

生活と環境

安全・安心な町を目指して

【問い合わせ】 町環境生活課
環境生活グループ ☎ 7510

冬の暴力追放運動

『冬の暴力追放運動』は、暴力団の根絶により暴力のない明るく安全・安心な北海道の実現を目指し、道民運動として実施します。

◎実施期間

平成25年12月15日(日)～
平成26年1月14日(火)

道内の暴力団は、警察のきびしい取締り、北海道暴力団排除条例の施行、暴力団排除気運の高まりなどにより、社会から孤立しつつあります。

その一方で組織の維持・拡大のため組織の系列化を図り、巧みに資金獲得活動を潜在化させています。

そのため、北海道では学校の冬休み期間中を暴力追放の強化月間に設定し、青少年を犯罪や非行から守り、暴力団の資金源を絶つため、関係機関が実施する取り締まりや各種活動と連動させた暴力追放の道民運動を道内全域におい

て強力に推進します。

暴力団などには、「一切お金を出さない」、「施設を利用させない」、「泣き寝入りしない」、「利用しない」、「恐れない」の「5ない運動」を展開します。

◎被害に遭わないよう次のことを注意し、見たり、聞いたりしたら最寄りの警察に通報しましょう

○暴力の被害にあったり、見たり、聞いたりしたときや少年の非行を見たり、聞いたりしたときは警察に通報しましょう。

○暴力団のたまり場などへの集合や暴走行為を見たり、聞いたりしたときは、警察に通報しましょう。

○身に覚えのない請求書・督促状は、相手方に確認せず家族に確認しましょう。

○親族を装った電話による振り込み依頼については、家族に確認し、すぐにお金を振り込むことの無いようにしましょう。

ご家庭・事業所における節電のお願い

北海道電力によると、この冬は、泊発電所の再稼働が見込めない場合を想定し、さまざまな電力需給対策に取り組むことにより、最低限必要な供給予備率は確保できる見通しですが、発電設備の故障などによる計画外停止など、冬の北海道においては予定外の電力不足も想定されます。

こうした電力不足に備えるため、引き続き節電にご協力をお願いしますようお願いいたします。

■期間

12月9日(月)～3月7日(金)の平日
(12月30日(月)～1月3日(金)は除く)

■時間

午後4時～9時

■節電目標

6% (平成22年度の実績と比較)

※右記以外の時間帯においても無理のない範囲で節電のご協力をお願いいたします。

◆まだまだ間に合う節電キャンペーン

町では、平成25年12月から平成26年2月までの3カ月間のうち2か月間に前年の同じ月に対して5%以上電力使用量の節電に取り組んでいたご家庭に、削減率に応じた記念品を贈呈する「くりやま Winter 節電キャンペーン」を実施します。

皆さんの参加をお待ちしていますので、所定の応募用紙により申込みください。

◆記念品の主な内容は

◎ベスト節電賞

くりやまギフトカード 5万円分

◎参加賞

栗山産のお米2詰

(先着200人)

◎削減率5%以上～7%以下

くりやまギフトカード 3千円分

◎削減率7%以上～10%以下

くりやまギフトカード 5千円分

◎削減率10%以上

くりやまギフトカード 1万円分

◎特別賞(特徴的で誰でも取り組める節電方法を実践された方)

栗山町の特産品5千円相当

※詳しくは町広報11月号に折り込みのチラシまたは町環境生活課にお問合せください。

議会の動き

第6回栗山町議会臨時会において、次の議案が審議されました。

議案

▼栗山町第5次総合計画の一部変更について
スクールバス購入など、主要事業の追加2件です。

▼平成25年度栗山町一般会計補正予算(第5号)
歳入歳出予算に3863万9千円を追加し、総額を82億7601万4千円とするもので、主な内容は降雨被害に伴う修繕などの補正です。

