

～ 2月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこ・こあらグループ

日時 **2月18日**(火)
10:30～11:30
内容 お買い物のごっこ製作
対象 0歳～就学前の幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日時 **2月6日、20日**(木)
10:30～11:30
内容 6日～お買い物のごっこ製作
中庭遊び
20日～お買い物のごっこ

子育て講座

～わくわく！キッチン～

日時 **2月25日**(火)
10:30～11:30
対象 未就園児(2歳～)と
その保護者
参加費 350円
持ち物 おしぼり・子ども用スプーン・フォーク・エプロン
定員 7組(定員になり次第締め切り)

スキップ広場

～継立保育所であそぼう～

日時 **2月24日**(月)
10:00～11:30
場所 継立保育所
内容 ゲーム・楽器あそび
対象 就学前の幼児とその保護者
申し込み 2月21日(金)まで

パクモグ相談

日時 **2月21日**(金)
10:30～11:30
内容 栄養相談・試食
対象 就学前の幼児と保護者

休日開放

日時 **2月22日**(土)
10:00～12:00
内容 親子で自由遊び
対象 就学前の幼児と保護者

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 **2月28日**(金)
10:00～13:00
内容 雪遊び・給食試食会
参加費 給食費1食230円
申し込み 2月21日(金)まで

園開放

日時 **2月5日、12日、19日、26日**(水)
10:00～11:00
『同年齢児とあそぼう』

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 **2月3日**(月)
10:00～11:00
内容 豆まき会

園開放

日時 **2月10日、17日、24日**(月)
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

白菜とたらのお手軽シチュー



【材料：3人分】 1人分 284キロカロリー

白菜(小).....1/4株	小麦粉.....大さじ4
生たら.....2切れ	コンソメ.....小さじ1
玉ねぎ.....1/4個	オリーブ油...大さじ1/2
にんにく.....1かけ	チーズ.....適量
牛乳.....1カップ	塩.....適量
バター.....大さじ3	水.....1カップ

★ 白菜は主成分が水分なので、野菜のなかでも低カロリーな食材です。体重増加が気になる冬にはもってこい食材です。
町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①室温にもどしたバターと小麦粉を混ぜておく。
- ②白菜、たまねぎを一口大に、にんにくはみじん切りにする。たらは皮をはがして一口大に切り、塩・こしょうをしてキッチンペーパーで水分をとる。たらに小麦粉(適量)をまんべんなくまぶす。
- ③フライパンに油、にんにく、たらを入れ、こんがり焼いて取り出す。同じフライパンで玉ねぎ、白菜をさっと炒めて、水、コンソメを加え、ふたをして10分蒸し煮する。
- ④③に牛乳を加え温まったら、たらを入れ沸騰直前で火を止める。煮汁を①に加えて混ぜる。全体がなじんだら、③にいれて中火にかけ、2～3分混ぜながら煮てとろみがついたら塩・チーズで味を調える。

くらしのカレンダー

図書館からのお知らせ

2月17日(月)～25日(火)は蔵書点検のため休館します。

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会

【毎週木曜日】
図書館 11:00～

街かど介護相談

【第2・4金曜日】
栗夢プラザ 11:00～

南部地区健康相談

【第1・3金曜日】
南部公民館 9:30～

☎ = 総合福祉センターしゃるる

カ = カルチャープラザ「Eki」

役 = 役場

角 = 角田農村環境改善センター

南 = 南部公民館

図 = 図書館

マ = 栗夢プラザ

勤 = 勤労者福祉センター

☒ = スポーツセンター

雨 = 雨庭別小学校コカ・コウ環境ハウス

子 = 子育て支援センター

児 = 児童センター

い = いちい保育園

継 = 継立保育所

め = めぐみ幼稚園

公 = 栗山公園

1 (土)

●完全復刻版歌麿名作拾遺集展 / 図 10:00～16日まで ●すみれサークル和紙絵展 / ☒ 10:00～23日まで ●くりやまウインターフェスティバルちびっこ広場 / 商店街イベント広場 / 11:00～ ●おはなしおもちゃばこ / 図 11:00～

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
● KURIYAMA フットサル大会 (5人制) / ☒	● 継立保育所「わくわく広場」 / ☒ 10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 行政相談 / ☒ 10:00～ ● 健康ストレッチ / ☒ 11:00～全3回	● いちい保育園「園開放」 / ☒ 10:00～	● 育児サークルまめっこ / ☒ 10:30～ ● 図書館映画「家で死ぬということ」 / 図 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		● 手作り木工教室 / くりやまアートギャラリー / 10:00～全3回 ● 図書館映画「ムーミン谷の冬」 / 図 14:00～ ● 冬のアドベンチャースクール / 雨 9日まで
9 (日)	10 (月)	11 (火) 建国記念の日	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
● 図書館映画「ピアノの富士」 / 図① 10:15～② 14:00～	● 行政相談 / ☒ 10:00～ ● 継立保育所「園開放」 / ☒ 10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 牛田克彦作品巡回展 / ☒ 9:00～16日まで	● いちい保育園「園開放」 / ☒ 10:00～ ● 児童センター「こま検定」 / ☒ 14:30～ リサイクル・農村ごみ	● 運転免許更新時講習 / ☒ (違反) 14:00～		
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
● 図書館映画「家で死ぬということ」 / 図① 10:15～② 14:00～	● 税の申告相談 / 役場税務課 / 8:30～3/17まで ● 継立保育所「園開放」 / ☒ 10:00～ ● 児童センター「竹馬検定」 / ☒ 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 牛田克彦作品巡回展 / ☒ 9:00～23日まで ● ひよこ・こあらグループ / ☒ 10:30～	● いちい保育園「園開放」 / ☒ 10:00～ ● 児童センター「お茶会」 / ☒ 14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	● 育児サークルまめっこ / ☒ 10:30～ ● 運転免許更新時講習 / ☒ (優良) 14:00～ / ☒ (一般) 15:00～	● パクモグ相談 / ☒ 10:30～ ● 無料法律相談 / ☒ 13:00～	● 新体力テスト / ☒ 9:30～ ● 子育て支援センター 休日開放 / ☒ 10:00～ ● 里山の歴史と食文化塾 / 雨 10:45～23日まで
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	3/1 (土)
● 休日申告相談 / 役場税務課 / 8:30～ ● 休日納税相談 / 役場税金対策室 / 8:30～	● スキップ広場「継立保育所で遊ぼう」 / ☒ 10:00～ ● 継立保育所「園開放」 / ☒ 10:00～ ● 児童センター「けん玉検定」 / ☒ 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 子育て講座「わくわく!キッチン」 / ☒ 10:30～	● 牛田克彦作品巡回展 / ☒ 9:00～3/4まで ● 献血の日 / 御園公民館ほか / 10:00～ ● いちい保育園「園開放」 / ☒ 10:00～ ● 児童センター「一輪車検定」 / ☒ 14:30～ リサイクル・農村ごみ	● 図書館映画「ピアノの富士」 / 図 17:30～	● のびのび広場 / ☒ 10:00～	
3/2 (日)	3/3 (月)	3/4 (火)	3/5 (水)	3/6 (木)	3/7 (金)	3/8 (土)
● 休日予防接種 / にしみこどもクリニック / 9:00～		● 税の申告相談 / ☒ 9:00～	● 税の申告相談 / ☒ 9:00～			● ブックリサイクル市 / 図 10:00～ ● 札幌ひなまつりコンサート / ☒ 18:30～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談		南部地区健康相談