

ハサンベツ里山学校

冬の里山雪遊び!

スノーシューで山登り!帰りはシリスベリ!
スノーチューブもあるよ!



【日時】1月19日(日) 10:00~14:00
【場所】ハサンベツ里山センター(集合)
【参加料】1,000円(保険料含む)
【持ち物】防寒着、帽子、手袋、タオル、昼食
【申込み】1月16日(木)まで

【申込先・問い合わせ】雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
TEL&FAX 72-1696 E-mail: info@uenbetsu.jp

冬のアドベンチャー・スクール 2014

= 参加者募集 =



■日 程 2月8日(土)~9日(日) 1泊2日
■場 所 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
■定 員 小学4~6年生 15人

■参加料 3,500円(宿泊費・食事代含む)
■内 容 冬の自然を楽しむ、集団行動を通じた交流など
■申込期限 1月31日(金) ※詳細は学校配布のチラシを参照ください

■申込先・問い合わせ 教育委員会社会教育グループ ☎72-1117

2014 くりやまふるさと カレンダー販売中!!



■価格 500円
■販売先 白光堂書店、高杉商店、雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス、南部公民館、農村環境改善センター、カルチャープラザ「Eki」、いきものの里ふれあいプラザ

■問い合わせ 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス ☎72-1696

栗山町生涯学習情報



栗山町教育委員会
総合福祉センターしゃるる
TEL72-1117 FAX72-6522

第3期 スポーツセンター教室

【期間】1月14日(火)~3月28日(金)
【場所】スポーツセンター
【対象】20歳以上の町民の方
【受講料】1,000円 ※ソフトエアロ・卓球のみ500円
【保険料】1,850円(任意加入)
【定員】各教室 5人~25人
【問い合わせ】スポーツセンター ☎72-6161

【申込方法】
スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて申し込みしてください。保険加入希望者は窓口へ申し出て保険料を納入してください。
※1月8日(水)9:00から窓口受付開始します。各教室、先着順定員制です。
※電話での申し込みは受け付けません。
※印鑑を必ずご持参ください。

バランスボールピラティス

【曜日・時間】1月14日(火)~3月25日(火)
毎週火曜日 13:30~14:30
【内 容】

体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をミックスした体にやさしいピラティス教室です。バランスボールを使用したメニューが中心。トレーニングルームを利用したり、ラダーを使ったメニューを予定しています。

いきいき運動(午後の部)

【曜日・時間】1月15日(水)~3月26日(水)
毎週水曜日 13:30~14:30
【内 容】

卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心とした、いきいき運動教室です。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。トレーニングルームやラダーなどを使い、さまざまな運動を行っていく予定です。

すこやかストレッチ

【曜日・時間】1月17日(金)~3月28日(金)
毎週金曜日 10:00~11:00
【内 容】

健康増進のためのストレッチ教室です。体力に自信のない方にオススメです。基本的なストレッチはもちろんですが、バランスボールやストレッチポール、椅子など、さまざまな道具を使って実施します。

いきいき運動(午前の部)

【曜日・時間】1月15日(水)~3月26日(水)
毎週水曜日 10:00~11:00
【内 容】

卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心とした、いきいき運動教室です。初心者や運動に自信のない方でも安心の内容です。今回はミニテニス、バドミントンなどを行いました。

ソフトエアロビクス

【曜日・時間】1月16日(木)~2月13日(木)
毎週木曜日 13:00~14:00
【内 容】

エアロビクスの基本的なステップやコンビネーションで、爽やかな汗を流す教室です。専門の講師を招き実施します。

卓球教室

【曜日・時間】1月17日(金)~2月14日(金)
毎週金曜日 13:30~14:30
【内 容】

初心者向けの卓球教室です。ラケットの持ち方、フォームなど基礎的なところから指導します。これを機会に卓球に挑戦をしてみましょう。



図書館へ行こう!!

完全復刻版歌麿名作拾遺集展

期間 1月24日(金)~2月16日(日)
内容 喜多川歌麿の代表作「高名美人六歌撰」を含む20作品を展示します。



特集コーナー

期間 1月7日(火)~2月16日(日)
【一般向け】
「名所・旧跡にみる日本の歴史」
【子ども向け】
「チョコレートものがたり」

くりやまアートギャラリー Kiroru

手作り木工教室 シンプルな木の机作り

ナラ材を使って本格的な木製の机を作ります

【日時】2月8日(土)、9日(日)、11日(火)祝
8、9日 10:00~16:00 11日 13:00~16:00
【場所】くりやまアートギャラリー Kiroru(湯地)
【講師】家具工房森巢 宮本秀仁
【参加費】35,000円(材料代含む)
【持ち物】作業しやすい服、軍手、お弁当(8、9日) かなづち
【申込期限】1月31日(金)
【申込先・問い合わせ】家具工房森巢
TEL & FAX 72-6466 E-mail: info@morisukagu.jp



幅80cm、奥行50cm、高さ70cmのドレッサーデスクとしても使える机を作ります。(引出し2個付き)

