

広報

しまやま11

2014.11.1 VOL.1262 月号



栗山天満宮から望む御大師山の紅葉

ごみ処理方針を変更

炭化処理施設を廃止

共同処理に向け協議スタート

【問い合わせ】 環境政策課環境政策グループ ☎ 73-7511



本町では、ごみの減量化による環境にやさしいまちづくりを目指して、平成16年4月より、ごみの有料化をスタートさせ、ごみをしっかりと分別し資源とすることで埋立量を減らし、最終処分場の延命化を進めてまいりました。

生ごみは、下水道汚泥とともに、堆肥化施設でリサイクルし栗肥土（クリピット）として町民還元を行い、缶、びん、ペットボトル、新聞、雑誌、段ボールなどは、種別ごとに事業者へ委託し、再資源化を行っています。

さらに、埋立量を減らすため、炭化によるごみの減量化に着手し、町民の皆さんにも分別のご協力をお願いし、今日まで炭化処理を続けてまいりました。

しかし、本年5月と7月に炭化炉の冷却配管の漏水など

の重大な故障が発生し、2基ある炭化処理施設が稼働停止となりました。

町では、調査・検討を行った結果、多額の修理費用に合わせ、今後における維持管理費の増大、さらには施設の安全面を確保することから稼働日数減少による炭化処理量の減少が見込まれるため、炭化処理施設を廃止するという苦渋の決断をいたしました。

これにより、今後におけるごみ処理方針を大きく見直すことに對しまして、心からお詫び申し上げます。

■ごみ処理方針の変更とは？
今回の炭化処理施設廃止を機に、市町が共同でごみを処理する広域処理組合（道央廃棄物処理組合）に加入し、共同で行う焼却処理方法が本町の将来にわたる安定的、長期的に最善の処理方法であると判断いたしました。今後は、組合構成市町であります千歳市、北広島市、長沼町、南幌町、由仁町および各関係機関と協議を進めてまいります。

■今すぐ分別方法は変わるの？
今すぐ分別方法は、変わりませんが、現在協議中であります町外の焼却による処理が

可能となった際は、あらためて町民皆さんへの説明会を実施いたします。

現在の外部処理状況は、木くずは「ウッドチップ」として再生され、衣類や布団、硬質のプラスチック類は、固形燃料の原料として再利用されています。

■最終処分場は何年もつ？
炭化処理施設廃止により、大幅な短縮が予想されますので、その対応策を関係機関と協議を進めています。

現在、埋立量の推計を行っていますので、詳細につきましては、今後、広報などでお知らせします。

ご家庭、各事業所でごみの分別にご協力いただき、最終処分場の延命化に向け更なるごみ減量化をお願いします。

ごみ処理方針変更町民説明会 日程	
日時	場所
11月10日(月) 18:00～	総合福祉センター「しゃるる」
11月12日(水) 18:00～	南部公民館
11月13日(木) 18:00～	カルチャープラザ「Eki」
11月14日(金) 18:00～	角田農村環境改善センター

町では、炭化処理施設故障の経過や炭化処理施設廃止による今後のごみ処理方針の変更についての町民説明会を次のとおり開催します。

椿原紀昭町長自ら、町民の皆さんと今後のごみ処理についての意見交換の場と致しますので、この機会に多くのご意見・ご要望などをお聞かせ下さい。

町民説明会を開催します

平成26年度 ごみ質調査結果

資源にできるごみは、資源ごみに！

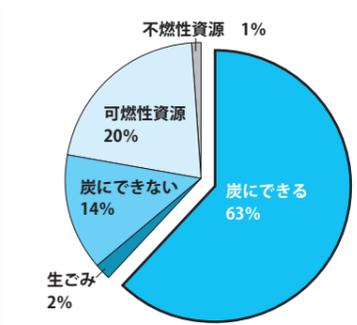


ごみの分別状況を確認するために、毎年、ごみステーションから無作為にごみを回収し、ごみ質の調査を実施しています。今年は、10月6日と7日に回収し、その分別状況を分析しました。基本的に資源ごみは、「買い取ってもらう」事ができ、他のごみはお金をかけて処理をしています。今後とも分別の徹底にご協力の程よろしく願っています。

【ごみ質調査の概要】

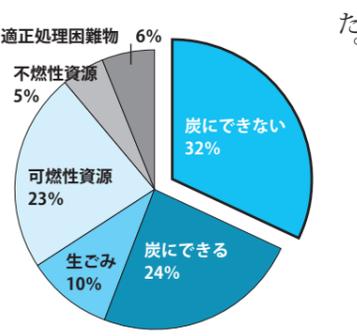
- 実施日 10月6日(月)～7日(火) 2日間
- 収集対象 商店街、アパート（松風3ほか）、団地（富士、中里）、住宅街（松風2、朝日3・4、角田、継立ほか）、事業所
- 調査ごみ総重量 炭にできるごみ 155.4 ㌔
炭にできないごみ 176.1 ㌔

炭にできるごみの分別状況		
区分	重量	異物混入状況
適正分別	97.3 ㌔	
生ごみ	3.0 ㌔	
炭にできないごみ	21.4 ㌔	硬質プラスチック、汚物など
可燃性ごみ	32.9 ㌔	雑紙、プラスチックなど
不燃性ごみ	0.8 ㌔	金属、ガラス、アルミ缶など



炭にできるごみ
炭にできるごみの分別状況は、適正分別が約63%で、昨年より3%下がってしまいました。不適正分別の中では、雑がみやプラスチック類の資源ごみが多く入っている状況です。

炭にできないごみの分別状況		
区分	重量	異物混入状況
適正分別	55.8 ㌔	
生ごみ	18.6 ㌔	
炭にできるごみ	42.1 ㌔	布類、ティッシュなど
可燃性ごみ	40.1 ㌔	雑紙、プラスチックなど
不燃性ごみ	9.1 ㌔	金属、ガラス、陶器類など
適正処理困難物	10.4 ㌔	石膏ボード



炭にできないごみ
炭にできないごみの分別状況は、適正分別が32%で、昨年より6%下がってしまいました。不適正分別の中では、生ごみ、衣類の混入が多くなっている状況です。また、適正処理困難物も炭にできないごみとして出されています。

生ごみ袋のモニター調査を実施
連日、生ごみ袋の苦情が多く寄せられ、町では次年度に販売予定の生ごみ袋につきまして、現在行っている町民モニター調査結果を基に、袋の仕様を変更してまいります。

ご協力いただきましたモニターの方々の皆さま、大変ありがとうございました。



本年の調査結果においても、昨年同様、雑紙類やプラスチック類などの資源物の混入が多く見られます。資源リサイクルできるものの分別に更なるご協力をお願いいたします。

栗山町高齢者実態調査結果

4月に実施しましたアンケート調査結果がまとまりましたので報告します。高齢者の皆さん、ご協力をいただきありがとうございました。



調査の目的

住み慣れた地域でいつまでも自立した生活を送るためにどのような支援が必要かを把握し、平成27年度から始まる「第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」策定の基礎資料とするため実施しました。

調査の概要

対象者

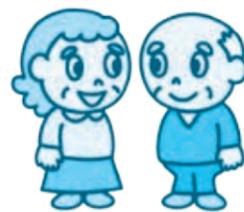
町内の65歳以上の要介護（要支援）認定を受けていない在宅高齢者3697人

回収数と回収率

回収数 2313人
回収率 62.6%

内容

現在の生活、健康状態など、選択式の全85問を郵送により調査を実施しました。



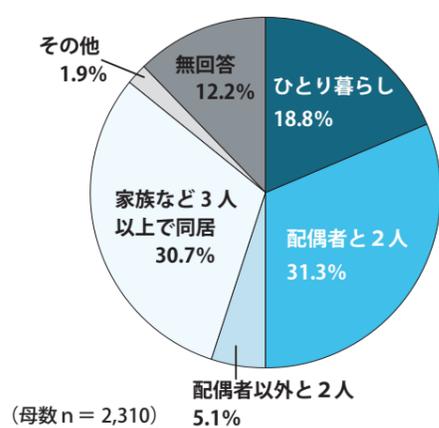
「グラフの見方」

グラフに記載しているn値は、集計に用いた母数を表しています。n値に個別の選択肢の割合(%)を掛け合わせると、回答者の人数がわかります。

調査結果

調査の結果を設問ごとに説明・解説してまいります。

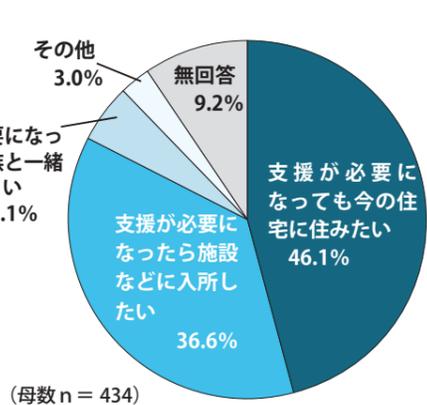
現在の家族構成について



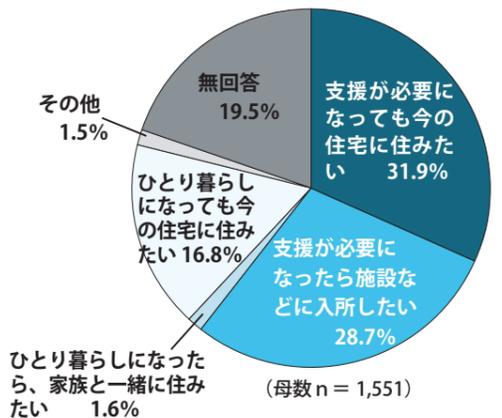
「ひとり暮らし」と「配偶者と2人暮らし」を合わせた世帯は50.1%と半数となっています。また「ひとり暮らし」のうち、男性は22.6%、女性は77.4%でした。

