



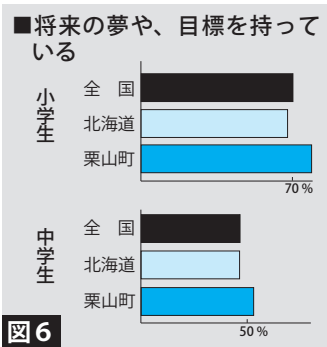
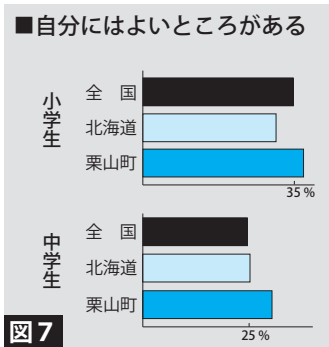
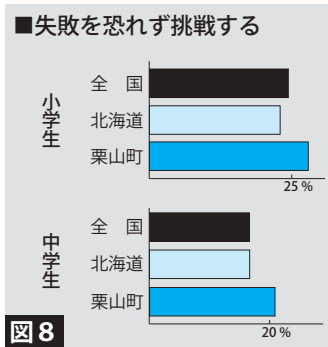
広報

くりやま 2

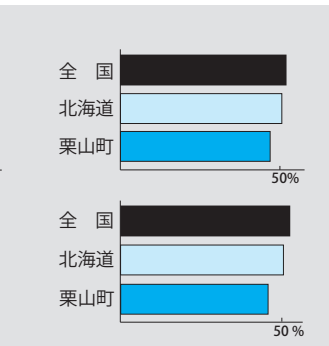
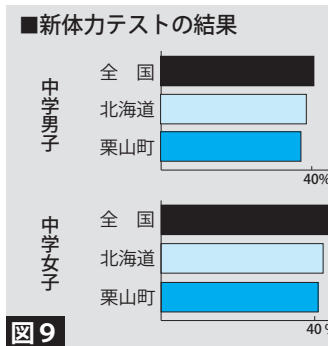
2015.2.1 VOL.1265 月号

平成27年 成人式

栗山町では、今年 125 人が晴れて大人の仲間入りをしました



一方、「将来の夢や目標を持っている」(図6)や「自分にはよいところがある」(図7)、「失敗を恐れず挑戦する」(図8)自己有用感や自尊心など豊かな心をはぐくみ、健やかに成長する栗山の子どもの姿を見ることが出来ます。



■栗っ子の運動能力(体力)
体力調査は、小学校5年生と中学校2年生を対象として、①握力、②上体起こし、③長座体前屈、④反復横跳び、⑤20mシャトルラン(持久走)、⑥50m走、⑦立ち幅跳び、⑧ソフトボール投げ(ハンドボール投げ)の8種目を実施しています。



■表1 体育系の少年団活動に参加する小学生

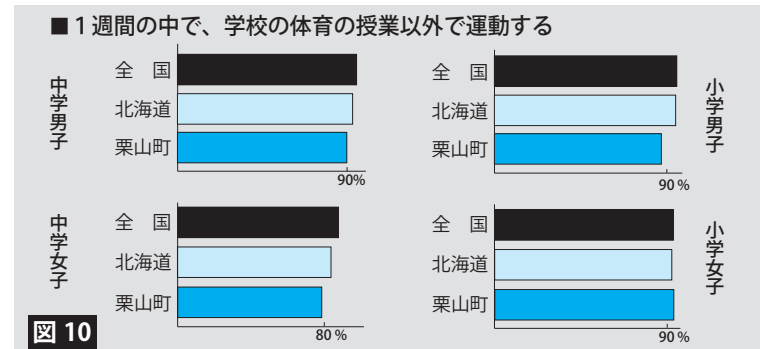
剣道	26人	サッカー	74人
柔道	17人	バレーボール	15人
バドミントン	13人	バスケットボール	49人
野球(栗山、角田、継立)	46人	※スクールバンド	26人

体育系の部活動に参加する中学生

サッカー	34人	卓球	19人
ソフトテニス	28人	野球	22人
バドミントン	28人	陸上	23人
剣道	13人	※吹奏楽	19人
バスケットボール	58人	※美術	27人

今年度、運動系の少年団活動に参加する小学生は約40%、運動系の部活動に参加する中学生は約70%です。(表1)

子どもの体力や運動能力は、活発に身体を動かして遊ぶ習慣や規則正しい生活習慣が大きく影響し、家族の勧めが運動の動機づけ(きっかけ)になるそうです。徒歩による通学など日常的に運動に親しむ生活習慣を大切にしたいものです。



また、「学校の体育の授業以外で運動はしない」という中学校女子が23・4%もいるなど、栗山の子どもの運動離れは大きな課題です。(図10)

健やかに成長する栗っ子たち！

教育委員会統計調査報告

問い合わせ：町教育委員会学校教育グループ ☎72-1117

栗山の小・中学校では、文部科学省が行う学力・学習状況調査や体力・運動能力調査などを実施し、その結果を教育指導の充実や学習活動の改善に役立てています。

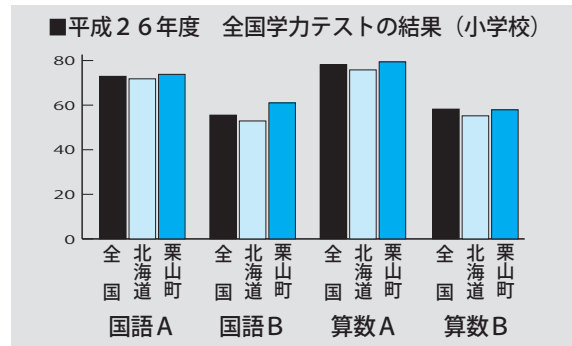
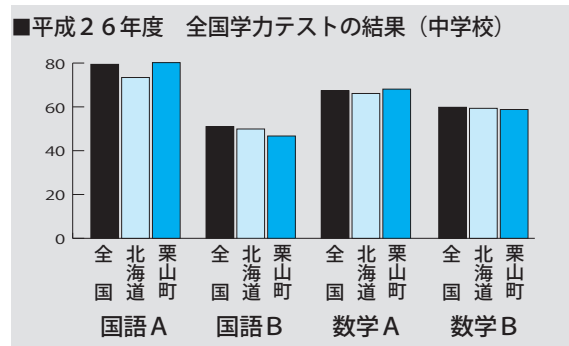
これらの調査結果から栗山の子どもの学力や体力についてご紹介します。

■栗っ子の学力
学力調査は、小学校6年生と中学校3年生を対象として、国語と算数・数学の2教科について、知識に関するA問題と活用に関するB問題の4科目を実施しています。

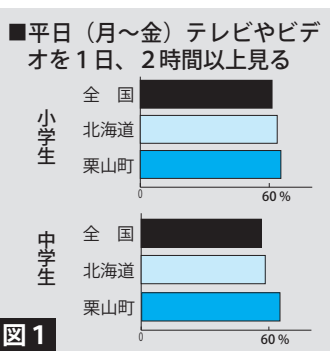
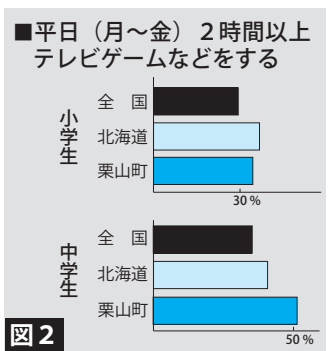
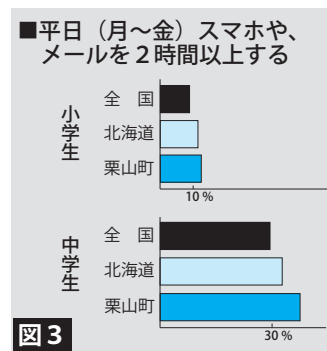
小学生の学力は、算数のB問題以外の3科目が全国の平均正答率を上回っています。基礎的、基本的な知識や技能は身に付きつつありますが、自分の考えを表現したり、書いたりすることが課題となっています。

中学校の学力は、A問題では国語と数学ともに全国の平均正答率を上回っています。国語では、根拠を明確にして自分の考えを書いたり、説明したりすること、数学では、図形の証明やグラフの説明を

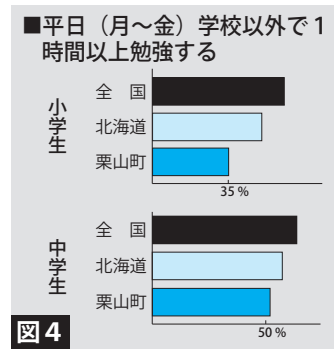
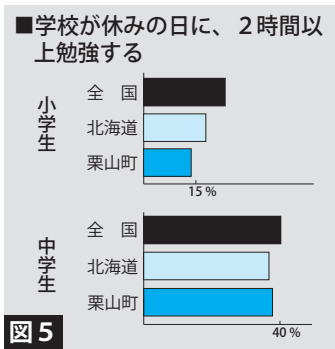
各種調査に見る栗っ子(栗っ子の学力・体力)



記述して答えるなど、活用力が課題になっています。



■栗っ子の学習状況
栗山の子どもは、「テレビやビデオ、DVDを見る時間」(図1)や「テレビゲームなどをする時間」(図2)、「スマートフォンや携帯電話、インターネットを利用する時間」(図3)が長いという傾向が見られます。



