

栗山監督が突然現れる

栗山小学校で全校児童と交流

北海道日本ハムファイターズの栗山英樹監督が、12月18日、栗山小学校（秋元修司校長：全校児童449人）を突然訪問し、子どもたちを喜ばせました。給食の時間に突然現れた栗山監督は、3年1組の児童と一緒に給食を食べた後に、15クラスあるすべての教室を回り、気さくに声をかけながら全校児童と交流しました。子どもたちは、ひとりひとり握手してもらい、サイン入りのカードをもらって大喜び。中にはジャンプして喜びをあらわしている子もいました。



伝統のしめ縄づくり

JA女性部のしめ飾りサークル

JAそらち南女性部のしめ飾りサークル（西岡照世代表）のしめ縄づくりで、最後の飾り付け作業が、12月19日行われました。しめ縄の材料に良質のスゲ（植物の種類で、しめ縄や笠、蓑などに利用されるもの）を利用する本格的な作業は、同サークルで20年以上前から行われてきました。始めは自宅用のしめ縄だけを制作していましたが、本格的なしめ縄は人気も高く、現在では、農協職員などから要望を取りまとめ、玄関用や神棚用のしめ縄を100点ほど受注生産しています。



昔ながらのもちつき

石臼を使いきな粉づくりも体験

杵と臼を使った昔ながらのもちつきを楽しんでもらおうと「親子もちつきの集い」が12月15日、開拓記念館で行われ、約70人の親子が参加しました。蒸し上がった20キロのもち米を大人がこね、子どもと大人と一緒に「ヨイショ」の掛け声にあわせて一生懸命つきました。また、子どもたちは石臼を使った、きな粉づくりも体験。炒った大豆を少しずつ挽いて、良い香りのするきな粉を作りました。つきあがった餅はお小さくちぎって丸め、きな粉もちやあんこもちにして食べました。



盲導犬から福祉を学ぶ

目隠しをして盲導犬と歩行体験

栗山高校の家庭看護・福祉を選択する2年生14人が12月18日、視覚障がいと盲導犬について学びました。講師に北海道盲導犬協会盲導犬訓練チームの北島航一さんと盲導犬のサマーを招き、盲導犬になるまでの訓練内容や、視覚障がい者と盲導犬との相性の重要性などの説明を受けました。盲導犬訓練士になりたいという田口早紀さん（17歳）は「アイマスクをして何も見えない状態になるととても不安でした。盲導犬の大切さがわかりとても良い経験になりました」と話していました。

ものづくり日本大受賞

旭イノベックスに最高賞の内閣総理大臣賞

旭台の工業団地に工場を構える旭イノベックス（星野恭亮社長）が、第5回ものづくり日本大賞で内閣総理大臣賞を受賞しました。札幌市内のホテルで12月5日に開かれた祝賀会には、北海道の経済関係者や、椿原紀昭町長も出席し受賞を称えました。同社は、「樋門」と呼ばれる排水施設を無動力で自動開閉する技術を開発。東日本大震災の際には手動の樋門を閉めに行ったために多くの方が亡くなっており、それを防ぐことのできる技術として高く評価されました。



天使の歌声が響く

ロビーコンサートで透き通った歌声を披露

栗山少年少女合唱団が主催する「ロビーコンサート」が12月14日、カルチャープラザ「Eki」で開かれました。コンサートは3部構成で行われ、同合唱団がクリスマスの衣装や可愛いアクセサリをつけ「ジングルベル」や「うさぎ野原のクリスマス」などのクリスマスソングを披露。また、ゲストステージでは同合唱団OGで岩見沢教育大学で音楽を専攻している月下愛実さんや、グループのホワイトフリージアによる独唱やコーラスも披露され透きとおった歌声がロビーに響き渡りました。



ひとりでおつかいできるかな？

駅前通り商店街で、おつかいに初挑戦

就学前の子どもたちに、はじめてのおつかいを体験してもらおうと、11月23日、『はじめてのおつかいinくりやま駅前通り商店街』が開催されました。くりやま駅前通り商店街で、お父さんやお母さんから頼まれた買い物を、一人だけで帰るといって今年で3回目。18人の子どもたちは、お父さんやお母さんが不安そうにしているのとは対照的に、道の駅栗夢プラザを元気よく出発。目的のお店を目指し立派に買い物を済ませました。



