

～12月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこ・こあらグループ

日 時 **12月10日**(火)
10:30～11:30
内 容 クリスマス製作
対 象 0歳～就学前の幼児と保護者

クリスマス会

日 時 **12月18日**(水)
10:30～12:00
場 所 児童センター遊戯室
内 容 親子遊び・ゲーム・サンタさんとダンスを踊ろう
対 象 未就園児と保護者
参加費 350円(プレゼント代)
申し込み 定員の25組になり次第、申し込み締め切り

パクモグ相談

日 時 **12月20日**(金)
10:30～11:30
内 容 栄養相談・試食
対 象 就学前の幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日 時 **12月5日**(木)
10:30～11:30
内 容 クリスマス製作

休日開放

日 時 **12月28日**(土)
10:00～12:00
内 容 親子で自由遊び
対 象 就学前の幼児と保護者

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **12月4日**(水)
10:00～11:00
内 容 クリスマス三角帽子製作

園開放

日 時 **12月2日、9日、16日**(月)
10:00～11:00

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **12月19日**(木)
10:00～13:00
内 容 クリスマス会・給食を一緒に食べよう
参加費 230円(給食費)
持ち物 エプロン、三角巾
申し込み 12月13日(金)まで

園開放

12月4日(水) 10:00～11:00
『もちつき会』

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **12月7日**(土)
9:00～13:00
内 容 なかよし広場のお別れ会
参加費 400円
対 象 小・中・高校生・未就園児とその保護者
申し込み 12月4日(水)まで

★ 今月のいただきます

たっぷり大根のグラタン



【材料：4人分】 1人分 320キロカロリー

大根	500g	マヨネーズ	大さじ4
ベーコン	100g	ピザ用チーズ	100g
ホタテ缶詰	1缶	塩コショウ	適量
しめじ	70g	パセリ	適量

★ 大根は食事の消化を助けてくれるのと同時に腸の働きを調えてくれます。胃腸の調子が悪い時は、すりおろしてスープなどにして飲むとよいでしょう。

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①大根はよく洗い皮をむいて千切りにする(あればスライサーで)。ベーコン、しめじは一口大に切ってバラバラにしておく。
- ②大根は水気をよく切ってボールに入れ、ホタテ缶詰(汁ごと)、ベーコン、しめじを加える。
- ③②にマヨネーズ、塩こしょうを加えてよく混ぜる。
- ④耐熱皿に③を入れてピザ用チーズを散らしオーブントースターで30分ほど焼く。こげそうであればアルミホイルをかぶせる。
- ⑤表面に焼き色がついたら取り出し、パセリをふる。

2013

12 DECEMBER

くらしのカレンダー



スキー場オープン！
12月21日(土) 10:00～

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】

いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

街かど介護相談

【第2・4金曜日】

栗夢プラザ 11:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

南部地区健康相談

【第1・3金曜日】

南部公民館 9:30～

木曜お話し会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

☎=総合福祉センターしゃるる

☎=カルチャープラザ「Eki」

役=役場

角=角田農村環境改善センター

南=南部公民館

図=図書館

☎=栗夢プラザ

勤=勤労者福祉センター

☎=スポーツセンター

雨=雨庭小学校コカ・コア環境ハウス

子=子育て支援センター

児=児童センター

い=いちい保育園

繼=継立保育所

め=めぐみ幼稚園

公=栗山公園

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
●全町ミニバレー大会／☎ 9:00～	●信太 久氏切手ちぎり絵展／☎ 10:00～30日まで ★地域公開参観日／栗山小(高学年) 13:15～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●行政相談／☎ 10:00～ ●健康ストレッチ ヨーガ教室／☎ 11:00～全3回 ★地域公開参観日／栗山小(低学年) 13:15～	★児童生徒作品展／☎ 9:00～10日まで ●無料入権相談／☎ 10:00～ ●継立保育所「わくわく広場」／☎ 10:00～ ●いちい保育園「園開放」／☎ 10:00～ ●児童センター「クリスマス製作」／☎ 15:30～ リサイクル・農村こみ	★育児サークルまめつこ／☎ 10:30～ ●運転免許更新時講習／☎ (初回) 14:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		★なかよし広場／☎ 10:00～ ★くりの子クリスマス会／☎ 11:00～
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●栗山の作家と作るプレゼント～はがきに思いを・・・／キヨロ／① 10:00～② 13:00、ドライポイント版画でXmasカード作り ① 11:00～② 13:00	●行政相談／☎ 10:00～ ●商工会議所「融資相談会」／商工会議所／10:30～ ●児童センター「こま回し」／☎ 14:30～ ●指定管理者選定プレゼンテーション／役場／18:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	★ひよこ・こあらグループ／☎ 10:30～ ★地域公開参観日／継立中／13:15～	★児童センター「けん玉」／☎ 14:30～ リサイクル・農村こみ	●運転免許更新時講習／☎ (違反) 14:00～ ●図書館映画「前人未到 1045 勝の記録～横綱 千代の富士」／☎ 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	★地域公開参観日／栗山中／8:40～	●くりやまギフトカードプレミアム付き商品券販売／※広報くりやま13Pをご覧ください
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
●レディース検診／☎ 7:00～ ●親子もちつき／開拓記念館／9:00～ ●栗山の作家と作るプレゼント～ちゃったと作ろうオリジナルガラス／キヨロ／10:00～ ●ジュエリーフラワー作品展／☎ 10:00～21日まで ●図書館映画／☎ ①「最後の忠臣蔵 前編」10:15～②「後編」14:00～	★児童センター「竹馬検定」／☎ 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	★冬休みブックマラソン／☎ ほか／1月26日まで ●献血の日／松原産業ほか／※広報くりやま10ページをご覧ください	★子育て支援センター「クリスマス会」／☎ 10:30～ ●児童センター「一輪車検定」／☎ 14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	★のびのび広場／☎ 10:00～ ●運転免許更新時講習／☎ (優良) 14:00～、☎ (一般) 15:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	★パクモグ相談／☎ 10:30～ ●無料法律相談／☎ 13:00～ 南部地区健康相談	●栗山スキー場オープン／10:00～ ●図書館映画／☎「前人未到 1045 勝の記録～横綱 千代の富士」① 10:15～② 14:00～ ●赤十字雪上安全法短期講習／栗山スキー場／12:00～ ●ウッドバーニングクラフト作り／森林組合／13:30～ ●クリスマスキャンドル作り／☎ 14:00～
22 (日)	23 (月) 天皇誕生日	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
★手作り絵本作家になろう／☎ 10:00～ ●図書館映画／☎「地上より永遠に」① 10:15～② 14:00～		★青年団体協議会出前サンタクロース／18:30～	リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談		★子育て支援センター 休日開放／☎ 10:00～ ●図書館映画「おじゃる丸 満月ロード危機一髪～たまにはマロも大冒険」／☎ 14:00～
29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水) 元日	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)
			★角田獅子舞かがり火舞い／角田神社／0:00～			