今後の住まいの希望について

ひとり暮らしの方



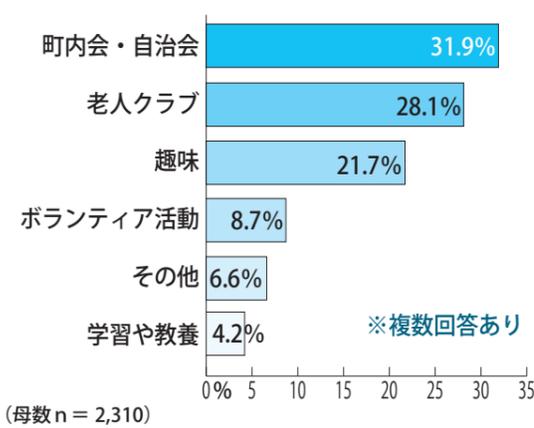
家族など同居の方



「支援が必要になっても今の住居に住みたい方」は「ひとり暮らしの方」が46.1%、「家族など同居の方」では31.9%でした。

「ひとり暮らしの方」が36.6%、「家族など同居の方」が28.7%でした。また、「家族など同居の方」で「ひとり暮らしになっても今の住居に住みたい」が16.8%となっており、在宅での生活を希望されている方が多いのがわかります。

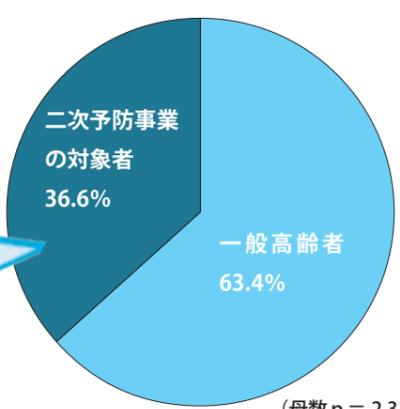
町内会や趣味活動への参加について



複数回答可の設問でしたが、参加している活動は、「町内会・自治会」が31.9%、次いで「老人クラブ」が28.1%となっており、多くの方が地域活動に参加しています。

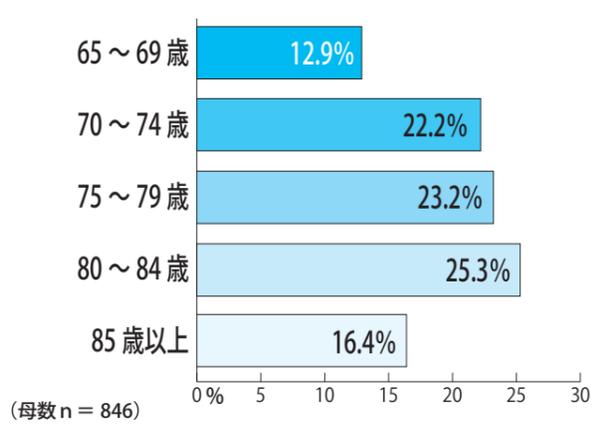
介護予防が大切です 「二次予防事業対象者」判定

「二次予防事業対象者」とは、「虚弱」「運動器」「栄養」「口腔」の4項目のうち、1項目以上について「機能が低下している」と判断された方です。「二次予防対象者」と判断された方は、全体の36.6%の方です。



※介護予防が特に必要と考えられる方

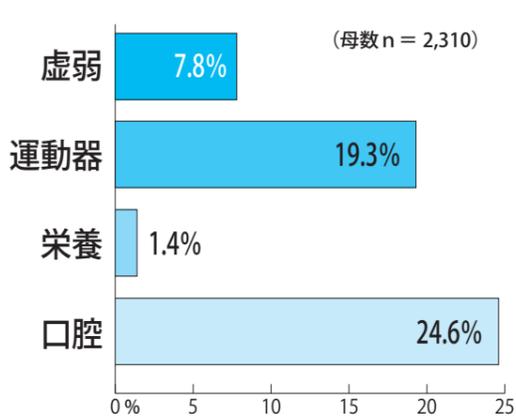
年齢別でみると70歳から二次予防対象者の割合が増加していることがわかります。早くから介護予防への取り組みが必要であると考えられます。



「虚弱」「運動器」「栄養」「口腔」に関する項目で「機能が低下している」と判定された方は、「口腔」が24.6%で最も高く、次いで「運動器」が19.3%、「虚弱」が7.8%、「栄養」が1.4%となっています。

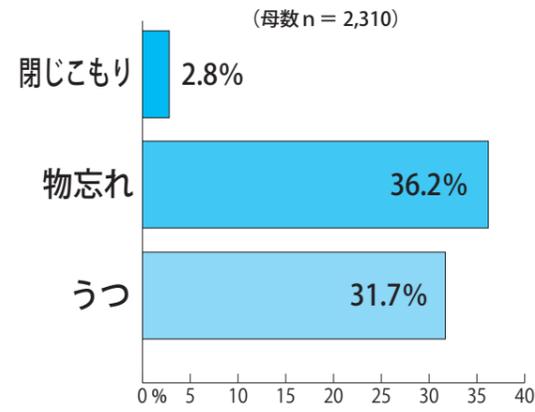
①半年前に比べて固いものが食べにくくなった

- 階段を手すりや壁をつたわずに上ることができない
 - 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がることができない
 - 15分ほど続けて歩くことができない
 - この一年間で転んだことがある
 - 転倒に対する不安が大きい
- ⑤の5項目のうち3項目以上に該当する方です。
- 今後は、「口腔」と「運動器」の機能向上についての予防事業の充実が必要と考えます。



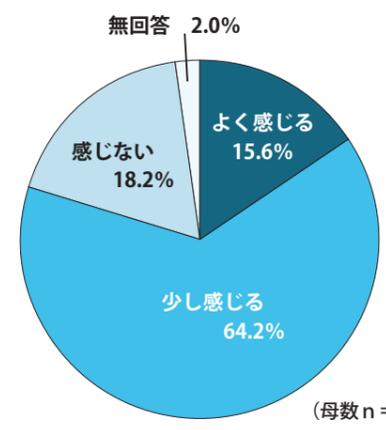
◎「閉じこもり」「物忘れ」「うつ」について要注意の方の割合

「閉じこもり」が2.8%、「物忘れ」が36.2%、「うつ」が31.7%とそれぞれ要注意となっております。該当項目の多かった「物忘れ」については、
 ①周りの人から物忘れがあると言われる
 ②自分で電話番号を調べて、電話をかけることができない
 ③今日が何月何日かわからない時がある
 の3項目のうちいずれかに該当する方で、認知症の要注意の方となっております。



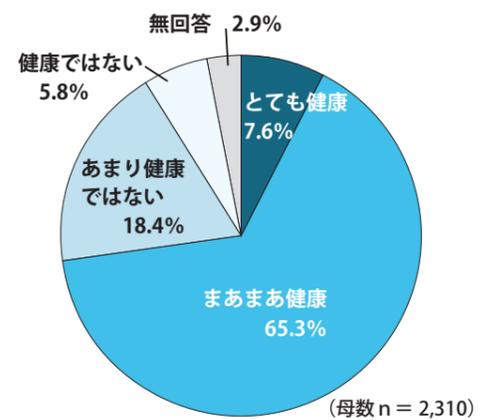
また、「最近物忘れが多くなってきたと感じるか」という設問に対し、「よく感じる」が15.6%、「少し感じる」が64.2%と多くの方が最近物忘れが

多くなってきたと感じていることがわかります。



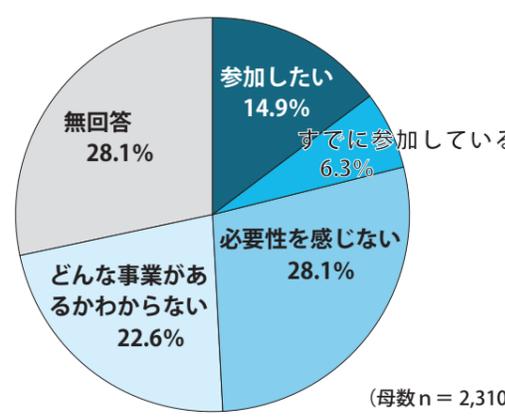
◎健康の意識について

多くの方が「とても健康」「まあまあ健康」との意識でしたが、「あまり健康ではない」が18.4%、「健康ではない」が5.8%と意識しており、健康観が下がると健康面や身体機能の低下にもつながることもあるため、積極的に介護予防事業の参加を促すことが必要と考えます。