ふるさとの小川を守る

桜丘3丁目「火薬庫の沢」でボランティア作業

桜丘3丁目の通称「火薬庫の沢」で、11月24日、ハサンベツ里山実行委員会が主体となり、青年会議所やNECフィールドングの職員、役場職員など約70人がボランティアで河川改修作業を実施しました。この沢は数年前から河床が浸食され、深いところでは2m近く掘りこまれている場所があります。専門家の指導により、粘土質の川底に細かな砂利を敷き詰め、その上に大小さまざまな玉石で土砂の浸食を防ぐ堤防を合計で4カ所組む作業をしました。



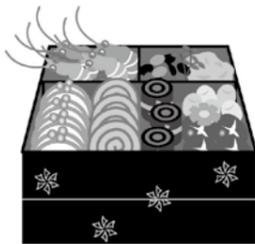
【問い合わせ】
町地域医療・保健対策室
☎ 73-2256

スマートに1年のスタートを切るために

つい食べ過ぎてしまう機会が多い年末年始。お正月が過ぎると、体重計に乗るのが怖いという人も多いのではないのでしょうか。

お正月は、日頃の疲れやストレスをとるためにも心がゆるんでしまうのは仕方がないこと。でも食べ過ぎが長い間続くと、体重増加だけでなく生活習慣病を招く恐れがあります。

食生活の心がけや適度な運動で正月太りを予防しましょう！



《食生活のポイント》

①ダラダラ食べをしない！
食事の時間や食事量（小皿に盛る）を決め、規則正しい食生活を心がけましょう！

②野菜を使った料理を1品追加
おせち料理は、緑黄色野菜が不足しがちです。野菜料理を追加してビタミン・ミネラル・食物繊維を補いましょう！

③「おもち」の食べ過ぎには注意！
角餅2個 ≡ 100g（小丸餅3個）のエネルギーはご飯1膳分（150g）に相当します。食べ過ぎには注意が必要です。

④2〜3日かけてカロリーの調整を
食品に含まれる栄養素で、脂質の場合、食べて12時間以内に、炭水化物・たんぱく質は、食べて1〜2日のうちに脂肪に変わります。食べ過ぎた次の日から2〜3日をかけて全体のカロリーを調整することで、体重増加を防ぐことができます。

《コツコツと適度な運動を》

●腹囲1cm ≡ 体重1kg ≡ 7000kcal
お正月は、家でゆっくり過ごすことも多いので、運動不足にもなりがちです。



摂取と消費のバランスが崩れてしまうことが体重増加の最大の原因です。
適度な運動により消費エネルギーを増やす際に、『腹囲1cm ≡ 体重1kg ≡ 7000kcal』というキーワードが目安になります。これは、腹囲1cmは約1kgの内臓脂肪、7000kcalのエネルギー。

毎日の生活でコツコツ消費しましょう！

体重60kgの人が100kcal消費するに必要な時間を表しています。



風呂掃除 25分



軽い体操 27分



掃除機 27分



雪かき 16分

冬は、気温が低く、体温を維持しようとして多くのエネルギーを使うため基礎代謝が上がると言われています。そのため、毎日の生活に少しの運動を取り入れるだけでも、効果があります。
毎日の食習慣と運動習慣は、年末年始に限らず生活習慣病予防に大切なことです。
適度な運動と食生活で、体重増加を防ぎスマートに1年のスタートを切りましょう！

健康のコラム



栗山さいとう眼科 院長 齋藤 秀文

ブルーライトとドライアイ

久しぶりに全国の学会に参加する機会があり、新しい発見の話聞いてきました。

その中にはびびくりするような話がありました。眼球の中には2種類の視細胞（桿体と錐体）があるのが知られていましたが2002年に眼球の中にもう一つ光を感じる細胞があるのがわかったというものでした。青い光に反応する視物質メラノプシンを含んだ神経細胞です。

