

■あなたの声を しっかりキャッチ！
1枚のハガキが 明日のくりやまを変える！



くりやま
キャッチボイス

【お問い合わせ】 広報・防災・情報グループ ☎7501

皆さんの声は、まちの宝

町民の皆さんのまちづくりに対する疑問や意見などに、お答えするための仕組みとしてスタートした「くりやまキャッチボイス」も運用から2カ月が過ぎました。

この間、専用ハガキや町ホームページの専用フォームを通じて寄せられた貴重なご意見は11通（8月24日現在）にのぼり、その全てに回答を送付いたしました。

皆さんからの「声」はまちづくりの課題解決や、役場の業務改善に役立て、「町民の声＝まちの宝」として大切に、今後の政策に反映させていきます。

いただいたご意見を公開

今回の広報では、皆さんからいただいたご意見と町からの回答を合わせてご紹介させていただきます。（今後1カ月おきを目途に、定期的に掲載していきます）※紙面の都合上、いただいたご意見の一部のみ掲載しております。また、内容を要約しておりますのでご了承ください。

提案 駅前ターミナルの植栽エノキについて

4株のうち、特に胴から芽吹いている1株が見えていて痛々しく感じます。寒さに弱いようなので、冬場はせめてムシロをまいてあげれば大分違うのでは？生き生きとしていればマチの印象も良くなると思います。（40代男性）



駅前ロータリー南側に植えられた枯死寸前のエノキ

回答 冬期間はムシロを巻いて養生します

現地を確認し管理者である北海道空知総合振興局札幌建設管理部長沼出張所に報告いたしましたところ「冬期間については、ご指導の通りムシロを巻いて養生しようと思います」と回答をいただきました。

提案 ゴミの分別について

分別の冊子に知りたいゴミ処理の仕方について載っていないことがあり、役場へ電話をして教えてもらったことがあります。きつと同じような問い合わせもあると思います。可能な範囲でホームページに追記をしていただければ、問い合わせの電話も減るのではないのでしょうか。（60代女性）



全世帯に配布している「家庭ごみの分け方・出し方」

対応 ホームページの内容を更新いたします

ごみ分別のホームページ掲載につきましては、ご意見いただきましたとおり、分別冊子に掲載されていないものを追加していくこととし現在作業を進めています。

また、広報誌の折り込みに「ごみ分別のまめ知識」として分別などの情報を掲載しておりますので、ご確認いただきたいと思います。

提案 歩道の案内看板がわかりにくい

ホクレンショップ角（朝日4丁目）と、東京堂コーヒー道路向かい（松風3丁目）計2カ所の案内看板の向きが大きくずれていて、目的地に着かない。間違っている標識は撤去するか取り替えるべき。（40代男性）



ホクレンショップ角の案内看板



東京堂向かいの案内看板

検討 誘導看板の増設を検討します

現地を確認しましたが、ご指摘の看板は目的地へ向かう道順を示したものとなっており、進路自体に大きな間違いはありません。しかしその後の詳しい案内看板がないため目的地にたどり着けない（知らない方は素通りしてしまう）のが現状です。

誘導看板の増設や、より見やすい全町地図への変更などを検討します。

質問 法務局跡地の利用方法は

法務局空知南出張所購入後の利用方法を教えてください。（60代男性）



平成18年に閉庁した札幌法務局空知南出張所

回答 子育て支援センターとして活用する予定

旧札幌法務局空知南出張所につきましては、子育て支援センターとしての活用を予定しています。子育て支援センターは現在、児童センター内（中央4丁目）に併設されていますが、利用者数の増加により、十分な活動スペースの確保が難しくなっています。今後施設改修を行い、平成27年度より運営を開始する予定です。

要望 自転車の危険運転周知について

昨年の道路交通法改正で自転車の危険運転を抑止するためにルールの改正と罰則つき教育制度が盛り込まれました。もちろん危険運転に対しては警察がしっかりと取り締まることが大切ですが、町広報でもルールを徹底するため、自転車の事故判例とその原因を挙げ「自転車は乗り方によって凶器になり得る」「ルールは守らないといけない」と自転車利用者が自覚する記事、内容を掲載してほしい。（70代男性）