◎町の介護予防事業や教室について

介護予防事業や教室について、「参加したい」が14.9%、「すでに参加している」が6.3%、「必要性を感じない」が28.1%、「どんな事業があるかわからない」が22.6%でした。



また、介護予防事業で取り組んでいる事業についても引き続き積極的に取り組み、より参加しやすいメニューづくりが必要であること、今後増えていくことが予想されている認知症について、最近、物忘れが多くなってきたと感じている方が多く、また、「物忘れ」についての要注意の方が多くなっていることから、早くからの予防が大切であることがわかりました。
 今後も住み慣れた地域において、医療、介護、予防、住まい、生活支援が切れ目なく提供される地域づくりをめざし、本調査の結果は、平成27年度からの「第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」策定のための資料として活用するほか、今後の町内におけるよりよい高齢者福祉・地域医療を進めるために活用します。

◎元気なうちから介護予防

介護が必要な状態にならないよう元気なうちからできるだけ機能を維持・改善できるようにする取り組みが必要です。

また、いつまでも元気で過ごすためにはからだの健康だけではなく、人とつながること、地域の集まりに参加することも大切です。
 町では次の介護予防教室を開催しています。

○一次予防事業
対象：65歳以上の高齢者

- ・生きがいづくり事業（運動）
- ・すこやか運動教室（運動）
- ・脳の健康教室（認知症予防）
- ・健康・介護予防講話

○二次予防事業
対象：二次予防事業対象者と判定された65歳以上の高齢者

- ・体力づくり教室（運動）

◎介護予防事業の受付・ご相談はこちらまで

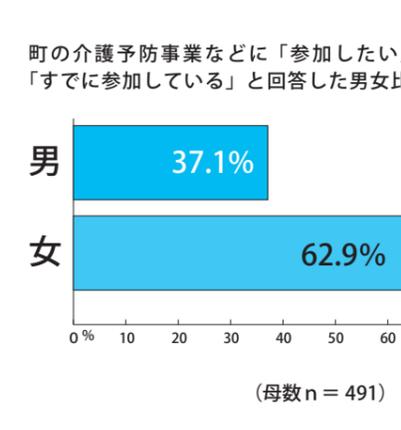
地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう、さまざまな相談に対応し、総合的に支えていくための窓口です。
 介護支援専門員・社会福祉士・保健師などの保健福祉の専門職が次のようなご相談をお受けします。

- 介護予防の相談
- 介護保険の相談
- 高齢者虐待や権利擁護の相談
- ご家族の介護相談
- 認知症サポーター養成研修（認知症についての住民講座の実施）

必要に応じて家庭訪問や介護方法に関するアドバイスも行います。一次予防事業の「健康・介護予防講話」は各種団体や町内会・自治会などの集まりの時に伺いし開催できますので、ぜひ、ご利用ください。
 まずはお電話をお待ちしています。

■地域包括支援センター
 栗山町松風3丁目 役場内(5)窓口
 ☎ 22255

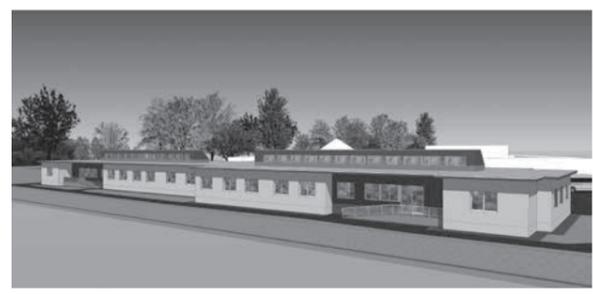
「どんな事業があるかわからない」の回答から、介護予防事業の啓発について、まだまだ不足していると思われる。今後においても町民の皆さんに対してわかりやすい啓発活動が必要と考えます。



■調査のまとめ
 本調査は、対象者3697人に対し62.6%という高い割合でご回答いただき、町内の要介護（要支援）認定を受けていない高齢者の方の生活や健康状態などの実態を把握することができました。
 調査結果より、在宅での生活を希望される方も多く、在宅を支える仕組みづくりが必要がわかりました。

◎地域密着型特別養護老人ホーム たいだいま 建設中!!

平成27年3月開設に向けて、現在、特別養護老人ホームくりのさと（社会福祉法人栗山福祉会 湯地91番20）のとなりに建設中です。
 この施設は、介護保険サービスの地域密着型サービスで高齢者が可能な限り住み慣れた地域での生活を継続できるようにするため、原則として町民のみが利用できる施設となっています。



■問い合わせ先
 特別養護老人ホームくりのさと
 ☎ 6167

生活と環境

安全・安心な街を目指して

犯罪被害者週間

犯罪被害者週間とは、平成17年12月に閣議決定された「犯罪被害者等基本計画」において、毎年、「犯罪被害者等基本法」の成立日である12月1日以前の1週間（11月25日から12月1日まで）を「犯罪被害者週間」と定め、犯罪被害者が置かれている状況や犯罪被害者の名誉または平穏な生活への配慮の重要性などについて、国民の理解を深めることを目的としています。

犯罪被害者やその家族、遺族の方が再び平穏な生活を営むことができるように、私たち一人ひとりの理解と支援が大切です。地域支援の輪を広めましょう。

【期間】
11月25日(火)～12月1日(月)

◆問い合わせ
町住民生活課
環境生活グループ
☎7510

冬の交通安全運動

冬になると、厳しい冷え込みや降雪により、路面が雪や氷で覆われるほか、吹雪により視界が極端に悪化するなど、いわゆる「冬型事故」の危険が高まります。

ドライバーは、早め点灯を心掛け、万が一の場合すぐに緊急操作ができるよう日ごろから交通事故防止に努めましょう。また、歩行者は、信号が青になっても必ず左右と足元を確認して横断歩道を渡るとともに、反射材用品などの着用も心掛けましょう。

これからは、お酒を飲む機会が多くなります。酒を口にしたらどんなことがあっても運転しない「飲んだら乗るな！乗るなら飲むな！」を徹底しましょう。

【厳罰!!待っているのは悲劇と絶望】

また、運転することを知って一緒に飲酒した場合やお酒を進めた場合には、その場にいた人も罪（2年以下の懲役または30万円以下の罰金

など〕になります。『止める』勇気を持ちましょう。

【期間】
11月11日(火)～20日(木)

【スローガン】

『ストップ・ザ・交通事故』
『めざせ 安全で安心な北海道』
○凍結路面でのスリップ事故防止を図るための活動の推進

【運動の重点】

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者・自転車乗用中の交通事故防止
- ・凍結路面などのスリップ事故の防止
- ・交差点の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶



町補助金制度のお知らせ

町補助金要望調査を実施します

町ではまちづくりや町民の福祉向上などの取り組みに対し、補助金を交付しています。つきましては、平成27年度の補助金要望額を把握するため、次のとおり調査を実施します。

補助金を要望される団体におかれましては、期日までに手続きをお願いいたします。※町補助金の正式な交付申請については、来年度に受付します。

◆申請資格

- ・町内に在住、在勤する概ね5人以上で構成され、活動の拠点が町内にある団体
- ・まちづくりや福祉向上などにつながる公益上必要と認められる事業を行う団体

◆新規に交付を要望する団体

詳しい町補助金の申請資格や補助対象事業などにつきましては、問い合わせ先までご連絡ください。

※提出書類
事業計画書、予算書（案）、収支決算書、役員名簿など

◆本年度に引き続き交付を要望する団体

町の各担当課より連絡をします。来年度の事業計画などをふまえ、補助金の要望額をご報告ください。

なお、新規事業の実施などにより補助金を増額要望する場合は、次の書類が必要となります。

※提出書類
事業計画書など、増額する理由となる書類

◆提出・報告期間

11月4日(火)～28日(金)

◆問い合わせ

町経営企画課行政経営グループ
☎7503

町補助金申請の全体の流れ



私たちが栗山青年会議所です。

34

和を以て貴しとなす!

栗山青年会議所、本年度専務理事の山形智信です。



「かどを立てず仲良くする」というとらえ方も多くありますが、未成熟な人間が『公』の利益や喜びを創出するためには『私』を捨てなければならぬという

意味もあるのではないのでしょうか？

私たちが栗山青年会議所は住むなら良いまちに住みたい、住んでいるふるさとをもっと良いまちにしたいという皆さんと同じ気持ちで微力ながらも活動しているところでございます。

そのような希望と情熱をもって20歳から40歳までの職業、性別、年齢の違う青年が集い、口の字でテープ

ルを囲んで議論し合うその瞬間から始まる青年会議所の運動は私の中で尊いものであり、いつもエネルギーをもらっています。

そのエネルギーを還元するべく、最高の仲間と最高の栗山町というフィールドで今後も微力ながら活動して行きますので20歳から40歳までの青年の皆さんの入会を心よりお待ちしております！



空き店舗活用 支援事業補助制度

町では、駅前通りなどの空き店舗を活用する方に対し、開業までに要する経費の一部を補助する制度を平成28年度まで継続します。

■対象区域

駅前通りほか

■対象となる建物

対象区域でかつて事業に使用されていた店舗など

■補助対象者

年260日(通年営業)以上営業できる新規に出店する個人または法人

■対象経費

空き店舗などの改修、備品購入、駐車場整備など開業までに要した経費

■補助率

補助対象経費の1/2以内とし、限度額は150万円

■事業実績

これまでに、この事業で次の店舗が開店しています。

- ・auショップ栗山
- ・カフェふあり

■対象期間

平成29年3月31日まで

■申込先・問い合わせ

町ブランド推進課
☎7516



支援事業を活用した「カフェふあり」



【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

20代から始める 理想の「からだづくり」!!

