



健康マージャン講座

ケアラズカフェで生きがいづくり教室

多世代交流の場として親しまれている、まちなかケアラズカフェ『サンタの笑顔』で、高齢者の生きがいづくり教室「いきいき講座」が3月19日実施されました。町内在住で苫小牧麻雀文化教室講師の中村登喜子さんを招き「健康マージャン講座」を開催。参加した町民20人の平均年齢は約70歳で、この日、初めて麻雀をしたという鈴木淳子さん（81歳）は「主人がやっているのを見て興味があり参加しました。麻雀は頭や指先を使うのでとても良い。楽しいですよ」と話していました。



道産米で愛される酒造りを

小林酒造 南杜氏が講演

栗山オオムラサキの会が主催する生活文化講座「第69回ふれあいトーク」が3月14日、いきものの里ふれあいプラザで開かれました。講師は、明治11年創業の造り酒屋 小林酒造の3代目杜氏 南 修二さん。南さんは、酒造りには本州米を使うのが当たり前とされてきたものを『地元の米でおいしい酒を』と道産米に移行していった歴史や、酒本来の味を生かすために活性炭濾過をしない『無濾過』の酒造りなどの取り組みについて講演しました。

循環器について学ぶ

空知南部医師会が町民公開講座

健康をテーマにした『栗山町民公開講座』（空知南部医師会などの共催）が3月8日、カルチャープラザ「Eki」で開かれ、町民など約130人が参加しました。梶整形外科の梶 良行院長が座長を務め、循環器の専門医である栗山赤十字病院循環器科の佐久間研二医師が講演しました。佐久間医師は心筋梗塞などの心疾患や、これらを引き起こす原因にもなる動脈硬化などについてわかりやすく説明。講演後には参加者から、心臓と運動や薬品についての質問などに答えていました。



北海道大会で見事3位

子どもかるた大会で栗山の小学生チーム

北海道子どもかるた大会に出場した栗山町の小学生チームが健闘し見事3位となり、3月4日、鈴木紀元教育長に報告に訪れました。札幌市の定山溪で開催された全道大会に出場した栗山チームは、小谷章仁（栗山小6年）さん、岡山真子（栗山小5年）さん、片岡えり（栗山小5年）さん、櫻井旅人（栗山小4年）さん、櫻井あずき（栗山小2年）さんの5人で構成。準決勝で優勝した別海町のチームに惜敗したものの、3位決定戦で見事勝利し全道3位となりました。



包丁研ぎのボランティア

技能協会会員が匠の技で包丁を研ぎ上げる

町民生委員児童委員協議会（丸山紘司会長）と町技能協会（山崎信治会長）が3月7日、役場営繕室で包丁研ぎのボランティアを行いました。高齢者世帯などを対象に毎年行われている奉仕活動で26回目。民生委員が担当地区の家庭から集めた約200本の包丁を、同技能協会の会員約10人が電動研磨機や砥石を使い、慣れた手つきで研ぎあげました。山崎会長は「匠の腕で切れ味が良くなった包丁を気持ちよく使ってもらい喜んでもらえれば」と汗を流していました。



農業後継者の育成にと

南角田の八森さんが町に100万円を寄附

南角田の八森 勇さんが3月12日、役場を訪れ町に100万円を寄附されました。八森さんは平成15年から北海道指導農業士として活躍。新規就農者の受け入れや技術指導、就農相談など地域農業の振興に尽力され、2月には北海道知事から感謝状が贈られました。八森さんは「農業後継者の育成に生かしてください」と椿原紀昭町長へ100万円を手渡し、椿原町長は「これからの栗山の農業を担う後継者の育成に活用させていただきます」とお礼を述べました。

くりやまかまど帖完成

ふだんの暮らしから伝わる食と農業の楽しさ

農家のお嫁さんがふだん育てている作物や、作っている料理など暮らしの中の魅力や楽しさをまとめて紹介し冊子にした「くりやまかまど帖」が完成しました。子どもと接している楽しい写真や、自家製の新鮮な農産物を使ったレシピを写真とともに紹介。また、そのレシピの栄養と調理のポイントをフードプロデューサーと管理栄養士が解説しています。ほかにも、栗山の見どころを紹介するなど内容は盛りだくさんとなっています。3月20日から町内の施設などで無料配布されています。



育メンおはなし会

お父さんらが子どもに絵本の読み聞かせ

子育て中のお父さんや、栗山高校の男子学生などが子どもたちに読み聞かせをする「育メンおはなし会」が、3月15日、栗山町図書館で開催されました。子どもたちや育児中のお父さんに、もっと本とふれあう機会をふやそうと今年初めて企画。栗山高校の図書局員と一般の育メンが約30人の子どもたちの前で絵本の読み聞かせを披露しました。高校生は読み聞かせのほかにも、この日のために急ぎょ練習したというカードマジックなどの手品も披露し会場はおおいに盛り上がりしました。