このことが「家庭学習の時間」(図4、図5)の少なさに大きく影響していると考えられます。

●平成 26 年度 政策評価委員会・評価結果（6 事業）

評価対象事業	総合評価コメント（主なポイント）	判 定
①都市農村共生・対流推進事業 ※札幌圏を対象とした自然・農村 体験ツアー事業、町外小中学校や 大学の研修事業受入 など (H26 予算額 6,200 千円)	●農村としてのブランド・イメージを確立するとともに、将来的な移住・定住促進にもつながる事業展開を進めるべき。 ●秋・冬期を中心としたさらなる交流人口の拡大に向けて、よりターゲットを絞った事業展開と P R の充実が必要。 ●自然体験に限らず、幅広い町民・団体と連携した事業展開を進めるため、核となる組織体制づくりや人材育成を期待。	現状どおり 継続
②地域福祉を担う人づくり ※熟年者の知識・技術などを生かす 熟年人材センターの運営、登録者 活動の場・機会の提供 など (H26 予算額 162 千円)	●対象となる町民（熟年者）への周知そのものが不足。効果的な P R を行い登録人材の掘り起こしを積極的に進めるべき。 ●登録した人材が活動できる場が不足している。各町内会や介護事業所などとも連携した多様な機会づくりが必要。 ●ボランティア・ポイント制度の抜本的な見直しが必要。 ●教育委員会事業（講座、一人一芸登録など）との連携も必要。	何らかの改善 を伴う継続
③こころの健康相談等事業 ※こころの病気の発生・悪化を予防、 周囲の気づき・見守り意識を高め る啓発・人材育成、メンタルヘル スチェックシステムの導入 など (H26 予算額 1,211 千円)	●全国・近隣自治体と比較し、栗山町の自殺死亡率が高い実態にあることから、広く町民が「気づき」「見守る」適切な行動ができるよう研修機会の充実や、関係機関の連携体制が必要。 ●町ホームページのチェックシステム「こころの体温計」については、認知度・利便性をさらに高め、早期の相談などの適切な行動につなげる機能の充実が必要。 ●周囲が変化に気づきにくい高齢者に対する取り組みが重要。	現状どおり 継続
④農村景観緑肥推進事業 ※農地の地力増進と農村景観の向上 を目的に、町内の畑地で景観緑肥 (ヒマワリ、キカラシなど) を作付 けする農業者を支援 (H26 予算額 7,690 千円)	●将来的な農村景観形成の理想像（ビジョン）・目標を明確化するとともに、地域単位での取り組みの支援充実など、より効果的な事業展開に向けた制度検討が必要。 ●緑肥作物の開花時期に合わせた町内外への P R が必要。 ●さらに参加農業者が増えるよう対象者への周知の工夫が必要。	現状どおり 継続
⑤栗山町農業振興公社事業 ※農地の流動化対策、農業の担い手 確保・育成・支援などを目的とす る公社の運営 (特に担い手対策を中心に評価) (H26 予算額 10,000 千円)	●新規就農対策については、農業研修生受け入れなど、現在の取り組みを継続するとともに、都市農村交流事業との連携による人材の掘り起こしや、就農後の支援（販路拡大など）など、多様な視点での取り組みを期待。 ●農業後継者の意識や見識が高まる研修機会の充実が必要。 ●栗山町農業の現状と課題、将来像について広く周知し、町民との危機意識の共有が必要。	現状どおり 継続
⑥防災情報通信手段調査・構築事業 ※災害時を想定した町から各世帯へ の情報通信手段の調査・構築 (コミュニティ放送導入に向けた 先進事例の調査など) (H26 予算額 1,093 千円)	●高齢者・障がい者などの災害時要援護者への対応を十分に考慮するとともに、多様な手段を併用した柔軟な仕組みが必要。 ●コミュニティ F M については、町内各世帯に一齐発信できる重要な手段になりうる。町民の危機管理を優先し、少しでも早い時期に整備できるよう検討を進めるべき。 ●先進地調査の結果や、防災訓練などの十分な検証を行い、町民意見を十分に反映しながら事業を進めるべき。	現状どおり 継続

町の仕事を 町民視点で評価

選定 6 事業の外部評価結果を町長に報告

町が実施する各種事業を町民視点で評価し、改善につなげることを目的とする政策評価委員会（大沼英明委員長）が昨年 12 月 17 日、栗山町第 5 次総合計画から選定した 6 事業の評価をまとめ、椿原紀昭町長に報告しました。

町では、第 6 次総合計画のスタートとなる平成 27 年度の予算編成作業を行っており、評価結果を踏まえた改善の取り組みなどについて検討しています。

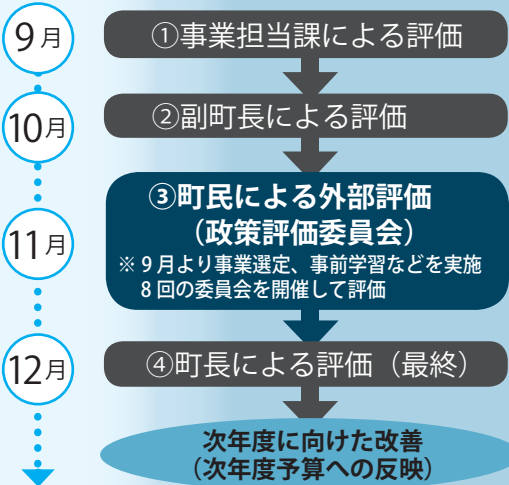
報告書を椿原町長に手渡し、大沼委員長ほか 5 人の委員の皆さんと、アドバイザーの北星学園大学・鈴木教授（右から二人目）

町では、平成 20 年度から、各事業の成果を評価・検証し、次年度への改善につなげる政策評価を実施しています。年度の半期を終えた 9 月から 12 月にかけて事中評価を行い、次年度予算編成に改善策を反映する仕組みです（右図）。

平成 23 年度からは、町民が参加する政策評価委員会（外部評価）を設置し、町民視点からの評価の取り組みを進めています。委員会は、町民委員 5 人（右表）により構成され、北星学園大学の鈴木克典教授（経営情報学科）の助言を受けながら、評価基準の設定から、事業選定、事前

行政評価制度の 客観性を高める

●政策評価制度の流れ



●政策評価委員（※敬称略）

委員長	大沼 英明	松風 2
副委員長	小林 弘和	桜丘 2
委員	丸山 富子	朝日 4
委員	田中 秀典	継 立
委員	端 師孝	中央 2

※北星学園大学・鈴木克典教授（経営情報学科）をアドバイザーとし、助言を受けながら活動

◆問い合わせ
町経営企画課地域政策グループ ☎ 73-7502

町民と行政をつなぐ パイプ役に…

委員会では、必要に応じて事前学習会を実施するなど、評価対象事業の内容・現状把握に精力的に取り組みました。月 2 ～ 3 回のペースで全 8 回の議論を重ね、町民による行政改善を目指す提案型の評価結果をまとめました。

大沼委員長は「町民の目線、若者の目線、女性・主婦の目線を合わせ、公平・公正に議論を重ねた結果としての評価であり、第 6 次総合計画推進の布石になれば幸いです」と感想を述べ、椿原町長は、「どれも本町の将来に向けて重要な事業を評価いただいたことに感謝したい。鋭い指摘も多く、今後の予算編成、第 6 次総合計画の推進に生かしていきたい」と、半年近くにわたる委員会の活動に感謝を述べました。



ごみ分別のさらなる ご協力をお願いします

【問い合わせ】 環境政策課環境政策グループ ☎ 73-7511

栗山町のごみの行方

資源物以外の「生ごみ」・「炭にできるごみ」・「炭にできないごみ」について、家庭から出された後にどのように処理をしているのかお知らせします。

- ① 町の考え方としては、
② 町民の減量化
③ 可能な限り資源物の再資源化
④ 最終処分場の延命化



分別不適正物の仕分け

を基本に、廃棄物処理を行っています。再度、分別ルールをご確認いただき、適正な分別にご協力をお願いします。

町指定ごみ袋変更のお知らせ

町民モニター調査の結果を受けて、次のとおり町の指定ごみ袋の仕様を変更します。なお、詳細につきましては、平成27年3月号で、あらためてお知らせします。

【生ごみ袋】

6リットル・15リットルともに厚さと縛り紐の長さを改良し、6

リットルは袋の幅を広げました。

【炭にできないごみ袋】

生ごみ袋と同様に袋が破れやすいなどのご意見を多くいただきました。炭にできない袋につきましても、材質の強度を変更し、破れにくい袋にします。

販売開始は、平成27年4月中旬を予定しています。

ごみ処理に関する説明会を 随時受付します

町では、町内会・自治会をはじめ、各種サークル・団体、企業など、少人数からごみ処理に関する説明会の要望を随時受付しています。

ごみの分別方法は、市町村によって大きく異なり、特に転入された方は、分別にご苦労されていることと思います。「このごみはどの袋に入るの?」と言った素朴な疑問に丁寧に職員がお答えいたしますので、ご希望のある方は、町環境政策課までお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