対応 栗山警察署と連携し、対応していきます

昨年12月の道路交通法一部改正をうけ、町としても、栗山警察署と連携し、対応強化を図ってまいります。

【具体的対応】

- ①『自転車運転のルールや危険性について』広報に折込みを行うとともに、ホームページにも掲載します。内容については、自転車の事故判例やその原因を取り上げるなどとし、栗山警察署と協力し作成いたします。
- ②現在行っている交通安全教育において、自転車の危険運転について、より一層の周知を行ってまいります。

皆さまからのご意見お待ちしております！

①広報折り込みの専用ハガキで！

今月の広報に折り込まれている専用ハガキを切り取ってご利用ください。必要事項を記入してポストに投函してください。（切手不要）

②FAXで！

ハガキをそのまま、または好きな用紙に必要事項を記入の上、『72-3179』に送信してください。



③ホームページ専用フォームで！

下記アドレスから <https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=SfQnm4ig> または町ホームページトップ画面の注目情報（画面右側）から専用フォームにアクセス

B・B、ポー、ファイターズガールもやってくる！

楽しさ満載のイベント広場で秋を満喫!! ※出演は日程により異なります。

- ◇元プロ野球選手によるキャッチボール教室
- ◇クリアするとファイターズグッズがもらえる！
大人気のスポーツ体験広場！
- ◇ファイターズ戦のチケットが当たる！クイズ大会
- ◇地元の方が出演のステージイベント！
- ◇ふわふわ、スピードガンのアトラクション
- ◇小さなお子様も楽しめる縁日コーナー
- ◇グルメも満足！選べるフードメニュー
- ◇人気で楽しいファイターズグッズ販売
- ◇第3回栗山監督杯争奪うまいもんグランプリ発表
- ◇栗山物産抽選会開催
- ◇楽しさいっぱい！HBC コーナー！



●日時 9月20日(土) 10:00～17:00
9月21日(日) 10:00～17:00

●場所 栗山公園 (栗山町桜丘2丁目)

【問い合わせ先】株式会社 北海道日本ハムファイターズ お客様センター
☎ 011-857-3939 e-mail: info@fighters.co.jp



ぶどうのなみだ



映画「ぶどうのなみだ」 空知先行試写会のお知らせ

映画「しあわせのパン」のスタッフが贈る北海道ムービー第2弾『ぶどうのなみだ』。広大な空知のロケーションを舞台に、昨年9月には栗山町でも一部シーンの撮影が行われました。

このほど、ロケ地となった岩見沢市・三笠市・栗山町の関係団体で構成されている「ぶどうのなみだ」観光推進実行委員会では、一般公開に先駆けて空知管内の皆さんにいち早く映画の魅力をお伝えしようと、先行試写会を企画しました。次の要領により抽選にてご招待いたします。

【上映日時】

9月22日(月) 開場午後6時
開始午後6時30分(上映1時間57分)

【上映会場】

岩見沢市民会館まなみーる
大ホール(岩見沢市9条西4丁目
☎ 0126 (22) 4233)

【応募要件】

往信用表面	往信用裏面
068-8686 往 信 岩見沢市が二丁目一 観光物産振興課 宛 ぶどうのなみだ空知先行試写会	ここには何も 書かないでください

空知管内にお住まいの方
【応募方法】
往復はがきで左記のとおり
ご応募ください
※往復はがき1枚で2名様まで応募可

【応募締切】

9月11日(木)

※9月12日に抽選を行い返信はがきでお知らせします。
※当選者は上映当日に当選はがきを持参してください。

【申込先・問い合わせ】

「ぶどうのなみだ」観光推進実行委員会事務局
☎ 0126 (23) 4111
(岩見沢市役所内、内線393)
担当：長坂、寿崎

返信用表面	返信用裏面
000-0000 返 信 応募される方(代表者) 郵便番号、住所、氏名を記載してください	・郵便番号 ・住所 ・氏名(フリガナ) ※2名様で応募の場合は、お連れ様の住所・氏名も ・電話番号 ※屋間連絡可能な番号 ・映画へのメッセージ