【問い合わせ】
町地域医療・保健対策室
☎ 73-2256

栗山町国保加入の40歳から74歳のみなさんに

■特定健診受診券が届きます

特定健診受診券は、特定健診の対象者に毎年4月にお送りしている券で、特定健診を受ける時に必要になります。平成26年度の受診券はオレンジ色です。

平成27年3月末まで使用できますので、大切に保管し忘れずに特定健診を受けましょう。

健康のコラム



ふくだ かずまさ
福多 一雅
つぎたて歯科 院長

口の中の「がん」

最近、当院に「入れ歯が歯ぐきにぶつかって痛いんだけど、なんかがんがみたいなのできているんじゃないかと心配になって来たんだよね」と、来院された患者さんが数人続きました。

口の中にも、体の他の部位と同様にがんが発生することは意外に知られていません。歯肉がん、舌がんなど口腔がんと言われているものです。初期の口腔がんは簡単に治すことができ、後遺症もほとんど残りません。しかし、進行した口腔がんの場合は、治療により舌やあごの骨がなくなったり顔が変形したりするため、食事や会話に著しい障害が生じます。また、最悪の場合は口腔がんが命を落としてしまうこともあります。

口は、肺や胃と違って自分で直接見

生活習慣病・・・自覚症状がないから大丈夫？

「調子が悪いところがないから健康！」「血圧は少し高いけどなんともないよ」という話をよく聞きます。血圧・悪玉コレステロール・血糖の値は少しくらい高くても自覚症状はでません。なぜ自覚症状がないのか、血圧を例にとって簡単に説明します。

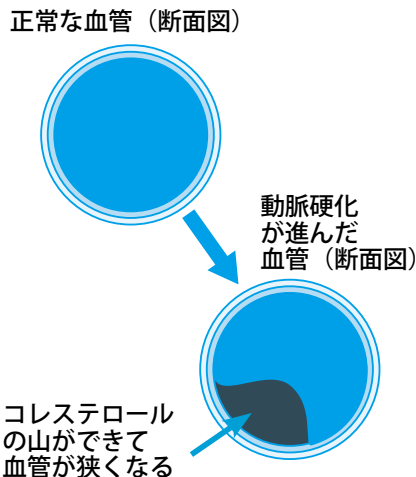
血圧は、心臓から全身に血液を送り出すために必要な圧力です。血液量や血管の太さ、自律神経の働きで常に血圧は調整され、数値は変動します。もし、常にながたり下がったりする血圧を、自覚症状として感じる事ができたとしたらどうでしょう？変動する度に、「痛い」「苦しい」と感じていたら大変なことになりますよね？

血圧が変動しても支障なく日常生活が送れるように、多少高くても自覚症状がでないしくみになっているのです。でも、自覚症状がないからといって、高血圧や高脂血症、高血糖状態は放置できません。

自覚症状がなくても進む動脈硬化

『高血圧』は、血管に必要な以上の圧力をかけて血管を傷つけます。『悪玉コレステロール』は、傷ついた血管の壁にもぐって山を作り血管を狭くします。『血糖値が高い』と、血液はドロドロ・ベタベタになり、血の塊を作り

やすくします。血管が傷つき、血管の壁にできた山のせいで狭くなった通り道をドロドロの血液が流れる・・・想像すると、いつ詰まってもおかしくない状態です。これが『動脈硬化』です。自覚症状がないからといって動脈硬化の進行を放置すると、いずれ心筋梗塞や脳梗塞、腎臓病になる可能性が高まります。



自分の血液や血管の状態を自覚症状や見た目で判断することはできませんよね？血液や血管の状態を知るために『特定健診』を受ける必要があります。

◆特定健診の結果から日常生活で気をつけるポイントがみえてきます。

高血圧・高脂血症・高血糖の原因は、食べ過ぎや運動不足、体重増加です。生活習慣を改善することで数値も良くなります。

受診券が届いたら、忘れずに特定健診を受けましょう！

献血のお知らせ

- 日程 4月16日(水)
- 場所・時間
- ・南空知消防組合消防署 午前10時～10時45分
 - ・介護福祉学校 午前11時～12時
 - ・JAそらち南 午前12時～午後1時25分
 - ・栗山赤十字病院 午後2時40分～4時

くりやま健康マイレージ参加賞のお知らせ

平成25年度のくりやま健康マイレージのポイント交換は、平成26年3月31日で終了しました。残念ながら、賞品と交換可能となる10ポイントまで満たなかった方を対象に、参加賞として先着200名様にプレゼント（洗濯用洗剤もしくは入浴剤）をご用意しています！

希望される方は、ポイントが押してあるカードを持って、健康づくり推進協議会事務局（町地域医療・保健対策室）窓口までお越しください。

※平成26年度のポイントカードは5月に地域の健康づくり推進員から配布します。



- ることができると、口腔がんは肺がんや胃がんと比べればずっと発見しやすいがんであると言えます。それにもかかわらずかなり進行するまで口腔がんが放置されることはそれほど珍しいことではありません。これは一般の方々に、口腔がんについての知識があまりないことが原因と思われる。
- 口腔がんが疑われる症状や、口腔がんの原因とされる習慣について紹介します。
- 口腔がんが疑われる主な症状**
 - 口の中にしこりや腫れがある
 - 口の中の粘膜や舌に白くなったり赤くなったり部分がある
 - 口内炎がなかなか治らない
 - 口の中が出血しやすい
 - 入れ歯が痛みや腫れで合わなくなったり
 - 原因不明の歯のぐらつきが続く
 - 抜歯後なかなか傷が治らない状態が続く
 - 口腔がんになる危険性のある因子**
 - 喫煙
 - 口の中の衛生状態の不良
 - むし歯・合わない入れ歯や冠の放置
 - 過度の飲酒
 - 刺激の強い（熱い・辛い）飲食物
- それでは次に、口腔がんの実態を見てもらおうと思います。
- 口腔がんの中で最も多いのは「舌がん（写真1）」で、次に多いのは歯ぐ