町環境政策課環境政策グループ
☎ 73-7511

種類	施設	処理方法
生ごみ	堆肥化施設へ	堆肥化施設にて、下水道汚泥と混ぜて堆肥化。栗肥土（クリピット）として町民へ還元。
炭にできるごみ（茶色）	中間処理施設にて再分別	布類～「炭にできるごみ」から衣類のみを抜き取り、業者へ売却。工業用雑巾として再生。
		布団類～粗大ごみで回収した布団類やジュタンなどは業者にて処理。固形燃料（RPF）の原料として再生。
		木くず類～「炭にできるごみ」から木類のみを抜き取り、業者にて処理。ウッドチップとして再生
		資源物～「炭にできるごみ」から紙類などの資源物のみを抜き取り、業者に売却。種類ごとに再生利用。
		分別不適正物～「炭にできるごみ」からガスボンベなどの危険物、食品残渣、不適正物を抜き取り、それぞれ再資源化や破碎処理した後、最終処分場に埋立処分。
炭にできないごみ（緑色）	中間処理施設にて再分別	上記以外の炭にできるごみ～町外へ搬出し焼却処理
		硬質プラスチック類～「炭にできないごみ」から硬質プラスチック類のみを抜き取り業者にて処理。固形燃料（RPF）の原料として再生。
		資源物～「炭にできないごみ」から紙類などの資源物のみを抜き取り、業者に売却。種類ごとに再生利用。
		分別不適正物～「炭にできないごみ」からガスボンベなどの危険物、食品残渣、不適正物を抜き取り、それぞれ再資源化または破碎処理した後、最終処分場に埋立処分。
		上記以外の炭にできないごみ～破碎処理した後、最終処分場に埋立処分

北海道社会貢献賞受賞 小寺進さん

栗山町議会議員の小寺進さん（中里）が北海道社会貢献賞（自治功労者）を受賞されました。

小寺さんは平成7年5月、町議会議員に初当選以来、19年にわたり地方自治の振興に努められ、福祉の向上と活力あるまちづくり

に尽くされています。12月25日に椿原紀昭町長へ報告に訪れた小寺さんは「たくさんの方や先輩、同僚議員に支えられ、なんとか今日までやってこれました。応援していただいた皆さんへの恩返しのもりで、これからも頑張っていきたいです」と話していました。



栗山消防団 出初式

新春恒例の栗山消防団第1分団（金谷雅人分団長）による「出初めはしこのり」が1月6日、栗山市街地9カ所で行われました。

また、出初式では、第1分団から第3分団の団員88人がはしご車などの消防車とともに駅前通りを力強く行進しました。カルチャープラザ「Eki」で行われた式典では、長年にわたり地域防災に貢献された皆さんへの表彰などが行われました。



出初式表彰者

消防庁長官表彰

■感謝状

元栗山消防団団長 関吉一郎
元栗山消防団副団長 清水 清
元栗山消防団副団長 南坂明憲

北海道知事表彰

■永年勤労章（勤続30年）

第2分団副分団長 斉藤哲也
第3分団副分団長 國岡正好
第3分団班長 丸山 勝

■表彰状（勤続10年）

第1分団団員 梅津良平
第1分団団員 柳 哲輔
第1分団団員 越前谷孝行
第2分団団員 坂口卓也
第3分団団員 長尾卓也

北海道消防協会会長表彰

■功績章

第3分団副分団長 國岡正好

■勤続章（勤続30年）

第2分団副分団長 斉藤哲也
第3分団班長 宮本 武

■勤続章（勤続20年）

第2分団団員 橋元幸士
第2分団団員 工藤正史
第3分団団員 池野規晶

■勤続章（勤続10年）

第1分団団員 柳 哲輔
第1分団団員 佐野友一
第2分団団員 坂口卓也
第3分団団員 長尾卓也

北海道消防協会空知地方支部長表彰

■功績章

栗山消防団団長 永田英隆



栗山消防団副団長 田鎖充雄
栗山消防団部長 中谷 保

■勤続章（勤続25年）

第2分団班長 古田敏幸

■勤続章（勤続15年）

第1分団班長 土井 猛
第1分団班長 河合修一
第3分団班長 鎌田直樹
第2分団団員 松本 毅
第2分団団員 宮本孝之

■勤続章（勤続5年）

第1分団団員 石田尚久
第1分団団員 松田拓也
第1分団団員 村上 大
第1分団団員 古賀聖都
第2分団団員 富澤政範
第3分団団員 横岡貴之

お忘れなく！

税の申告お早めに！



2月16日(月)～3月16日(月)

税に関する相談・お問い合わせ

◆岩見沢税務署 ☎ 0126-22-0810

◆町税務課課税グループ ☎ 73-7505

申告の内容は個人によって異なります。申告の仕方や書類など、ご不明な点がありましたらお気軽にご相談ください。

申告が必要な方

◆確定申告が必要な方

- ・事業を営む方で、所得金額が所得控除の合計額よりも多い方
- ・給与所得者で、給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える方
- ・給与を2カ所以上から受け年末調整をされなかった給与の収入額と給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える方
- ・年金受給者で源泉徴収税を納付している人（公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告は必要ありません）

◆町道民税の申告が必要な方

- ・所得税の申告を必要としない方で給与・事業・不動産などの収入がある方（給与のみで年末調整済みの方を除く）
- ・国民健康保険に加入している方（収入のない方、または少ない方でも国民健康保険税の低所得者に対する軽減措置は、申告がなければ対象になりません）



用意するもの

□印鑑（認め印で可）

□税務署から申告書を送付された方は必ずその申告書

□収入の分かる書類（給与・年金のある方は源泉徴収票。無くした方は再発行してもらいましょう）

□医療費控除を受ける方は支払った医療費の領収書、保険などで補てんされる金額の明細書（事前に医療費の明細書を作成してください。用紙は税務課にあります）

□社会保険料控除を受ける方は社会保険任意継続、国民年金保険料、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの領収書または証明書（国民年金保険料は控除証明書の添付が必要です）

□住宅借入金等特別控除を受けられる方は登記事項証明書、住民票の写し、売買契約書または請負契約書、住宅取得資金にかかる借入金の年末残高等証明書

□生命保険料、地震保険料などの控除を受けられる方は控除証明書

□障害者控除を受ける方は障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書などの確認ができるもの。

※介護保険の要介護認定（要支援は除く）を受けている65歳以上の方は、障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、「障害者控除対象者認定書」の交付により、障害者控除の対象となります。該当すると思われる方は、事前に「町保健福祉課高齢者・介護グループ」にご相談ください。

□税金が還付になる方は本人名義の銀行などの口座番号がわかるもの

□その他の控除などについてはお問い合わせください。



申告相談日

○時間に余裕をもってお越しください。

○特に3月4日～5日は出張申告のため役場税務課窓口職員が少なく非常に混雑します。

●休日申告相談

期 日	時 間	会 場
2月22日(日)	8:30～12:00	役場1階税務課⑧番窓口 ☎73-7505
3月8日(日)		

●平日申告相談

期 日	時 間	会 場
2月16日(月)～ 3月16日(月)の平日	8:30～12:00 13:00～17:15	役場1階税務課⑧番窓口 ☎73-7505
3月4日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00	南部公民館 ☎75-2111
3月5日(木)	9:00～12:00 13:00～16:00	角田農村環境改善センター ☎72-6040

Catch Voice

く り や ま キ ャ ッ チ ボ イ ス

【お問い合わせ】 広報・防災・情報グループ ☎7501

■あなたの声を しっかりキャッチ！
1枚のハガキが 明日のくりやまを変える！



皆さんの声はまちの宝

町民の皆さんのまちづくりに対する疑問や意見など、お答えするための仕組みとしてスタートした「くりやまキャッチボイス」も運用から7カ月が過ぎました。

この間、専用ハガキや町ホームページの専用フォームを通じて寄せられた貴重なご意見は38通（1月20日現在）にのぼります。

皆さんからの「声」はまちづくりの課題解決や、役場の業務改善に役立て、「町民の声＝まちの宝」として大切に、今後の政策に反映させていきます。

キャッチボイスその後…

いただいたご意見とその回答につきまして、これまで広報紙でその一部（町ホームページでは全件）を紹介してきました。

今月は、昨年9月の広報に掲載した2件について、回答送付後の対応を下記に紹介いたします。（左ページはこれまで同様に意見と回答を紹介）

今後も、よりよいまちづくりのため、皆さんからの貴重なご意見をお待ちしております。

要望 JRの本数を増やしてほしい

JRの栗山から岩見沢行き朝の本数を増やしてほしい。学生が多すぎて乗ることができない。学生以外の一般客が困っている。（20代男性）



通勤・通学の手段として大きな役割を果たすJR

回答 次年度より利用実態調査などを実施予定

公共交通を取り巻く環境は、少子高齢化や人口減少など、様々な社会情勢から利用者が減少傾向にあるなど、年々厳しさを増しています。

本町と他市町を結ぶ公共交通は、通勤通学をはじめ、町民生活に関わる大きな問題と認識しており、次年度から第6次総合計画において、利用実態や利便性向上のための調査などを予定しています。