私たちが栗山青年会議所です。 スポーツの力でまちを元気に！

こんにちは！

こんにちは、栗山青年会議所第46代理事長北野数馬です。



「男は繊細且つ大胆なり」、
「大海の水を」
を一気に飲み干す気持ちと砂浜の砂粒が一粒ずつ見える目の両方が必要だ」前者は昔両親から刷り込まれた台詞、後者はかのシェークスピアの一説です。

お陰をもちまして栗山青年会議所は本年創立45周年を迎えます。青年の「青き！運動・事業」は、常にまちづくりの大きなムーブメントとなるべく、小さな英知と勇気と情熱を結集させ紡がれてまいりました。

2020年東京オリンピック・パラリンピックを目前に、日本国民が一つになる瞬間。オリンピック開催の賛否はともかく、試算では開催決定からの7年間で国内経済にもたらす直接の経済波及効果は約3兆

円、約15万人の雇用が創出されるといいます。また民間では、7年間に観光産業が倍増すると想定し、約95兆円の経済効果を見込む向きもあります。これに安倍政権の国土強靱化計画の約59兆円を含めて、総額では約150兆円規模になるとされます。

また、オリンピックの意義は、経済効果だけではなく、多くの人が集まること自体に最大の意義があるのだと考えられています。世界中の人に日本のファンになってもらうことが、長期的に見れば最も国益に資すると捉えられています。

我がまちの先達が築き上げた多くの社会資本は何でしょう？美田沃野を背景に、多くの文化的施設、スポーツ施設、そこに携わる人々。資本となり経営の三要素「ヒト・モノ・カネ」。最近ではそこに「ジョウホウ(情報)」が不可欠とさ



「ぶどうのなみだ」
それは しあわせになるためのひとしづく
北海道・空知のワイナリー。兄弟ふたりの静かな生活。
ある日、ふしぎな旅人があらわれた。
[企画] 鈴木亜由美
[脚本・監督] 三島有紀子(『しあわせのパン』)
[出演] 大泉 洋 安藤裕子 染谷将太 他
[配給] アスミック・エース
<http://budo-namida.asmik-ace.co.jp>

10/ 4 (土) 北海道先行ロードショー

10/11 (土) 全国ロードショー

※まちの駅「栗夢プラザ」にて前売鑑賞券販売中！(1枚1,400円)



(c)2014『ぶどうのなみだ』製作委員会

生活と環境

安全・安心な街を目指して

新しいごみ袋について

昨年7月号でお知らせしました「炭にできないごみ用指定袋」・「生ごみ用指定袋」につきまして、従来のものより破れやすいなどご意見をいただいています。

従来の指定袋は、中国で製造されたトウモロコシなどの植物由来の資源を原料としたバイオプラスチックでしたが、中国での原料確保が出来なくなり平成25年4月発注分より現在の指定袋に変更しています。

現在の指定袋は、ポリ乳酸（バイオプラスチックの一種）を原料とした生分解性のもので、近隣の長沼町、南幌町、由仁町と同じ素材のもの



を使っています。

① **現在の生分解性指定袋の特徴**
使用後、微生物の働きにより分解され、「生ごみ」では堆肥化、「炭にできないごみ」では最終処分場の延命化というメリットがあります。

② **分解のスピード**
使用後から分解が進み、7日後には袋に穴が空き始め、15日後には袋の半分に穴が開くなど、分解のスピードは速く破れやすくなっています。

③ **草、花の出し方**
草、花は「炭にできないごみ指定袋」に入れていただいています。袋の分解も早いことから、肥料袋または市販のごみ袋に入れたものを保存し、「炭にできないごみ指定袋」に入れ換えてから出してください。