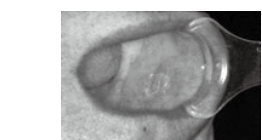


写真1：舌の左ふちに発生した舌がん。盛り上がった表面はザラザラしています。

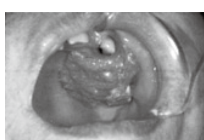


写真2：舌の左ふちに発生した舌がん。盛り上がった表面はザラザラしています。

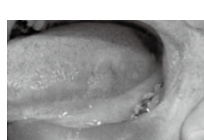


写真3：左上の歯ぐきに発生した歯肉がん。表面がデコボコした大きな盛り上がりです。

きができる「歯肉がん（写真2、3）」です。

その他に、下顎の歯ぐきと舌の間にできる「口腔底がん（写真4）」、頬の粘膜にできる「頬粘膜がん（写真5）」、上顎の内側にできる「口蓋がん（写真6）」、などがあります。

◎早めに医師に相談を！

口の中に気になる症状を見つけたら、何か気になることや心配なことがあったときには、できるだけ早く医師の診察を受けてください。口の中の異常に詳しい診療科は、歯科と耳鼻咽喉科があります。

口腔がんを実際に治療する科は、口腔外科（歯科口腔外科）、耳鼻咽喉科、頭頸部外科です。口腔外科や頭頸部外科はどこにあるのかが分からないという方もいると思います。その場合には、まず歯科医院や耳鼻咽喉科医院に行き相談してください。それらの医院が口腔がんを取り扱っている適切な口腔外科や耳鼻咽喉科、頭頸部外科に紹介してくれま



写真4：左側の口蓋に発生した口蓋がん。赤く盛り上がっています。



写真5：下あごの歯ぐきと舌の間にできた口腔底がん。赤いしこりになっています。



写真6：左下の歯ぐきに発生した歯肉がん。表面がえぐれたような潰瘍になっています。

病院名 つぎたて歯科

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	○	○	○	○	○	○
14:30～19:00	○	○	○	○	○	○
14:30～20:00	○	○	○	○	○	○

※午前12:30まで受付
午後15:00～18:30まで、金は19:30まで受付
予約制：土曜日は午前のみ
第1・3土曜日、日曜日、祝日は休診

所在地 栗山町継立 363番 37
☎ 77-2122

くりやま老舗まつり

4月12日(土) 10:00 ~ 16:00 ・ 13日(日) 10:00 ~ 15:00

「蔵元」小林酒造と「日本一きびだんご」の谷田製菓、ふたつの老舗が織りなす一大イベントです。小林酒造では、搾りたてにがり酒や大吟醸などの無料試飲をはじめ、この日だけの限定酒の販売も行なわれるほか、栗山町の特産品や海産物などの屋台が所狭しとならびます。谷田製菓では、きびだんごの試食のほか、工場内部を開放し、昔ながらの製法で「きびだんご」が出来上がるまでを見学することができます。また、このほかにもそれぞれの会場でイベントが同時開催されます。

※第26回酒蔵まつり

会場：小林酒造 株式会社（錦3） ☎ 72-1001

- ・国の有形文化財酒蔵群の一般開放
- ・北の錦特別限定酒販売
- ・搾りたてにがり酒、大吟醸などの無料試飲
- ・酒蔵味の屋台（海鮮焼き、キノコ汁、くりやまコロケ、酒粕ジンギスカン、酒粕ラーメンなど）
- ・郷土芸能（角田獅子舞・よさこい共演など）
- ・酒とそば「錦水庵」特別限定メニュー

※本格手打ちそばまつり

会場：まちの駅「栗夢プラザ」（中央2） ☎ 73-5515

- ・手打ちそばの販売（お持ち帰り可）
- ・北の錦特別限定酒販売、甘酒の無料提供
- ・まちの駅オリジナルおみやげセットの販売

ふるさと道あんないスタッフ募集！

くりやま老舗まつり期間中、「JR栗山駅」や無料巡回バスの中で来場者にイベントや栗山町内の案内を担当する応援スタッフを募集します。

- ・活動日時
4月12日(土) 9:00 ~ 17:00
4月13日(日) 9:00 ~ 16:00

※ご都合のよい時間帯のみの活動でも結構です。
※前日の11日(金) 16:00 から1時間ほどの事前打ち合わせにも参加いただけます。

- ・時給 735 円
- ・募集要件 18歳以上の方（高校生不可）
- ・問い合わせ 谷田製菓 株式会社 ☎ 72-1234

※第16回きびだんごまつり

会場：谷田製菓 株式会社（錦3） ☎ 72-1234

- ・工場見学、昔ながらのきびだんご作り実演
- ・きびだんごの試食
- ・栗山銘菓の販売

※吟醸 酒風呂

会場：天然温泉くりやま（湯地） ☎ 72-1123
（ホテルパラダイスヒルズ）

- ・小林酒造のモロミ（酒粕）を生かした酒風呂は、美肌効果や保温効果があるとされています。
- 期 間：4月11日(金) ~ 13日(日) 3日間
- 時 間：7:00 ~ 22:00
- 入浴料：大人 600 円 小学生 300 円