20歳代から30歳代の皆さんの中には、「きれいになりたい」「痩せたい」という自分が理想とする体のイメージをそれぞれお持ちかと思えます。女性なら、美容のためにパックやお肌の手入れをしたり、痩せるためにダイエットをしている方、男性なら、引き締まった体をつくるために筋力トレーニングをされている方がいるかもしれません。

美容やダイエット、筋力アップのために共通して疎かにしてはいけないことがあります。それは1日3食の食事です。近年、20歳代から30歳代の朝食の欠食が増えています。

体重を減らすために朝食を抜いた場合、1日2食と少ない食事量に対して、体がエネルギーを効率的にためようと働くため、基礎代謝が下がります。基礎代謝が下がると、結果的に太りやすい

体質になってしまいます。また、食事回数が少ない分、ビタミンやタンパク質などの摂取量も減り、お肌が荒れやすくなったり、筋力もつきにくい体になってしまいます。どんなに高い化粧品を使っても、ジムに通ってトレーニングをしても、1日3回の食事が摂れていないと、日々の努力の効果を最大限に引き出すことができせん。

自分が理想とする体づくりの基本は1日3回のバランスのとれた食事と、それによってもたらされる健康な体があつてこそです。

町では、29歳と34歳の方を対象に無料健診を行っています。今までの健診結果をみると、血圧、コレステロール、血糖値が高い方がいました。見た目美しくても、からだの中の血液はドロドロ・・・という状態にならないように健診を受けて自分の体の健康チェックをしてみませんか？

健診を受けた後は、町保健師・管理栄養士から健康な体づくりの情報をお伝えします。

理想のからだづくりのポイント

- ・ 3食しっかり食べること。特に朝食を食べることが大切!
- ・ 朝、時間がない時は、牛乳やバナナ1本でも食べましょう!
- ・ 健診を受けて定期的な健康チェックも忘れずに!

健康のコラム



なの花薬局栗山店 薬剤師 西崎 智津子

高血圧とお薬

今回は、高血圧に関するお薬のお話をしたいと思います。

高血圧と診断され、お薬を服用している方が良くされる質問の中で、「どうしていくつもの高血圧のお薬を飲まなくてはならないの?」「ずっと飲み続けなければならぬの?」などがあります。簡単に言ってしまうと、血圧を正常に保つためにコントロールすることが必要だからです。

また、生活習慣をしっかり守って血圧が低くなれば、お薬の服用をやめることも可能ですが、降圧剤は高血圧の原因をとる薬ではないので、原則として飲み続ける必要があります。



29歳・34歳無料健診

【対象】

- 29歳 (昭和60年4月1日～昭和61年3月31日生)
- 34歳 (昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生)

※対象者には4月に『無料健診受診券』(薄緑色・A4用紙)を送付いたします。

【健診項目】

- 生活習慣病予防健診 (血液・尿検査、診察など)
- がん検診 (胃・肺・大腸)

【平成26年度 無料健診日程】

日程	11月7日(金)	1月21日(水)
受付時間	7:50 役場集合 *バス送迎あり	7:00～
会場 (健診機関名)	札幌検診センター (対がん協会)	総合福祉センター「しゃるる」 (対がん協会)

※ 35歳以上の方も各種健(検)診を受けられます。

こんにちは! 保健師です!



「お子さんを感染症から守るために」

10月1日から、水ぼうそうワクチンが定期接種となりました。予防接種は、決められた月齢・年齢のうちにワクチンを接種して、国内で感染症の流行を防ぐ目的と、その免疫をつけることで重症化(入院や後遺症が残る状態など)を防ぐ目的があります。流行を防ぐことで、予防接種をまだ受けていない子どもたちを守ることもできます。

最近では高校や大学でも流行を防ぐため、予防接種が勧められています。風疹は、妊婦さんがかかると、赤ちゃんにも後遺症の影響がでることがあります。ワクチン接種はお子さんだけでなく、次の世代を守るためにも大切なものです。

予防接種の種類によって、対象月齢や接種期間が定められており、確実な免疫をつけるために複数回の接種が必要なものもあります。予防接種の受け忘れがないよう、お子さんの母子手帳をもう一度ご確認ください。

▼血圧とは?

血圧は心臓が収縮して血液を押し出す時に高くなり、拡張して血液の流れが穏やかな時は低くなります。血液を押し出す時の最も高い血圧が収縮期血圧(上の血圧)、拡張して血液の流れがおだやかな時の最も低い血圧が拡張期血圧(下の血圧)です。



▼高血圧とは?

高血圧とはその名の通り、血圧が高い状態です。明らかな原因は特定できませんが、高血圧の大部分は食塩や肥満などに関係した環境因子や遺伝子が関与しています。これを【本態性高血圧】といいます。一部の高血圧は腎臓などの病気や血圧を上げる薬によっておきます。これを【二次性高血圧】といいます。

血圧が高い状態が続きますと動脈硬化や心臓肥大をもたらします。また、脳卒中、心筋梗塞、心不全、不整脈、動脈瘤、腎不全など、多くの循環器病の原因になります。

▼降圧治療薬

降圧薬には多くの種類があります。いくつかのグループに分けられます。主なものは、カルシウム拮抗薬など次に記載する①～⑥のとおりで、ほ

かにも中枢性交換神経抑制薬や血管拡張薬も用いられます。

①カルシウム拮抗薬

血管の細胞へのカルシウムイオン流入を抑えて血管を拡張する

②アンジオテンシンII受容体拮抗薬 (ARB)

アンジオテンシン(昇圧ホルモン)の血管への作用を抑える

③アンジオテンシン変換酵素(ACE)阻害薬

アンジオテンシンの産生を抑える

④利尿薬

腎臓より塩分と水分を尿として出す

⑤β遮断薬

交感神経の心臓への作用を抑える

⑥α遮断薬

交感神経の血管への作用を抑える

降圧薬は通常一つの薬剤で少量から開始し、血圧値や副作用に注意しながら徐々に増やしていきます。しかし中等症以上の高血圧の場合は、最初から多めの量を用いたり、2種類の降圧薬を併用したりすることもあります。通常は1～3種の降圧薬でコントロールできますが、多剤併用が必要な場合があります。

このように、ただ血圧を下げるためのお薬ですが、今では、①と②の組み合わせ、②と④の組み合わせなど、2種類のお薬が1錠になった配合剤が作られ、価格も安く発売されています。

また、お薬の形状の工夫もされ、お口の中で溶けてしまふ、口腔内崩壊錠、舌に入れて吸収させるフィルム錠、24時間持続型など、効果の持続時間も工夫されているお薬もあります。こんな風に、高血圧の患者さんの血圧をコントロールしていることを少しわかってもらえたでしょうか。

▼番外編 くすりの名前由来

PREMIER (最初の、主役の)と EMINENT (傑出した) を合わせて PREMINENT と命名

◇エカード Effective (期待した効果が得られ) Candesartan (カンデサルタン) And Reduced (減らした) Diuretic (利尿剤) のそれぞれの頭文字

血圧のことについていろいろ書きましたが、高血圧症にならないため、また治療中の方も、食塩摂取量を減らすことが、とても重要です。

皆さんも 毎日の食生活の中で、少し塩分を減らすことに心がけましょう。





11月は虐待予防月間

児童虐待とは？

- ◆ 暴力（殴る、蹴るなど）
 - ◆ 大声でおどす
 - ◆ 無視・拒否的な態度をとる
 - ◆ 子どもの前で父親が母親に暴力をふるう・暴言をほく
 - ◆ 食事を与えない
 - ◆ ひどく不潔にする
 - ◆ 夜、家に子どもだけを残してたびたび外出する
 - ◆ 性的行為を強いる など
- ◆ 私たちの身近でも児童虐待は起きています
- ◆ 全国での児童虐待による死亡数
平成24年度 90人
- ◆ 児童相談所への虐待相談件数
平成25年度 全道2089件
空知管内137件

虐待をなくすために何が
できるか考えてみましょう

- ① 「虐待かな？」と思った時は、すぐ通報してください。
 - ② 虐待かどうか迷うケースも相談してください。
 - ③ 匿名でも受け付けます。
 - ④ 子育て中の親子に優しいまなざしをお願いします。
- ※子育て中の保護者は周囲の目を気にしているところもあります。「頑張っているな」と温かく見守ってあげましょう。
- ③ 子育てに悩んでいる人は、1人で抱え込まずに相談してください。
- ④ 虐待でつらい思いをしている子どもは、我慢しないで信頼できる大人に相談してください。
- 「ためらわず
知らせてつなぐ
命の輪」
平成26年度
児童虐待防止推進月間標語

知っていますか？
オレンジリボン運動



オレンジリボン運動とは、子どもへの虐待がない社会を目指す活動です。そのために、1人でも多くの方に児童虐待防止に関心をもってもらい、何ができるかを考え、行動を起こしてもらおうというものです。

子育てに関して、お子さんに対して、温かいメッセージが書きこまれています。

あなたもオレンジリボン運動に参加してみませんか？

- ◆ 役場ロビーに、オレンジリボンツリーを設置しています。
- ◆ どなたでも、リボンに子どもたちへの願いを書き入れ、ツリーに飾りつけをすることができます。
- ◆ ツリーを明るいオレンジでいっぱいにするために、皆さんのご協力をお願いします。
- ◆ 設置場所
役場新庁舎1階ロビー
旧庁舎1階ロビー
- ◆ 期間
11月28日(金)まで

児童虐待に関する
相談・通報窓口

- ◆ 町保健福祉課
福祉・子育てグループ
☎ 72222
- ◆ 子ども・子育て心の相談室
☎ 090(9521)4851
- ◆ 岩見沢児童相談所
☎ 0126(22)1119
※24時間対応
- ◆ 栗山警察署
☎ 72222



「ひとりじゃない」って
誰もが思えるまちを目指して...