要望 若者や女性向けの自治講座開催

町民にも、行政に参加する機会を与えていただいています。まだまだ自らすすんで参加する人が少ないのが現状。特に若者、女性の層が参加できる自治講座、人材づくりの講座があれば良いのかなと思います。有料でも実施する価値があると思いますので、検討をお願いします。（60代男性）

検討 出前型懇談会、講座の中で実施を検討

町民参加による自律したまちづくりを推進するためには、町民の皆さんと行政とが議論し、また、学び合う場づくりが重要であると考えています。

町はこれまで、さまざまな講座などを開催してきましたが、さらに内容の充実を図るため、次年度以降、新たに地域に出向いての懇談会や協定大学と連携した講座の開催を計画しています。

ご提案いただきました「若者・女性向け自治講座の開催」を含め、より多くの町民の皆さんが気軽に参加できる仕組みづくりを検討していきます。

その後 エノキに寒さ対策

駅前ターミナルの植栽エノキ4株が見えて痛々しく感じます。寒さに弱いようなので、冬場はムシロをまいてはどうでしょうか？（40代男性）



駅前ロータリー南側に植えられたエノキ。ムシロが巻かれている。

ハガキの受付から半年。冬本番を迎えた駅前ターミナルを訪れると…そこには風雪にさらされながらも懸命に立つエノキの姿が。その幹にはしっかりとムシロが巻かれ、養生しています。優しいさっぱいの一枚のハガキにより、エノキは厳しい冬を何とかしのぐことができそうです。

提案 まちづくり懇談会を昼間に開催しては？

町長との懇談会を昼間に開催してはいかがでしょうか？日中（午後）の時間帯であれば家庭にいる女性や高齢者が多く参加し、意見を述べられると思います。（70代男性）



昨年12月3日のまちづくり懇談会。活発な意見交換が行われた。

回答 試験実施するも出席者少なく

以前にも同様のご指摘をいただいていたので、過去3回、昼間（午後2時から）開催を行いました。しかし出席者は非常に少ない状態（前回開催は8人。午後6時からの通常開催は50人程度）でした。また、女性や高齢者の出席が多いという実績もありませんでした。今後もより多くの町民が参加できる方法を模索してまいります。

皆さまからのご意見お待ちしております！

①広報折り込みの専用ハガキで！

2カ月に一度広報に折り込まれる専用ハガキを切り取ってご利用ください。必要事項を記入してポストに投函してください。（切手不要）

②FAXで！

ハガキをそのまま、またはお好きな用紙に必要事項を記入して、『72-3179』に送信してください。



③ホームページ専用フォームで！

下記アドレスから
<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=SfQnm4ig>
または町ホームページトップ画面の注目情報（画面右側）から専用フォームにアクセス

その後 自転車マナー周知

自転車の危険運転を抑止するため、警察の取り締まりはもちろん、広報活動も行っている。自転車事故の判決例とその原因を挙げ「自転車は乗り方によって凶器になり得る」「ルールは守らないといけない」と、自転車利用者の自覚を促す内容で周知してほしい。（70代男性）



広報に折り込みされた「自転車のルールとマナー」チラシ

昨年11月の広報くりにやまに、自転車利用に関するチラシが折り込まれました。安全に利用するためのマナーや、「ヘッドホンしながらの運転は5万円以下の罰金」など違反行為とその罰則を具体的に紹介した内容になっています。

生活と環境

安全・安心な街を目指して

冬道は危険！安全運転を！

冬期間の路面は、積雪や気温の低下などにより道路が非常に滑りやすくなり、その状況は刻一刻と変化します。

また、信号待ちや渋滞の車の熱で解けた雪が低温で再び凍るなど、場所によってスリップが起きやすくなりますので運転には十分注意が必要です。

歩行者についても、雪によって歩道が狭くなったり、高くなった雪壁によって十分な安全確認がしづらくなったり、凍結した路面での転倒など注意が必要となります。

ドライバーや歩行者は、時間に十分にゆとりを持ち、ゆつくりと行動するなど、冬型の交通事故を未然に防ぎましょう。

■運転者の事故防止ポイント

○凍結・圧雪路面では、ブレーキを踏んでもすぐに停止することが困難なため、夏場よりも10キロ以上スピードを落とすとともに、3倍以



上の車間距離をとり事故を防止しましょう。

○道路脇の雪山により安全確認が困難になります。交差点進入時には、減速や一時停止を心がけ、雪山の陰からの車や歩行者の飛び出しに十分注意しましょう。

○悪天候時は、吹きだまりや吹雪による視界不良の危険性があるため、外出の際は天気予報や道路交通情報などを確認し不要な外出は控えましょう。

○冬道では、急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキなどの「急」のつく操作はスリップの原因となります。スピードダウンや早めのブレーキなど慎重な運転を心がけましょう。

○歩行者は、寒さや路面が滑りやすくなっているため、

周りをよく見ていなかったり、積雪などで歩道が歩きにくくなっているため、車道を歩行していたりしています。歩行者の近くを通過する際は、安全な間隔の保持や徐行をして、急な飛び出しや転倒には十分気を付けましょう。

■歩行者の冬道の事故防止ポイント

○路面が凍結し転倒しやすくなるため滑りにくい靴を履きましょう。また歩幅を小さくしたりして滑りにくい歩き方をしましょう。

○道路を横断する時は必ず横断歩道のある場所を利用し、青信号でも立ち止まり必ず左右の安全を確認しましょう。

○外出するときは明るい服装で外出し、夜光反射材を身に付けて車には十分気を付けましょう。



企業広告を募集

予算説明書で企業PRしませんか

【申込先・問い合わせ】
経営企画課行政経営グループ
☎7503 7503 FAX73179
Eメール gouseikei@town.kuriyama.hokkaido.jp

◆申込留意事項

平成27年4月発行の「知っておきたいまちの予算（平成27年度予算説明書）」に掲載する事業者などの有料広告を募集します。

広告掲載事業は、町の資産を広告媒体として有効活用し、民間事業者などの協働によって町の新たな財源を確保するとともに、町民サービスの向上や地域経済の活性化を図ることを目的としています。

◆申込期限
平成27年2月13日（金）まで

◆申込方法

「栗山町広告掲載申込書」に必要事項を記入のうえ、広告のイメージ図を添えて申込先に直接持参、または郵送、Eメール、FAXで提出してください。

※「栗山町広告掲載申込書」は、町経営企画課で配布、または町ホームページからもダウンロードすることができます。
ホームページアドレス
http://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/docs/2012041100029/



名 称	知っておきたいまちの予算 (平成27年度予算説明書)
広告規格	第1種 縦52mm×横85mm 第2種 縦52mm×横175mm
規 格	A4、2色刷、約50頁構成
募集枠数	第1種の枠でおおむね8枠
発行部数	6,500部
掲載位置	冊子裏表紙を予定
使用期間	平成27年4月～
印刷色	黒、青（2色）
使用内容	町内全戸配布（6,000戸） ほか、町内公共施設に設置
広告料	第1種 15,000円 第2種 30,000円

角田町営住宅入居者募集

◆入居資格
住宅に困窮している方
※町外に居住の方も申し込み可
◆申し込みに必要な書類
町営住宅申込書
住民票（入居希望者全員分）
所得税課税証明書、納税証明書

◆申込期限
平成27年2月16日（月）まで
申込多数の場合は選考、抽選で決定

◆入居可能日
平成27年2月25日（水）より

◆住宅情報
住宅番号 角田14号
所在地 栗山町角田146番地1
建設年 昭和54年
間取り 3DK 木造2階建
家賃 12000円（月額）
駐車場 あり（1台分）

◆申込先・問い合わせ
建設水道課総務管理グループ
☎7512

くりやま景観フォトコンテスト作品募集

くりやまの いい景色を みつけよう。

【応募期間】 平成27年4月30日まで
【問い合わせ】 町建設水道課 73-7513

栗山町内の景観写真を募集します。
◇グランプリには2万円相当の栗山町特産品を贈呈します。（こども賞もあります）
◇詳しくは町ホームページまで

私たちが栗山青年会議所です。

売込みみす！「栗山ブランド」

こんにちは！
ちは！私
は本年度、
輝く地域
創出委員
会委員の端
師孝です。

皆さんにお聞きします。
はじめて知り合った人に
栗山町を紹介した時に、「栗
山ってどこですか？」ある
いは「あの夕張のね」と声
が返ってきた経験はありま
せんか？魅力ある祭りや建
物や農産物もあるはずなの
に。悲しくないですか？も
しその反応が「あの栗山
ね！知ってるよ」と返って
きたら、自分が生まれ育つ
た町が認知されていると嬉
しいですね。

栗山青年会議所では、4
月にあるくりやま老舗祭り
と同日に、くりやまマル
シェを開催します。これを
通じて町内外の来場者約
2万人と栗山の農産物とを
結びつけます。栗山にまた
来たくなるよう、他市町村

が輝く以上に栗山ブランド
を売り込みます。
あの特産品が美味しい！
おすすめしたい！という情
報があれば、どしどし私達
まで教えてください。また
私と同じく20歳から40歳ま
での男女の皆さんの力が必
要です。興味のある方や、
入会を希望する方は青年会
議所までご連絡ください。
■一般社団法人 栗山青年
会議所
☎0123（73）2345