※祝い太鼓演奏

会場：カルチャープラザ「Eki」前噴水広場※雨天時はホール

- ・45周年を迎えた、くりやまのり太鼓の祝い太鼓
- 日 時：4月13日(日) ① 10:30 ~ ② 14:30 ~
- ゲスト：風雪太鼓（札幌市）

無料巡回バスを運行します！

バス発着場

- ・JR栗山駅
- ・まちの駅「栗夢プラザ」前（中央3）
- ・ホテルパラダイスヒルズ（湯地）【臨時駐車場あり】
- ・栗山公園（桜丘2）【臨時駐車場あり】

※「JR栗山駅」から酒蔵まつり・きびだんごまつり会場までは徒歩となります。

国民健康保険からのお知らせ

70～74歳の 窓口負担が2割に

4月から70～74歳の自己負担割合が2割に引き上げられます。引き上げについては平成20年に医療制度改革関連法改正により決定していましたが、毎年約2000億円の税金が使用され1割に据え置かれていました。4月からは70歳になる人から段階的に2割に引き上げられます。

これから
70歳
になる方

【問い合わせ】町住民福祉課住民・国保グループ ☎ 73-7508

すでに
70歳
になっている方

平成26年

4月2日以降に
70歳の誕生日を
迎える方

平成26年

4月1日までに
70歳の誕生日を
迎えた方

窓口負担が2割に

■対象者

昭和19年4月2日以降に生まれた方

■2割になる時期

70歳の誕生月の翌月から

※ただし、各月1日が誕生日の方はその月
(例) 4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は5月の診療から2割負担

■ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

■高齢受給者証

負担割合が記載された受給者証は誕生月の月末までに郵送します。

窓口負担は1割のまま

■対象者

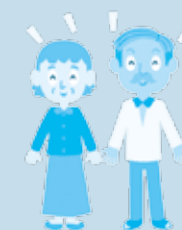
昭和19年4月1日以前に生まれた方

■ご注意

一定の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

■高齢受給者証

負担割合が記載された受給者証は3月の月末までに郵送しています。



飲酒運転は絶対におやめください。また、会場周辺の違法駐車・無断駐車をしないでください。



4月のイベント

倉島一郎絵手紙展

期間／4月3日(木)～20日(日)
四季のお花や五月人形を題材に描いた作品をぜひご覧ください。

くりやま老舗まつり 本格手打ちそばまつり会場

期間／4月12日(土)・13日(日)
☆酒蔵まつり限定酒販売
☆北の錦試飲会・甘酒サービス
☆栗まんじゅう・きびだんごなどお土産販売
☆きびだんごサンプルプレゼント(お子さまのみ)
☆みそおでん・やきとり・から揚げなどなど



大好評！手打ちそば

日時／4月4日(金)・11日(金)・18日(金)
25日(金)
11:30～12:30

街かど介護相談

日時／第2・4金曜日 11:00～13:00

【ホール・会議室ご利用のご案内】
サークルや団体の催し、商品の展示会などご利用をお待ちしております。
まずはお気軽にご相談ください！！

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」
☎ 73-5515・FAX 73-5535
ホームページ
<http://www.kurimu-plaza.com/>
開館時間 10:00～17:00

2014 栗山公園だより 4月号 vol.73

栗山公園 なかよし動物園オープン！

栗山公園がついにオープンします。オープンイベントをたくさん企画しています。ぜひ来てくださいね。

- ☀ **10:00**
お子さんに『お菓子』をプレゼント
先着200人(お一人1個)
- ☀ **12:00**
大人の方に『ダリアの球根』をプレゼント
先着100人の(お一人1球)



ポニーやうさぎにエサをやれる『パクパクタイム』や『クリレンジャーショー』などを予定しております。詳しくは、下記のホームページでご確認ください！

【問い合わせ】
栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス
<http://t-daria.com/parktop>



※QRコードは「株式会社デンソーウェア」の登録商標です。

こんにちは！

消費生活 相談室

です



親切心につけこむ

買え買え詐欺に注意！

消費者の親切心や同情心につけこんで「老人ホーム入居権」を購入させようとする「買え買え詐欺」の相談が寄せられています。

■国民生活センター相談事例

高齢の母の家に老人ホームへの入居申込書が届いた。その後、別の事業者から「入居希望者は30人いるが正式な申し込みをもらえないでいる。お金は用意するので人助けだと思って30人分申し込んでくれないか」と電話があった。母は「助けてあげたい」と、一口100万円を30口分申し込んだ。しかし、娘の私が解約を申し入れたところ、損害分として1500万円の支払いを求められた。