この細胞は見えなくなってしまう患者さんの目にも残存し、失明しているのにまぶしさを訴える方がいるのはなぜかという質問に答えを導き出しました。また、この細胞は1日のリズムをつかさどっている脳の中核に連絡していることがわかりました。つまり、

人間はこの細胞が青い光を感知することで1日のリズムをつかんでいるのです。身体を休ませないといけない時間帯に、青い色の光をたくさん感知するとどうなるでしょうか？1日のリズムを乱すことになりそうです。さらには、睡眠パターンを乱すだけではなく、気分・記憶・全身の健康状態などに影響を与えることが最近の研究で判明してきました。

★ドライアイ

さて、ドライアイの症状を訴えて受診する患者さんはとても多く、その訴えには、かすんで見える・目が痛くて開いていられない・目がごろごろする・目の奥が痛いなどの症状があります。その原因にはストレス・パソコンや携帯電話・携帯ゲーム・薬の副作用など多彩なものがあります。

そもそも涙の分泌は、自律神経の支配を受けております。自律神経は、交感神経と副交感神経に分かれていて、日中は交感神経、夕方から夜間、朝までは副交感神経が優位になります。

★LEDの青い光

ところで、最近の液晶画面や照明にはLEDライトが使われているのが一般的です。LED電球はその色が白くても青色のLEDを使って白色を作っています。ですから、皆さんは気づかないうちにずっと日中と同じ青い色に暴露されていると言えます。

すべてがこれで説明できるわけではありませんが、夜遅くまで青い色に暴露されていると、1日のリズムを狂わされ、寝つきが悪くなったり、日中眠気に襲われたり、日中なのに副交感神経が優位な状態になる可能性があります。これはつまりドライアイが発生しやすいということです。

最近メガネ店などでは、青色をブロックするパソコン用のメガネを売っています。ですがこれは使い方を間違えると逆にリズムを狂わしてしまいます。日中は青色に暴露されてもいいのです。朝起きた時にカーテンを開けて、空が青い色をして天気がいいと気分がいいですよ。朝起きた時には青い色を感じたほうが1日のリズムにはいい影響を与えます。

★近くを見るとドライアイになりやすい？

これ以外にも、ドライアイの発生に影響する原因で最近の話題はピントを合わせている毛様筋と自律神経の関係です。遠くを見るときには実は交感神経によって毛様筋が働き、近くを見るときは副交感神経が働くのです。つまり、近くを見るときは、ドライアイになりやすい状態になると言えます。
パソコン作業を多くする患者さんに遠近両用メガネを処方したところ、ドライアイが

改善されたり、乾き目のために、コンタクトレンズ装用が不可能と診断された患者さんに遠近両用コンタクトを処方したところ涙液量が増加しコンタクトレンズが使用できるようになったということが言われてきております。

次号は「近視」についてお話しします。

医院名

栗山さいとう眼科

受付時間

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:00	○	○	○	○	検査	△
13:30～17:00	○	手術	手術	検査	○	-
17:00～19:00	-	-	-	-	△	-

※土曜診療は第2・4土曜日のみ(△)
夜間診療は第1・3・5金曜日のみ(△)
日曜日、祝日は休診日といたします。

所在地：朝日3丁目6番33
☎ 4146 FAX 76 7004





1月のイベント

村岡良平氏作品展

期間 / 1月6日(月)～17日(金)
カラートタン板にエッチングをした作品を展示

書初め展
出村太幹書道教室

期間 / 1月18日(土)～31日(金)



大好評！手打ちそば

日時 / 1月10日(金)・17日(金)・24日(金)
・31日(金)
11:30～12:30

街かど介護相談

日時 / 第2・4金曜日 11:00～13:00

【ホール・会議室ご利用のご案内】
サークルや団体の催し、商品の展示会などご利用をお待ちしております。
まずはお気軽にご相談ください！！

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」
☎ 73-5515 ・ FAX 73-5535
ホームページ
http://www.kurimu-plaza.com/
開館時間 10:00～17:00