少年ジェット「希望の翼」



栗山中学校 (2年) 橘 日和

少年ジェットの研修を通してたくさんのことを経験しました。事前研修では現地で必要な語学力や研修を共にする仲間と協力することを学びました。ホームステイではホストファミリーと英語で会話することができ、パースの文化も知ることができました。今回の経験を今後に生かしていきたいです。



栗山中学校 (2年) 仁木 萌愛

4日間のホームステイという貴重な経験を通じて、「英語力をあげる」「パースの文化を体験して日本との違いを知る」2つの研修目標を達成することができました。また、とても良い仲間と出会い、今回の研修を共にできたことも、とても嬉しく思います。本当にありがとうございました。



栗山中学校 (2年) 梅内 悠三

今回の研修で人とのコミュニケーションには、相手を理解しようとする姿勢が大切であることを学びました。私は英語が苦手でした。しかし、言葉を理解しようとするのではなく、相手の気持ちを理解しようとすることで、ホストファミリーや現地の人たちと会話することができるようになりました。



岩見沢緑陵高校 (1年) 山回 実久

初めて体験したホームステイ。最初は頼れる人もなく、慣れない環境で英語を話すことに難しさを感じました。しかし、慣れてくると相手の話している内容が理解できるようになり、自分の伝えたいことも伝えられるようになりました。今回身につけた英会話力をこれからの生活に生かしていきたいです。



栗山高校 (2年) 後藤 奏人

今回の研修が私にとって初めての海外経験でした。研修を通し、異国の言語や文化など今まで知らなかったことをたくさん知りました。私は高校を卒業後、留学したいと考えています。今回の研修で多くのことを経験し、自分が目指すべきところを明確にすることができました。



岩見沢東高校 (2年) 佐藤 ことみ

オーストラリアに到着してすぐは、英語を聞き取ることで精一杯でした。しかし、時間が経つにつれて、相手が何を話しているのか理解できるようになり、自分からも積極的に話をすることができました。言葉や文化、環境の違いについて学んだ経験を糧として将来の仕事に生かしていきたいです。



岩見沢東高校 (2年) 鳴海 百華

「自分の視野が広がった」これが今回の研修で私が一番感じたことです。オーストラリアでは日本と異なる文化や習慣を知ることができました。日本の文化は素敵ですが、異国の文化にも見習うべきところは多くあり、すべての文化の長所を少しずつ吸収していけるような世界になればいいと思いました。



岩見沢農業高校 (3年) 只木 愛乃

オーストラリアでは、目に見えるもの全てが新鮮でした。日々の生活で日本とは異なる雰囲気を感じました。日本人らしい謙虚さ、オーストラリア人らしい年齢に関係なく立場を超える対等さを身をもって感じました。これからも海外でより多くのことを学びたいと思います。そして自分の視野を広げたいです。



少年ジェット「希望の翼」



国際 感覚豊かな青少年の育成のため町内の中学生・高校生を海外に派遣する少年ジェット「希望の翼」をオーストラリアのパースで実施しました。

今回派遣されたのは中学2年生から高校3年生の8人。昨年の10月から計9回、英会話を中心に事前研修を行い本研修に備えました。現地では初日に4度まで気温が上がり栗山町との温度差に驚きましたが、暑さに負けず、ホームステイや現地の先住民アボリジニの文化体験などを通して日本との違いを全身で感じ、多くの体験をして栗山町に戻ってきました。研修の一端を報告します。



少年ジェット「希望の翼」研修内容									
1月4日(日)	出発式↓新千歳空港↓ バンコク・スワンナプーム国際空港	1月5日(月)	パース到着↓半日観光 (パース動物園、パース造幣局など)	1月6日(火)	英会話レッスン ホームステイ開始	1月7日(水)	英会話レッスン	1月8日(木)	ロットネスト島見学
1月9日(金)	先住民アボリジニ文化体験	1月10日(土)	ホームステイ終了 フリーマントル見学	1月11日(日)	パース出発↓ バンコク・スワンナプーム国際空港	1月12日(月)	新千歳空港↓解散式		

元気が一番!

【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

受けないと損する? 特定健診

平成25年度の栗山町特定健診受診率は21・0%、全道平均よりも低く、近隣町と比較しても非常に受診率が低い状況が続いています。

「病気が見つかったら怖い」「時間がない」など健診を利用しない方それぞれに事情や理由があると思います。

■Aさんのお話し
Aさん（67歳・男性）は、65歳の時に退職後初めて特定健診を受けました。「元氣だから大丈夫」と思う反面、「健診で病気が見つかったら嫌だ」と不安もあり、健診を受けずにいました。健診の結果、Aさんは高血糖状態であることがわかりました。高血糖とは、まだ糖尿病ではありませんが、正常者と比較すると動脈硬化症の発症リスクが1.5〜2倍高くなる状態です。

健診後からAさんは間食を減らし、野菜中心の食事へと改善しました。2年間で血糖値は基準値内まで下がり、減量にも成功しました。

○特定健診を受けたAさんの感想

「高血糖と聞いた時はショックでしたが食事で数値が下がり安心しました」と健診のメリットを感じていました。

■Aさんの過去3年間の特定健診結果

	24年	25年	26年
年齢	65歳	66歳	67歳
体重(kg)	82.0	77.0	70.3
BMI	29.8 ↑	27.9 ↑	25.5 ↑
空腹時血糖	107 ↑	105 ↑	90
HbA1c	6.2 ↑	5.7 ↑	5.4

※BMI：肥満指数。（基準値：～24.9）
※空腹時血糖：血液中のブドウ糖のこと。（基準値：～99mg）
※HbA1c：過去1～2ヶ月間の平均的な血糖の状態。（基準値：～5.5%）

■1年に1回は特定健診を!

もしAさんが健診を受けずにいたら、気づかぬうちに動脈硬化が進み、心筋梗塞などの病気になっていたかもしれません。健診は自覚症状のない病気を予防することができます。毎年特定健診を受けましょう!

栗山赤十字病院の医療機器の紹介

平成24年度と25年度に町の助成で医療機器を更新しましたので、次号との2回に分けてご紹介します。

★核医学診断装置（RI）

専用のカメラで体内の様子を画像にし、主に臓器の働き具合を調べて、がんなどの病気の状態、機能の異常を早期に診断できる装置です。



★コンピュータ断層撮影装置（CT）

周囲360度からX線をあて、身体を撮影することで、体内の様々な病巣を発見できる装置です。



【献血のお知らせ】

◆日程 2月26日(木)
◆場所・時間
・御園公民館 午前10時～11時
・栗山町役場 午後1時～4時30分

表1 南空知4町の特定健診受診状況

※北海道国保連集計資料より。順位は全道179市町村の順位

	平成23年度		平成24年度		平成25年度	
	受診率	順位	受診率	順位	受診率	順位
栗山町	20.3%	141位	23.7%	137位	21.0%	151位
長沼町	56.0%	11位	58.3%	11位	54.3%	13位
南幌町	36.2%	56位	33.4%	76位	30.7%	95位
由仁町	52.2%	16位	51.0%	24位	51.6%	23位
北海道	23.5%	—	24.0%	—	24.7%	—

表2 平成26年度 地区別特定健診受診状況
(平成26年12月末現在)

地区名	対象者	受診者	平成26年度 受診率	平成25年度 受診率	増減
松風	464	58	12.5%	10.8%	↗
中央	480	35	7.3%	7.7%	↘
錦	77	16	20.8%	15.3%	↗
桜丘	148	22	14.9%	9.6%	↗
朝日	317	40	12.6%	13.1%	↘
富士	144	26	18.1%	14.2%	↗
中里	203	30	14.8%	14.0%	↗
湯地	118	19	16.1%	12.3%	↗
森	3	0	0.0%	0.0%	→
鳩山	36	5	13.9%	15.2%	↘
雨煙別	33	6	18.2%	27.3%	↘
緑丘	30	1	3.3%	0.0%	↗
北学田	61	21	34.4%	37.9%	↘
桜山	45	14	31.1%	16.7%	↗
杵臼	85	29	34.1%	28.8%	↗
旭台	57	19	33.3%	37.5%	↘
共和	42	11	26.2%	32.4%	↘
三日月	30	7	23.3%	13.8%	↗
角田	174	27	15.5%	11.5%	↗
阿野呂	43	23	53.5%	50.0%	↗
大井分	55	4	7.3%	12.2%	↘
南学田	91	29	31.9%	24.4%	↗
継立	178	36	20.2%	17.4%	↗
日出	46	6	13.0%	13.9%	↘
御園	68	18	26.5%	34.8%	↘
南角田	40	13	32.5%	30.6%	↗
円山	43	7	16.3%	21.1%	↘
東山	8	2	25.0%	0.0%	↗
滝下	12	5	41.7%	36.4%	↗
合計	3,131	529	16.9%	15.6%	↗

健康のコラム



高橋歯科医院 院長 高橋 克弥

歯周病と全身との意外な関係

歯周病と全身の健康との関係をご存じでしょうか?

