

# くらしのカレンダー

- ☒ = 総合福祉センターしゃるる
- ☒ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- ☒ = 角田農村環境改善センター
- ☒ = 南部公民館
- ☒ = 図書館
- ☒ = 栗夢プラザ
- ☒ = 勤労者福祉センター
- ☒ = スポーツセンター
- ☒ = 雨庭別小学校コカ・コウ環境ハウス
- ☒ = 子育て支援センター
- ☒ = 児童センター
- ☒ = いちい保育園
- ☒ = まつば保育園
- ☒ = めぐみ幼稚園
- ☒ = 栗山公園

<b>4 (日) みどりの日</b>	<b>5 (月) こどもの日</b>	<b>6 (火) 振替休日</b>	<b>7 (水)</b>	<b>8 (木)</b>	<b>9 (金)</b>	<b>10 (土)</b>
	●図書館映画「たまごにいちばん」/ ☒ 11:00~ ●図書館映画「ふしぎの国のアリス」/ ☒ 14:00~			●図書館映画「ローマの休日」/ ☒ 17:30~ ●まちづくり懇談会 / ☒ 18:30~ (町内会長・自治会長)	●まちづくり懇談会 / ☒ 18:30~ (団体長)	●おはなしおもちゃまぼこ / ☒ 11:00~
				3町職業相談 木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	
<b>11 (日)</b>	<b>12 (月)</b>	<b>13 (火)</b>	<b>14 (水)</b>	<b>15 (木)</b>	<b>16 (金)</b>	<b>17 (土)</b>
●くりやま歩けあろけ運動 / ☒ 9:00~ ●図書館映画「学校の怪談 恐怖の学校編」/ ☒ 11:00~ ●図書館映画「トムとジェリー 火星へ行く」/ ☒ 14:00~	●行政相談 / ☒ 10:00~ ●まつば保育園「園開放」/ ☒ 10:00~ ●まちづくり懇談会 / ☒ 18:30~	●ひよこグループ / ☒ 10:30~ ●健康ストレッチヨーガ教室 / ☒ 11:00~ 全3回 ●スポーツセンター教室 / ☒ 広報くりやま 25P 参照 ●まちづくり懇談会 / ☒ 18:30~	●いちい保育園「園開放」/ ☒ 10:00~ ●児童センター「こまで遊ぼう」/ ☒ 14:30~ ●ヤム・ニ・ウシ美術展 / ☒ 9:00~25日まで ●まちづくり懇談会 / ☒ 18:30~	●育児サークルまめっこ / ☒ 10:30~ ●運転免許更新時講習 / ☒ (優良) 14:00~ / ☒ (一般) 15:00~	●パクモグ相談 / ☒ 10:30~ ●無料法律相談 / ☒ 13:00~	●田植え体験ツアー / ☒ 10:10 役場出発 ●図書館映画 / ☒ ①「秘太刀馬の骨前編」10:15~②「後編」14:00~ ●入門編 バードウォッチング / ☒ 15:00~18日まで
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	
<b>18 (日)</b>	<b>19 (月)</b>	<b>20 (火)</b>	<b>21 (水)</b>	<b>22 (木)</b>	<b>23 (金)</b>	<b>24 (土)</b>
●パッチワークサークル作品展 / ☒ 10:00~30日まで	●まつば保育園「園開放」/ ☒ 10:00~ ●児童センター「けん玉で遊ぼう」/ ☒ 14:00~	●たつたつて広場 / ☒ 10:30~	●いちい保育園「園開放」/ ☒ 10:00~ ●児童センター「避難訓練」/ ☒ 15:00~	●運転免許更新時講習 / ☒ (違反) 14:00~ ●くりやま地域大学 / ☒ 19:00~全5回		●めぐみ幼稚園「なかよし広場」/ ☒ 9:00~ ●子育て支援センター休日開放 / ☒ 10:00~ ●図書館映画「ローマの休日」/ ☒ 10:15~
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談		街かど介護相談
<b>25 (日)</b>	<b>26 (月)</b>	<b>27 (火)</b>	<b>28 (水)</b>	<b>29 (木)</b>	<b>30 (金)</b>	<b>31 (土)</b>
●花いっぱい運動 / ☒ 町内各所 / 7:00~ ●ハサンベツ里山学校 / ☒ ハサンベツ里山センター / 9:30~	●まつば保育園「園開放」/ ☒ 10:00~ ●児童センター「一輪車で遊ぼう」/ ☒ 14:30~	●こあらグループ / ☒ 10:30~	●いちい保育園「園開放」/ ☒ 10:00~ ●児童センター「竹馬で遊ぼう」/ ☒ 14:30~		●いちい保育園「のびのび広場」/ ☒ 10:00~ ●子育て講座「おしゃべりタイム」/ ☒ 10:30~ ●無料法律相談 / ☒ 13:00~	●図書館映画 / ☒ ①「秘太刀馬の骨前編」10:15~②「後編」14:00~
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談		
<b>6/1 (日)</b>	<b>6/2 (月)</b>	<b>6/3 (火)</b>	<b>6/4 (水)</b>	<b>6/5 (木)</b>		
●特設人権相談 / ☒ 10:00~		●行政相談 / ☒ 10:00~			いきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 10:00~ 総合福祉センターしゃるる 13:00~	街かど介護相談 【第2・4金曜日】 栗夢プラザ 11:00~
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村ごみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	消費生活苦情相談 【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00~	南部地区健康相談 【第1・3金曜日】 南部公民館 9:30~
					木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00~	3町職業相談 【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00~