年始は
1月6日(月)
から営業します

2014 栗山公園だより 1月号 vol.70

なかよし動物園 動物まめ知識

今年^{ヒヒーン!}の干支 **馬** に関する豆知識

皆さん、明けましておめでとうございます！今年^{うまどし}は『午年』ですね。今回は、午年にちなんで『馬』に関するまめ知識をご紹介します♪

●馬は甘い食べ物が大好き！

ニンジンやリンゴを好むのは甘味が強いからです。実はハチミツや角砂糖なども大好物♪人間と同じで食べ過ぎには要注意！



●馬の視野はなんと350度！

頭の真後ろの部分を除いてグルリと周りを見渡すことができます。特に後方で動く物影に対して敏感に反応する習性があるので、馬の後ろから近づくのは大変危険です！これは草食動物が生きるために外敵から身を守る本能なのでしょうね。

栗山公園には『さくら』と『マロン』という2頭のポニーがいます！前脚で地面をかくような仕草がエサを欲しいときの合図です♪開園したらぜひ可愛いポニーたちに会いに来てくださいね♪

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス
http://t-daria.com/parktop



※QRコードは「株式会社デンソーウェブ」の登録商標です。

こんにちは!

消費生活
相談室 です

ご相談は南空知消費生活相談室へ

毎週 勤労者福祉センター
月・木曜日 13:00～16:00

毎月 いきいき交流プラザ「サンタの笑顔」
第2・4水曜日 13:00～15:00

東京オリンピック開催を悪用

2020年の開催決定にともなう、東京オリンピックに関連した詐欺のようなトラブルの相談が寄せられています。

■国民生活センターでの相談事例

30万円で購入してあった未公開株を、証券会社を名乗る者から「オリンピックが決定して30万円になった。売らないか」と言われて売ることになった。「売却代金を送金する保険料」として30万円振り込み、ほかにも何度も請求を受けてお金が無くなった。



■消費者へのアドバイス

悪質業者は、話題になっている出来事を悪用して近づいてきます。東京オリンピックに関連したトラブルはさらに増えてくると考えられます。不審に思ったときは、お金を払う前に南空知消費生活相談室に相談ください。

【問い合わせ】栗山消費者協会 ☎ 72-3581

平成26年度

保育園・児童クラブ
入所申し込み

4月から新たに入園を希望される児童の申し込みを受け付けます。
また、産休明けや育休明けによる年度途中の入所を希望される場合も期日までに申し込みください。

◆申込期限 1月31日(金)

◆申込方法 町住民福祉課に備え付けの申込書
に関係書類を添えて提出

◆申込先・問い合わせ 町住民福祉課福祉・子育てグループ
☎ 73-2222

保育園

■入園条件

保護者が仕事などで家庭で保育することができない就学前の児童が対象です。



保育所名	定員	入所年齢
栗山いちい保育園	120人	生後 8週目から
継立まつば保育園	60人	

■保育料 平成25年分所得税額、平成25年度住民税額による(11段階)

- 申し込みに必要な書類
- ① 保育所入所申込書
 - ② 保育に欠ける申立書
 - ③ 雇用証明書
 - ④ 平成25年分の収入が確認できる書類(源泉徴収票の写し、申告書の写しなど)
 - ⑤ 就労以外の理由で保育が必要な場合はそれが確認できる書類
- ※育休明けの方は、育児休業期間のわかる証明書を添付してください

児童クラブ

■対象

昼間、保護者が仕事などでいない家庭の小学1～3年生までの児童

■申し込みに必要な書類

- ① 児童クラブ入会申込書
- ② 雇用証明書

■利用料

平成25年度住民税額による(5段階)
※午後6時30分以降の利用は別途延長料金(100円)がかかります。
※傷害保険料が別途かかります。

クラブ名	定員	開設時間
栗山にじのこ児童クラブ	70人	通常(月～金曜日) 下校時から18:30
角田どんぐり児童クラブ	20人	土曜日、夏・冬休み 学校休業日
継立かぜのこ児童クラブ	20人	8:00から18:30