▼公用車交通事故に係る和解及び損害賠償の額の決定について
平成25年9月17日に発生した公用車の交通事故に関し、過失割合を、町を1割、相手方を9割とし、それぞれその損害を賠償することで和解し、損害賠償の額を決定するものです。

▼平成25年度栗山町一般会計補正予算(第6号)
公用車の交通事故に伴う損害保険金206万8千円を補正するものです。

環境にやさしく資源にできるごみは資源に！

～平成25年度ごみ質調査の結果～

ごみの分別状態を確認するために、毎年、ごみステーションから無作為にごみを回収し、ごみ質の調査を実施しています。今年は、10月21日と22日に回収し、その分別状況を分析しましたので結果をお知らせします。



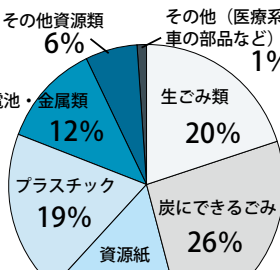
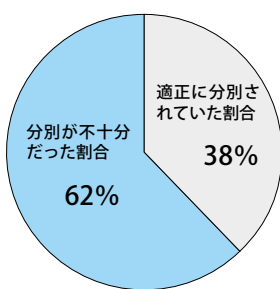
が高くなっています。

今回の調査で、適正分別の「プラマーク」以外の硬質プラスチックの割合が増え適正に分別されている状況が確認されました。

「炭にできないごみ」の分別状況は、適正分別が38%、不適正分別が62%と昨年同様が悪い状況です。

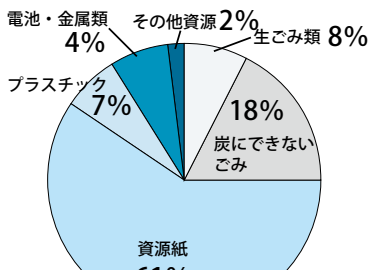
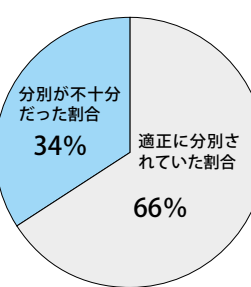
「炭にできないごみ」は最終処分場に埋め立てており、適正な分別は最終処分場の延命につながりますので、ご協力をお願いします。

炭にできないごみの収集内訳



炭にできないごみの分別が不十分だったごみの内訳(62%の内訳)

炭にできるごみの収集内訳



炭にできるごみの分別が不十分だったごみの内訳(34%の内訳)



度手選別を実施しています。

できた「炭が」資源として有効に活用できるように、より適正な分別の徹底をお願いします。

より多くのごみを「資源化」していくために、全てのごみ分別の徹底についてご協力をお願いします。

北朝鮮 人権侵害問題啓発週間

平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までの1週間を「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることになりました。

◆北朝鮮による日本人拉致問題について

現在17人が政府によつて拉致被害者として認定されていますが、政府が認定した被害者以外にも、北朝鮮による拉致の可能性を排除できない人たちが多くいます。

平成14年9月に、北朝鮮は日本人を拉致したことを認め、5人の被害者は帰国しましたが、残りの被害者については、いまだ納得のいく説明はありません。

解決のためには、この問題についての関心と認識を深めることが大切です。

◆問い合わせ

栗山警察署警備係
☎ 20110



【問い合わせ】
町地域医療・保健対策室
☎ 73-2256

インフルエンザに 注意しましょう!!

