

くらしのカレンダー

7月25日(金)・26日(土)		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
 <p>●ドッグランオープン/湯地の丘広場/8:00~ ●てってって広場/10:30~</p>		<p>●いちい保育園「園開放」/10:00~ ●安田光良作品展/10:00~</p>	<p>●いちい保育園「園開放」/10:00~ ●安田光良作品展/10:00~</p>	<p>●育児サークルまめっこ/10:30~</p>		<p>●児童センター親子川遊び/ハサンベツ里山センター/10:00~ ●おはなしおもちゃばこ/11:00~ ●ロングナイトハイク/ハサンベツ里山センター/19:00~</p>
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
<p>●図書館映画「命捧げ候〜夢追い坂の決闘〜」/10:15~14:00~</p>	<p>●まつば保育園「園開放」/10:00~</p>	<p>●ひよこグループ/10:30~ ●ブックマラソンスタート/8月24日まで</p>	<p>●いちい保育園「園開放」/10:00~</p>	<p>●テニスコート無料開放/9:00~20日まで ●運転免許更新時講習/14:00~(一般)15:00~ ●3町職業相談 ●木曜お話し会 ●消費生活苦情相談</p>	<p>●パクモグ相談「くりやまかまど帖レシピ紹介」/10:00~ ●納涼注ぎたてGO/サマーフェスタ/継立旧スーパー寿駐車場/16:00~</p>	<p>●くりやま「家具・工房」まつり/広報くりやま38Pを参照 ●ギャラリー・キロル「夏展2014」/くりやまアートギャラリー・キロル/10:00~13日まで</p>
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
<p>●ハサンベツ里山作業日/9:00~ ●栗山公園子どもまつり/10:00~ ●図書館映画「顔」/10:15~14:00~</p>	<p>●行政相談/10:00~ ●まつば保育園「園開放」/10:00~ ●児童センター「こま回し」/14:30~</p>	<p>●てってって広場/10:30~ ●児童センター「けん玉」/14:30~ ●第6次総合計画地域別懇談会/18:30~</p>	<p>●いちい保育園「園開放」/10:00~ ●児童センター「竹馬検定」/14:30~ ●第6次総合計画地域別懇談会/18:30~</p>	<p>●育児サークルまめっこ/10:30~ ●図書館休館〜21日まで</p>	<p>●伊藤正・貞子絵画展/10:00~ ●無料法律相談/13:00~ ●英語で遊ぼう/15:00~ ●第6次総合計画地域別懇談会/18:30~</p>	<p>●栗山高校学校祭/正午〜20日まで</p>
20(日)	21(祝)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
		<p>●こあらグループ/10:30~</p>	<p>●いちい保育園「園開放」/10:00~ ●こころの健康づくり講座/13:30~ ●児童センター「一輪車検定」/14:30~</p>	<p>●運転免許更新時講習/14:00~(違反)14:00~ ●図書館映画「顔」/17:30~</p>	<p>●くりやま夏まつり/26日まで/広報くりやま20Pを参照 ●いちい保育園「のびのび広場」/10:00~ ●まつば保育園「わくわく広場」/10:00~</p>	<p>●町営バス運休/8月4日まで ●子育て支援センター休日開放/10:00~ ●図書館映画「おじゃる丸 マロのゆかいな世界」/10:15~</p>
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	8/1(金)	8/2(土)
<p>●ピンゴ・メノコ大会/開拓記念館/10:00~ ●子ども遊び体験&ブックフェスティバル/1栗山/10:30~ ●ホテル観賞会/ハサンベツ里山センター/19:30~</p>	<p>●まつば保育園「園開放」/10:00~</p>	<p>●観劇「風のカーニバル」/10:00~</p>	<p>●「原爆と人間」パネル展/10:00~8月3日まで</p>	<p>●子育て支援センター講座「しゃるるで水遊び」/10:30~</p>		
8/3(日)	8/4(月)	<p>いいきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いいきいき交流プラザ 10:00~ 総合福祉センターしゃるる 13:00~</p> <p>消費生活苦情相談 【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00~</p> <p>木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00~</p> <p>いいきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談</p> <p>街かど介護相談 【第2・4金曜日】 栗夢プラザ 11:00~</p> <p>南部地区健康相談 【第1・3金曜日】 南部公民館 9:30~</p> <p>3町職業相談 【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00~</p> <p>☒=総合福祉センターしゃるる ☒=カルチャープラザ「Eki」 ☒=役場 ☒=角田農環境改善センター ☒=南部公民館 ☒=図書館 ☒=栗夢プラザ ☒=勤労者福祉センター</p> <p>☒=スポーツセンター ☒=雨庭別小学校コカ・コア環境ハウス ☒=子育て支援センター ☒=児童センター ☒=いちい保育園 ☒=まつば保育園 ☒=めぐみ幼稚園 ☒=栗山公園</p>				