次回発注分に向けて、袋の厚さを変更するなど対策を進めています。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく願います。

◆問い合わせ

町環境政策課環境政策グループ
☎ 7511

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～9月30日(火)

道内における交通事故死者数は、8月11日現在93人と前年より6人増加しています。

今年の交通死亡事故の主な特徴は、人対車両がもっとも多く、次いで車両単独による事故が多く、前方不注意やスピードの出しすぎが原因と考えられます。

また、これからの時期は夕暮れから日没までの時間が急激に早まります。
歩行者・自転車利用者は交通ルールを守り、反射材用品などの着用や自転車前照灯の点灯を徹底しましょう。

年間スローガン

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～



【運動の重点目標】

○日没時間が早まることによる夕暮れ時の夜間の高齢歩行者・自転車の事故防止をはじめ、以下の活動を推進します。

- ・全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- ・夕暮れ時の早め点灯の強化によるデイルイトの推進
- ・飲酒運転の根絶

◆問い合わせ

町住民生活課
生活安全グループ
☎ 7511

交通安全祈願パークゴルフ大会

平成25年10月15日に本町で尊い命を奪ったひき逃げ死亡事故があり、交通事故死亡事故が1463日で途絶えてしまいました。

本大会は、飲酒運転根絶はもちろん、このような悲惨な事故が2度と起こらないことを祈願し、交通安全の協力を呼びかける大会で、今年度6回目の開催となります。

また、参加者全員に交通安全祈願のお守りをお渡ししますので、多くの皆様のご参加をお待ちしております。



【開催日時】

9月11日(木) 午前9時～

【場所】

栗山ダムパークゴルフ場

【参加料】

一人 1000円（※当日受付で徴収いたします）

【競技方法】

36ホールストロークプレー（ハンディキャップなし）

【締め切り】

9月4日(木) ※期日厳守

【主催】

くりやま駅前通り商店街協同組合

◆問い合わせ

クリーンセンター株式会社
☎ 73200

町の共通公用封筒で

企業広告を運びます！

町の封筒広告を募集

平成19年11月より、町が配布・発送する「共通公用封筒」に民間事業者の広告を掲載し、町の資産を有効活用した「広告掲載事業」を実施しています。

広告掲載事業は、町の資産を広告として有効活用し、民間事業者との協働によって町の新たな財源を確保するとともに、町民サービスの向上や地域経済の活性化を図ることを目的としています。

この度、平成26年11月から使用を開始する「栗山町共通公用封筒」への有料広告を募集いたします。

① **【申し込みにあたっての注意事項】**
使用予定期間については、申し込み件数の状況により前後することがあります。

② **【使用予定期間内に封筒を全て使用した場合は、その時点で広告掲載を終了し、期間内に在庫が残った場合**

は、全て使用するまで広告掲載を延長いたします。

③ **【栗山町広告掲載要綱・栗山町広告掲載基準に規定されている「広告媒体として不適当な広告」は、掲載できません。**

【申込期限・申込方法】

■申込期限

平成26年9月1日(月)から
平成26年9月19日(金)まで

■申込方法

「広告掲載申込書」に必要な事項を記入のうえ、広告のイメージ図を添えて申込先に直接持参されるか、郵送、eメールまたはFAXで提出してください。

＊「栗山町広告掲載申込書」は、町経営企画課で配布しています。また、町ホームページからもダウンロードすることが出来ます。

ホームページアドレス
<http://www.town.kuriyama.hokkaido.jp>

町HP バナー広告も 随時募集中です

町ホームページのバナー広告、町公用車・町営バスの有料広告も随時申し込みを受け付けております。

詳しくは左記へお問い合わせください。

■ホームページのバナー広告

町総務課

広報・防災・情報グループ
☎ 7501

◎広告媒体について

封筒種類	長3号封筒
封筒規格	縦 120mm × 横 235mm
発行頻度	月平均 5,000 枚
使用内容	汎用封筒（役場各箇所、教育委員会、北海道介護福祉学校が配布・発送する公用封筒として使用）
配布エリア	主に町内全域（町外向け使用も有）
配布方法	郵送および手渡し