2014 栗山公園だより 11月号 vol.80

1年分の「ありがとう」 栗山公園 11月イベント情報

栗山公園感謝祭

今シーズンは
11月3日で閉園

あたたかいココア無料配布

- ・時間 10:30～(各日限定100杯)
- ・場所 なかよし動物園入口

ラストパクパクタイム

- ・時間 10:30～14:00まで
- ・参加料 100円(エサ代として)
- ※参加券をもっている方は無料

栗山公園案内所 感謝販売

お花全品半額・野菜を特価にて販売!

【問い合わせ】 栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア

最新情報を簡単アクセス
<http://t-daria.com/parktop>
※QRコードは「株式会社デンソーウェブ」の登録商標です。

こんにちは!
消費生活相談室です

ご相談は南空知消費生活相談室へ

- 毎週月・木曜日 勤労者福祉センター 13:00～16:00
- 毎月第2・4水曜日 いきいき交流プラザ「サンタの笑顔」 13:00～15:00

マルチ商法的勧誘に注意!

【国民生活センター相談事例】
友人に紹介された人が自宅を訪れ「会員になれば1箱1万3千円で体に良い飲料水を購入できる。登録料は、2箱購入すれば免除。人を紹介するとボーナスがもらえる」と言われ、断りきれずに契約した。その後、商品が届いた際に、宅配業者から宛名ラベルには業者の住所も連絡先も書いていないと教えてもらい、不審に思った。解約したいが、一人暮らしのため書類が読めず連絡できない。

【被害に遭わないための注意事項】
一人暮らしの障がい者や高齢者の家に見知らぬ人が出入りしていないか、周囲の人が日ごろから気を配りましょう。困ったときは南空知消費生活相談室にご相談ください。

【問い合わせ】南空知消費生活相談室 ☎ 72-3581

11月のイベント

根っ子の会絵手紙展
心安らぐ、温かい作品の数々をぜひご覧ください。
期間/11月1日(土)～13日(木)

子育て応援事業
はじめてのおつかい
パパ、ママから離れて、1人でおつかいできるかな?
日時/11月1日(土) 10:00～

菊花展
期間/11月4日(火)～8日(土)

松前町のエンターティナーが再び
栗山にやってくる!
ラビット飯田ライブ
in 栗山
日時/11月14日(金)
18:30開場 19:00開演
チケット/1枚500円
(ワンドリンク付)

稲葉幡男氏写真展
栗山町内の「のれん・のぼり・看板」
期間/11月15日(土)～25日(火)

J C サケ放流事業写真展
期間/11月26日(水)～12月10日(水)

大好評!手打ちそば
日時/毎週金曜日
11:30～12:30

【ホール・会議室ご利用のご案内】
サークルや団体の催し、商品の展示会など、ご利用をお待ちしております。まずはお気軽にご相談ください!!

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」
☎ 73-5515・Fax 73-5535
ホームページ
<http://www.kurimu-plaza.com/>
開館時間 10:00～17:00



長崎国体へ！選手が出場報告

弓道・サッカー・バレーボールで出場

第69回国民体育大会（長崎県：10月12日～22日）に出場する栗山の選手たちが、長崎への出発前に大会出場の報告のため町を訪れました。訪れたのは弓道の少年団体の部に出場の栗山高校の太田晃希（3年）さん、立脇裕貴（2年）さん、森留加（2年）さんの3人と、少年男子サッカーの部（16歳以下）に出場の藤村怜（栗山中3年）さん、成年女子バレーボールの部に出場の水上真悠子（道都大学）さんと、5人はそれぞれ健闘を誓い、大会出場の意気込みを話していました。



陸上競技協会 60周年祝賀会

功労者表彰と感謝状を贈呈

今年で創設60周年を迎えた栗山町陸上競技協会（橋場利勝会長）の祝賀会が、10月26日、カルチャープラザ「Eki」で開催されました。同協会は、昭和29年に栗山町陸上競技クラブとして発足。以来、全道規模の陸上競技大会の誘致や45回を数える「くりやまマラソン」の運営などを手掛け、陸上競技の普及や地域社会の健康増進、体力づくりに大きな役割を果たしてきました。また、これまで協会運営に功績のあった方や、企業に功労者表彰と感謝状を贈呈しました。



交通功労者表彰

交通功労者や優良運転手など33人を表彰

栗山地区交通安全協会（廣岡清治会長）主催の「交通功労者・優良運転者等表彰式」が10月24日、カルチャープラザ「Eki」で行われました。同会を構成する栗山、長沼、由仁、南幌の4町から、個人と団体をあわせ33人が功労者と優良運転者として表彰され、栗山町からは功労者として10人、優良運転者として1人が表彰を受けました。廣岡会長は「受賞者の皆さんには、これまでの交通安全の活動に対し深く感謝申し上げます」とあいさつしました。

サケの遡上を願う

サケの里親ら50人が、雨煙別川の清掃

栗山青年会議所（北野数馬理事長）主催の雨煙別川清掃と夕張川魚道工事見学会が、10月5日開催されました。参加したのは、今年4月に稚魚を放流したサケの里親など50人。2班に分かれ清掃を始めると1時間ほどでトラック1杯分のごみが集まりました。サケの里親で、清掃に初めて親子で参加した丹生谷桂井子さんと和泉（いずみ：栗山小3年）さんは「川の清掃で自転車が出てきて驚いた。川がきれいになり、雨煙別川にサケが帰って来たらうれしい」と話していました。



ロシアの柔道大会で健闘

講道館柔道創設者の加納治五郎記念大会

日本とロシアの武道交流と青少年の健全育成を目的に行われる柔道大会が、9月21日サハリン州のユジノサハリンスク市で開催され、栗山中学校1年生の後藤大和さんが北海道選抜選手として参加しました。この大会には北海道から23人が選抜され出場。後藤さんは、73キロ超級に出場し見事3位に輝きました。10月1日、鈴木紀元教育長に報告に訪れた後藤さんは「本来の重量（68kg）の階級に出られず苦戦しましたが、めったにできない経験ができて良かった」と話していました。

楽しいコーナーが盛りだくさん

子どもたちが大喜びの子どもフェスティバル

就学前の子どもたちに楽しい1日を過ごしてもらおうと第6回子どもフェスティバルが10月5日、総合福祉センター「しゃるる」で行われました。町内の幼稚園や保育園など子育てに関する団体などが縁日やボーリングなど9つのコーナーを用意。兄妹で壁から手がでるお化け屋敷に入った岩花清正くん（5歳）、はつねちゃん（3歳）は「怖かったけど泣かなかった。また入りたい」と話していました。また、人形劇と影絵が上演され約230人の来場者は愉快なステージに喜んでいました。



今年も大盛況！新そばまつり

栗山英樹監督も、おいしい新そばに舌鼓

栗山手打ちそば愛好会（長町剛会長）主催による新そばまつりが、10月4日、まちの駅栗夢プラザで開催されました。午前11時のオープンとともに大勢のそば愛好者で賑わい、用意した300食はあっという間に完売となりました。北海道日本ハムファイターズの栗山英樹監督も来場しおいしいそばを堪能したあと、ファンと気さくに記念撮影に応じていました。長町会長は「今年の新そばは香り豊かです。毎週金曜日のそばの日には栗夢プラザに食べに来てください」と話していました。

みんなの水道

災害時の「断水」に備えて…

町では、災害に備えてさまざまな対策をとっていますが、大きな災害が発生すると広い範囲で断水する可能性があります。給水車の到着まで時間がかかることも予想されますので、災害時の備えとしてご家庭でも水を備蓄しておきましょう。