歯周病は口の中の病だけと思いがちで、全身の健康とは無関係に思えますが、最近の研究ではその関係が深いことがわかってきました。さらに全身の状態で、歯周病など口の中の健康に大きく影響することも明らかになっています。今回は特に歯周病と全身の病気との関係について紹介します。

1 糖尿病との関係

糖尿病は、インスリンという血糖を下げるホルモンが不足したり、うまく作用しなくなることで、常に血糖値が高い状態になってしまう病気です。

高血糖の状態が続くと、様々な合併症がおきます。歯周病はそんな糖尿病

の合併症の一つとされ、糖尿病の人は健康な人に比べて歯周病になりやすく、また重症の歯周病になる可能性が高いのです。ところが歯科医院での歯周病の治療で歯ぐきのはれや、出血などが改善するとインスリンの働きが良くなり高血糖値が改善する可能性があることがわかってきました。

2 心疾患との関係

心疾患は、食生活や運動、ストレスなどの積み重ねが引き起こす生活習慣病の一つと考えられています。さらに歯周病の人は、心疾患を発症するリスクが高い事が明らかになっています。これは歯周病によって歯ぐきの炎症で発生した炎症性物質が、血流を介して心臓の血管に影響を及ぼすためと考えられています。

3 誤嚥（ごえん）性肺炎との関係

食事中誤って食べ物が気管に入るとすると、自然にむせたりせきが出たりします。これは肺や気管支に物が入る事を防ぐための生理的な反応です。しかし、この機能が弱まると食べ物や自分の唾液が肺に入り、肺炎を起してしまいます。これが誤嚥性肺炎とよばれる病気です。唾液中に含まれる

細菌で、歯周病菌の多くは肺炎を起こす原因菌になります。重症の歯周病の人は、口腔内の歯周病菌の数も多いため、それにより発生するリスクが高くなります。

4 認知症との関係

認知症の一つである脳血管性認知症の原因は脳卒中です。脳卒中は動脈硬化が脳の血管で起こるものですから歯周病を予防して動脈硬化のリスクを減らす事が認知症の予防にもなると報告されています。また、脳の委縮が認められるアルツハイマー型認知症の人では、健康な人に比べ残っている歯の数が少ないことがわかっています。

歯周病を予防して物をよくかむことで、その刺激が歯根膜から脳に伝わり脳を活性化するためアルツハイマー型認知症の予防になるとされています。

健康な歯ぐき
色：うすいピンク色
形：三角形
感触：引きしまり、硬い



歯周病の歯ぐき（初期）
色：赤みを帯びている
形：丸く、厚い
感触：腫れて、ぶよぶよ

5 早期低体重児出産との関係

妊娠中の女性で歯周病の人は、低体重児出産や早産する確立が高くなることが報告されています。妊娠中の女性は、つわりによって歯磨きが不十分になりやすく、歯周病菌の数が多くなり、歯周病になりやすいためです。そして歯周病になってしまうと歯ぐきの炎症性物質が血管に入り、へその緒を通じて胎児に影響し早期低体重児出産の確立が高まると考えられます。

このように歯周病は、単に口の中の病気にとどまらず全身の健康にも大きく影響します。そのために歯周病を予防することが一番大切です。

歯周病の発症には歯周病菌の感染と歯周病菌から身体を守るうとする防衛機能とのバランスが関係しています。口の中を完全に無菌化することは不可能ですが、毎日の正しいブラッシングによるプラークコントロールと、歯科医院での専門的な口腔内のクリーニングの継続で口の中を毎日清潔な状態にしておくことが、予防にとって大切になってきます。

歯磨きの時に鏡を見て、歯ぐきがはれていたり、歯石が付いていたり、また歯ぐきから出血があるようでしたらためらわずに、歯科医院でチェックしてもらってください。

次回は歯周ポケットについて少しだけ紹介する予定です。



全町こどもかるた大会

木札1枚を競い、白熱した試合を展開

栗山町青少年育成会（原田優司会長）主催の全町子どもかるた大会が1月18日、カルチャープラザEkiで行われ、小学生7チーム、中学生5チームが参加しました。開会式では選手代表の岡山諒子さんが「町内の仲間たちと交流を深めながら、栗山の子どもらしく正々堂々と戦います」と力強く宣誓。読み手の声に、選手たちは耳を澄ませて木札を取り合いました。なお、小・中それぞれ上位2チームは、1月31日に芦別市で開催される北海道子どもかるた大会空知地区予選会に出場します。



キャップ選別でワクチンに

栗山高校野球部も選別作業を手伝う

栗山町老人クラブ連合会（吉田輝雄会長）がペットボトルキャップの選別作業を1月13日、総合福祉センター「しゃるる」で行いました。栗山高校の野球部も参加し約2時間の作業を手伝いました。選別されたキャップは換金されアフリカなどの発展途上国に、はしかなどのワクチンとして届けられます。参加した栗山高校2年の渡邊匡哉さんは「ゴミとして捨てられたものがワクチン代になり、恵まれない子どもたちの手助けになると考えると、やりがいがありました」と話していました。

生命保険協会の助成事業

まつば保育園のかぜの子児童クラブが認定

一般社団法人 生命保険協会（渡邊光一郎会長）が行う『子育てと仕事の両立支援プロジェクト』の助成活動で、継立まつば保育園（学校法人松田学園：松田薫理事長）内の「かぜの子児童クラブ」が選ばれ、1月13日、通知書が授与されました。同協会は待機児童解消などの取り組みを応援しようと、今年からプロジェクトを開始。かぜの子児童クラブが応募した加湿空気清浄機の設置などの環境整備事業が選ばれ、空知では、同クラブのみが助成対象として認定されました。



栗山天満宮の初詣

栗っ子受験生の合格祈願祭も開催

大晦日の深夜、栗山天満宮には多くの初詣客が詰めかけ、午後11時半を過ぎると、かがり火がとる境内の鳥居まで続く長い列ができました。日本ハムファイターズの栗山英樹監督が太鼓を打ち鳴らし新年の幕開けの合図をすると、さい銭を手にした人たちが続々と新年の願いを込め手を合わせました。学問の神様として知られる藤原道真公がまつられている栗山天満宮では、栗っ子受験生の合格を願う「合格祈願祭」も開催され、受験生は厳かな礼式にしたがい合格を祈願しました。

冬の里山たんけん隊

スノーシューを履き親子で里山を散策

一面の雪におおわれた里山の自然を満喫しようと、NPO法人雨煙別学校主催の「冬の里山たんけん隊」が1月25日、ハサンベツ里山で行われました。町内外から親子連れ17人が参加。スノーシューをはき、柔らかな新雪の散策を楽しみながら、春を待つ植物の芽や、生き物を育む湧き水など冬の自然の観察も行われました。お母さんと参加した山本景翔（小学校2年）さんは「初めてスノーシューをはいたけど、楽しく歩くことができました」と話していました。



女子剣道部が全道優勝

栗山中学校剣道部が新人剣道大会で大活躍

千歳市で1月11日に開催された第15回北海道中学校新人剣道大会で、栗山中学校剣道部の男子団体がベスト8、女子団体が優勝の好成績をおさめ、鈴木紀元教育長へ報告に訪れました。男子の増田雄生主将は「負けたことには悔いが残ります」と次の大会での雪辱を誓い、女子の宮本歩侑主将は「目標は中体連でも優勝。全国大会出場を目指します」と力強く教育長に報告しました。鈴木教育長は「男女とも見事。次の大会も良い報告が聞けそうで楽しみです」とうれしそうに話していました。

交通事故ゼロを願い

栗山天満宮で交通安全祈願式

平成27年の交通安全祈願式が1月13日、栗山天満宮で行われました。交通安全協会、安全運転管理者協議会の関係者ら約40人が参加。死亡交通事故のない1年に向けて誓いを新たにしました。神事に続き、椿原紀昭町長が「いたましい事故をなくすため、心を引き締め、万全の対策をとっていきます。町民の交通安全意識向上のため協力していきましょう」とあいさつ。祈願式終了後、市街地交差点などで交通安全指導員による年初め街頭パトロールが行われました。



角田獅子舞かがり火舞

五穀豊穡と家内安全を願い力強い舞を披露

栗山の郷土芸能「角田獅子舞保存会」による「かがり火舞」が、元日の午前0時すぎに角田神社で行われました。角田獅子舞は、中国の諸葛孔明が猛獣を使う難敵を打ち破ったとされる戦いに由来したもので、昭和28年に角田地区に伝来。後継者不足により一時休止状態となりましたが、平成4年に復活しました。由来を説明する口上の後、酒に酔いながら2頭の獅子と猩々（しょうじょう）が繰り広げるユーモアあふれる舞いが披露され、訪れた初詣客から大きな拍手がおくられていました。

まちの駅 栗夢プラザ
2月のイベント

「栗山町の渋皮煮」試験販売

町名の由来ともなっている“栗”の地域ブランド化を目指し、町内で試験栽培されている栗を使用した加工商品「栗山町の渋皮煮」を数量限定で販売。

今回が町内での初販売。町民特価でご提供します！

日時／2月6日(金)～8日(日)
10:00～17:00

主催／北のくりやま栗づくり協議会



春待ちゆっくり市

楽しいイベント盛りだくさん！豪華景品を多数用意しています。ご家族お揃いで遊びに来てください！

日時／2月10日(火) 18:00～

大好評！手打ちそば

日時／毎週金曜日 11:30～12:30

【ホール・会議室ご利用のご案内】
サークルや団体の催し、商品の展示会など、ご利用をお待ちしています。まずはお気軽にご相談ください！！

【問い合わせ】まちの駅「栗夢プラザ」
☎ 73-5515・Fax 73-5535
ホームページ
<http://www.kurimu-plaza.com/>
開館時間 10:00～17:00