◎広告掲載募集内容について

封筒種類	長3号封筒
発行部数	20,000 枚
使用予定期間	平成 26 年 11 月～平成 27 年 2 月
広告規格	縦 50mm × 横 100mm（1 枠あたり）
募集枠数	2 枠
掲載面・位置	封筒の裏面（上下段）
印刷色	黒（1 色）
広告料	【1 枠】 40,000 円 （内訳 @2 円 × 20,000 枚） 【2 枠】 60,000 円 （内訳 @4 円 × 20,000 枚 × 75%）

上部バナー：1カ月 10,000 円
下部バナー：1カ月 5,000 円
※それぞれに継続割り引きの金額が設定されています。

【1 枠】 40,000 円



【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

9月は「からだ」と「こころ」の総点検を!

9月は健康増進普及月間です。「1に運動 2に食事 しっかりと禁煙 最後にクスリ」をキャッチフレーズに健康的な「からだ」を目指しましょう。9月10日・16日の1週間を「自殺予防週間」と定めています。自殺の背景には、経済問題や健康問題が複雑に関係していることが多いと言われています。大切な命をみんなで守りましょう。

●『こころの体温計』に『簡単メタボチェック』が追加!
忙しかったり、つらい出来事があったり、心と体は、変動があり、毎日同じ状態ではありません。
まずは、自分の心と体の両方をチェックしてみましょう。

心の体温計・簡単メタボチェック

▼パソコンはこちらから

<https://fishbowlindex.jp/kuriyama/>

携帯・スマホはこちらから▶
QRコードは「株式会社デンソーウェア」の登録商標です



1 メタボチェック
あなたのメタボ度が一目でわかります
簡単な質問に答えるだけでメタボ度がわかります。
結果は、レベルが5段階のイラストになって現れます。
レベル4以上は要注意です。

2 活動量チェック
目標の体重減少値から、
運動量と食事量の注意点を
目安がわかります。
生活習慣病を予防するためには、1週間に
必要な身体活動量を知ることが必要です。
まずは、あなたの身体活動量をチェックし
てみましょう!!

3 引き算ダイエット
一日に一つのアドバイス
を実践するだけでOK!
ダイエットしたいけど、
どうやっていいかわからない方に、
カロリー計算によって
ダイエットのアドバイス。

メタボ = メタボリックシンドロームとは
メタボリックシンドロームとは、腹囲に加え、①脂質異常、②高血糖、
③高血圧のうち2つ以上を合わせもつ状態をいいます。
それぞれが、まだ病気ではない状態でも重なることによって命にか
かわる心筋梗塞や脳梗塞を引き起こしやすくなります!

こころの体温計 (本人モード)
ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問
13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、
水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵によって表示されます。

【金魚】自分の病気のストレス
水槽のヒビ
住環境の
ストレス
赤金魚
自分自身の
ストレス
石
その他のストレス

【水の透明度】落ち込み度
※レベルが上がるほど水が濁っていきやすくなります

結果画面 (例)

健康のコラム



とくち内科胃腸科 ファミリークリニック 院長 ひさの かずなり
久野 和成

ヘリコバクター・ピロリ菌のお話 ②

ピロリ菌の感染経路は実のところいまだによくわかっていません。先月にお話したピロリ菌の研究室にいた大学院生のマーシャルが、自ら実験台になってピロリ菌を飲み込んで胃炎になったという報告をしているところから、ピロリ菌が口から入れば感染の危険が高いことは間違いないようです。ピロリ菌は、ほとんどが5歳以下の幼児期に感染すると言われています。幼児期の胃の中は酸性が弱くピロリ菌が生き延びやすいためらしいです。子への感染の可能性が高いのですが詳細は依然として謎です。しかしながら現在の日本における若年者の感染率は10%程度と低くなっています。