◆必要な備蓄量（目安）

- 1人当たり
- 1日3リットルを3日分
- 合計9リットルが必要



◆水道水の保管方法

清潔で口が閉められる容器に入れ、直射日光の当たらない涼しいところで保管しましょう。

水道水の塩素による消毒効果は時間が経つにつれて減少しますので、3日程度でくみ替え、期間が過ぎた水は洗濯などの雑用水にご利用ください。

◆くみ置きのおすすめ

災害時には、飲み水以外にも多くの生活用水が必要です。お風呂の残り湯をすぐに捨てずにくみ置きしておく、水洗トイレを流すなどの雑用水に利用できます。



■問い合わせ
町建設水道課上下水道グループ ☎ 73-7514

◆シユーパロダムの水を放流します

北海道開発局札幌開発建設部では、夕張川の上流で夕張シユーパロダムの試験湛水を平成26年3月から継続しています。今後ダムに貯まっている水を、11月上旬ごろから放流する予定です。放流を開始すると、夕張川の水量は平年よりも増水します。危険ですので、河川の中に立ち入らないようにお願いします。

◆問い合わせ
夕張シユーパロダム総合建設事業所 ☎ 011(611)4006

◆年末調整 事業所向け説明会

◆日時
11月28日(金)
午後2時～3時30分

◆場所
カルチャープラザ「Eki」2階

◆内容
年末調整事務および源泉徴収票・同合計表などの作成要領についての説明会

◆問い合わせ
岩見沢税務署 ☎ 0126(22)9555
町税務課課税グループ ☎ 73505

◆臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期間を延長します

消費税の引上げに伴い、経済的な負担を軽減するための臨時的な措置として「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」を支給しています。対象となる方で手続きがお済みでない方は期間中の申請をお願いします。

◆平成26年1月2日以降に転入された方
前住所地での申請となりますので前住所地へお問い合わせください。

◆公務員の方
所属長から交付されている「申請書」

「児童手当受給状況証明書」により期日までに申請してください。

◆申請受付 11月14日(金)まで
◆申請先・問い合わせ
町保健福祉課福祉・子育てグループ ☎ 2222 (窓口④)

2つの給付金の申請は済んでいるかな？
もう一度カクニンジャ！

町税納期限 納税は便利な口座振替をご利用ください

12月1日(月)

- 固定資産税 ④期
 - 国民健康保険税 ⑤期
 - 介護保険料 ⑤期
 - 後期高齢者医療保険料 ⑤期
- コンビニ納付可

課税内容に関するお問い合わせ 町税務課課税グループ ☎ 73-7505 納税に関するご相談 町税務課収納グループ ☎ 73-7506

くらし

火災想定訓練のためサイレンが鳴ります

栗山消防団では、火災想定訓練を実施するため、次の日程でサイレンを鳴らします。火災と間違わないようご注意ください。

◆問い合わせ
南空知消防組合消防署 ☎ 720150

◆第1回火災想定訓練

日程	分団名	地区
11月6日(木)	第3分団 7:00～	継立 日出 南字田
11月7日(金)	第1分団 6:30～	栗山
	第2分団 7:00～	角田 雨煙別

◆無年金者に生活支援給付金を支給します

◆対象
65歳以上の公的年金の受給資格のない方で、次の①～⑥のすべてに該当し生活に困窮していると認められる方

①生活保護費の支給を受けていない方
②前年の収入額が80万円未満の方

◆歳末たすけあい見舞金配分事業のお知らせ

歳末たすけあい運動で町民の皆さんから寄せられた募金から、支援を必要とする世帯に対して見舞金を支給します。

◆対象
生活保護受給世帯を除く、次のいずれかに該当する世帯

- ①母子・父子世帯
- ②収入基準額264万2千円以内
- ③70歳以上の1人暮らし高齢者世帯
- ④収入基準額100万8千円以内
- ⑤70歳以上の高齢者夫婦世帯
- ⑥収入基準額142万2千円以内

◆問い合わせ・申請先
町保健福祉課高齢者・介護グループ ☎ 73507

③平成26年度の町民税において、どなたかの扶養親族となっていない方
④町税などに滞納がない方
⑤同一世帯内に収入のある同居人がいない方
⑥同居していない親族や第三者などから定期的・臨時的に金銭の支援を受けていない方

◆支給額 月額5千円

◆申請手続
申請書(印鑑)の他に審査に必要な書類(通帳)などが必要となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ・申請先
町保健福祉課高齢者・介護グループ ☎ 73507

◆支給額(予定)
正式な支給額は、12月に開催する配分委員会で決定します。

- 対象②の世帯 9千円
- 対象③の世帯 1万円
- 対象④・⑤の世帯 5千円
- 前記以外の世帯 1万1千円

◆支給方法
12月下旬に地域担当民生委員より支給

◆申込方法
11月21日(金)までに社会福祉協議会に備え付けの「歳末見舞金配分申請書」を提出(印鑑・障害者手帳を添付してください)

◆申込先・問い合わせ
栗山町社会福祉協議会 ☎ 1322

伝承もちつき会

日時 11月16日(日曜日) 9時30分から
場所 栗山寺(桜丘1)

【問い合わせ】 桜丘町内会 藤原 ☎ 72-1070

あなたの悩みに

- 離婚(45分)
- 多重債務(30分)
- 交通事故(30分)
- 雇用トラブル(30分)

※その他相談は有料のご案内となります。

相談予約ダイヤル **0126-33-8373**
平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

国民年金

いい 未来 11月30日は「年金の日」

厚生労働省では『国民一人ひとりが、高齢期の生活設計に思いをめぐらしていただく日』として11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、ご自身の年金記録と年金受給見込み額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

岩見沢年金事務所では11月30日(日)に休日年金相談を実施しますので、お気軽にご相談ください。

*年金手帳や年金定期便、または本人確認ができる書類(運転免許証など)をご持参願います。

扶養親族等申告書は期限までに

老齢年金や退職年金は雑所得として所得税の課税対象とされています。

課税対象となる受給者の方には、毎年11月上旬までに日本年金機構から「扶養親族等申告書」が送付されますので、提出期限の12月1日(月)までに必ず提出してください。

この申告により、平成27年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。

もし提出を忘れると各種控除が受けられないため、所得税の源泉徴収税額が多くなり、払込額が減額となる場合がありますのでご注意ください。

【今年度「扶養親族等申告書」が送付される方】

対象者	年齢	年金額
対象者	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

日本年金機構 年金ダイヤル

☎ 0570-05-1165

【問い合わせ】

町住民生活課住民・国保グループ ☎ 73-7509

- ◆対象 医療関係者、一般住民(先着50人)
- ◆講師 長谷川聡氏(北海道医療大学看護福祉学部)
- ◆内容 がんの疾患特性に配慮したがん患者さんからの話の聞き方を、実習や講義でわかりやすく学びます。
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 11月11日(火)
- ◆申込先・問い合わせ 岩見沢保健所健康増進係 ☎ 0126(20)0116

募集

陸上自衛隊高等工科学校生・自衛官候補生募集

- ◆自衛隊の高校で学ぼう!
- ◆陸上自衛隊高等工科学校生徒募集
- 受験資格
 - ・中卒(見込み含む)、15歳~17歳未満の男子
- 受付期間 11月1日(土)~平成27年1月9日(金)
- 一次試験 平成27年1月24日(土)
- ◆自衛隊の経験を社会で生かそう!
- ◇男子自衛官候補生募集
- 対象年齢

- ・18歳~27歳未満
- 受付期間 随時
- 採用試験 受付時に通知
- 俸給 月額159500円(2士任官以降)
- 退職手当 1任期 約54万円(陸) 2任期 約138万円(陸)
- ※詳しくは問い合わせください。
- ◆問い合わせ 自衛隊札幌地方協力本部恵庭地域事務所 ☎ 0123(34)5438

- ◆説明会 11月14日(金) 午後6時30分から
- ◇場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆会費 2万5千円(傷害保険を含む)
- ◆申し込み 説明会当日に受付
- ◆申込先・問い合わせ 栗山スキー連盟 桐越 ☎ 090(3019)1326
- ※由仁スキー連盟競技部との合同説明会となります。
- ※「キッズ教室・ポール教室説明会」は、あらためてご案内します。

催し

Ohmurasaki Music Festa 2014

- ◆日時・場所 11月22日(土) 白光堂楽器店まちかどホール
- ◆開場 午前11時30分
- ◆開演 午前11時50分~午後6時30分
- ◆コーヒートップツモロー
- ◆開場 午前11時30分
- ◆開演 午後1時30分~8時30分
- ◆内容 公募によるバンド演奏(2会場にて計14組を予定)
- ◆入場料 無料
- ◆問い合わせ OTO・MAUくりやま 代表 松本 貴子 ☎ 090(3393)4677



栗山の教育を語る会 教育シンポジウム

- 『子どものころと向き合うために』 子どもたちのころとからだが成長していく過程で、大人としてどう関わってあげばよいのでしょうか。具体的な場面での考え方や対応の仕方について話していただき、一緒に考えたいと思います。どうぞ、気軽にご参加ください。
- ◆参加料無料。事前申し込み不要
 - ◆日時 11月14日(金) 午後6時30分~7時40分
 - ◆場所 勤労者福祉センター 2階研修室
 - ◆講師 小樽市立松ヶ枝中学校養護教諭 佐藤 世子 氏
 - ◆問い合わせ 栗山の教育を語る会 会長 泉 真沙子 ☎ 75529

