

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **8月12日(火)**
10:30～11:30
内 容 「中庭水遊び」
☔雨天時は親子遊び
対 象 0歳から1歳5カ月までの
幼児とその保護者
持ち物 水遊び用パンツまたは水着
バスタオル・帽子・飲み物

こあらグループ

日 時 **8月26日(火)**
11:00～12:00
内 容 「栗山高校のお兄さんお姉
さんと遊ぼう」
対 象 1歳6カ月から就学前まで
の幼児とその保護者

子育て講座

日 時 **8月29日(金)**
10:30～11:30
内 容 「簡単！楽しい☆スイーツデコ」
～樹脂粘土でモースタンドを作ろう～
講 師 山本 由紀子さん
定 員 15組（託児有）
定員になり次第締め切り
参加費 500円（材料費）

パクモグ相談

日 時 **8月15日(金)**
11:00～12:00
内 容 「栄養相談・試食」
対 象 就学前の幼児とその保護者

育児サークルまめっこ

日 時 **8月7日(木)**
10:30～11:30
集 合 カルチャープラザ Eki
内 容 「Eki 前噴水で遊ぼう」
☔雨天時は七夕飾り作り
持ち物 水遊び用パンツまたは水着
バスタオル・帽子・飲み物

日 時 **8月21日(木)**
10:30～11:30
内 容 中庭水遊び
持ち物 水遊び用パンツまたは水着
バスタオル・帽子・飲み物

休日開放

日 時 **8月23日(土)**
10:00～12:00
内 容 児童センターまつり
対 象 就学前の幼児とその保護者

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **8月23日(土)**
9:00～13:00
内 容 「たこやきを作って食べよう」
対 象 就学前の幼児とその保護者・
小・中・高校生
参加費 500円
申込み 8月20日(水)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **8月29日(金)**
10:00～13:00
内 容 親子制作「魚釣りゲーム」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費 1食 235円
申込み 8月22日(金)まで

園開放

日 時 **8月6日(水)、27日(水)**
10:00～11:00
内 容 「同年齢児とあそぼう」
日 時 **8月7日(木)**
10:00～11:00
内 容 「七夕会に参加しよう」
浴衣・甚平がある方は着て参加

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **8月27日(水)** 10:00～
内 容 「中庭シャボン玉遊び」
対 象 就学前の幼児とその保護者

園開放

日 時 **8月4日、11日、18日、
25日(月)**
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

夏野菜のうどん



【材料：2人分】 1人分 591 カロリー

ゆでうどん・・・2玉	A	ごま油・・・大さじ1
豚肉（しゃぶしゃぶ用）・80g		めんつゆ・・・大さじ1
絹ごし豆腐・・・1/3丁		みりん・・・大さじ1
トマト（中）・・・1/2個		豆板醤・・・小さじ1/4
きゅうり・・・1/2本	B	オイスターソース・・・大さじ1
なす（小）・・・2本（150g）		ごま油・・・大さじ1
		ポン酢・・・大さじ1
		すりごま・・・大さじ2

暑い夏には麺類が食卓にならぶ
ことが多くなりますね。
1品でバランスよく栄養が摂れる
ようにたんぱく質源や野菜を
上手にとりいれましょう。

町保健福祉課
管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①豚肉はお湯でさっとゆで、冷水にさらし、水気をきる。
- ②豆腐是水気をきる。水気が切れたらくずしておく。
- ③トマトは角切り、きゅうりは短めの千切りにする。
なすは1cmくらいのいちょう切りにする。
- ④フライパンにAのごま油を熱し、なすを炒める。
フライパンの中心をあけ、そこにAの残りの調味料
をいれ2分中火で炒めて火を消す。
その後冷蔵庫で冷やしておく。
- ⑤うどんは沸騰した湯でさっとゆでて、流水で洗い、
水気をよくきる。
- ⑥Bを合わせてたれをつくる。
- ⑦④と⑤をあえる。
器に盛り、野菜、豆腐、豚肉を盛り付ける。
- ⑧⑦に⑥をかけてできあがり。