【ヘリコバクター・ピロリ菌と病気】

ピロリ菌は胃や十二指腸などの上部消化管のほか、全身にもさまざまな病気を起こすと言われていますが、現在保険適応で治療可能な病気は

- ①胃潰瘍、十二指腸潰瘍
- ②胃MALTリンパ腫
- ③特発性血小板減少性紫斑病
- ④早期胃癌内視鏡治療後
- ⑤内視鏡において胃炎の確定診断がなされた患者

となっています。

2014年2月から胃炎の患者さんでも健康保険を使ってピロリ菌の除菌治療ができるようになりました。これによりピロリ菌が感染している人のほとんどを全てを医療保険にて診断、治療できるようになりました。さらに、ピロリ菌の感染で一番重要なのはピロリ菌が胃癌発生の危険因子だということです。

一気になることがあったら、
まずは相談してください

救急医療の適切な利用を

- 町保健福祉課 健康推進グループ
☎ 73-2256 (直通)
- 岩見沢保健所 健康支援係
☎ 0126 (20) 0122 (直通)
- 精神保健福祉センターこころの電話相談
☎ 0570 (064) 556
- 北海道いのちの電話 (24時間対応)
☎ 011 (231) 4343

健康づくり講演会



健康マイレージ2ポイント

笑いと健康のステキな関係

講師：医師・日本笑い学会北海道支部長

伊藤 一輔 氏

最近、おもいきり笑いましたか?

“笑い”は免疫力をUPして、身体にとってもいい効果があり、病気の予防や治療においても注目を浴びています。「よく笑う人はなぜ健康なのか」を、伊藤医師にわかりやすく話をしていただき、“笑いヨガ”も体験します。

◆日時 9月13日(土)
開場 13:30
開演 14:00~15:30

◆場所 カルチャープラザ「Eki」 多目的ホール

◆定員 200人(無料)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

◆申込方法・問い合わせ

町保健福祉課健康推進グループへ電話・FAX・e-mailにてお申し込みください。
☎ 73-2256 FAX73-2266
e-mail: kenkousuisin@town.kuriyama.hokkaido.jp

【ヘリコバクター・ピロリ菌の診断】
ピロリ菌感染の診断法には内視鏡の際に採取した組織からウレアーゼ活性を調べる方法や菌の培養をおこなう方法、血液のピロリ抗体や便のピロリ抗原を調べる方法などがありますが、私のクリニックでは尿素呼吸気試験という方法を用いてピロリ菌の感染を確認しています。

尿素呼吸気試験とはピロリ菌に反応する薬(13C尿素)を飲む前後の呼吸を集めてその重量の差でピロリ菌の感染を調べる方法です。胃全体のピロリ菌を反映していて、身体の内環境を乱す可能性の少ない検査です。

【ヘリコバクター・ピロリ菌の治療】

ピロリ菌の治療にはプロトンポンプ阻害薬と2種の抗生剤(アモキシシリンとクラリスロマイシン)の3剤治療を行います。治療の判定には治療後1・2カ月後に尿素呼吸気試験にて確認します。治療が不成功の時はクラリスロ



マイシンの代わりにメトロニダゾールという抗原虫薬を用いて治療に当たります。これでも不成功に終わる方には新キノロン系の抗菌薬と併用して治療を行います。3次除菌はまだ保険適応になっていないのが現実です。大方の患者さんは2回目の治療まででピロリ菌を退治できます。

【ヘリコバクター・ピロリ菌の予防】

感染経路の詳細が不明なため、はっきりとした予防法は存在しませんが、乳幼児期、特に離乳食の時期の口移しで感染経路として考えられているようです。ピロリ菌感染が明らかで保護者は口移しを避けた方がいいかもしれません。成人における感染はまれで、かつ慢性化する事はないため日常生活に制限は何もありません。

ピロリ菌の感染に関して一番大切なのはピロリ菌感染が胃癌の危険因子であるということです。ピロリ菌感染している人はもちろん、ピロリ菌の除菌成功した人も胃癌の発生はゼロにはならないため定期的な胃癌検診の継続が重要なのです。

