

～12月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこ・こあらグループ

日 時 **12月9日**(火)
10:30～11:30
内 容 「クリスマスペストリー作り」
対 象 就学前の幼児とその保護者

パクモグ相談

日 時 **12月19日**(金)
10:30～12:00
内 容 栄養相談・試食
対 象 就学前の幼児とその保護者

クリスマス会

日 時 **12月16日**(火)
10:30～12:00
内 容 親子遊び・ゲーム・サンタさんとダンスを踊ろう
参加費 350円(プレゼント代)
定 員 30組

休日開放

日 時 **12月27日**(土)
10:00～12:00
内 容 親子で自由遊び
対 象 就学前の幼児とその保護者

育児サークルまめっこ

日 時 **12月18日**(木)
10:30～11:30
内 容 「消しゴムはんこ作り」
定 員 14人(託児有)
参加費 350円
持ち物 カッター・シャープペン・消しゴム

日 時 **12月26日**(金)
10:30～11:30
内 容 「ちいさな音楽会～栗山少年少女合唱団～」

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **12月6日**(土)
9:00～13:00
内 容 「なかよし広場のお別れ会」
対 象 小学生・就学前の幼児とその保護者

参加費 400円
申込み 12月1日(月)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **12月18日**(木)
10:00～13:00
内 容 「クリスマス会に参加しよう」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食 235円
申込み 12月11日(木)まで

園開放

日 時 **12月3日、10日、17日**(水)
10:00～11:00
内 容 「同年齢児とあそぼう」

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **12月16日**(火)
10:00～11:00
内 容 「クリスマスカード作り」
対 象 就学前の幼児とその保護者

園開放
日 時 **12月1日、8日、15日、22日**(月)
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

鶏だんごと白菜のトマト煮



【材料：4人分】 1人分 206キロカロリー

※鶏だんごのたねの材料

鶏ひき肉・・・300g
長ねぎ(みじん切り)・・・1本
エリンギ(みじん切り)・・・2本
しょうが(みじん切り)・・・1片
塩・・・小さじ1
片栗粉・・・大さじ1
酒・・・大さじ2

白菜・・・1/4株
しめじ・・・1/2袋
鶏ガラスープの素・・・小さじ1
お湯・・・2カップ
トマト缶・・・200g
砂糖・・・小さじ2
ケチャップ・・・大さじ3
クレソン・・・1枚

白菜は約95%が水分です。味にくせがなく甘味もあり、ほかの食材と調和がとりやすい野菜です。ヘルシーさも魅力で、つい食べ過ぎてしまうこの季節にはぴったりの食材ですね。

町保健福祉課

管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①ボウルにたねの材料と水少々(分量外)を入れ、粘りがでるまでよく混ぜる。
- ②少し大きめの一口大の団子状に丸め、皿に並べておく。
- ③白菜は葉としんに分け、葉は4cm四方、しんは長さ4cmに切って縦に切る。
- ④しめじは石づきを切り落とし、小房にわける。
- ⑤鍋に鶏ガラスープの素、お湯、クレソンを入れて強火に。煮立ったら白菜のしんを入れて弱火で5分煮る。
- ⑥しんが透き通ったら、鶏だんごを加えアクをすくう。
- ⑦鶏団子の色が変わったら、しめじ、トマト缶、砂糖、ケチャップを入れ調味し、白菜の葉を入れてさらに弱火で5～10分煮る。
- ⑧汁ごと器にもってできあがり。

2014

12

December

くらしのカレンダー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
● JCSAKE放流事業写真展 / 10日まで ★ はじめてのおつかい写真展 / 12日まで ★ 「クリスマスリース制作」 / 15:15～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 行政相談 / 10:00～ ● 健康ストレッチ ヨーガ教室 / 11:00～ (全3回)	★ 児童生徒作品展 / 9日まで ● まちづくり懇談会 (各団体長) / 18:30～ リサイクル・農村こみ	● 無料人権相談 / 10:00～ ● 運転免許更新時講習 (初回) / 栗山自動車学校 / 14:00～ ● まちづくり懇談会 / 18:30～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	★ 児童センター「科学遊び教室」 / 15:15～ 南部地区健康相談	★ なかよし広場 / 9:00～ ★ 栗の子クリスマス会 / 11:00～
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
● 全町ミニバレーボール大会 / 9:00～	● 行政相談 / 10:00～ ● まちづくり懇談会 / 18:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 栗山の巨樹写真展 / 10:00～25日まで ★ ひよこ・こあらグループ遊びの広場 / 10:30～ ● まちづくり懇談会 / 18:30～ リサイクル・農村こみ	★ 児童センター「こま回し」 / 14:30～ ● 融資相談会 / 栗山商工会議所 / 13:30～ ● 運転免許更新時講習 / 14:00～ (違反) 14:00～ 3町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談		● 図書館映画「フローズン・ハザード」 / ① 10:15～② 14:00～
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
● 衆議院議員総選挙 ※ 広報18ページ参照	★ 児童センター「けん玉」 / 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	★ わくわく広場 / 10:00～ ● プレミアム付くりやまギフトカード販売開始 / 10:00～ ★ 子育て支援センター「クリスマス会」 / 10:30～	★ 児童センター「竹馬検定」 / 14:30～ ● 献血の日 / 町内各所 ※ 広報12ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	● 図書館で楽しむマニティライフ / 10:00～ ● 運転免許更新時講習 / 15:00～ (優良) 14:00～ (一般) 15:00～ ● 報告会「学生から見たフィンランドの福祉」 / 介護福祉学校 / 18:00～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	★ パクモグ相談 / 10:30～ ● 無料法律相談 / 13:00～ 南部地区健康相談
21 (日)	22 (月)	23 (火) 天皇誕生日	24 (水)	25 (木)	26 (金)
★ 親子もちつきの集い / 開拓記念館 / 9:00～ ● 栗さんからのファン感謝デー in くりやま / 11:30～ ★ クリスマスロビーコンサート / 13:30～ ● クリスマスカンドルづくり / 13:30～	★ 児童センター「一輪車検定」 / 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	木曜お話会 消費生活苦情相談	★ 育児サークルまめっこ「ちいさな音楽会」～栗山少年少女合唱団～ / 10:30～
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (木) 元旦	1/2 (金)
★ 図書館映画「パペット・アニメーション ムーミン谷の冬」 / 14:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談			★ 合格祈願祭 / 栗山天満宮 / 受付開始 22:50～		
1/4 (日)	1/5 (月)	☒ = 総合福祉センターしゃるる ☒ = カルチャープラザ「Eki」 役 = 役場 角 = 角田農村環境改善センター 南 = 南部公民館 図 = 図書館 栗 = 栗夢プラザ 勤 = 勤労者福祉センター ☒ = スポーツセンター 雨 = 雨煙小学校コカ・コア環境ハウス 子 = 子育て支援センター 児 = 児童センター い = いちい保育園 ま = まつば保育園 め = めぐみ幼稚園 公 = 栗山公園 いきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 10:00～ 総合福祉センターしゃるる 13:00～ 消費生活苦情相談 【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～ 木曜お話会 【毎週木曜日】 図書館 11:00～ 南部地区健康相談 【第1・3金曜日】 南部公民館 9:30～ 3町職業相談 【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～			