■消費者へのアドバイス

「パンフレットが届いていないか」「代わりに申し込んで」などの電話は、「買え買え詐欺」です。トラブルに遭っている人の多くが高齢者です。家族や周囲の人も気を配りましょう。

【問い合わせ】栗山消費者協会 ☎ 72-3581

4月から

子育てヘルパー派遣 事業がパワーアップ

「体調不良で家事や育児に困っている・・・」そんな妊婦さんのいる家庭にヘルパーを派遣する『産前ヘルパー派遣』が4月から始まります。健やかに赤ちゃんを出産できるように妊娠期をサポートします。

また、これまでと同様に小学校就学前のお子さんのいる家庭への『子育てヘルパー派遣』は引き続き行います。それぞれお試しいただけるよう無料券をお配りしていますので、気軽にご利用ください。

◆派遣事業所

株式会社 支援

◆問い合わせ

町住民福祉課福祉子育てグループ

☎ 2222

町子育て支援センター

☎ 1280



子育てヘルパー派遣を利用したママからの声
(お子さんは9カ月)

最初は泣いて私の姿を探してばかりいましたが、2回目には慣れたようで、ミルクを飲ませてもらったり、一緒に遊んでもらったりしていました。私はその間、掃除や片付けができました。自宅でもてもらったので、子どもの様子を確認できて安心でした。

	子育てヘルパー派遣	産前ヘルパー派遣
サービス内容	育児支援：沐浴、授乳、子守り、外出の補助 家事支援：掃除、洗濯、買い物、調理の下準備	
対象	出産後から小学校就学前のお子さんがいる家庭	体調不良で家事や育児が困難な妊婦さんのいる家庭
利用時間 および 利用料金	8:00～18:00 1時間400円(1日4時間まで) ※4時間以上は補助対象外で、実費1時間2,000円 1週間に3日間まで利用できます。 (土、日、祝日も利用可) ※ただし年末年始は除く	
無料券	出生届を提出された際に無料券(4時間分)を差し上げます。 ※生まれたお子さんが1歳の誕生日を迎えるまで有効	母子手帳を交付する際に無料券(2時間分)を差し上げます。 ※出産時まで有効



子育てヘルパーの羽鳥弥香さん(左)と永山香絵さん(右)

	平成26年3月分まで	平成26年4月～
児童扶養手当	全額支給 41,140円 一部支給 41,130円 ～9,710円	全額支給 41,020円 一部支給 41,010円 ～9,680円
特別児童扶養手当	1級 50,050円 2級 33,330円	1級 49,900円 2級 33,230円
障害児福祉手当	14,180円	14,140円
特別障害者手当	26,080円	26,000円
福祉手当(経過措置分)	14,180円	14,140円

各種手当額の改定
今年1月に平成25年全国消費者物価指数が公表されました。物価変動に応じて決められている各手当は4月から0.3%引き下げられます。



お引っ越しをされた方は、水道使用の届け出を忘れずに！

引っ越しにより新たに水道を使用する場合は、届け出が必要です。届け出がないと水道を使用することができません。届け出の際には、氏名、住所、連絡先、使用開始日をお知らせください。水道料金は、金融機関窓口、コンビニエンスストアなどで使用できる納入通知書（はがき）でのお支払い、または、口座振替によるお支払いが可能です。口座振替の手続きは、町建設水道課のほか、町内の金融機関、郵便局の窓口ですることができます。通帳と銀行印を持参ください。

【問い合わせ】
町建設水道課上下水道グループ ☎ 73-7514

国民年金

国民年金保険料前納がお得！！

国民年金保険料の納付には、翌年3月分までの保険料をまとめ払いすると、割引のある「前納制度」があります。毎月納めるよりお得なうえ、納め忘れも防ぎとても便利です。たとえば、1年間分をまとめて納付する場合に現金で前納すると179,750円で毎月納めていただくよりも**3,250円お得**になります。なお、納付期限は4月30日となりますので、ご注意ください。

また、現金で半年分を前納すると90,760円となり、**740円お得**になる、6カ月前納もあります。詳しくは町住民福祉課住民国保グループまでご相談ください。

【問い合わせ】
町住民福祉課住民・国保グループ☎ 73-7509



◆**問い合わせ**
町住民福祉課高齢者・介護グループ
☎ 73-7507

「険事業計画」策定のために生かされます。ご協力をお願いします。

町住民福祉課住民・国保グループ
☎ 73-7508

高齢者実態調査にご協力を

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で自立した生活を送っていたために調査をします。

◆対象

4月1日現在、65歳以上の在宅高齢者で介護認定を受けていない方

◆調査期間

4月10日(木)～5月16日(金)

◆調査方法

対象者へ4月中旬に調査票を郵送します。5月16日(金)までに同封の封筒にて返送ください。

※調査で得られた情報は「第6期栗山町高齢者保健福祉計画・介護保

くらし

町補助金の申請を受付

平成26年度より新たに町からの補助金を希望される団体の申請を受け付けます。なお、昨年11月に町補助金を要望された各団体については各担当課からの案内に従い、随時、申請手続きをしてください。

