

ニューストピックス NEWS & TOPICS



元気が一番！ 継立健康フェスティバル

地域住民の健康意識向上と交流を目的とした「第11回継立健康フェスティバル」が南部公民館で行われました。子どもからお年寄りまで約130人が参加し、健康運動指導士による解説つきの健康体操やスポーツ推進委員考案のボーリング競技などを行うミニ運動会が開催されました。お子さん2人と参加した高橋純子さん(37歳)は「地域の方と一緒に体を動かし、交流ができて良かったです」と話していました。(11月30日)

栗っ子の力作が勢ぞろい*児童生徒作品展

栗山町教育振興会主催による平成26年度栗山町児童生徒作品展がカルチャープラザ「Eki」で開催されました。町内4校の小中学生が制作した絵画、書道、工作、立体作品など力作が展示され、多くの来場者の目を楽しませました。また、同展では特別支援学級たちの生徒の作品販売も行われました。

(12月3日～9日)



サンタさんからプレゼント*くりの子クリスマス

おはなしボランティア「栗の子」による「くりの子クリスマス会」が栗山町図書館で開かれ、親子連れなど160人が参加しました。手作りのパネルをつかったパネルシアター「サンタのおくさんミセスクロース」や人形劇「さんまいのおふだ」など4演目を上演。会場は、子どもたちからの拍手や声援に包まれました。プログラム終了後にはサンタクロースが登場し、子どもたち一人ひとりにプレゼントが手渡されました。(12月6日)

好プレー、珍プレー連発*全町ミニバレーボール大会

冬の恒例スポーツイベント「第34回全町ミニバレーボール大会」がスポーツセンターで行われ、男子11チーム、女子4チームの約130人が参加しました。前年度優勝チームの朝日町内会の中山直樹さんと、南町内会の昆野綾さんが「大会終了後に実施する懇親会のビールを楽しみに精一杯プレーします」と選手宣誓し、熱い試合が繰り広げられました。男子の部は南町内会Aが優勝、女子の部は継立が優勝しました。(12月8日)



栗山町生涯学習情報

マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センターしゃるる
TEL72-1117 FAX72-6522



「カーリング」をお勧めします!!

栗山町スポーツ推進委員 大塚崇

皆さんは札幌市にカーリング施設があることを存じでしょうか。2012年にオープンした「どうぎんカーリングスタジアム」は、公共施設としては全国で初めての通年型カーリング専用施設です。11月29日、栗山町スポーツ推進委員でカーリングに挑戦してきました。私もカーリングは初めての経験で、今回は2時間の体験コースに参加しました。

体験コースでは、インストラクターの指導により、氷の上の歩き方から教わります。続いて、ストーンを使わずに投げる動作の練習を行います。動作練習の後、いよいよ実際にストーンを投げたのですが、なかなか狙った方向には行かず、ハウスと呼ばれる円の中に入るのはとても苦労しました。



また、カーリングにはブラシで力いっぱいストーンの前方を掃き、ストーンの距離を伸ばすスウィープという役割があります。これがかなりの運動量で息が上がります。一通りの練習を終え、最後は推進委員で対戦形式のゲームを行いました。皆徐々に上達していきミラクルショットや珍ショットも飛び出し、ストーンの行方に一喜一憂し大変盛り上がりました。



カーリングは「氷上のチェス」と呼ばれるほど、高度な戦略を必要とするスポーツです。しかし、ルールはとても簡単で、老若男女を問わずレクリエーション感覚で楽しめます。興味のある方は職場や町内会のイベントなどで、ぜひ体験してみてください。



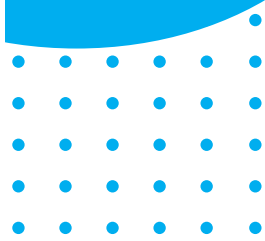
新体力テスト

- ◆日時 1月31日(土) 午前9時30分～正午
- ◆場所 スポーツセンター
- ◆対象 20～64歳の町民
- ◆内容 握力測定、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び、急歩
- ◆申込方法 スポーツセンター受付にて申込み
- ◆申込期限 1月23日(金)(定員10人)
- ◆申込先・問い合わせ スポーツセンター ☎72-6161

健康ストレッチ・ヨガ教室

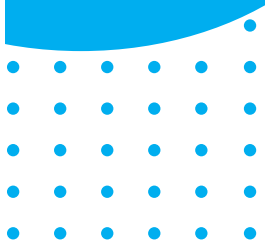
- ストレッチに簡単なヨーガを取り入れた教室です。札幌ストレッチヨーガ愛好会代表の渋谷和子先生が指導します。
- ◆日時 2月10日(火) 17日(火) 24日(火)
午前11時～午後0時30分
- ◆場所 スポーツセンター
- ◆対象 20～70歳の町民
- ◆受講料 1,500円(入館料含む)
- ◆申込方法 スポーツセンター受付にて申込み
- ◆申込期限 2月6日(金)(定員10人)
- ◆申込先・問い合わせ スポーツセンター ☎72-6161