試験

- ◆試験 狩猟免許試験
- ◆日時 12月7日(日) 午前9時から
- ◆場所 空知総合振興局

講習

- ◆予備講習 11月30日(日)午前9時~午後4時まで 予備講習を行います。
- ◆場所 岩見沢市民会館 まなみーる
- ◆受講料 第1種、第2種 7500円 網 5000円 わな 5000円 同時受講 10000円
- ◆受付期間 11月1日(土)~21日(金)
- ※詳しくはお問い合わせください。
- ◆問い合わせ 空知猟政協議会 ☎ 0126(25)5768

赤十字救急法基礎講習会・救急員養成講習会

- 急病人やけが人に正しく応急手当ができる知識と技術を身につけ、日常に役立つ講習会を開催します。
- ◆基礎講習会 11月23日(日) 午後12時30分~4時30分
 - ◆対象 満15歳以上の方
 - ◆受講料 1500円
 - ※講習会終了後検定を行い、合格者に認定証を交付

「がん患者のための話の聴き方」講座

- 岩見沢保健所では、地域の緩和ケア体制の充実を図ることを目的として、がんの疾患特性に配慮したがん患者さんからの話の聞き方講座を開催します。
- ◆日時 11月15日(土) 午後2時~4時
 - ◆場所 岩見沢市文化センターまなみーる 2階音楽室

「救急員養成講習会」

- ◆日時 11月30日(日)・12月7日(日) 午前8時45分~午後4時30分
- ◆対象 救急法基礎講習を修了し、認定された方
- ◆受講料 1700円
- ◆講習会全日程終了後検定を行い、合格者に認定証を交付
- ◆場所(両講習会とも) 総合福祉センターしゃるる
- ◆定員 各30人
- ◆申込期限 11月14日(金)
- ◆申込先・問い合わせ 保健福祉課福祉・子育てグループ 内 日赤栗山町分区分事務局 ☎ 72222 FAX 72266

ご厚意ありがとうございます。

平成26年度 ふるさと応援寄附
4/1～10/15までの総数 7,700件 **78,737,101円**
【問い合わせ】町経営企画課 ☎73-7503

相談

無料法律相談

◆日時・場所
11月21日(金) 午後1時～4時
総合福祉センター「じやるる」

◆内容
札幌弁護士会所属弁護士による30分程度の法律相談

◆申込方法
事前に電話で予約

◆相談料 無料 (定員6人)

◆予約・問い合わせ
町社会福祉協議会
☎73-1322

こころの健康と経済問題合同相談会

岩見沢保健所管内では、全道・全国に比べて自殺による死亡率が高く、特に働き盛りの中高年男性に多い傾向があります。自殺の背景には、うつ病などのこころの病気や借金などの経済問題などが複雑に関係していることも多いと言われています。そのため、岩見沢保健所では弁護士と精神科医による相談会を開催します。(秘密厳守、無料)

◆日時
11月14日(金) 午前10時～午後4時

場所

美唄市総合福祉センター

対象

借金などの経済問題でお困りの方、こころに悩みがある方など

内容

精神科医による「こころの健康相談」および弁護士による「借金などの経済問題の相談」

予約期

◆予約先・問い合わせ
岩見沢保健所健康支援係
☎0126(20)0122

心の健康相談

◆日時・場所
11月12日(水) 午前10時～正午
夕張市保健福祉センター

◆11月20日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(空知総合振興局内)

◆対象
心に健康問題を抱えている方、精神障がいのある方、そのご家族

◆相談員
精神科嘱託医師による面接相談

◆申込期限 前日の午前中

◆申込先・問い合わせ
岩見沢保健所健康支援係
☎0126(20)0122

女性の人権ホットライン強化週間

11月17日(月)から23日(日)までは、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の権利に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

相談時間

①11月17日(月)～21日(金) 午前8時30分～午後7時
②11月22日(土)、23日(日) 午前10時～午後5時

◆専用相談電話番号
☎0570(070)810



ご厚意

町へ

【金一封】
◆総務寄附金(まちづくり)として
◆空知信用金庫(鈴木道明理事長)
◆武岡 伊都子さん(御園)
◆教育寄附金(里山計画実行委員会)として
◆飯沼 紀さん(継立)
◆社会福祉寄附金(地域福祉基金)として
◆本多 祐子さん(中央2)



100万円を手渡す空知信用金庫 鈴木理事長

社会福祉協議会へ

【金一封】
◆谷口 温松さん(富士)
◆柳本 敦子さん(中央2)

くらのやみく

◆物品
◆元田 隆さん(松風4)
【ボランティア】
◆月見草の会(土田清美会長)
◆シナリー化粧品(砂川市)
◆ビハール栗山(吉田輝雄会長)

泉徳苑へ

◆物品
◆カインドネスシオミ薬品(松風3)
◆ココカラファインくすりのえびな(中央2)
◆エスケイアイファーマシーの花薬局栗山店(朝日2)
◆JAそらち南コポロの会
【ボランティア】
◆栗山赤十字奉仕団
◆周田 寛達住職(法蔵寺)
◆卜部 澄子さん(松風4)
◆三浦 英昭さん(朝日4)
◆西岡 マサ子さん(松風2)
◆太田 欣仁さん(松風2)

慰問

◆株式会社日本ハムファイターズ
◆宝玉通と麦の会
◆ケーナの会

おめでた

【9月15日～10月15日届出分(敬称略)】

氏名	年齢	世帯主	住所
宮坂 彩奈	9/6	隼	松風3
水野 統晴	9/8	梨	松風2
喜多村 大輔	9/8	猷	継立
月輪 大誠	9/20	由美子	角田
中井 琥太郎	9/24	祐也	雨煙別
安孫子 めぐ	9/26	あかね	松風3
大佐 賀理央	9/26	代社	大井分
畠 瑛汰	9/30	嶋	中央3
小 駿介	10/6	明	富士
小林 菜月	10/7	織	松風2
安田 彩織	10/10	龍地	富士

おくやみ

【9月15日～10月15日届出分(敬称略)】

氏名	年齢	世帯主	住所
谷山 和一	9/14	本	中央3
神田 一藏	9/20	本	中央里
工藤 ミヤ	9/23	本	中央3
岡崎 ハルエ	9/24	本	富士
小林 和子	9/25	明	中央4
小野 寺晶子	9/25	本	中央3
植田 妙子	9/28	秀	中央4
尾崎 ミツエ	10/6	政	中央4
本多 一良	10/8	本	中央2
齊藤 久美子	10/12	幸	中央2
稲井 一郎	10/13	本	角田

除雪サービス事業申請受付中!

次の4項目すべてに該当し、下表の対象世帯であれば、冬期間の除雪にかかる費用の助成を受けることができますので申し込みください。

申込みは **11月7日(金)まで**

すべてに該当し、下表の対象世帯であれば費用の助成を受けられます。

- ・平成26年度の町民税非課税の世帯
- ・町税などの滞納がない世帯
- ・同一町内会、自治会に65歳未満の子がいない世帯
- ・町内会、自治会単位などで共同負担により、除雪を行っていない世帯

サービス内容	自宅周辺で自らが行えない範囲の除雪や排雪、屋根の雪下ろしに対する費用を助成
助成額	除雪などにかかる費用の7割(生活保護世帯は9割)相当を助成 ※限度額有り

事業名	対象世帯
高齢者除雪サービス事業 【申込先・問い合わせ】 町保健福祉課高齢者・介護グループ ☎73-7507	◎次のいずれかに該当する世帯 ①世帯全員が67歳以上の世帯 ②世帯全員が要支援、要介護認定を受けている世帯 ③「67歳以上」又は「要支援・要介護の認定者」の方と「上肢、下肢、体幹機能、運動機能または精神に障がい(1・2級)のある方」のみの世帯
障がい者除雪サービス事業 【申込先・問い合わせ】 町保健福祉課福祉・子育てグループ ☎73-2222	◎次のいずれかに該当する世帯 ①世帯全員が上肢、下肢、体幹機能、運動機能または精神に障がい(1・2級)のある60歳以上の方のみの世帯 ②生活保護を受給し、上肢、下肢、体幹機能、運動機能または精神に障がい(1・2級)のある一人暮らしの世帯

ニューストピックス
NEWS & TOPICS



スポーツ振興を支えて30年*岡山さんに表彰状

30年にわたりスポーツ振興に尽力されてきた、栗山町スポーツ推進委員の岡山典弘委員長に「30年勤続スポーツ推進委員表彰」が贈られました。岡山委員長は「自分ひとりの力ではなく、支えて頂いた先輩や仲間のおかげで30年間頑張ることができました。今回の表彰を励みにして栗山のスポーツの輪をさらに広げていけるよう努力します」と力強く抱負を語り、見守る同委員のメンバーから大きな拍手が送られました。(10月8日)

