

～8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **8月13日(火)**
10:30～11:30
内 容 中庭水遊び
持ち物 水着または水遊び用のパ
ンツ・タオル・帽子・飲
み物
対 象 0歳～1歳5カ月まで
の子と親子

こあらグループ

日 時 **8月27日(火)**
10:30～11:30
内 容 中庭遊び
持ち物 天気が良ければ水遊びの
用意
対 象 1歳6カ月～就学前の
幼児と親子

育児サークルまめっこ

日 時 **8月1日(木)**
10:30～11:30
内 容 駅前水遊び
集 合 カルチャープラザ Eki

パクモグ相談

日 時 **8月16日(金)**
10:30～11:30
内 容 試食作り・栄養相談・試食

子育て講座

日 時 **8月20日(火)**
10:30～11:30
内 容 「散歩に行こう！」
～栗夢プラザで遊ぼう～
定 員 15組
申し込み 8月16日(金)まで

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **8月7日(水)**
10:00～11:00
内 容 セタ縁日に参加しよう
対 象 就学前の幼児と保護者

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **8月30日(金)**
10:30～13:00
内 容 魚釣り遊び・給食試食
給食費 1食 230円
申し込み 8月23日(金)まで

園開放

8月7日、21日、28日(水)
10:00～11:00
『同年齢のお友達と一緒に遊ぼう』

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **8月1日(木)**
9:00～13:00
内 容 浴衣などを着て、めぐ
み夏祭りに参加しよう
参加費 400円
対 象 園児・小・中・高校生・
未就園児とその保護者

★ 今月のいただきます

夏野菜にぴったり3種の万能ドレッシング

●ディジョンソース

マヨネーズ・・・ カップ 1/2
粒マスタード・・・ 大さじ 2
ウスターソース・・・ 小さじ 1
【作り方】
材料を混ぜてできあがり。

●たまねぎドレッシング

たまねぎ・・・ 250g
しょうゆ・・・ 大さじ 2 強
みりん・・・ 大さじ 1 強
酢・・・ 大さじ 1 強
砂糖・・・ 大さじ 1/2
ごま油・・・ 大さじ 1/2
白ゴマ・・・ 小さじ 1/2
塩麹・・・ 大さじ 1
【作り方】
玉ねぎをみじん切りにして調
味料と合わせてできあがり。

●アボカドディップ

アボカド・・・ 1個
マヨネーズ・・・ 大さじ 2
レモン汁・・・ 小さじ 1
塩・・・ 少々
【作り方】
アボカドは皮を切り1cm角
に切ります。調味料と合わせ
てできあがり。

夏野菜にあうドレッシン
グを集めました。いつも
のドレッシングに少しア
レンジを加えおいしい夏
野菜を食べましょう！

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子



2013

8 AUGUST

くらしのカレンダー

総合福祉センターしゃるる
 カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角田農村環境改善センター
 南部公民館
 図書館
 栗夢プラザ
 勤労者福祉センター
 スポーツセンター
 雨 = 雨野小学校 コカ・コーポ環境ハウス
 子育て支援センター
 児童センター
 いちい保育園
 継立保育所
 めぐみ幼稚園
 栗山公園

4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
●おやこ虫とり/ハサンベツ里山/10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		●行政相談/10:00～ ●ヤム・ニ・ウシ美術展/10:00～ ●健康ストレッチ・ヨーガ教室/11:00～(全3回) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●児童センター「学童交流会」/10:00～ ●継立保育所「わくわく広場」/10:00～ ●いちい保育園「園開放」/10:00～ リサイクル・農村ごみ	●図書館映画「封印された原爆報告書」/17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●栗山盆栽会作品展/9:30～5日まで ●夏休みわくわく子どもまつり/勤労者福祉センター/10:00～ 南部地区健康相談	
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
●ハサンベツの日/ハサンベツ里山/9:00～ ●図書館映画「ガリバー旅行記」/14:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●行政相談/10:00～	●ひよこグループ/10:30～	リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習(初回)/14:00～ ●くりやまふるさと盆踊り/ご縁広場/18:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●パクモグ相談/10:30～ ●無料法律相談/13:00～ 街かど介護相談	●くりやまマルシェ/9:00～ ●図書館映画「ふるさとの詩～くりやま」/10:15～14:00
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
●図書館映画「ふるさとの詩～くりやま」/10:15～14:00	●児童センター「こま」/14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●子育て講座/10:30～	●御大師山霊場写真展/10:00～9/18まで ●いちい保育園「園開放」/10:00～ ●プールでエクササイズ教室/13:30～(全5回) ●児童センター「竹馬検定」/14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習(違反)/14:00～ ●防災講演会「復興への道のり」/18:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●献血の日/広報くりやま14Pを参照 街かど介護相談	●南空知PTA連合会研究大会/9:00～ ●児童センター「栗つ子センター祭り」/10:00～ ●文化講演会「御大師山の成り立ち」/14:00～
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
	●児童センター「けん玉」/14:30～ ●からだの歪み解消講座/19:00～(全3回) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●こあらグループ/10:30～ ●尾木ママがやってくる/18:30～	●いちい保育園「園開放」/10:00～ ●児童センター「一輪車検定」/14:30～ リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習(優良)14:00～ ●(一般)15:00～ ●図書館映画「紳士協定」/17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●のびのび広場/10:30～ ●まちの駅寄席/18:30～	●親子キャンプ/ハサンベツ里山センター/9:30～ ●スィミングフェスティバル/栗山水泳プール/12:00～ ●サッカー大会Kリーグ8人制/ふじスポーツ広場/18:00～(全3回)
9/1 (日)	9/2 (月)	9/3 (火)	9/4 (水)	9/5 (木)	いきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 10:00～ 総合福祉センターしゃるる 13:00～ 消費生活苦情相談 【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～ 木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00～	
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●栗山町ふるさと教育交流会/18:00～	リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	街かど介護相談 【第2・4金曜日】 栗夢プラザ 11:00～ 南部地区健康相談 【第1・3金曜日】 南部公民館 9:30～	