継立保育所の思い出をお寄せください

4月から民営化されることになった継立保育所は、3月31日をもって、町立保育所としての幕を閉じることになりました。

つきましては、子どもたちの笑顔にあふれた継立保育所の思い出を記念誌として残したいと考えています。

たくさんの方の思い出を集めたいと思いますので、卒所生、保護者の方、ゆかりのある方から、多数のお話を寄せていただければ幸いです。

1月31日(金)までに寄稿ください。詳細についてはお問い合わせください。



【送付先・問い合わせ】

〒068-0353 栗山町字継立 176-29
継立保育所 石掛 ☎・FAX 75-2032
E-mail hukushikosodate-g@town.kuriyama.hokkaido.jp

町税納期限

1月31日 金

納税は便利な口座振替をご利用ください

- 国民健康保険税 ⑦期 ※コンビニ可
- 介護保険料 ⑦期
- 後期高齢者医療保険料 ⑦期

- 26日(日)は8:30～12:00に納税相談！
他の方との重複を避けるためにまずはお電話を。
- 役場では、土・日曜日、祝日は出納業務をしていません。コンビニ納付をご利用ください。
- 滞納分もコンビニ納付が可能です。ご連絡ください。

暮らし

一人暮らし高齢者に日常生活用具の費用を助成

一人暮らし高齢者に日常生活用具の費用を助成します。心身の機能が低下し、防火などに配慮が必要な方へ、電磁調理器、自動消火器の購入費を助成しています。

- ◆ 対象 65歳以上で低所得者の一人暮らし高齢者
- ◆ 助成内容 電磁調理器、自動消火器の購入費助成（上限有り）
- ※ 所得税が課税されている方は利用者負担あり
- ◆ 申込先・問い合わせ 栗山町地域包括支援センター ☎ 22255

国の教育ローンのご案内（日本政策金融公庫）

高校、大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき300万円以内を、固定金利年2・35%で利用でき、在学期間内は利息のみ返済とすることができます。詳しくはコールセンターへお問い合わせください。

※母子家庭または世帯年収（所得）

合格祈願祭

- ◆ 日時 12月31日(火) 受付 午後10時50分～
- ◆ 場所 栗山天満宮
- ◆ 参加費 2000円（祈願料・お守り・絵馬）
- ◆ 受付 社殿での合格祈願の受付締め切りは午前0時20分
- ◆ 主催 合格祈願祭実行委員会
- ◆ 問い合わせ 栗山天満宮社務所 ☎ 1370



講習

- ◆ 栗山スキー連盟スキー教室
- 栗山スキー連盟では、レディーズ&シニアの方を対象にスペシャルスキー教室を開催します。
- ◆ 日時 1月23日(木)・27日(月)・30日(木)・2月3日(月)・6日(木)の5日間

200万円（122万円）以内の方の利率は年1・95% ※表示した各金利はすべて平成25年12月10日現在の金利です。

eLTaxで申告・届出

地方税ポータルシステム「eLTAX」を利用したインターネットによる地方税の電子申告や申請、届出などができるようになりました。郵送や窓口に向くことなく、自宅や事務所内にて申告・届出手続きができます。

- ◆ 利用できる税目 個人住民税（給与支払報告書など）、法人町民税（確定申告など）、固定資産税（償却資産）、申請・届出（法人設立・設置届出、異動届、特別徴収義務者の所在地・名称変更届）
- ◆ 利用可能日・時間 月～金曜日（土・日・祝・年末年始除く） 午前8時30分から午後9時
- ◆ 問い合わせ 町税務課税グループ ☎ 7505 <http://www.eltax.jp/>

午前10時～正午

- ◆ 場所 栗山町スキー場
- ※ご要望がありましたら、スキーツアーも実施します。
- ◆ 対象 女性、シニア、スキーが好きな方などなたでも参加できます。
- ◆ 受講料 5日間 4千円
- ※傷害保険を含みます。リフト代は別途負担してください。
- ◆ 申込期限 1月20日(月)
- ※申し込みが少ない場合は中止
- ◆ 申込先・問い合わせ 栗山スキー連盟 島 克彦 ☎ 080(5592)6462