インフルエンザは例年12月～3月に流行します。

流行を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



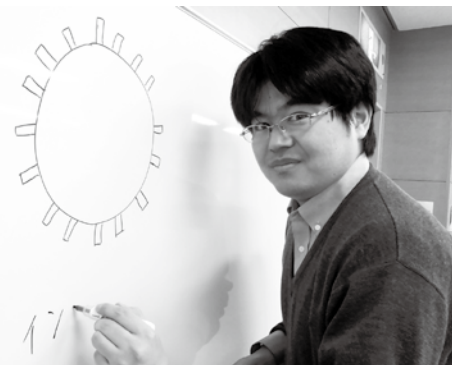
◆インフルエンザは普通の風邪はどう違うの？

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。併せて、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。中には、肺炎や脳症などを併発して重症化してしまう人もいます。

◆インフルエンザを予防するには？

- ①正しい手洗い
- ②十分な睡眠とバランスの良い食事
- ③予防接種を受ける
- ④適度な湿度を保つ



インフルエンザ対策について、栗山赤十字病院臨床研修医の木内隆之氏に聞きました！

⑤人混みへの外出を控える
この5つが大切です。特に①は重要です。

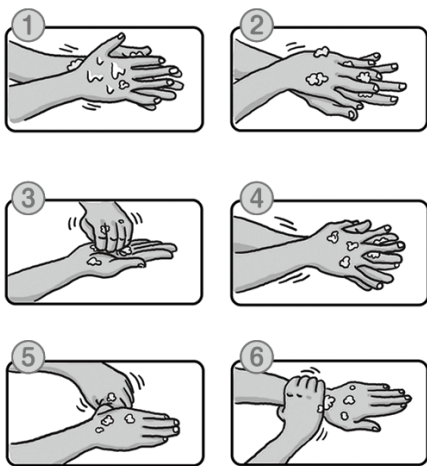
◆正しい手洗いの方法は？

まず、手洗いの前に注意すべきことは？

・爪は短く切っておきましょう！
・時計や指輪は外しておきましょう！

- ①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- ②手の甲をのばすようにこする
- ③指先・爪の間を念入りにこする
- ④指の間を洗う
- ⑤親指と手のひらをねじり洗いする
- ⑥手首も忘れずに洗う

※特に、③、⑤、⑥は普段やっていない方が多いのではないのでしょうか。正しい手洗いは、今日からでも実践できますので、ぜひやってみましょう！



献血のお知らせ

- ◆日程 12月17日(火)
- ◆場所・時間
 - ・松原産業 午前10時～10時45分
 - ・栗山警察署 正午～午後1時
 - ・JAそらち南 午後1時25分～2時25分
 - ・栗山赤十字病院 午後2時40分～4時



がん検診のお知らせ

- ◆日時 1月22日(水) 午前7時～
 - ◆場所 総合福祉センター「しやるる」
 - ◆対象 35歳以上の町民の方(昭和53年3月31日までに生まれた方)
 - ◆料金
 - ・胃がん 1,000円
 - ・肺がん 300円
 - ・大腸がん 500円
- ※40歳～74歳で町国民健康保険に加入の方は、特定健診も同時に受診できます。

健康のコラム



永山歯科医院 院長 永山 裕

8020運動

前回は超高齢社会、健康寿命の話でしたが、今回は「8020（ハチマルニイマル）運動」について日本歯科医師会のホームページから抜粋して紹介いたします。

8020運動とは、平成元年より厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生れてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指してください。

■8020は夢ではない

日本歯科医師会では、高齢になっても豊かに楽しく過ごしていただくために、いつまでも自分の歯で、自分の口から食事をとることが最も大切なことであると考えています。

8020達成率は、運動開始当初は7%程度（平均残存歯数4～5本）でしたが、厚生労働省の調査（平成17年・歯科疾患実態調査）によると、80歳～84歳の8020達成率は21・1%で、85歳以上だと8・3%にまで伸びてきています。また、厚生労働省の「健康日本21」では中間目標として達成率20%を掲げましたが、平成19年に出された中間報告では、それを上回る25%を達成しました。

歯を失う原因で最も多いのが歯周病です。生活習慣病と言われるこの病気は、初期を含めると成人の80%以上がかかっています。日ごろの仕事の忙しさに任せて、「暴飲暴食」など、日常生活習慣の乱れが歯周病につながります。個々の自覚が大事で、予防はやる気から始まります。歯磨きなど毎日の手入れと併せて、口の中の衛生指導などを行っている歯科医院に定期的に通う習慣を身に付けてみてはいかがでしょうか？
そして、「食べた後や寝る前に磨く」と



