

～4月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 **4月8日**(火)
10:30～11:30
内容 親子遊び
対象 0歳～1歳5カ月までの
幼児と保護者

パクモグ相談

日時 **4月18日**(金)
10:30～11:30
内容 栄養相談・試食
対象 就学前の幼児と保護者

こあらグループ

日時 **4月22日**(火)
10:30～11:30
内容 遊戯室で遊ぼう
対象 1歳6カ月～就学前の
幼児と保護者

休日開放

日時 **4月26日**(土)
10:00～12:00
内容 児童センターの子どもた
ちと自由遊び・手遊び・
絵本読み
対象 就学前の幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日時 **4月17日**(木)
10:30～11:30
内容 自己紹介カード作り
持ち物 子ども・家族写真数枚

子育て講座

日時 **4月30日**(水)
10:30～11:30
内容 親子でわらべうた・絵本
を楽しもう
講師 子育て支援センター職員

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場は6月から行
います。

園開放

日時 **4月7日、14日、21日、28日**
10:00～11:00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 **4月26日**(土)
9:00～13:00
内容 カレーライスと一緒に食
べましょう
参加費 500円
対象 園児・小学生・未就園
児とその保護者
申し込み 4月23日(水)まで

お知らせ

栗山いちい保育園の、
『のびのび広場』『園開放』は
5月から行います。

★ 今月のいただきます

春キャベツとささみの コールスローサラダ

春キャベツは柔らかいので
サラダなどの生食にぴった
りです。冬キャベツよりし
おれやすいので早く使い切
ることが大切です。

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①キャベツ、きゅうり、にんじんを千切りにする。
- ②玉ねぎはスライスし水にさらしておく。
- ③ささみは筋があれば取り、酒(分量外)を少々
入れてゆで、一口大のそぎ切りにする。
- ④チーズを5mm角の角切りにする。
- ⑤野菜をボールに入れて塩(分量外)でもみ、
軽く混ぜて10分間おく。
- ⑥⑤の水分をしっかりふきとる。
- ⑦⑥にささみとチーズを入れAを混ぜる。味
を見ながら分量を調整する。
- ⑧最後に黒こしょうを適量ふってできあがり。★

【材料：4人分】 1人分 187キロカロリー

キャベツ	1/4玉	A	ヨーグルト	大さじ2
鶏ささみ	2本		マヨネーズ	大さじ4
きゅうり	1本		牛乳	小さじ1
にんじん	1/3本		蜂蜜 or 砂糖	適量
玉ねぎ	1/2玉		黒こしょう	適量
チーズ	40g			

2014

4 APRIL

くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会

【毎週木曜日】
図書館 11:00～

街かど介護相談

【第2・4金曜日】
栗夢プラザ 11:00～

南部地区健康相談

【第1・3金曜日】
南部公民館 9:30～

3町職業相談

【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

6 (日)

●栗山町長選挙・議会議員選挙/各投票所/7:00～
●夕張川探鳥会/役場駐車場に集合/8:30～13日まで
●図書館映画「二本の木～がんで逝った夫婦815日の記録～」/図①10:15～②14:00～

7 (月)

●まつば保育園「園開放」/園⑩10:00～
いきいき・しゃるる健康相談
消費生活苦情相談

8 (火)

●ひよこグループ/図⑩10:30～
●健康ストレッチヨーガ教室/図⑩11:00～全3回

9 (水)

リサイクル・農村ごみ

10 (木)

●倉島一郎絵手紙展/図⑩10:00～20日まで
木曜お話し会
消費生活苦情相談

11 (金)

●木の工房るか作品展/図⑩10:00～13日まで
●狂犬病予防接種/町内各所/20日まで

12 (土)

●サケ稚魚放流会/園⑩10:00～
●おはなしおもちゃばこ/図⑩11:00～
●栗肥土特別販売/役場車庫前/9:00～
●くりやま老舗まつり/小林酒造ほか/10:00～13日まで
●手作りフェスタ/図⑩10:00～
●図書館映画「ダンボ」/図⑩14:00～

13 (日)

●図書館映画「知られざる大英博物館第1集」/図⑩10:15～②14:00～

14 (月)

●まつば保育園「園開放」/園⑩10:00～
●行政相談/園⑩10:00～
いきいき・しゃるる健康相談
消費生活苦情相談

15 (火)

●児童センター「けん玉であそぼう」/園⑩13:30～

16 (水)

●献血の日/10:00～ ※広報くりやま22Pを参照
●ヤム・ニ・ウシ美術展/図⑩10:00～27日まで
町営バス無料の日
リサイクル・農村ごみ

17 (木)

●育児サークルまめっこ/図⑩10:30～
●児童センター「竹馬であそぼう」/園⑩13:00～
●運転免許更新時講習/図⑩(優良)14:00～(一般)15:00～
木曜お話し会
消費生活苦情相談

18 (金)

●パクモグ相談/図⑩10:30～
●無料法律相談/園⑩13:00～
南部地区健康相談

19 (土)

20 (日)

●春の全町一斉清掃/7:00～
●町内パークゴルフ場オープン/8:00～
●ハサンベツ里山の日/ハサンベツ里山センター/9:00～
●図書館映画「紙屋悦子の青春」/図⑩10:15～②14:00～

21 (月)

●まつば保育園「園開放」/園⑩10:00～
●児童センター「一輪車検定」/園⑩13:30～
●町民講座「英会話」/園⑩19:00～全5回
いきいき・しゃるる健康相談
消費生活苦情相談

22 (火)

●こあらグループ/図⑩10:30～
●児童センター「こまで遊ぶ」/園⑩13:30～

23 (水)

●児童センター「一年生と遊ぶ会」/園⑩15:30～
リサイクル・農村ごみ

24 (木)

●図書館で楽しむマタニティライフ/園⑩10:00～
●運転免許更新時講習(初回)/栗山自動車学校/14:00～
●くりやま地域大学/園⑩19:00～全3回
木曜お話し会
消費生活苦情相談

25 (金)

街かど介護相談

26 (土)

●栗肥土特別販売/役場車庫前/9:00～
●めぐみ幼稚園「なかよし広場」/園⑩10:00～
●子育て支援センター休日開放/園⑩10:00～
●育メンおはなし会/園⑩11:00～

27 (日)

いざい・しゃるる健康相談
消費生活苦情相談

28 (月)

●まつば保育園「園開放」/園⑩10:00～

29 (火) 昭和の日

●栗山公園オープン/園⑩10:00～
●屋外社会体育施設オープン

30 (水)

●子育て支援センター「子育て講座」/園⑩10:30～
リサイクル・農村ごみ

5/1 (木)

木曜お話し会
消費生活苦情相談

5/2 (金)

南部地区健康相談

5/3 (土) 憲法記念日

5/4 (日) みどりの日

5/5 (月) こどもの日

5/6 (火) 振替休日

5/7 (水)

リサイクル・農村ごみ

園=総合福祉センターしゃるる
図⑩=カルチャープラザ「Eki」
園⑩=役場
角=角田農村環境改善センター
南=南部公民館
図=図書館
園⑩=栗夢プラザ
園⑩=勤労者福祉センター
園⑩=スポーツセンター
園⑩=雨煙別小学校コカ・ユラ環境ハウス
園⑩=子育て支援センター
園⑩=児童センター
園⑩=いちい保育園
園⑩=まつば保育園
園⑩=めぐみ幼稚園
園⑩=栗山公園