2015 栗山公園だより 2月号 vol.82

なかよし動物園のなかまを紹介

エゾシカの「たいし」

★データ★

性別：オス 年齢：8歳

名前：2012年5月一般公募で決定



近くで見るとこんなに
かわいいお顔です



カッコいい角、凛々しいお顔で
人気の「たいし」くん

☆来期開園予定日☆

4月29日(水・祝)

最新情報を簡単アクセス

<http://t-daria.com/parktop>

※QRコードは「株式会社デンソーウェブ」の登録商標です。



こんにちは！

消費生活相談室

遠隔操作による プロバイダ変更勧誘に注意！

【国民生活センター相談事例】

「今契約しているプロバイダより、必ず安くなるから乗り換えませんか」と電話で勧誘され、承諾した。その後、業者の電話による指示に従い、遠隔操作でプロバイダの変更が行われた。変更後、これまで契約していたプロバイダの料金を確認すると、新しい契約先のほうが高額になることが分かった。解約を申し出たが「きちんと説明している。解約には、違約金1万5千円が必要」と言われた。

【被害に遭わないための注意事項】

「今より安くなる」などと勧誘されても、契約前に契約内容に関する書面を求め、はっきり理解できなければ承諾しないでください。困ったときは南空知消費生活相談室にご相談ください。

【問い合わせ】南空知消費生活相談室 ☎ 72-3581

ご相談は南空知消費生活相談室へ

毎週月・木曜日 勤労者福祉センター
13:00～16:00

毎月第2・4水曜日 いきいき交流プラザ「サンタの笑顔」
13:00～15:00



なぜ起こる？

子どもの好き嫌い

子どもの食べ物の「嫌い」は、味覚経験が少なく、脳にも判断情報が少ないことから「初めての味で不快→まずい→嫌い」と判断します。逆に「好き」は、食事の経験を積み重ねることによって「いつも同じ味→おいしい→好き」と判断します。多くの味を経験させてあげることによって「おいしい」という感覚を育みましょう。



味覚発達の目安

生後1～2カ月	味覚よりは反射が強い
生後3～5カ月	味覚を認識
幼児期～学童期	味に最も敏感
小学校3年生ごろ	味覚がほぼ完成

生後3カ月で「味」はわかります。
10歳ごろには味覚がほぼできあがります。

子どもは、出生直後から5原味(甘味・酸味・塩味・辛味・旨味)を分けられる味覚能力が備わっています。味覚は特に発達現象であり、体験することで苦味や酸味を受け入れられるようになってきます。特に乳児期から小学校低学年までの味覚体験の発達は大きいのです。この時期にさまざまな体験をするほど将来の味覚の幅が広くなります。

味覚の発達を大切に



一問い合わせ
子育て支援センター
☎ 72-1280

食事の悩みは発達のひとつ

好き嫌い、遊び食べ、ばっかり食べ、小食など、子どもの食の悩みは尽きません。たくさん食べて大きく育ててほしい！そんな親の願いを子どもは気にもせず、食べたりの食の悩みは発達の一部です。生活習慣を見直し温かく見守りましょう！

味覚形成で大切なことは「薄味」です。子どものころの味を感じるセンサーはとても敏感です。舌の感覚は、これから学習し味を書き込んでいく状態です。濃い味付けをした食事をあげ続けると舌の感覚はいつの間にか鈍くなってしまいます。子どもの将来のためにも、家庭では薄味で、いろいろな食材を食べさせてあげましょう！



薄味でこどもの「おいしい」を育む

- ① しっかりお腹をすかせましょう
大人と同じでお腹がすいていないと食べないのは当たり前です。体を動かして遊ばせていますか？ダラダラとおやつをあたえすぎていませんか？
- ② 一週間の食事内容で判断を
1回の食事だけで判断せず、一週間単位で、ある程度の量と栄養のバランスが摂れていれば心配いりません。
- ③ 食べた量より何を食べたかに注目
まずは成長曲線を確認しましょう。身長や体重が順調に増えていれば大丈夫です。量よりも大切にしたいのは栄養のバランス。好きなおかずの中に野菜を混ぜるなど1つのメニューで複数の食材を使うように心がけましょう。
- ④ 発達に合わせた調理法を
「いつまでも噛んでいる」「まる飲みする」「口からすぐにだす」などが見られる場合は、食べる様子をしっかりと観察しましょう。食材の固さや匂いが原因かもしれません。食材に適した調理法や味付けを見直してみましょう。

みんなの

水道

「水道・下水道ご使用のお知らせ」

確認していますか？

毎月の検針の際、「水道・下水道ご使用のお知らせ」をポストなどに投函しています。水量や料金のほかに、メモ欄には使用水量の増大、減少、漏水の疑いがある場合、町からのお知らせなどが記載されます。

毎月の使用水量を確認することで節水や漏水の早期発見にもつながりますので、「水道・下水道ご使用のお知らせ」は必ず確認しましょう。

■問い合わせ

町建設水道課上下水道グループ ☎ 73-7514

国民年金

退職（失業）による特例免除制度

厚生年金に加入していた方が退職されると、役場で国民年金の加入手続きを行い、月額 15,250 円の保険料を納めることになります。ただし、申請者本人・配偶者・世帯主の収入が基準の範囲内であれば申請によって保険料の納付を免除される制度があります。また、特例として退職をされた方の所得を除外して審査を行う免除制度があります。特例免除の申請をされる場合は、**雇用保険受給資格者証**や**雇用保険被保険者離職票**などの写しを添付して、手続きを行ってください。

【問い合わせ】

町住民生活課住民・国保グループ ☎ 73-7509

ご厚意ありがとうございます。

平成 26 年度 ふるさと応援寄附

4/1 ～ 1/15 までの総数 9,860 件

102,779,101 円

【問い合わせ】町経営企画課 ☎ 73-7503

くりのさく

【金一封】

◇金留 功さん（朝日 4）

【物 品】

◇花のなかい（松風 4）

◇岡島商店（中央 3）

◇あらい歯科（中央 3）

◇カインドネスシオミ薬品（松風 3）

おめでた

〔12月16日～1月15日届出分(敬称略)〕

氏 名

月 日

父 母 名

住 所

東 葉 孝 嗣

12/5

三 佳 子

中央 4

山 初 音

12/11

優 義

中央 4

鈴 楓 太

12/11

い づ み

朝日 4

岡 恭 子

12/11

雅 子

中 里

林 稀 子

12/15

亜 咲

松風 2

加 龍 翔

12/18

美 樹

中央 1

高 稀 子

12/25

沙 織

松風 2

武 直 太

12/25

公 祐 希

角 田

森 颯 太

12/30

希 太

角 田

おくやみ

〔12月16日～1月15日届出分(敬称略)〕

氏 名

年 齢

世 帯 主

住 所

北 野 ツル子

90

正 次 郎

松風 3

島 義 美

80

湯 地

中央 4

一 條 輝 男

50

松風 3

松風 2

松 島 きつ 糸

93

松風 3

松風 2

名 古 屋 ト シ

95

勉

松風 2

細 川 義 照

87

松風 2

松風 2

北 川 喜 代 志

75

日 出

松風 2

松 林 弘 子

84

角 田

松風 2

関 喜 久 雄

72

中央 4

松風 2

木 地 喜 久 雄

90

御 園

松風 2

門 間 利 正

101

南 角 田

松風 2

福 惠 保 代

53

大 井 分

松風 2

土 谷 克 巳

75

朝 日 4

松風 2

二ノ宮繁男

84

1/13 本

人 杵 白

富山 勢

84

1/13 本

人 杵 白

定塚 子

77

1/10 正 本

人 作 湯

斉藤 信子

93

1/10 正 本

人 作 湯

町税納期限

納税は便利な口座振替をご利用ください

3月2日（月）

国民健康保険税 ⑧期

介護保険料 ⑧期

後期高齢者医療保険料 ⑧期

コンビニ納付可

課税内容に関するお問い合わせ 町税務課課税グループ ☎ 73-7505

納税に関するご相談 町税務課収納グループ ☎ 73-7506

くらし

住宅用太陽光発電システム設置費補助金のお知らせ

町では住宅用に使用する太陽光発電設備の設置費用に対して補助を行っています。

今年度は15件分の補助を予定していますが、1月15日現在の申請件数は10件です。

補助金申請をお忘れの方は、早めにご手続きをお願いします。

◆問い合わせ

町環境政策課環境政策グループ ☎ 73-7511

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は長い年月を経て発症することが大きな特徴です。詳しくはご相談ください。

◆問い合わせ

北海道労働局労働基準部労災補償課 ☎ 011(709)2311

相談

申告・納税相談（個人事業）

平成26年分の決算および申告書（消費税含む）の計算や記載方法について個別に応じます。

◆期 間

2月2日(月)～3月31日(火)（土・日・祝祭日を除く）

◆時 間

午前10時～午後3時

※3月16日(月)、3月31日(火)は正午まで

◆場 所

栗山商工会議所

◆納付期限

・申告所得税 3月16日(月)