「はたらく」を学ぶ2日間*栗山中1年職場体験学習

栗山中学校(木村尚之校長)の1年生97人が町内の小売店や福祉施設など23事業所で「職場体験学習」を行いました。ハローENJOY助歩栗山(じよぶ)でいちごゼリーの梱包作業を体験した保井あかりさんと油谷駿介(ゆたにしゅんすけ)さんは「細かい作業なので疲れるけど、とても楽しかったです」と話し、働くことの苦勞と喜びを学んでいました。(10月16日、17日)



町内の芸術作品が勢ぞろい*芸術祭

第30回くりやま芸術祭(実行委主催)がカルチャープラザ「Eki」で開催されました。町内のサークルや個人が制作した絵画や陶芸をはじめ、手工芸、木彫、写真などの力作のほか、町内在住の5歳児による絵画や町内で活動する芸術家による作品、故宮林忠雄氏の特別作品が一堂に展示され、訪れた多くの人の目を楽しませていました。(10月16日~19日)

(10月16日~19日)

楽しみながら健康に*レクリエーションのつどい

栗山町レクリエーションのつどいがスポーツセンターで行われました。吉田輝雄実行委員長が「元気に健康でいられる健康寿命を長くするには楽しく体を動かすことが一番です。今日一日、楽しくケガの無いように体を動かしてください」とあいさつすると、参加した約80人は、スポーツ推進委員の指導のもと、ミニテニスのラケットを使った風船運びやサイコロでのビンゴなど5つのゲームを楽しみました。(10月19日)



健康ストレッチヨーガ教室

栗山町生涯学習情報



栗山町教育委員会
総合福祉センターしゃるる
TEL72-1117 FAX72-6522



【教室紹介】
札幌健康ストレッチヨーガ愛好会代表の渋川和子先生によるヨーガ教室です。ヨーガの他にも中国の気功体操も取り入れ、健康維持や心身のリラクゼーションに最適な運動指導をします。

■日時
12月2日(火) 9日(火) 16日(火)
午前11時~午後12時半

■場所
スポーツセンター

■対象
20~70歳の町民

■受講料
1500円(入館料含む)

■申込方法
スポーツセンター受付にて申込み

■申込期限
12月1日(月)(定員10人)

■申込先・問い合わせ
スポーツセンター
☎72-6161



今年で第36回!! 男女別6人制の大会です

全町 バレーボール大会

■日時
12月7日(日) 9:00~

■場所
スポーツセンター

■対象
町内会・自治会単位で構成されたチーム(編成が困難な場合は複数の町内会・自治会での合同編成も可能)

■申込方法
各町内会・自治体に送付した申込書を提出

■申込期限
11月21日(金)

■申込先・問い合わせ
スポーツセンター ☎72-6161

スポーツセンター月曜日開館

◆開館期間 11月~4月までの毎週月曜日
◆利用時間 9:00~21:00まで

OPEN

アリーナ使用のほか、ウォーキングコースやトレーニングルームも利用可能です

冬季閉鎖スポーツ施設

◆閉鎖月日 11月4日(火)より
※降雪などの影響により早く閉鎖する場合があります

CLOSE

・町民球場 ・公園球場 ・栗夢広場 ・総合グラウンド
・テニスコート(栗山公園、農村環境改善センター)
・パークゴルフコース(御園、栗山ダム)
・ふじスポーツ広場

国際交流クッキング

～ international cooking ～



- *日 時 11月25日(火) 18:30～
- *場 所 総合福祉センター「しゃるる」
- *内 容 ALT 出身国の家庭料理(クリスマス料理など)
日本の家庭料理(おせち料理など)
- *対 象 町内在住の方
- *持 ち 物 エプロン、三角巾
- *参加料 500円
- *申込期限 11月20日(木)
- *主 催 栗山町国際交流センター
- *申込先・問い合わせ
町教育委員会社会教育グループ ☎ 72-1117

大人としての
第一歩!!

平成 27 年栗山町成人式



平成 27 年 1 月 11 日(日) 14:00～
(受付 13:00 開始)
カルチャープラザ「Eki」

- 対 象 平成 6 年 4 月 2 日～平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた方
(町内在住の対象者には案内状の発送をします)
※就学や就職のため町外に住んでいる方も出席できます。
希望される方は教育委員会にご連絡ください。
- 申込先・問い合わせ
町教育委員会社会教育グループ ☎ 72-1117

図書館へ行こう!!



文化の日特別会館

通常祝日は休館ですが、11月3日(月)【文化の日】は特別開館します。どうぞご利用ください。



図書館ギャラリー展『時代劇』

小説や雑誌、漫画などさまざまなジャンルから時代劇に関する資料を展示紹介します。

- ◆期 間 11月9日(日)まで
- ◆場 所 図書館ギャラリー
- ◆入場料 無料

ミニブックリサイクル市開催

本の入れ替えに伴い、古本のリサイクル市を開催します。小説や雑誌、ビデオなどが対象です。

【角田改善センター図書室】開催

- ◆期 間 11月5日(水)～11月29日(土)
※期間中の図書館開館日(水～土曜日)
- ◆時 間 13:00～17:00
- ◆冊 数 ひとり 20点まで(雑誌の付録などは1点)
※本を持ち帰る袋や箱をご用意ください

【南部公民館】開催

- ◇日 時 11月30日(日) 10:00～12:00
- ◇冊 数 ひとり 20点まで(雑誌の付録などは1点)
※本を持ち帰る袋や箱をご用意ください
- ◇その他 継立健康フェスティバルと同日開催です

【問い合わせ】 栗山町図書館 ☎ 72-6055

開拓記念館特別展 栗山の資料展

町史・郷土史・町勢要覧・学校記念誌など栗山町の歴史を記した資料を展示します。どれも貴重な資料ばかりです。この機会にぜひご覧ください。

- 期 間 11月1日(土)～12月30日(火)
- 時 間 午前10時～午後4時
- 場 所 栗山町開拓記念館
- 入場料 ◇小・中学生 50円
◇高校生・一般 100円
※町内小・中学生は無料
- 問い合わせ
開拓記念館 ☎ 72-6035



平成 26 年度栗山町 児童生徒作品展

町内の小・中学生が制作した絵画、硬筆、毛筆、立体作品の展示を行います。子どもたちの個性あふれる作品をご覧ください。

- 期 間 12月3日(水)～9日(火)
- 時 間 午前9時～午後7時
※最終日は午後2時まで
- 場 所 くりやまカルチャープラザ「Eki」
- その他 12月5日(金) 午前9時～午後3時に特別支援学級の生徒が作った作品の販売を行います。
- 問い合わせ
継立小学校 ☎ 72-3151



版画にみるふるさとの昔の暮らし 牛田克彦版画作品巡回展

元栗山小学校教頭の牛田克彦氏が昭和20～30年代の暮らしを描いた版画作品を展示します。今回の展示作品は今年2月に寄贈された未公開の作品です。



◆巡回日程

【カルチャープラザ「Eki」】

- 期 間 11月5日(水)～11月9日(日)
- 時 間 10:00～18:00
- 入場料 無料

【南部公民館】

- 期 間 11月11日(火)～11月16日(日)
- 時 間 9:00～22:00(日曜日は17:00まで)
- 入場料 無料

【問い合わせ】 町教育委員会社会教育グループ ☎ 72-1117



継立まつば保育園で 拾い



継立まつば保育園（学校法人松田学園）で、3・4・5歳児クラスの園児33人が栗拾いを行いました。栗の木は「町木を身近に感じられるように」と20年前に旧継立保育所職員らの手により、園舎の玄関から中庭へ向かう通路に2本植えられました。園児たちはイガに気をつけながら、慣れた手つきで栗拾いを開始。拾った栗を数えたり、大きさを比べたりと大いに楽しみ、栗の木の下には子どもたちの笑顔が広がりました。

▼オーロラタウンで開催された栗山町の物産展に研修を兼ね、売り子として参加してきました。物産展企画の玉ねぎと北あかり、黒豆のつめ放題は好評で、袋から溢れるまで詰め込むお客さんの姿が印象的でした。また栗山町ブランド野菜の一つ、さらさらレッドも人気があり、毎月箱で注文しているというお客さんの声はとても嬉しいものでした。 (東庄)

▼北海道広報コンクールにおいて「広報くりやま」が広報紙部門と写真部門で北海道町村会長賞を受賞。表彰式に出席してきました。立派な表彰状をいただき、これからも読みやすい広報紙を作るぞ！と気持ち引き締まりました。ただ、受賞したのは平成25年8月号。私が広報に配属になったのは26年4月。作成に携わっていない私が、ちょっと賞状を受け取ったことは内緒です。 (仁平)

▼雨煙別川清掃の取材をしました。川底から自転車や洗濯機が出てきたのには驚きですが、もうすぐサケが帰ってくることも驚きです。子どものころ雨煙別川や夕張川でよく遊んでいましたが、サケが帰ってくることも想像もしませんでした。多くの人が携わり、長い年月をかけてきたこの夢がもうすぐ実現します。サケの遡上を笑顔で見守る栗っ子たちの写真を撮りたいと思いました。 (藤沢)

編集担当者の
つらつと

人のうごき		平成26年10月1日現在 ()内は前月比	
人口	12,749人 (-8)	男	5,935人 (-6)
		女	6,814人 (-2)
		世帯数	6,020世帯 (-3)