■8020健康長寿社会の実現に向けて

現在、日本歯科医師会は、8020運動の次なるステップとして、8020達成者が50%を超える社会「8020健康長寿社会」の実現を目指しています。

8020達成者は非達成者よりも生活の質を良好に保ち、社会活動意欲があるとの調査結果や、残っている歯の本数が多いほど寿命が長いという調査結果もあります。

■8020が達成できなくても

仮に8020を達成できなかった方も、しっかりと噛み合い、きちんと噛むことができる義歯（入れ歯）などを入れて口の中の状態を良好に保つことで、20本あるのと同程度の効果が得られます。義歯を含めた歯で食べ物を



いった基本的なことも忘れてはいけません。例えば、歯磨きなどの正しい方法や、歯磨きなどと併用すると良いオーラルリンスなど、かかりつけの歯科医師に相談してみてください。

■上手な歯科のかかり方

前回健康寿命をのばす上手な歯科のかかり方をしていて患者さんがいるところまでお話しましたが、この患者さんたちに共通していることは「歯科医療者と目標を共有して通院している」ということです。

なんだか難しそうですが、内容は簡単です。例えば、おいしいものを食べたい家族や友人と楽しい会話をしたい、思いっきりカラオケで歌いたいなどの希望。いつまで？生涯 死ぬまでできるだけ長く、と期間を決めると希望が目標になります。

目標がわかればその目標に向かって患者さんと医療者が共同作業すればいい、ということです。

目標がハッキリしてない方は一度かかっている歯科医師、歯科衛生士とお話してみることをお勧めします。いままであった「歯科は困った時に、いやだけど仕方なく行くところ」というイメージが変わるかもしれません。



12月のイベント

信太久氏切手ちぎり絵展

期間／12月2日(月)～30日(月)
使用済み切手を使って、風景や、花の作品を模写したちぎり絵展。1年をかけて制作した作品もあります。ぜひご覧ください。

ジュエリーフラワー作品展

期間／12月15日(日)～21日(土)
キラキラ輝くジュエリーフラワーアレンジで夢のある時間をお楽しみください。

てってって広場

12月から来年3月まで、てってって広場はお休みします。4月からは新たなメニューを加えて再開します。よろしくお願いします。

大好評！手打ちそば

12月は6日(金)・13日(金)・20日(金)です。
11：30～12：30

街かど介護相談

日時／第2・4金曜日 11：00～13：00

【ホール・会議室ご利用のご案内】
サークルや団体の催し、商品の展示会などご利用をお待ちしております。まずはお気軽にご相談ください！！

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」

☎ 73-5515・FAX 73-5535
ホームページ
<http://www.kurimu-plaza.com/>
開館時間 10：00～17：00

くりやまギフトカード プレミアム付商品券販売

日時／12月14日(土) 10：00～
1セット10,000円を購入すると1,000円分のプレミアム※1人2セットまで(栗夢プラザ400セット・あけぼのストア50セット・継立セブンイレブン50セットを用意。無くなり次第終了)

2013 栗山公園だより 12月号 vol.69

栗山公園の

いろいろな数字クイズ

2013年のいろいろな数字を集めました。左の内容と右の数字を結んでみてね！（たかはしダリア調べです。答えは下の方にあります。）



なかよし動物園の動物の数
(ヒント：動物は16種類だよ) ① ・ ・ A 1 0 2

7月28日(日)に開催した
こどもまつりの来園者数 ② ・ ・ B 1, 0 1 4

2013年栗山公園の来園者数
(ヒント：2012年は56,543人) ③ ・ ・ C 8 4

栗山監督応援花壇プレート記入者数 ④ ・ ・ D 6 1, 9 4 8

㊦・㊧ ㊨・㊩ ㊪・㊫ ㊬・㊭ ㊮・㊯

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス
<http://t-daria.com/parktop>