2014

8 August

くらしのカレンダー

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】

いきいき交流プラザ 10:00～
総合福祉センターしゃるる 13:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

街かど介護相談

【第2・4金曜日】

栗夢プラザ 11:00～

南部地区健康相談

【第1・3金曜日】

南部公民館 9:30～

3町職業相談

【第2木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

☎=総合福祉センターしゃるる

カ=カルチャープラザ「Eki」

役=役場

角=角田農村環境改善センター

南=南部公民館

図=図書館

マ=栗夢プラザ

勤=勤労者福祉センター

☎=スポーツセンター

雨=雨煙別小学校コカ・コウ環境ハウス

子=子育て支援センター

児=児童センター

い=いちい保育園

ま=まつば保育園

め=めぐみ幼稚園

公=栗山公園

1 (金)

●栗山監督に応援メッセージを書こう
/ ☎ 31日まで
●町営バス運休/ 4日まで
●「原爆と人間」パネル展/ ☎ 10:00～3日まで

南部地区健康相談

2 (土)

●おはなしおもちゃばこ/ ☎ 11:00～

3 (日)

4 (月)

5 (火)

6 (水)

7 (木)

8 (金)

9 (土)

●まつば保育園「園開放」/ ☎ 10:00～

●児童センター「夏休み交流会」/ ☎ 10:00～

●てってって広場「おこづかい教室」/ ☎ ① 10:30～② 13:00～※要予約

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活苦情相談

●行政相談/ ☎ 10:00～

●児童センター「夏休み交流会」/ ☎ 10:00～

●ヤム・ニ・ウシ美術展/ ☎ 10:00～17日まで

☎ ① 10:30～② 13:00～※要予約

リサイクル・農村こみ

●いちい保育園「園開放」/ ☎ 10:00～

●手作り絵本作家になろう/ ☎ 10:00～

●ヤム・ニ・ウシ美術展/ ☎ 10:00～17日まで

リサイクル・農村こみ

●いちい保育園「七夕会に参加しよう」/ ☎ 10:00～

●育児サークルまめっこ/ ☎ 10:30～

●木曜お話会

消費生活苦情相談

●オオカブト、オオクワガタ特別展示/ ファーブルの森/ 10:00～17日まで

●THE TON-UP MOTORS 無料イベント/ ☎ 19:00～

●街かど介護相談

南部地区健康相談

●アスリートたちのワンポイントレッスン/ 町総合グラウンド/ 9:00～

●匠まつり 2014 / 商店街イベント広場/ 10:00～

●図書館映画※16日と同内容、同時間

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

10 (日)

11 (月)

12 (火)

13 (水)

14 (木)

15 (金)

16 (土)

●ハサンベツ里山作業日/ 9:00～

●図書館映画「トムとジェリー ワイルドスピード」/ ☎ 10:15～

●ふくしまキッズ夏季林間学校/ ☎ 雨など/ 17日まで

●行政相談/ ☎ 10:00～

●まつば保育園「園開放」/ ☎ 10:00～

●アリーナ使用中止/ ☎ 13日まで

●いきいき・しゃるる健康相談

●消費生活苦情相談

●行政相談/ ☎ 10:00～

●まつば保育園「園開放」/ ☎ 10:00～

●アリーナ使用中止/ ☎ 13日まで

●いきいき・しゃるる健康相談

●消費生活苦情相談

●ひよこグループ/ ☎ 10:30～

●児童センター「夏休み交流会」/ ☎ 10:00～

●ヤム・ニ・ウシ美術展/ ☎ 10:00～17日まで

●町営バス無料の日

●リサイクル・農村こみ

●運転免許更新時講習(初回)/ 栗山自動車学校/ 14:00～

●図書館映画「父の詫言状」/ ☎ 17:30～

●3町職業相談

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●運転免許更新時講習(初回)/ 栗山自動車学校/ 14:00～