◆申請資格

◇町内に在住、在勤するおおむね5人以上で構成され、活動の拠点事務所が町内にある団体

◇まちづくりおよび町民の福祉向上もしくは町民の利益につながり、公益上必要と認められる事業を行っている団体

※詳しくはお問い合わせいただくか、町ホームページに掲載している町補助金交付要綱をご覧ください。(http://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/measure/h_tyouhojyo.html)

※政治、宗教、営利を目的とする団体は申請できません。

◆受付期間（土日祝除く）

4月1日(火)～30日(水)

午前8時30分～午後5時15分

◆問い合わせ

町経営企画課行政経営グループ
☎ 73-7503

町指定ごみ袋無料配布制度

おむつを出す場合に使用する指定ごみ袋の無料配布を行っています。

◆対象

在宅で紙おむつや、尿取りパットを利用している方で次のいずれかを受けている方のいる世帯

①介護認定を受けている方

②身体障害者手帳および療育手帳の交付を受けている方

◆申請に必要なもの

【初回申請】

①対象者であることを証明できるもの（介護保険被保険者証・身体障害者手帳・療育手帳など）

②紙おむつを購入したことが証明できる書類（領収書やレシートなど）

③印鑑

【更新申請】

①前年度の配付証と紙おむつを購入したことが証明できる書類（領収書やレシートなど）

②印鑑

◆配布内容

・オムツ利用～茶色袋35ℓ用1カ月10枚、または50ℓ用1カ月5枚

・尿とりパット利用～茶色袋35ℓ用1カ月5枚

◆申込先・問い合わせ

町住民福祉課福祉・子育てグループ
☎ 73-2222

無年金者に生活支援給付金を支給

平成26年度より対象要件を改正しています。ご確認のうえ対象になる方は申請ください。

◆対象

65歳以上の公的年金の受給資格のない方で、次の①～⑥のすべてに該当し生活上困窮があると認められる方。

①生活保護費の支給を受けていない方

②前年の収入額が80万円未満の方

③平成26年度の町民税において、どなたかの扶養親族となっていない方

④町税などに滞納がない方

⑤同一世帯内に収入のある同居人がいない方

⑥同居していない親族や第三者などから定期的・臨時的に金銭の支援を受けていない方

◆支給額

月額5千円

◆申請手続き

申請書（印鑑）の他に審査に必要な書類（通帳）などが必要となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ

町住民福祉課高齢者・介護グループ
☎ 73-7507

手作りフェスタinくりやま

小物やお菓子、石鹸、バッグ、エプロンなど素敵なハンドメイド作品がたくさん集まります。オカリナ演奏や紙芝居などの催しもあります。

■日 時 **4月12日** 土 10:00～15:30
■場 所 カルチャープラザ「Eki」

【問い合わせ】 手作りフェスタ実行委員会 飯尾 ☎ 76-3212

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約ダイヤル

0126-33-8373

平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）

コタエを
出します

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

平成26年度 どなたでも傍聴いただけます
農業委員会総会のお知らせ

総会日	時間	場所
4月28日(月)	9:30～	役場新庁舎 3階 第1会議室
5月29日(木)	9:30～	
6月27日(金)	9:30～	
7月22日(火)	15:00～	
8月28日(木)	9:30～	
9月29日(月)	9:30～	
10月30日(木)	9:30～	
11月27日(木)	9:30～	
12月29日(月)	15:00～	
1月29日(木)	15:00～	
2月26日(木)	9:30～	9:30～
3月30日(月)	9:30～	

【問い合わせ】 町農業委員会事務局 ☎73-7518

募集

北海道警察官募集

試験区分・受験資格

◇A区分

・学歴 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した方（平成27年度3月卒業見込み者を含む）

◇B区分

・学歴 A区分以外の方

◆年 齢

昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方

◆受付期間

4月1日(火)～16日(水)

◆1次試験日

5月11日(日)

◆採用予定人員

・男性A区分

・男性B区分

・女性A区分

・女性B区分

165人
60人
35人
15人

◆問い合わせ

栗山警察署警務係

☎⑦0110（内線210）

国税専門官募集

◆受験資格

・昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

・平成5年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業したなど別に定めるもの

◆受付期間

暮らし

福祉ハイヤー利用料金助成

町では心身に障がいをお持ちで歩行が困難な方に対し、ハイヤーの基本料金を助成しています。次に該当し、助成を希望される方は、随時受付していますので、印鑑・身体障がい者手帳または療育手帳を持参のうえ申請してください。

