

～ 3月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

育児サークルまめっこ

日 時 **3月6日**(休)
10:30～12:00
内 容 ミニアルバム作り
対 象 育児サークルに登録している親子
参加費 150円
定 員 15人(託児あり)
申し込み 3月5日(火)まで

ひよこ・こあらグループ

日 時 **3月10日**(月)
10:30～11:30
内 容 計測・手形・足型取り
対 象 0歳～就学前の幼児と保護者
申し込み 3月7日(金)まで

パクモグ相談

日 時 **3月14日**(金)
11:00～12:00
内 容 栄養相談・試食
対 象 就学前の幼児と保護者

お楽しみ会

日 時 **3月18日**(火)
10:30～12:30
内 容 ゲーム・会食会・不用品バザー
参加費 大人300円、小人150円(会食代)
定 員 35組(定員になり次第締め切り)
対 象 未就園児とその保護者

お知らせ

3月18日(火)は午後の開放をお休みします。

休日開放

日 時 **3月22日**(土)
10:00～12:00
内 容 親子で自由遊び
対 象 就学前の幼児と保護者

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

園開放

日 時 **3月5日、12日、19日**(※)
10:00～11:00
『同年齢児とあそぼう』

継立保育所

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **3月11日**(火)
10:00～11:45
内 容 保育所1日体験
参加費 260円(給食費)
申し込み 3月7日(金)まで



園開放

日 時 **3月10日、17日、24日**(月)
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

もやしでハンバーグ

★ もやしは季節を問わずいつでも食べられ、お財布にも優しい野菜です。疲労回復や風邪予防にも効果的な食材ですので献立にとりいれて野菜不足を解消しましょう。

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①もやしは、水洗いしザルに上げ、水気を取り3～4cmの長さに切る。にんじん、しいたけは5mm角に切る。
- ②ボウルに、もやしと小麦粉を入れてまぶし、にんじん、しいたけ、Aを入れて全体がなじむまで混ぜ合わせる。適量を取り空気を抜きながら小判型に整える。
- ③フライパンでサラダ油を中火で熱し、ハンバーグを焼く。焼き色がついた裏返して、蓋をし中火で7～8分蒸し焼きにし、中まで火を通し器にハンバーグを盛る。
- ④③のフライパンにケチャップとソースをいれて弱火であたため、ハンバーグにかけてできあがり。

【材料：4人分】 1人分 292キロカロリー

鶏ひき肉	400g	A {	牛乳	大さじ3
もやし	1袋		パン粉	1/2カップ
にんじん	1/2本		塩・こしょう	適量
生しいたけ	4枚		ケチャップ	大さじ4
小麦粉	大さじ3		ウスターソース	大さじ4

2014

3 MARCH

くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】

いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

街かど介護相談

【第2・4金曜日】

栗夢プラザ 11:00～

南部地区健康相談

【第1・3金曜日】

南部公民館 9:30～

☎=総合福祉センターしゃるる

カ=カルチャープラザ「Eki」

役=役場

角=角田農村環境改善センター

南=南部公民館

図=図書館

マ=栗夢プラザ

勤=勤労者福祉センター

☎=スポーツセンター

雨=雨庭別小学校コカ・コーラ環境ハウス

子=子育て支援センター

児=児童センター

い=いちい保育園

継=継立保育所

め=めぐみ幼稚園

公=栗山公園

1 (土)

●開拓記念館収蔵品展／開拓記念館／10:00～30日まで
 ●おはなしおもちゃばこ／図 11:00～

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
●休日予防接種／にしみこどもクリニック／9:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		●税の申告相談／図 9:00～ ●健康ストレッチ／ヨーガ教室／マ 11:00～全3回 いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●税の申告相談／図 9:00～ ●いちい保育園「園開放」／い 10:00～ ●健康づくりのよくばり講座／い 18:00～ リサイクル・農村こみ	●育児サークルまめつこ／マ 10:30～ ●運転免許更新時講習／マ (初回) 14:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		●ブックリサイクル市／図 10:00～ ●くりやまギフトカードプレミアム付き販売／マ ほか10:00～ ●札幌ひなまつりコンサート／マ 18:30～
9 (日)	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
●休日申告相談／役場税務課／8:30～	●行政相談／マ 10:00～ ●継立保育所「園開放」／継 10:00～ ●ひよこ・こあらグループ／マ 10:30～ ●児童センター「こま回し検定」／児 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●わくわく広場／継 10:00～	●いちい保育園「園開放」／い 10:00～ ●子どもの発達と支援について／児 10:00～ ●児童センター「竹馬検定」／児 14:00～ リサイクル・農村こみ	●図書館映画「無形文化財 本田翁の千瓢彫」／「栗山町の空撮—昭和63年・夏—」／図 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●パクモグ相談／マ 11:00～ ●春待ちゆっくりり市／マ 18:00～ 街かど介護相談	●女性研修 健康と栄養 薬膳のお話／マ 13:30～ ●介護福祉学校3月期入試／介護福祉学校 ●育メンおはなし会／図 11:00～
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金) 春分の日	22 (土)
●ハサンベツ里山学校イグルーづくり／ハサンベツ里山センター／9:00～ ●図書館映画「刑事」／図 ① 10:15～② 14:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●継立保育所「園開放」／継 10:00～ ●児童センター「けん玉検定」／児 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●お楽しみ会／マ 10:30～	●いちい保育園「園開放」／い 10:00～ ●ソーブカービング講座／マ 13:30～ ●児童センター「一輪車検定」／児 14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	●陶芸同好会春の作陶展／マ 9:00～23日まで ●無料法律相談／マ 13:00～ ●運転免許更新時講習／マ (優良) 14:00～／マ (一般) 15:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	●継立保育所「閉所式」／継 10:00～	●子育て支援センター休日開放／マ 10:00～ ●図書館映画「トムとジェリー」／図 14:00～
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
●休日納税相談／役場税金対策室／8:30～ ●国際交流のつどい／マ 14:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	●継立保育所「園開放」／継 10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		●大人の折り紙講座／マ 13:30～ リサイクル・農村こみ	●運転免許更新時講習／マ (違反) 14:00～ ●図書館映画「刑事」／図 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		●栗山少年少女合唱団はるのロビーコンサート／マ 13:30～
30 (日)	31 (月)	4/1 (火)	4/2 (水)	4/3 (木)	4/4 (金)	4/5 (土)
●図書館映画「ふるさとの詩〜くりやま栗山町開基90周年記念映画」／図 ① 10:15～② 14:00～ ●ファイターズ応援バスツアー／マ 11:00集合 いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談			リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	