~7月の遊びの広場~

子育て支援センター「スキップ」

☎72-1280

ひよこグループ

日時 7月8日(火)
10:30~11:30
内容 手作りおもちゃ作り
対象 0歳から1歳5カ月までの幼児とその保護者

こあらグループ

日時 7月22日(火)
10:30~11:30
内容 中庭水遊び
対象 1歳6カ月から就学前までの幼児とその保護者
持ち物 水遊び用パンツまたは水着・バスタオル・帽子・飲み物

子育て講座

日時 7月31日(木)
10:30~11:30
内容 しゃるるで水遊び
集合 子ども発達サポートセンター(しゃるる2階)
持ち物 水遊び用パンツまたは水着・バスタオル・帽子・飲み物
申込み 7月28日(月)まで

育児サークルまめっこ

日時 7月3日(木)
10:30~11:30
内容 駅裏公園で遊ぼう
雨天時は子育て支援センター遊戯室遊び

日時 7月17日(木)
10:30~11:30
内容 中庭水遊び
持ち物 水遊び用パンツまたは水着・バスタオル・帽子・飲み物

休日開放

日時 7月26日(土)
10:00~12:00
内容 児童センターの子どもたちと自由遊び・手遊び・絵本読み
対象 就学前の幼児とその保護者

パクモグ相談

日時 7月11日(金)
10:00~12:00
内容 「くりやまかまど帖」紹介・試食
講師 松田 真枝さん(フードプロデューサー)
定員 20組
申込み 7月7日(月)

栗山いちい保育園

☎72-1572

のびのび広場

日時 7月25日(金)
10:00~13:00
内容 水遊び
持ち物 水遊び用パンツまたは水着・バスタオル・帽子・飲み物
対象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食235円
申込み 7月18日(金)まで

園開放

日時 7月2日、9日、16日、23日(水)
10:00~11:00
内容 同年齢児とあそぼう

継立まつば保育園

☎75-2032

わくわく広場

日時 7月25日(金)10:00~
内容 水遊び
持ち物 水遊び用パンツまたは水着・バスタオル・帽子・飲み物
対象 就学前の幼児とその保護者

園開放

日時 7月7日、14日、28日(月)
10:00~11:00



夏野菜の万能ダレ

お肉や野菜に絡めてお使いください。

夏野菜には夏バテ予防や体を冷やす効果があります。夏に起きやすい食欲不振を解消し食欲増進効果もあります。暑い夏をのりきるためにも夏野菜をたくさん食べましょう!

町保健福祉課
管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ① トマトはへたを取り、半分に切ってスプーンで種を取り除き1cm角に切る。
- ② きゅうりはへたを切り、粗いみじん切りにする。
- ③ 玉ねぎは皮をむき上下を切り落とし、みじん切りにする。
- ④ パプリカはさっと湯通しし、1cm角に切る。
- ⑤ ボウルに材料を入れ、調味料とパプリカを入れてさっと混ぜる。
- ⑥ 冷蔵庫で1時間冷やしてできあがり。

トマト・・・中3個
きゅうり・・・1/2本
玉ねぎ・・・1/2玉
パプリカ・・・1/2個
パセリみじん切り・大さじ3

オリーブオイル・1/2カップ
レモン汁・・・大さじ1
塩・・・小さじ1
こしょう・・・少々