# ~5月の遊びの広場~

## 子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280

**ひよこグループ**  
日 時 5月13日(火)  
10:30~11:30  
内容 手作りおもちゃ作り  
対象 妊婦・0歳~1歳5カ月までの幼児と保護者

**こあらグループ**  
日 時 5月27日(火)  
10:30~11:30  
内容 中庭で遊ぼう  
対象 1歳6カ月~就学前の幼児と保護者

**パクモグ相談**  
日 時 5月16日(金)  
10:30~12:00  
内容 栄養相談・試食  
対象 就学前の幼児と保護者

**子育て講座**  
日 時 5月30日(金)  
10:30~11:30  
内容 おしゃべりタイム  
講師 子育て支援センター職員  
対象 町内の子育て中の保護者  
定員 10組(託児有)

**休日開放**  
日 時 5月24日(土)  
10:00~12:00  
内容 児童センターの子どもたちと自由遊び・手遊び・絵本読み  
対象 就学前の幼児と保護者

**育児サークルまめっこ**  
日 時 5月1日(木)  
10:30~11:30  
内容 こいのぼり制作  
日 時 5月15日(木)  
10:30~11:30  
内容 中庭お花見・シャボン玉遊び(妊婦さんも参加できます)

## 継立まつば保育園 ☎ 75-2032

わくわく広場は6月から行います。

**園開放**  
日 時 5月12日、19日、26日(月)  
10:00~11:00

## 栗山めぐみ幼稚園 ☎ 72-1459・72-4914

**なかよし広場**  
日 時 5月24日(土)  
9:00~13:00  
内容 自然観察をしよう  
対象 園児・小・中・高校生  
未就園児とその保護者  
参加費 400円  
(中・高校生は無料)  
申込み 5月19日(月)まで

## 栗山いちい保育園 ☎ 72-1572

**のびのび広場**  
日 時 5月30日(金)  
10:00~13:00  
内容 室内遊び、ホールでサーキット遊び、給食試食会  
参加費 給食費1食 235円  
申込み 5月23日(金)まで

**園開放**  
日 時 5月14日、21日、28日(休)  
10:00~11:00  
内容 同年齢児とあそぼう

### ★ 今月のいただきます

## アスパラの塩やきそば



【材料：4人分】 1人分 455キロカロリー

- アスパラガス・・・4本
- 豚もも肉・・・150g
- 玉ねぎ・・・1/2玉
- えのきだけ・・・1袋
- しいたけ・・・4枚
- しめじ・・・1/2袋
- 赤パプリカ・・・1/2個
- 中華麺(やきそば用)・・・3~4玉
- ごま油・・・大さじ1
- 塩昆布・・・30g
- 塩・こしょう・・・少々
- 水・・・1/2カップ

アスパラはアスパラギン酸という栄養素がたっぷり含まれ疲労回復、スタミナ増強に効果があります。



町地域医療・保健対策室  
管理栄養士 上西 洵子

### <作り方>

- ①アスパラは4~5cmの長さの細切りにする。
- ②豚肉は、2~3cmの大きさに切る。
- ③えのきだけは根元を切ってほぐし、2~3cmの長さに切る。しめじは根元を切ってほぐす。しいたけ、パプリカ、玉ねぎは下処理をして薄切りにする。
- ④フライパンにごま油を入れ豚肉を中火で炒める。
- ⑤火が通ったら玉ねぎ、アスパラ、パプリカ、きのこ類の順に入れて炒める。
- ⑥野菜に油が回ったら麺を入れ蒸し焼きにし水分がとぶように炒める。
- ⑦塩昆布、塩・こしょうで味をととのえてできあがり。