

～9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 **9月10日**(火)
10:30～11:30
内容 手作りおもちゃ作り
対象 妊婦・0歳～1歳5カ
月までの子と保護者

育児サークルまめっこ

日時 **9月19日**(木)
10:30～11:30
内容 栗山公園へ行こう

こあらグループ

日時 **9月24日**(火)
10:30～11:30
内容 親子で作ろう
対象 1歳6カ月～就学前の
幼児と保護者

パクモグ相談も掘り体験

日時 **9月20日**(金)※雨天中止
10:30～12:00
場所 ハサンベツ里山（セン
ターハウス前に集合）
持ち物 長そで・長ズボン、長靴、
軍手、汗ふきタオル、い
もをいれるふくろ、飲み物
対象 2歳以上の幼児と保護者
定員 10組で締め切り

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 **9月10日**(火)
10:00～11:00
内容 劇団かぜのこによる演劇
「せんたくかあちゃん」
対象 就学前の幼児と保護者

園開放

毎週月曜日 10:00～11:00
(祝祭日は除く)



栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 **9月30日**(月)
10:00～13:00
内容 作って遊ぼう！
持ち物 お弁当
対象 就学前の幼児と保護者

園開放

- ① **9月4日、11日、25日**(水)
10:00～11:00
『同年齢のお友達と一緒に遊ぼう』
- ② **9月18日**(水)
10:00～11:00
マジカルサーカスショー鑑賞

子どもフェスティバル

日時 **9月29日**(日)
10:30～13:00
場所 総合福祉センター「しゃるる」
内容 人形劇など親子で楽しむ
イベントやコーナー
問い合わせ 児童センター ☎ 72-0801

今月のいただきます 特別版

トマトと夏やさい丼



フードプロデューサー
松田真枝さん

料理教室や講演会、テレビ番組の料理コーナーなどで活躍されているフードプロデューサーの松田真枝さんに、くりやまの旬の採れたて野菜を使った特別レシピを提供していただきました。

<作り方>

- ズッキーニは小口切りに。なすは縦に縞になるように皮をむき（半分は皮を残す）5～7ミリ角に切って水につけて軽くアクを抜く。トマトは櫛切りにし、さらに垂直に半分に切る。トマトは飾り用を3切れよけておく。
- ひき肉は味をつけて軽く練っておく。
- ズッキーニと油と塩ひとつまみをフライパンに入れて火にかける。十分に温まったらひき肉を入れ中火に。ひき肉に焼き色がついてきたら崩しながらズッキーニが透き通る感じになるまで炒める。
- 水、調味料、トマトを入れ、ざっと混ぜたら茄子を入れる。
- 煮詰まってきたら混ぜる。水分がほとんどなくなったら一味唐辛子で味を整える。
- 丼にごはんを盛り、上に⑤のソースを乗せ、こしょうをふる感じでカレー粉をふり、ミニバジルの葉を飾る。

【材料：3人分】 1人分 447 キロカロリー

ごはん・・・お好みで	キャノーラ油・・・大さじ1
ズッキーニ・・・100g	水・・・150cc
なす・・・1個	調味料
トマト・・・200g	
豚ひき肉・・・100g	みそ・・・少々
ミニバジルの葉・・・1/2個	砂糖・・・大さじ2
塩（ひき肉用）・・・1g	カレー粉（こしょうのように使う）
こしょう（ひき肉用）・・・適量	一味唐辛子・・・適量