◆対 象

前年度（平成25年度）の町民税が非課税の世帯で次のいずれかに該当される方

①身体障がいの程度が1級もしくは2級で、下肢・体幹・視覚のいずれかに障がいをお持ちの方

②療育手帳A判定の方（児童含む）

◆利用できる事業所

栗山ハイヤー、丸幸ハイヤー、介護タクシーマオイ

◆申込先・問い合わせ

町住民福祉課福祉・子育てグループ

☎⑦2222

講習

防火対象物点検資格者講習

◆日 時

6月3日(火)～6日(金)の4日間

午前9時～午後5時

◆場 所

札幌市民防災センター（札幌市白石区南郷通6丁目）

◆資 格

消防法施行規則第4条の2の4第4項に規定する受講資格をお持ちの方

◆定 員

50人

◆受付期間

4月14日(月)～5月7日(水)

◆受講申請書の請求先・問い合わせ

南空知消防組合消防署生活安全課

☎⑦0150

試験

消防設備士試験

◆試験日

6月1日(日)

◆場所・試験種類

・札幌市 甲種（第1～5類）、乙種（第1～7類）

※このほか、道内各地で開催されます。

◆受験資格

乙種は制限なし。甲種についてはお問い合わせください。

◆受付期間

4月17日(木)～24日(木)

※電子申請は、4月14日(月)～21日(月)

◆受験願書の請求先・問い合わせ

南空知消防組合消防署生活安全課

☎⑦0150

危険物取扱者試験

◆試験日

6月1日(日)

◆場所・試験種類

・札幌市

甲種、乙種（第1～6類）、丙種

・岩見沢市

乙種（第1～6類）、丙種

このほか、道内各地で開催されます。

◆受験資格

乙種、丙種は制限なし。甲種についてはお問い合わせください。

◆受付期間

4月17日(木)～24日(木)

※電子申請は、4月14日(月)～21日(月)

◆受験願書の請求先・問い合わせ

南空知消防組合消防署生活安全課

☎⑦0150

技能検定試験

◆受付期間

4月7日(月)～18日(金)

◆等 級

1級～3級、単一等級

◆実施職種

造園、鉄工、とび、建築板金など

◆受験資格

各職種とも所定の実務経験などが必要 ※経験年数の短縮・免除および実施職種、受検手数料など、詳しくは

お問い合わせください。

◆申込先・問い合わせ

空知地方技能訓練協会

☎0125(24)1880

本の読み聞かせしませんか

栗小お話し会では、栗山小学校で本の読み聞かせをしています。お子さんのいる・いない、性別、年齢など関係なく、どなたでも参加できます。経験のない方でも経験者とペアになり教室に入るので心配いりません。一緒に本の読み聞かせをしませんか。子どもたちの笑顔から元気をもらえますよ。

◆活動時間

週1回 午前8時15分～30分（15分間）※毎週が無理な方でも参加可

◆問い合わせ

栗小お話し会 代表 笹森

☎⑦1550



毎月第2木曜日
3町職業相談会

栗山町・長沼町・由仁町在住の就職希望者を対象に、ハローワーク職員による職業相談を毎月1回行います。当日会場にお越しください。※申し込み不要

町ホームページから求人情報をチェック トップページ>産業・しごと>雇用>ハローワーク求人情報

【問い合わせ】 町くりやまブランド推進室 ☎73-7516

毎月第2木曜日 ■時間 13:00～15:30 ■場所 栗山町勤労者福祉センター

今月は.. 4月10日(木)

家族介護者特別支援事業

在宅介護を応援します!!

町では在宅介護をされている方の自宅などへ介助員を派遣し、介護相談や介護の技術的指導を行っています。

【対 象】

- ①介護認定を受けている方を在宅介護している方
- ②介護認定と同等の身体状態で、おおむね60歳以上の方を在宅介護している方

在宅介護のポイントをDVDに

在宅介護をしている方・されている方の負担を軽減してもらうためDVDを製作しました。介護福祉学校の協力を受けて介護方法などのポイントを紹介しています。ご覧になりたい方はご相談ください。

【問い合わせ】 地域包括支援センター（役場内）☎73-2255

楽～に在宅介助



ご厚意ありがとうございます。

平成 25 年度 ふるさと応援寄附

4/1～3/15 までの総数
4,266 件

23,776,463 円

【問い合わせ】町経営企画課 ☎ 73-7503

【物 品】
◇花のなかい（松風 4）
◇小林酒造株式会社（錦 3）
◇そらち南農協女性部（田村利江部長）

【物 品】
◇ココカラファインヘルスケアくすりのえびな（中央 2）
◇カインドネスシオミ薬品（松風 3）
◇エスケイアイファーマシーの花薬局栗山店（朝日 2）

【ボランティア】
◇ト部澄子さん（松風 4）
◇山下テル子さん（御園）
◇三浦英昭さん（朝日 4）
◇太田欣仁さん（松風 2）

【物 品】
◇花のなかい（松風 4）
◇小林酒造株式会社（錦 3）
◇そらち南農協女性部（田村利江部長）

泉徳苑へ

社会福祉協議会へ

【金一封】
◆農業寄附金（農業振興）として
◇八森 勇さん（南角田）

町へ

ご厚意

【2月16日～3月15日届出分(敬称略)】
氏 名 年齢 世帯主 住所

犬飼朋枝 70 恒 男 桜丘 1
片山鉄夫 82 本 人 継立
浅野礼子 83 本 人 中央 4
粥川克浩 58 久 澄 中央 4
小川一誠 88 本 人 中央 1
伊藤榮吉 87 本 人 朝日 4
宮本シズエ 99 本 人 雨煙別
長澤初枝 87 本 人 南学田
東村康雄 93 本 人 中央 3
西村雄隆 77 本 人 杵 白
安達春子 64 敏 雄 富 士
干場ユリ子 90 3/14 本 人 桜 山

