議所サ マーキャンプ／雨 8:30～28日まで ●子育て支援センター 休日開放／子 10:00 ～ ●図書館映画「カサブ ランカ」／図①10: 15～②14:00～
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	8/1 (木)	8/2 (金)	8/3 (土)
☎栗山公園こどもま つり／栗山公園 ●図書館映画「イソッ プ物語 北かぜとおひ さま他」／図 14:00 ～ ●ホテル観賞会／ハ サンベツ里山／19: 30～	☎手作り絵本作家に なろう／図 10:00 ～ ●児童センター「一 輪車検定」／図 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	☎てってって広場／ マ 10:30～	リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	