札幌ひなまつりコンサート



- ◆日時 3月7日(土) 午後6時30分開演
- ◆場所 スポーツセンター
- ◆内容 指揮 梅田 俊明
ヴァイオリン/田島 高宏
管弦楽/札幌交響楽団
- ◆曲目 (第1部)
○スッペ 喜歌劇「軽騎兵」序曲
○ブルッフ ヴァイオリン協奏曲第1番ト短調 (第2部)
○ブラームス ハンガリー舞曲第5番
○ドヴォルジャーク スラブ舞曲ほか
- ◆入場料 一般 2,500円(前売2,000円)
当日 700円(前売500円)
- ◆前売券取扱所 (1月中旬販売予定)
カルチャープラザ「Eki」、総合福祉センター「しやるる」、農村環境改善センター、南部公民館、白光堂楽器店、スポーツセンターほか
- ◆問い合わせ 町教育委員会社会教育グループ ☎72-1117

冬の里山たんけん隊



- ふわふわな新雪を歩こう！冬ならではの出会いを探して冬の里山を大冒険します。
- ◆日時 1月25日(日) 午前9時～午後1時
- ◆場所 ハサンベツ里山センター
- ◆対象 親子連れ(小学生以上) 20人
- ◆持ち物 動きやすい服装、防寒着、タオル、長靴、リュックサック、着替え
- ◆参加料 2,000円 ※昼食付き
- ◆申込方法 参加者の氏名・年齢・性別・住所・電話番号・Eメールアドレスを記入し、郵送、Eメール、FAXのいずれかで提出または電話で申し込み
- ◆申込期限 1月19日(日)
- ◆申込先・問い合わせ 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス TEL/FAX ☎72-1696



図書館へ行こう!!



- 木曜おはなし会へようこそ！
～ほっこり★絵本の時間～
親子の楽しいひとときを絵本と一緒に過ごしましょう。
赤ちゃん大歓迎！幼児の読書相談もお受けします。
- 日時 毎週木曜日 11:00～11:20
- 場所 図書館 幼児コーナー
- 内容 絵本の読み聞かせや手遊びなど

- 複製絵画を貸出しています
ピカソやゴッホなどの複製絵画を22点揃えています。
ご自宅やお店で絵画芸術をお楽しみください。
- 貸出期間 1カ月間以内(一人1点のみ)



▲『ゲルニカ』ピカソ



▲『アイリス』ゴッホ

【問い合わせ】 栗山町図書館 ☎72-6055

菅沼 孝三 北海道極寒ツアー2015

吉川晃司、DREAMS COME TRUE のレコーディングにも参加しているドラマー“手数王”こと菅沼孝三氏。今回は栗山町の和太鼓チーム 艶美火舞羅とのコラボのほか 栗山・札幌のミュージシャンと共演します。



- 日時 1月17日(土) 18:00 開演
- 場所 由仁町文化交流館 ふれーる
- 入場料 一般 2,500円(前売2,000円)
高校生以下 1,500円(前売1,000円)
- 販売店 ・白光堂楽器店 ・コーヒーショップ ツモロー
- 問い合わせ OTO-MAU くりやま(松本) ☎090-3393-4677

第3期 スポーツセンター教室



- 【期間】 1月13日(火)～3月27日(金)
- 【回数】 各教室全10回
※ソフトエアロは全5回
- 【場所】 スポーツセンター
- 【対象】 20歳以上の町民
- 【受講料】 各教室1,000円(入館料含む)
※ソフトエアロは500円
- 【保険料】 1,850円(任意加入)
- 【申込方法】 スポーツセンター窓口にて申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて提出
- 【申込期間】 1月7日(水)9時より受付開始
※印鑑をお持ちください
- 【問い合わせ】 スポーツセンター ☎72-6161

バランスボールピラティス

- 【日時】 1月13日(火)～3月17日(火)
毎週火曜日 13:30～14:30
- 【内容】 バランスボールを使用し、ヨガと太極拳の要素を合わせた体にやさしい教室です。

ソフトエアロ

- 【日時】 1月15日(木)～2月12日(木)
毎週木曜日 13:00～14:00
- 【内容】 エアロビクスの基本的なステップからコンビネーションへと軽快に体を動かす教室です。

いきいき運動(午前の部)

- 【日時】 1月14日(水)～3月25日(水)
毎週水曜日 10:00～11:00
- 【内容】 卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取り組む運動教室です。

いきいき運動(午後の部)

- 【日時】 1月14日(水)～3月25日(水)
毎週水曜日 13:30～14:30
- 【内容】 卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取組む運動教室です。

すこやかストレッチ

- 【日時】 1月16日(金)～3月20日(金)
毎週金曜日 10:00～11:00
- 【内容】 健康増進のためのストレッチ教室です。体力に自信のない初心者の方にもオススメです。

卓球教室

- 【日時】 1月16日(金)～3月27日(金)
毎週金曜日 13:30～14:30
- 【内容】 基礎から始める初心者向けの卓球教室です。この機会に卓球に挑戦しましょう。