

# ～1月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 **1月13日**(火)  
10:30～11:30  
内容 「親子遊び」  
対象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者

### パクモグ相談

日時 **1月16日**(金)  
10:30～12:00  
内容 栄養相談・試食  
対象 就学前の幼児とその保護者

### こあらグループ

日時 **1月27日**(火)  
10:30～11:30  
内容 「中庭雪遊び」  
暖かい服装でお越しください  
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者

### 子育て講座

日時 **1月23日**(金)  
10:30～11:30  
内容 「ワクワク!キッチン  
～親子DEクッキング～」  
講師 上西 洵子 (町管理栄養士)  
定員 7組  
参加費 500円  
(大人350円、子ども150円)  
対象 2歳以上の幼児とその保護者

### 育児サークルまめっこ

日時 **1月15日**(休)  
10:30～11:00  
内容 「英語であそぼう」  
講師 栗山中学校ALT(英語指導助手)  
キャサリン・グレース・マク  
マーンさん、デボラ・マリア・  
ウォルターさん  
対象 小学生・就学前の幼児とその保護者

### 休日開放

日時 **1月24日**(土)  
10:00～12:00  
内容 親子で自由遊び  
対象 就学前の幼児とその保護者

## 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日時 **1月23日**(金)  
10:00～13:00  
内容 「演劇鑑賞会」  
対象 就学前の幼児とその保護者  
参加費 給食費1食 235円  
申込期限 1月16日(金)

### 園開放

日時 **1月14日、21日、28日**(水)  
10:00～11:00  
内容 「同年齢児とあそぼう」  
※14日のみ「スノーモービル体験」  
暖かい服装でお越しください

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日時 **1月23日**(金)  
9:30～12:00  
内容 「保育園体験入園」  
対象 就学前の幼児とその保護者  
参加費 給食費1食 260円  
申込期限 1月16日(金)

### 園開放

日時 **1月19日、26日**(月)  
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

## れんこんのトロトロスープ



【材料：4人分】 1人分75キロカロリー

れんこん・・・120g しょうが(すりおろし)・・・10g  
むきえび・・・80g にんにく(すりおろし)・・・10g  
卵・・・1個 鶏ガラだし・・・小さじ2  
にら・・・1/2束 ごま油・・・小さじ1  
長ネギ・・・1/3本 水・・・800cc  
ブラックペッパー・・・少々

れんこんは、食物繊維が豊富で免疫力を高める食材です。

またビタミンCも多く含むため、シミやそばかすから肌を守り、若返りにも効果があります。



町管理栄養士  
上西 洵子

<作り方>

- ①れんこんはすりおろす。
- ②にらは3cmに切る。長ネギはみじん切りにする。
- ③鍋にごま油を入れ、しょうがとにんにくを炒める。  
香りが出てきたら、えびを入れて炒める。
- ④③に火が通ったら水と鶏ガラスープと①を入れ強火で煮立てる。
- ⑤沸騰したらアクがたまってくるので、お玉ですくい取る。
- ⑥火を中火にし、溶き卵を回し入れ、にらと長ネギをのせて蓋をする。
- ⑦火を消して1～2分余熱で野菜に火をとおし、適量のブラックペッパーをかけて出来上がり。

# くらしのカレンダー



**栗山消防団**  
出初めはしごのり  
1月6日(火) 9:55～  
越路前より開始

**1 (木)元旦**  
●角田獅子舞かがり火舞い/角田神社/0:00～  
●合格祈願祭/栗山天満宮/0:20～

**2 (金)**

**3 (土)**

4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
	●ジュニア・ポール教室/栗山町スキー場/10:00～(全10回)	●出初めはしごのり/越路前ほか/9:55～ ●出初め式/駅前通りほか/13:00～	●手作り絵本作家になろう!/図10:00～ ●ヤム・ニ・ウシ美術展/図10:00～18日まで ●栗山地区新年交礼会/丸17:30～ リサイクル・農村ごみ	●冬休み交流会/図10:00～ ●運転免許更新時講習(初回)/栗山自動車学校/14:00～ ●図書館映画「父と暮らせば」/図17:30～ 3町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談		●おはなしおもちゃばこ/図11:00～
<b>11 (日)</b> ●成人式/丸14:00～	<b>12 (月) 成人の日</b> ●行政相談/丸10:00～	<b>13 (火)</b> ●ひよこグループ遊びの広場/子10:30～ ●健康ストレッチヨーガ教室/図11:00～(全3回) ●第3期スポーツセンター教室/図※広報26ページ参照	<b>14 (水)</b> リサイクル・農村ごみ	<b>15 (木)</b> ●育児サークルまめっこ(児童センターと共催)「英語で遊ぼう」/子10:30～ ●運転免許更新時講習/丸(違反)14:00～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	<b>16 (金)</b> ●パクモグ相談/子10:30～ ●無料法律相談/丸13:00～ 南部地区健康相談	<b>17 (土)</b> ●図書館映画「あまちゃん総集編・前編」/図①10:15～②14:00～
<b>18 (日)</b> ●図書館映画「スノーマン」/図14:00～	<b>19 (月)</b> ●出村太幹書道教室書初め展/丸10:00～31日まで いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	<b>20 (火)</b>	<b>21 (水)</b> ●がん検診/丸7:00～ ●児童センター「こま回し検定」/図14:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	<b>22 (木)</b> ●運転免許更新時講習/丸(優良)14:00～(一般)15:00～ 木曜お話会 消費生活苦情相談	<b>23 (金)</b> ●わくわく広場/丸9:30～ ●のびのび広場/丸10:00～ ●子育て講座/子10:30～ ●児童センター「竹馬検定」/図14:30～	<b>24 (土)</b> ●子育て支援センター休日開放/子10:00～ ●図書館映画「あまちゃん総集編・後編」/図①10:15～②14:00～
<b>25 (日)</b> ●冬の里山たんけん隊/ハサンベツ里山センター/9:00～	<b>26 (月)</b> ●児童センター「けん玉検定」/図14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	<b>27 (火)</b> ●こあらグループ遊びの広場/子10:30～	<b>28 (水)</b> ●児童センター「一輪車検定」/図14:30～ リサイクル・農村ごみ	<b>29 (木)</b> 木曜お話会 消費生活苦情相談	<b>30 (金)</b> ●無料法律相談/丸13:00～	<b>31 (土)</b> ●図書館映画「父と暮らせば」/図①10:15～②14:00～ ●新体力テスト/図11:00～

**2/1 (日)**  
●KURIYAMA フットサル大会(5人制)/図

**2/2 (月)**

丸 = 総合福祉センターしゃるる  
 図 = カルチャープラザ「Eki」  
 役 = 役場  
 角 = 角田農村環境改善センター  
 南 = 南部公民館  
 図 = 図書館  
 丸 = 栗夢プラザ  
 勤 = 勤労者福祉センター  
 図 = スポーツセンター  
 雨 = 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス  
 子 = 子育て支援センター  
 児 = 児童センター  
 い = いちい保育園  
 ま = まつば保育園  
 め = めぐみ幼稚園  
 公 = 栗山公園

いきいき・しゃるる健康相談  
 【毎週月曜日】  
 いきいき交流プラザ 10:00～  
 総合福祉センターしゃるる 13:00～  
 消費生活苦情相談  
 【毎週月・木曜日】  
 勤労者福祉センター 13:00～  
 木曜お話会  
 【毎週木曜日】  
 図書館 11:00～

南部地区健康相談  
 【第1・3金曜日】  
 南部公民館 9:30～  
 3町職業相談  
 【第2木曜日】  
 勤労者福祉センター 13:00～