2013

9 SEPTEMBER

くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

街かど介護相談

【第2・4金曜日】
栗夢プラザ 11:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

南部地区健康相談

【第1・3金曜日】
南部公民館 9:30～

木曜お話し会

【毎週木曜日】
図書館 11:00～

☎ = 総合福祉センターしゃるる

📖 = カルチャープラザ「Eki」

役 = 役場

🏠 = 角田農村環境改善センター

🏫 = 南部公民館

📖 = 図書館

🏠 = 栗夢プラザ

🏫 = 勤労者福祉センター

🏊 = スポーツセンター

☔ = 雨庭別小学校コカ・コウ環境ハウス

👶 = 子育て支援センター

🏫 = 児童センター

🏠 = いちい保育園

🏫 = 継立保育所

🏠 = めぐみ幼稚園

🏫 = 栗山公園

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
		<ul style="list-style-type: none"> ●ヤムノウシ美術展・巡回展 / 📖 9:00～12日まで ●小学生の夏休み作品展 / 📖 9:30～15日まで ●てってって広場 / 📖 10:30～ ●栗山町ふるさと教育交流会 / ☎ 18:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●いちい保育園「園開放」 / 📖 10:00～ ●児童センター「お月見団子作り」 / 🏫 15:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「見知らぬ乗客」 / 📖 17:30～ 		<ul style="list-style-type: none"> ●継立中学校祭 / 同校 / 8:40～ ●栗山中学校祭 / 同校 / 8:50～ ●ファミリースポーツフェスティバル / ふじスポーツ広場 / 10:00～ ●おはなしおもちゃばこ / 📖 11:00～
	<ul style="list-style-type: none"> いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談 		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●総合防災訓練 / 栗山小学校 / 8:00～ ●AED講習 / ホテルパラダイスヒルズ / 13:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 / 📖 10:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●継立保育所「わくわく広場」 / 📖 10:00～ ●ひよこグループ / 📖 10:30～ ●児童センター「けん玉」 / 📖 14:30～ ●経営安定セミナー / 商工会議所 / 18:30～ ●角田神社例大祭 / 角田神社～11日まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●いちい保育園「園開放」 / 📖 10:00～ ●高齢者大学いきいきスクール学校祭 / 📖 9:00～13日まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許更新時講習 / 📖 (優良) 14:00～ / 📖 (一般) 15:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●交通安全祈願パークゴルフ大会 / 栗山ダム P.G コース / 9:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ヤムノウシ美術展・巡回展 / 📖 9:00～22日まで ●介護学校祭 / 同校 / 10:00～ ●青空図書館「人形劇」 / 📖 11:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	街かど介護相談	
15 (日)	16 (月・敬老の日)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ●消費者協会パネル展 / 📖 9:30～23日まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●てってって広場 / 📖 10:30～ ●児童センター「ごま回し」 / 📖 14:30～ ●継立神社祭典 / 継立神社～18日まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●いちい保育園「園開放：マジカルサーカスショー」 / 📖 10:00～ ●児童センター「相撲大会」 / 📖 15:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●育児サークルまめっこ / 📖 10:30～ ●運転免許更新時講習(違反) / 📖 14:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●パクモグ相談イモ掘り体験 / ハサンベツ里山 / 10:30～ ●無料法律相談 / 📖 13:00～ ●青年団体活動活性化研修会 / ☔ 19:00～21日まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「どんど晴れ」 / 📖前編 10:15～後編 14:00～
			町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	
22 (日)	23 (月・秋分の日)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「おじゃる丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる」 / 📖 14:00～ 		<ul style="list-style-type: none"> ●こあらグループ / 📖 10:30～ ●栗山天満宮例大祭 / 栗山天満宮～26日まで ●児童センター「竹馬検定」 / 📖 14:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●いちい保育園「園開放」 / 📖 10:00～ ●ご縁まつり くりやま×なう / ご縁広場 / 16:00～ 			<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「見知らぬ乗客」 / 📖 10:15～ ●図書館映画「プロフェッショナル 坂東玉三郎の仕事」 / 📖 14:00～
			リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	街かど介護相談	
29 (日)	30 (月)	10/1 (火)	10/2 (水)	10/3 (木)	10/4 (金)	10/5 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「どんど晴れ」 / 📖前編 10:15～後編 14:00～ ●子どもフェスティバル / 📖 10:30～ ●エスキース+JAZZセッション / キロル / 15:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●のびのび広場 / 📖 10:30～ ●児童センター「一輪車検定」 / 📖 14:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 / 📖 10:00～ ●3セラピー体験講座 / 📖 19:00～全3回 				<ul style="list-style-type: none"> ●新そばまつり / 📖 11:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	