●図書館映画「父の詫言状」/ ☎ 17:30～

●3町職業相談

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●パクモグ相談/ ☎ 11:00～

●無料法律相談/ ☎ 13:00～

●くりやまふるさと盆踊り/ ☎ 縁広場/ 18:00～

●南部地区健康相談

●街かど介護相談

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

24 (日)

25 (月)

26 (火)

27 (水)

28 (木)

29 (金)

30 (土)

●総合防災訓練/ ☎ 8:00～※継立、日出地区対象

●まつば保育園「園開放」/ ☎ 10:00～

●児童センター「けん玉」/ ☎ 14:30～

●献血の日/ 詳細は広報6ページ参照

●いきいき・しゃるる健康相談

●消費生活苦情相談

●まつば保育園「園開放」/ ☎ 10:00～

●児童センター「けん玉」/ ☎ 14:30～

●献血の日/ 詳細は広報6ページ参照

●いきいき・しゃるる健康相談

●消費生活苦情相談

●こあらグループ/ ☎ 11:00～

●児童センター「けん玉」/ ☎ 14:30～

●献血の日/ 詳細は広報6ページ参照

●いきいき・しゃるる健康相談

●消費生活苦情相談

●いちい保育園「園開放」/ ☎ 10:00～

●まつば保育園「わくわく広場」/ ☎ 10:00～

●児童センター「竹馬検定」/ ☎ 14:30～

●リサイクル・農村こみ

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●運転免許更新時講習/ ☎ (優良) 14:00～(一般) 15:00～

●児童センター「一輪車検定」/ ☎ 14:30～

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●いちい保育園「のびのび広場」/ ☎ 10:00～

●子育て講座/ ☎ 10:30～

●無料法律相談/ ☎ 13:00～

●まちの駅寄席/ ☎ 18:30～

●南部地区健康相談

●街かど介護相談

●くりやまスイミングフェスティバル/ 栗山水泳プール/ 12:00～

●「あろはおけら」無料公開パフォーマンス/ ☎ 16:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

●図書館映画①「ふるさと」の詩〜くりやま〜/ ☎ 10:15～

②「封印された原爆報告書」/ ☎ 14:00～

31 (日)

9/1 (月)

9/2 (火)

9/3 (水)

9/4 (木)

9/5 (金)

9/6 (土)

●「あろはおけら」夏の本公演/ なつかしホール/ 13:30～

●いきいき・しゃるる健康相談

●消費生活苦情相談

●健康ストレッチ/ ヨーガ教室/ ☎ 11:00～(全3回)

●湯地の丘3人展/ ☎ 秋/ ☎ 10:00～7日まで

●リサイクル・農村こみ

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●健康ストレッチ/ ヨーガ教室/ ☎ 11:00～(全3回)

●湯地の丘3人展/ ☎ 秋/ ☎ 10:00～7日まで

●リサイクル・農村こみ

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●健康ストレッチ/ ヨーガ教室/ ☎ 11:00～(全3回)

●湯地の丘3人展/ ☎ 秋/ ☎ 10:00～7日まで

●リサイクル・農村こみ

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●健康ストレッチ/ ヨーガ教室/ ☎ 11:00～(全3回)

●湯地の丘3人展/ ☎ 秋/ ☎ 10:00～7日まで

●リサイクル・農村こみ

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●健康ストレッチ/ ヨーガ教室/ ☎ 11:00～(全3回)

●湯地の丘3人展/ ☎ 秋/ ☎ 10:00～7日まで

●リサイクル・農村こみ

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●健康ストレッチ/ ヨーガ教室/ ☎ 11:00～(全3回)

●湯地の丘3人展/ ☎ 秋/ ☎ 10:00～7日まで

●リサイクル・農村こみ

●木曜お話会

●消費生活苦情相談

●南部地区健康相談