催し

第10回 KURIYAMA フットサル大会（5人制）

- ◆ 月 日 2月2日(日)
- ◆ 場所 スポーツセンター
- ◆ 対象 中学生以上の町内在住の方、または町内勤務の方で構成されたチーム
- ◆ 参加料 栗山協会登録チーム 4千円 栗山協会未登録チーム 7千円
- ◆ 申込期限 1月15日(木)
- ◆ 監督会議・抽選会
- ◆ 日時 1月22日(木) 午後7時～
- ※参加チームは必ず出席ください
- ◆ 場所 スポーツセンター
- ◆ 申込先・問い合わせ 栗山サッカー協会 住友 ☎ 090(8906)5841



募集

陸・海・空 自衛官募集

- ◆ 9000人のリタダを目指そう！
- ◆ 自衛隊幹部候補生募集
- 受付期間 2月1日(土)～4月25日(金)
- 初任給 月額 214900円(大卒)
- 月額 232000円(大学院卒)
- ◆ 自衛官未経験者の『体験』コース！
- ◆ 予備自衛官補第1回募集
- 受付期間 1月8日(木)～4月2日(木)
- 教育訓練招集手当 月額 7900円(教育訓練参加日数分支給)

みんなの水道

年未年始に水道が凍ってしまったら

水道は氷点下4度以下になると、日中でも凍結や破損の恐れがあります。外出時やおやすみ前は水落としをするように心掛けましょう。軽い凍結の場合は、露出している管（保温筒などは取り外す）や蛇口などにタオルを巻きつけ、上からお湯をゆっくりとかけてとかしてください。それでも水が出ない場合は、次の指定工事業者に連絡してください。

- 丸勝給水設備工業 株式会社（中央1） ☎ 72-1445
 - 北海設備工業 株式会社（朝日3） ☎ 72-3440
 - 三友工業 株式会社（継立） ☎ 75-2050
 - 有限会社 水工社（朝日3） ☎ 72-5283
- 【問い合わせ】 町建設水道課上下水道グループ ☎ 73-7514

2月7日は **北方領土の日**

北方四島の返還 早期の実現を

1月20日(月)～2月19日(水)まで 役場旧庁舎ロビーで署名コーナーを設置します。

【問い合わせ】 町総務課総務グループ ☎ 72-1111

すべての相談の相談料が **無料**になりました。

相談予約ダイヤル **0126-33-8373**

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

あなたの悩みに **コタエを出します**

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

ご厚意ありがとうございます。

平成25年度 ふるさと応援寄附
4/1～12/15までの総数 2,623件 **14,750,053円**
【問い合わせ】町経営企画課 ☎73-7503

くらし電話帳

栗山町役場(代表)
☎72-1111

- ◎住民票、年金 ☎73-7509
- ◎ゴミについて ☎73-7511
- ◎水道料金 ☎73-7514
- ◎確定申告・町税 ☎73-7505
- ◎納税の相談 ☎73-7506
- ◎予防接種、健診 ☎73-2256
- ◎児童・障がい者福祉 ☎73-2222
- ◎高齢者・介護 ☎73-2255
- ◎公営住宅、町営バス、道路 ☎73-7512

くらし 催し 講習 試験 募集 相談 厚意 おめでとう おくやみ

国民年金

20歳になったら国民年金

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入しています。やがて訪れる老後の所得保障だけでなく、不慮の事故などによる障がいや死亡により私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度があります。

【問い合わせ】
町住民福祉課住民・国保グループ ☎73-7509

おめでとう
【11月16日～12月15日届出分(敬称略)】
氏名 年齢 性別 住所
横藤 遥人 12/3 11/30 11/23 11/21
打浅 結斗 11/23 11/21
湯田 凱音
岸琳 11/21
氏名 年齢 性別 住所
中継 桜丘 2
里立 南学田

おくやみ
【11月16日～12月15日届出分(敬称略)】
氏名 年齢 性別 住所
逢坂 要次郎 87 本 人 角 田
太田 ツサ 87 浦 三 朝 日 4
原田 良男 98 照 清 杵 白
藤田 昭 86 本 人 富 士
矢木 治 89 本 人 角 田
佐々木 久子 90 千葉 正 角 田
酒井 正弘 75 本 人 中央 4
佐藤 トメ 93 本 人 御 園
橋元 勉 76 本 人 角 田
大井 武司 83 本 人 御 園
小泉 文彦 97 直 賢 雨 煙 別
青木 ふみこ 94 秀 雄 雨 煙 別