おくやみ

【2月16日～3月15日届出分(敬称略)】
氏 名 月日 父母名 住所

梅津彩音 2/14 娘 松風 3
塚本さくら 2/14 結 中 里
石川絢菜 2/17 枝 桜丘 2
伊東志歩 2/17 晴 杵 白
土井果音 2/19 亜 松風 3
加可谷羽希海 2/19 美 共 和
上見柚希 2/20 拓 中 央
村中結月 2/26 政 富 士
小山内沙知 3/1 亜 中 里

おめでた

「住宅用太陽光発電システム」設置補助

「住宅用太陽光発電システム」を設置する方に設置費の一部を補助しています。

■対象者

町民および町民になる予定の方で、新築または既存の住宅に「住宅用太陽光発電システム」を設置する方、もしくは同システムが敷設された建売住宅（新築に限る）を購入する方で、本人および同居する家族が町税などを滞納していない方

■補助対象経費

太陽電池モジュール設置費、架台設置費、接続箱設置費、直流側開閉器設置費、インバータ設置費、保護装置設置費、発生電力量計設置費、余剰電力販売用電力計設置費、配線・配線器具設置費、省エネナビ設置費、その他発電システムの設置に必要な工事に係る経費

■補助金額

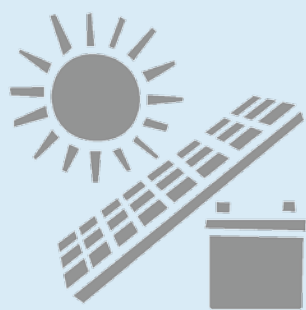
太陽電池最大出力の値（Kw 表示）に 48,000 円を乗じた額で上限 21 万円

■申請方法

補助金交付申請書、町税・使用料等納入状況調査承諾書を提出。
※借地・借家の場合は設置承諾書が必要になります。

■申込先・問い合わせ

町環境生活課 生活安全グループ ☎ 73-7510



講演会 東日本大震災から3年
震災から復興活動の歩み

日 時

4月12日(土) 午後1時～3時

場 所

カルチャープラザ「Eki」研修室A

講 師

岩手県釜石市三陸人つなぎ自然学校
代表 伊藤 聡氏、柏崎 未来氏

参加費

無料（どなたでもご参加可）

内 容

平成24年10月にボランティア連絡協議会と社会福祉協議会の共催で行った「被災地派遣ボランティア（6人）」で訪問した岩手県釜石市。講師は、訪問の際に現地のコーディネート、被災時の「釜石の奇跡」・「釜石の悲劇」のお話、現地ガイドなどの協力をいただいた方々です。訪問後、町内で募金活動を行い、その全額を義援金として送金しています。

問い合わせ

栗山町社会福祉協議会

☎ 73-1322

相談

無料法律相談

社会福祉協議会は、法律でお悩みの方を対象に無料法律相談を開設しています。

日時・場所

4月18日(金) 午後1時～4時
総合福祉センター「しやるる」

内 容

札幌弁護士会所属弁護士による30分間程度の法律相談

申込方法

事前に電話で予約

相談料

無 料（定員6人）

予約・問い合わせ

栗山町社会福祉協議会

☎ 73-1322

心の健康相談

日時・場所

4月15日(火) 午後1時～3時
岩見沢保健所(空知総合振興局内)

対 象

心に健康問題を抱えている方、精神障がいのある方、そのご家族

相談員

精神科嘱託医師による面接相談

申込期限

4月14日(月)の午前中

申込先・問い合わせ

岩見沢保健所

☎ 0126（20）0121



北海道日本ハムファイターズ
HOKKAIDO NIPPON-HAM FIGHTERS

栗山町民 50 組 (100 人) を
札幌ドームに招待！

北海道日本ハムファイターズでは、5月16日(金)18:00から札幌ドームで開催する千葉ロッテマリーンズ戦のC指定席に、栗山町にお住まいの方50組100人をご招待します。※応募多数の場合は抽選となります。

【申込方法】4月21日(月)締め切り※当日到着分まで

◆往復はがきで申し込み

往復はがきに観戦希望者（2人1組）の代表者の①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号⑥ファイターズファンクラブ会員番号（会員のみ）⑦昨年の札幌ドームでの観戦回数⑧応援デーをなにて知ったか、およびあて先（返信はがき）を記入の上、申し込みください。

〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地

北海道日本ハムファイターズ「栗山町民応援デー」係

◆ファイターズ球団ホームページから申し込み

www.fighters.co.jp/kansen にアクセスし、申込フォームに入力ください。

携帯電話はQRコードでアクセスし、申込フォームに入力ください。

※個人情報、本件を含むチケット関連のダイレクトメール・アンケート以外には利用しません。

※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。

