

2014

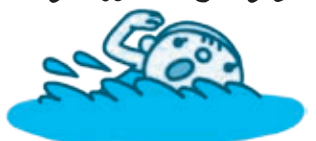
6

JUNE

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
●特設人権相談／  10:00～ ●「玉石組み川づくり」実技研修会／里山センター／9:00～	●まつば保育園「園開放」／  10:00～  いきいき・しゃるる健康相談  消費生活苦情相談	●行政相談／  10:00～ ●てってって広場／  10:30～	●いちい保育園「園開放」／  10:00～  リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ／  10:30～ ●図書館映画「陽のあたる場所」／  17:30～ ●くりやまOH!! 夢乱咲出陣式／栗夢広場／19:30～  木曜お話し会  消費生活苦情相談		
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●村岡良平作品展／  10:00～28日まで ●図書館映画「風の果て」／  10:15～  14:00～	●まつば保育園「園開放」／  10:00～ ●行政相談／  10:00～  いきいき・しゃるる健康相談  消費生活苦情相談	●ひよこグループ／  10:30～ ●行政相談／  10:00～  いきいき・しゃるる健康相談  消費生活苦情相談		●運転免許更新時講習／  14:00～(一般) 15:00～  3町職業相談  木曜お話し会  消費生活苦情相談	●パークゴルフ初心者講習会／御園パークゴルフコース／全6回 ●教科書展示会／  26日まで  街かど介護相談	●めぐみ幼稚園「なかよし広場」／  9:00～ ●まつば保育園「わくわく広場」／  10:00～ ●図書館「子ども読書まつり」／  11:00～ ●栗山消防団春季連合消防演習／栗夢広場／14:00～
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
●図書館映画「僕がネコに嫌われる理由」／  10:15～  14:00～	●まつば保育園「園開放」／  10:00～ ●児童センター「こま回し」／  14:30～  いきいき・しゃるる健康相談  消費生活苦情相談	●てってって広場／  10:30～	●児童センター「竹馬検定」／  14:30～ ●全町ソフトボール大会開幕／町民球場・運動公園／7月2日まで  町営バス無料の日  リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ／  10:30～ ●道警音楽隊来町／  13:30～ ●運転免許更新時講習(初回)／栗山自動車学校／14:00～  木曜お話し会  消費生活苦情相談	●くりやま食べて飲んでラリ／参加各店舗／18:00～ ●無料法律相談／  13:00～  南部地区健康相談	●いちい保育園「運動会に参加しよう」／  10:00～ ●ソムリエと回る空知ワイナリーの旅／  10:00～ ●図書館映画「リトル・モンスター」／  14:00～
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●女性限定健診・がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)／  7:00～ ●くりやまウオークラリー／  8:45～ ●図書館映画「陽のあたる場所」／  10:15～  14:00～	●まつば保育園「園開放」／  10:00～ ●児童センター「けん玉」／  14:30～ ●献血の日／詳細は広報8P  いきいき・しゃるる健康相談  消費生活苦情相談	●子育て支援センター講座「音楽であそぼう」／  10:45～	●いちい保育園「園開放」／  10:00～ ●児童センター「一輪車検定」／  14:30～  リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習／  14:00～(違反) 14:00～  木曜お話し会  消費生活苦情相談	●いちい保育園「のびのび広場」／  10:00～ ●パクモグ相談／  10:00～  街かど介護相談	●めぐみ幼稚園「なかよし広場」／  9:00～ ●川の指導者育成講座／  9:30～29日まで ●子育て支援センター休日開放／  10:00～ ●初夏祭のんのさんの縁日／大聖寺／14:00～29日まで
29 (日)	30 (月)	7/1 (火)	7/2 (水)	7/3 (木)	7/4 (金)	7/5 (土)
	●まつば保育園「園開放」／  10:00～  いきいき・しゃるる健康相談  消費生活苦情相談		●各種健診・がん検診(胃・肺・大腸)／  7:00～  リサイクル・農村ごみ			

6月14日(土) 10:00～
町内プール一斉オープン!



※気温・水温の状況により開設時間の変更及び閉鎖の場合があります。

 いきいき・しゃるる健康相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センター 13:00～

 消費生活苦情相談
【毎週月・木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

 街かど介護相談
【第2・4金曜日】
栗夢プラザ 11:00～

 南部地区健康相談
【第1・3金曜日】
南部公民館 9:30～

 3町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

 = 総合福祉センターしゃるる
 = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 角田農村環境改善センター

 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 栗 = 栗夢プラザ

 勤 = 勤労者福祉センター

 = スポーツセンター
 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター

 い = いちい保育園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみ幼稚園

 栗 = 栗山公園

～6月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 6月10日(火)
10:30～11:30
内 容 親子遊び
対 象 0歳～1歳5カ月までの幼児と保護者

パクモグ相談

日 時 6月27日(金)
10:00～12:00
内 容 栄養相談・フードモデル展示・試食
日 時 6月24日(火)
10:45～11:30
内 容 音楽で遊ぼう
講 師 未来サークルピアノ講師
申し込み 6月20日(金)まで

育児サークルまめっこ

日 時 6月5日(木)
10:30～11:30
内 容 メダル作り
日 時 6月19日(木)
10:30～11:30
内 容 ミニ運動会

休日開放

日 時 6月28日(土)
10:00～12:00
内 容 児童センターの子どもたちと自由遊び・手遊び・絵本読み
対 象 就学前の幼児と保護者

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 6月14日(土)
9:00～13:00
内 容 焼きそばを作って食べよう
対 象 園児・小・中・高校生
就学前の幼児と保護者
参加費 500円
申し込み 6月9日(月)まで

日 時 6月28日(土)
9:00～13:00
内 容 運動会の競技練習をしよう
対 象 園児・小・中・高校生
参加費 400円
申し込み 6月23日(月)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 6月27日(金)
10:00～13:00
内 容 園庭遊び
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食 235円
申し込み 6月20日(金)まで

園開放

日 時 6月4日、25日(木)
10:00～11:00
内 容 同年齢児とあそぼう
日 時 6月21日(土) 8:30～
内 容 運動会に参加しよう

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 6月14日(土)
10:00～
内 容 運動会に参加しよう
集 合 南部公民館横グラウンド
(雨天時:継小体育館)
対 象 就学前の幼児と保護者
園開放
日 時 毎週月曜日
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

かぶとハムのマスタードマリネ



【材料:4人分】 1人分 72キロカロリー

かぶ(葉付き・小)・2～3個
しめじ・・・・1/2袋
玉ねぎ・・・・1/2玉
ハム・・・・4枚
レモン・・・・1/3個

A { 粒マスタード・小さじ1強
酢・・・・大さじ1強
オリーブオイル・大さじ1
こしょう・・・・少々

かぶの実には、消化酵素が含まれているので胃もたれや胸焼けに効果があります。葉の部分にはビタミン類が豊富で、美肌効果が期待できます。実にも葉にも栄養がたっぷりなので、かぶはまるごと食べましょう。

町地域医療・保健対策室
管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①かぶは葉と実の部分に分ける。実は皮をむいて薄い半月切りにする。葉は2cmの長さに切る。
- ②しめじは小房に分ける。玉ねぎは薄いスライス切りにし、水にさらしたあと水気を絞る。ハムは一口大に切る。レモンはよく洗い皮ごといちょう切りにする。
- ③塩(分量外)を加えた熱湯でかぶの葉としめじを茹で、水気を絞る。
- ④かぶの実に塩(分量外)を少々からめ、しんなりしたら水気をきる。
- ⑤ボウルにAをいれ、すべての材料を和えてできあがり。