※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。

こんにちは！

消費生活 相談室

です

ご相談は南空知消費生活相談室へ

毎週月・木曜日 勤労者福祉センター
13：00～16：00
毎月第2・4水曜日 いきいき交流プラザ「サンタの笑顔」
13：00～15：00

健康食品送りつけの新手口



注文した覚えのない『商品と現金書留封筒』が送られてきて、あとから電話などで脅すような口調で支払いを迫られたという相談がよせられています。

■相談事例

覚えがないのに「注文を受けた健康食品を送る」と電話があり、「キャンセルはできない。録音している。裁判にかけろ」などと言われたため、仕方なく承諾した。商品と一緒に、氏名や金額などが記入された現金書留の封筒が入っていて、数日後、「年金が入ったらすぐに払え」と脅しの電話があり電報まで届いた。

■消費者へのアドバイス

断ったにもかかわらず一方的に商品を送りつけられても、受け取らないようにしましょう。受け取ってしまった場合も絶対にお金を払わずに、南空知消費生活相談室に相談ください。

【問い合わせ】栗山消費生活協会 ☎ 72-3581

まち

という名の家族



町住民福祉課
福祉・子育てグループ
☎ 73-2222

児童福祉手当制度

18歳未満のお子さんのいる、ひとり親家庭の方や、障がいのある20歳未満のお子さんを養育している方への手当を紹介します。

■児童扶養手当制度

【受給資格のある方】

栗山町内に住所がある、ひとり親家庭で次の①～⑧のいずれかに該当する18歳未満の年度末（障がいのある方は満20歳）までの児童を養育しているひとり親の方、または、代わりに児童を養育している方

- ① 父母が婚姻を解消した児童
- ② 父（母）が死亡した児童
- ③ 父（母）が重度の障がいのある児童
- ④ 父（母）の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父（母）から一年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父（母）が一年以上拘禁されている児童

る児童

⑦ 母が婚姻しないで生まれた児童

⑧ 父・母ともに生死不明である児童
※養育者などの所得制限があり、毎年一度、児童の状況や前年の所得などの申告のため現況届を提出していただきます。公的年金を受給できる方や、事実婚（婚姻届は出していないが、婚姻と同じ状態にある）となる方は支給対象となります。

【手当月額※10月分から手当額改正】

・全額支給 41140円

(旧41430円)

・一部支給

9710円～41130円

(旧9780円～41420円)

【支給月】

4月・8月・12月（4カ月分ずつ）

■特別児童手当制度

【受給資格のある方】

栗山町内に住所があり、身体や精神に障がいのある20歳未満の児童の父母、または、父母に代って児童を養育している方

※児童の障がいの程度によっては受給資格に更新時期があります。更新するためには医師の診断書が必要になります。

※養育者などの所得制限があり、毎年一度、児童の状況や前年の所得などの申告のため現況届を提出していただきます。

【手当月額※10月分から手当額改正】

・一級 50050円

(旧50400円)

・二級 33330円

(旧33570円)

【支給月】

4月・8月・11月（4カ月分ずつ）

遊びのボランティア募集！

おじいちゃん&おばあちゃん



児童センターでは、囲碁や将棋、こま、けん玉、お手玉など、昔ながらの遊びを子どもたちに伝えていく取り組みをしています。児童センターの子どもたちと一緒に遊んでいただける、おじいちゃん、おばあちゃんを募集しています。時間や内容などの詳細についてはお問い合わせください。お待ちしております。

【内容】

囲碁・将棋・百人一首・けん玉・こま・手芸などの指導ほか

【活動日・時間】

・月～金曜日

午後2時30分～5時の間で都合の良い時間

・土曜日

午前10時～12時、午後2時～5時の間で都合の良い時間

【問い合わせ】

児童センター（中央4）
※栗山小学校向かい
☎ 0801

担当 渡部