募集

臨時職員の登録

町では、臨時職員の採用を登録された方の中から選考し雇用することとしています。

平成26年度の登録を希望される方は、次のとおり手続きをしてください。採用の場合は、必要に応じて担当課より随時連絡します。

- ◆職種
・一般事務
・保育士
・調理員(給食センター勤務※調理師資格無でも可)
- ◆提出書類 履歴書(写真添付)
- ◆提出期限 1月31日(金)
- ◆提出先・問い合わせ
町総務課総務グループ
☎72-1111

相談

無料法律相談

- ◆日時・場所
1月17日(金)・31日(金) 午後1時～4時
総合福祉センター「しやるる」
- ◆内容
札幌弁護士会所属弁護士による30

分間程度の法律相談

- ◆申込方法 事前に電話で予約
- ◆相談料 無料(定員6人)
- ◆予約・問い合わせ
栗山町社会福祉協議会
☎72-1322

心の健康相談

- ◆日時・場所
1月16日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(空知総合振興局内)
- ◆対象
心に健康問題を抱えている方、精神障がいのある方、そのご家族
- ◆相談員
精神科嘱託医師による面接相談
- ◆申込期限 1月15日(水)の午前中
- ◆申込先・問い合わせ
岩見沢保健所
☎0126(20)0121

ご厚意

- ◆【金一封】
◆総務寄附金(まちづくりとして)
◆池畑 功さん(中央3)

社会福祉協議会へ

- ◆【金一封】
◆酒井 英子さん(中央4)
- ◆【物品】
◆北海道コカ・コーラボトリング(札幌市)

泉徳苑へ

- ◆【物品】
◆くすりのえびな(中央2)
◆カインドネスシオミ薬品(松風3)
◆エスケイアイファーマシーの花薬局栗山店(朝日2)
◆JAそらち南花卉生産組合コポロの会

くりのやまへ

- ◆【物品】
◆柴田重夫さん(桜山)
◆真教寺(杵白)
◆桜丘伝承もちつき会実行委員会
◆あらい歯科(中央3)
- ◆【慰問】
◆木林正弘ほかクラシック演奏者の

栗山消防団
出初めはしごのり
出初め式

よっ 1月6日(月)

出初めはしごのり 9:55～
9:55 越路前(餅まき)
10:05 頃 岩盤浴ゆり夢前
10:15 頃 KKITANO・岡嶋商店前(餅まき)
10:25 頃 幸寿恵前
10:40 頃 2区駐車場
10:50 頃 ストアーやまかね東側(餅まき)
11:00 頃 山崎建設・石田鉄工所前
11:10 頃 役場前
11:20 頃 栗山いちい保育園前

出初式 13:00～
【行進】栗山消防団庁舎前を出発し、駅前通りを行進します。
【式典】カルチャープラザ「Eki」

町民の皆様、明けましておめでとうございます。昨年皆様のご協力により火災を最小限に食い止めることができましたことを心から感謝申し上げます。本年も火災のない安全で安心な町づくりのため栗山消防団一丸となり無火災を目標に努力いたしますので、ご支援ご協力をお願い申し上げます。第一分団では本年も町内の無火災を願い、栗山市街地におきまして恒例の「はしごのり」を行いますので皆様のご声援をお願いします。

【登梯員】第一分団：高杉文浩、仲井浩祐、大旗 修、中井浩輝、佐野友一、鈴木 修、長尾有二、森 茂樹

■問い合わせ 南空知消防組合消防署 ☎72-0150

町営住宅(旧町職員住宅)入居者募集

■申込期限 1月20日(月)※多数ある場合は選考か抽選で決定
■入居資格 住宅に困窮している方※町外の方でも可
■入居可能日 2月1日(土)

※町内在住で入居決定者と同等以上の収入があり税金に滞納のない連帯保証人が2人必要です。

【問い合わせ】町建設水道課総務管理グループ ☎73-7512

角田10号(角田146番地1)
昭和52年築 3DK 木造2階建
家賃11,870円(月額)

至栗山
至由仁
角田小
国道234号線