ニューストピックス
NEWS & TOPICS



南町内会女子4連覇*全町ミニバレー大会

冬の恒例スポーツイベント『第33回全町ミニバレーボール大会』（町教育委員会主催）が、スポーツセンターで行われました。男子12チーム、女子5チーム、約160人が熱戦を繰り広げました。男子の部は朝日町内会、女子の部は南町内会が優勝しました。（12月1日）

◆成績

【男子】優勝:朝日町内会 準優勝:朝日4丁目町内会 3位:南町内会
【女子】優勝:南町内会 準優勝:継立 3位:中央連合



連載 仲間と一緒に"からだ"と"ところ"を育てる場 =スポーツ少年団訪問=



2014年今年の漢字
新年の目標や抱負を、漢字一文字で書いてみませんか。また、作品に押す自分の名前の消しゴムハンコも作ります。

◆日 時 1月18日(出) 午後1時30分～3時30分

◆場 所 あさひ工房(総合福祉センター隣)

◆対 象 町内在住の方
※未就学児は保護者同伴

◆定 員 16人(先着)

◆講 師 書家 奥田秋湖氏

◆材料費 500円

◆持ち物 習字用の太筆、細筆、細めのカッター、作品を持ち帰る袋
※汚れても良い服装でご参加ください

◆申込期限 1月14日(火)

◆申込先・問い合わせ 教育委員会社会教育グループ ☎1117

栗山バレーボールスポーツ少年団

【設 立】 昭和55年 【練習会場】 栗山小学校体育館
【団 員 数】 10人 【会 費】 8,000円/年
【指導者数】 2人 【用 具 費】 室内靴 約4,000円、サポーター 約1,500円
【対象学年】 小学3年～6年生
【活 動 日】 火・木・金曜日(16:00～18:00)、土曜日(9:00～12:00)

連絡先 指導者 神谷民枝 ☎72-1179 (栗山小学校)



「町民講座」楽しい英会話
少人数でアットホームな講座です。楽しく英語を学びましょう。

◆日 時 1月20日(月)・27日(月) 2月3日(月)・10日(月) 午後7時～8時

◆場 所 総合福祉センター「しやるる」

◆講 師 クリスチャン・リブマン(栗山中ALT)

◆定 員 10人 ※18歳以上

◆受講料 2,000円

◆申込先・問い合わせ 教育委員会社会教育グループ ☎1117

健康ストレッチ・ヨーガ教室

◆日 時 2月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前11時～午後0時30分

◆場 所 スポーツセンター

◆対 象 20歳～70歳の方

◆講 師 札幌健康ストレッチ・ヨーガ愛好会 代表 渋谷和子氏

◆参加料 1,500円(入館料含む)

◆申込期限 2月3日(月)(定員10人)

◆申込先・問い合わせ スポーツセンター ☎6161

栗山バレーボールスポーツ少年団は昭和55年に発足。団員数が一時減少しましたが、現在は少しずつ増え10人で活動をしています。

練習中にお邪魔をしてキャプテンの高松結衣さん(栗山小6年)ら選手と保護者、そして指導者からバレーボール少年団の魅力を聞きました。

※練習中はいつでも見学可能。事前に連絡先に連絡をしてください。

|| 選手に聞きました ||
楽しいと思うときは 仲間と一緒に練習しているときが一番楽しいです。試合で強いアタックをブロックできたときや、練習で頑張ったことが出せたときがとても嬉しいです。12月に行われた6年生最後の公式大会では、4年生が必死にボールをつないでくれたり、3年生が応援を頑張ってくれたりしたので、初勝利をあげることができました。たくさんの方が応援に駆け付けたなかでの勝利だったので、みんなの心に残る試合になりました。

|| 保護者に聞きました ||
どんな活動をしていますか 学年に関係なく仲良く活動をしています。夏には栗山公園でパーベキューをしながら親子の交流をしています。送迎は暗くなる冬期間の帰

札幌ひなまつりコンサート

◆日 時 3月8日(出) 午後6時30分開演

◆場 所 スポーツセンター

◆内 容 指揮/佐藤俊太郎 管弦楽/札幌交響楽団

◆曲 目 (第一部)
俊太郎×札幌、クラシックの名曲集
○モーツァルト 歌劇「魔笛」序曲
○シューベルト 交響曲第7番「短調D759」未完成
〔第二部〕行進曲集
○ヴェルディ 歌劇「アイーダ」より凱進行進曲
ほか

◆入場料
○大人 2,500円(前売2,000円)
○小人(高校生以下) 700円(前売500円)
当日 700円(前売500円)

◆前売券取扱所(1月中旬販売予定)
カルチャープラザ「Eki」・総合福祉センター「しやるる」・角田農村環境改善センター・継立南部公民館・白光堂楽器店ほか

◆主 催 札幌ひなまつりコンサート実行委員会
◆問い合わせ 教育委員会社会教育グループ ☎1117