・消費 税 3月31日(火)

◆振替納付

・申告所得税 4月20日(月)

・消 費 税 4月23日(木)

◆延納期限

・申告所得税 6月1日(月)

※振替納税利用者も同日

◆問い合わせ

栗山商工会議所 ☎ 72-1278

心の健康相談

2月19日(木) 午後1時～3時

岩見沢保健所(空知総合振興局内)

ご厚意

泉徳苑へ

【物 品】

◇ココカラファインくすりのえびな（中央 2）

◇エスケイアイファーマシーの花

無料法律相談

◆日時・場所

2月20日(金) 午後1時～4時

総合福祉センター「しやるる」

◆内 容

札幌弁護士会所属弁護士による30分間程度の法律相談

◆申込方法

事前に電話で予約

◆相談料

無料（定員6人）

◆予約・問い合わせ

町社会福祉協議会 ☎ 72-1322

対象

心に健康問題を抱えている方、精神障がいのある方、そのご家族

◆相談員

精神科嘱託医師による面接相談

◆申込期限

前日の午前中

◆申込先・問い合わせ

岩見沢保健所健康支援係 ☎ 0126(20)0122

第12回 くりやま ウィンターフェスティバル ちびっこ広場

2/7（土） 11:00～14:00

宝さがしゲーム

もちつき大会

ジャンボカルタ大会

クリレンジャショー

飲食コーナー

場所：駅前通り商店街イベント広場

【問い合わせ】実行委員会（栗山商工会議所） ☎ 72-1278

あなたの悩みに

離婚 (45分)

多重債務 (30分)

交通事故 (30分)

雇用トラブル (30分)

※その他相談は有料のご案内となります。

相談無料

相談予約ダイヤル

0126-33-8373

平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

■ 次号「広報くりやま 3月号」の原稿締切は2月13日(金)まで

■ 提出先：町総務課広報・防災・情報グループ ☎ 73-7501

23 広報くりやま 2015.2

22

ニューストピックス NEWS & TOPICS



親子でべったん＊開拓記念館でもちつきの集い

角田の開拓記念館で「親子もちつきの集い」が行われ、小・中学生など約80人が参加しました。ハサンベツ里山で子どもたちが収穫したもち米20キロを用意。「ヨイショ、ヨイショ」の掛け声に合わせ、子どもたちが交代できねを振るいました。出来上がったおもちを食べやすい大きさに丸められ、雑煮やおしるこにして振る舞われました。

(12月21日)

クリスマス・イヴの贈り物＊出前サンタ事業

クリスマス・イヴ、町内に3人のサンタクロースがやってきました。栗山町青年団体協議会（小川将吾会長）が子どもに夢を与えようと毎年行っている「出前サンタ」事業。衣装を身にまとったサンタクロースが家庭からあずかったプレゼントを子どもたち一人ひとりに手渡しました。サンタ役の向井栄人さんは「子どもたちの喜ぶ姿が見られて私も嬉しく思います」と話していました。

(12月24日)



豊かなふるさと教育を目指して＊教育実践研究会

雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウスで第6回教育実践研究会が開催されました。町内、近隣市町村の小・中学校教員ら約40人が参加。自然体験を通して、ふるさとへの愛着を育む豊かな学びへとつながる町内外の取り組みが、子どもたちの学習成果を基に発表されました。角田小学校の坂本哲昭教諭は、「この素晴らしい環境で得たものを生かすために、活動に意図や目的を持つことが重要」と話しました。

(1月8日)



邪気を払い無病息災を願う＊剣道少年団鏡開き

栗山剣道少年団と栗山町剣道連盟の合同による新年鏡開きが栗山小学校体育館で開かれました。今年の鏡開きには、団員ら約30人が参加。少年団の剣士たちが見守る中、指導者の長谷忠夫さんが真剣を振りぬき鏡餅に刀をいれました。団員は、今年初めてとなる練習に汗を流し、父母が調理した鏡餅入りの雑煮を食べ、一年の安全と飛躍を祈願しました。

(1月18日)



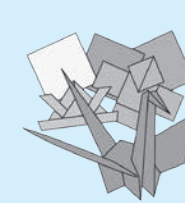
栗山町スポーツ少年団 第2回体力テスト

◆1級取得者
高橋 萌香さん(バレエボール少年団)
坂本 梨緒さん()
亀森 天花さん()
藤柳 真優さん()
北島 小夜さん()
市川 諒さん(柔道少年団)
後藤 未結さん()
榎本 ひかるさん(剣道少年団)
山内 優奈さん(バドミントン少年団)
高橋 由衣さん()

級外	5級	4級	3級	2級	1級
男子11人／女子4人	男子11人／女子2人	男子11人／女子10人	男子13人／女子3人	男子11人／女子13人	男子0人／女子10人

◆男女別体力テスト級別結果

スポーツ少年団を対象とした第2回体力テストが12月20日、スポーツセンターで行われました。7つの少年団合わせて99人の団員が参加し、立ち幅跳びや腕立て伏せなど5種目のテストに挑戦しました。夏に行った第1回体力テストより1級取得者が7人増えるなど、日ごろの少年団活動の成果がみられました。



楽しく体験!! 町民ふれあい講座



折り紙講座

一枚の紙から無限の可能性を生み出す折り紙。本講座では、ひな祭りにちなんで「おひなさま」を作ります。

- 日時 2月19日(木) 13:30～15:30
- 場所 カルチャープラザ「Eki」
- 持ち物 はさみ、のり、筆記用具、お手拭き作品を持ち帰る袋
- 講師 日本折紙協会 加藤 啓子氏
- 受講料 500円(材料費込み)

ふうせん作り講座

膨らませた細長い風船をねじったり、曲げたりして、動物やキャラクターを作るバルーンアートを行います。

- 日時 3月6日(金) 13:30～15:30
- 場所 カルチャープラザ「Eki」
- 持ち物 はさみ、油性マジック(黒色)作品を持ち帰る袋(大きいサイズ)※ポンプがある方はご用意ください
- 講師 バルーンアーティスト 鎌田 静江氏
- 受講料 400円(材料費込み)

【申込期限】 2月16日(月) 【申込先・問い合わせ】 カルチャープラザ「Eki」 ☎ 73-3333



冬の里山雪遊び

スノーシューを履いて、ハサンベツ里山の森の奥へ探検にいけます。自然観察を行ったり、尾根や谷を駆けたりと冬の里山を楽しめます。

◆日時 2月11日(祝) 午前9時～午前11時30分

◆場所 ハサンベツ里山センター

◆対象 小学3年生以上

◆持ち物 防寒着、帽子、手袋、タオル、飲み物、リュック

◆参加料 1200円(保険料込み)

◆申込期限 2月10日(火)午後6時

◆申込先・問い合わせ 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス
TEL/FAX 72-1696
※火曜日休館

ハサンベツ里山学校

いきいきスクール協力委員募集

いきいきスクールは毎年5月に開講し、年間6回の集合学習を行っています。受講生募集に先駆けて、各学習の企画・運営に携わる協力委員を募集します。ご自身のアイデアを生かしてみませんか。

◆対象 60歳以上の町内在住者で平成27年度いきいきスクール受講予定者

◆募集人数 20人程度

◆申込期限 平成27年4月まで

◆申込先・問い合わせ 町教育委員会社会教育グループ
☎ 72-1117

健康ストレッチ・ヨガ教室

◆日時 3月10日(火) 24日(火) 31日(火)
午前11時～午後0時30分

◆場所 スポーツセンター

◆対象 20～70歳の町民

◆講師 札幌健康ストレッチヨーガ愛好会 代表 渋谷和子氏

◆受講料 1500円(入館料含む)

◆申込方法 スポーツセンター受付にて申込み

◆申込期限 3月6日(金)(定員10人)

◆申込先・問い合わせ スポーツセンター ☎ 72-6161



栗山町スポーツ推進委員 杉本真由美

「スノーシュートレッキングを
おすすめします!!」

図書館へ行こう!!



雑誌の貸し出しを行っています

図書館、角田分室、継立分室を合わせて約60タイトルの雑誌があります。バックナンバーもありますので、どうぞご利用ください。

貸出期間 2週間以内

ジャンル	主なタイトル	
教育・育児	・この本読んで!	・こどものとも0, 1, 2
趣味・実用	・ビーズ friend	・すてきにハンドメイド ・月刊自家用車
生活	・クロワッサン	・オレンジページ
専門	・東洋経済	・ニュートン
総合	・週刊文春	・ニューズウィーク(日本語版)
文芸	・文藝春秋	・文学界

北海道新聞の記事が検索できます

インターネットを使って北海道新聞の記事の単語検索ができます。窓口でお申し込みください。1部10円で複写もできます。

検索可能な記事

○全道版：昭和63年7月～現在 ○地方版：平成5年9月～現在

【問い合わせ】 栗山町図書館 ☎ 72-6055



ハサンベツ里山でスノーシューを履いてのトレッキングに挑戦してきました。スノーシューとは、かんじきの進化したもので、雪の上でも埋まらずに歩いたり走ったりできる道具です。スノーシューを用いた歩行は、通常の歩行運動に比べ運動量が多いためフィットネス運動として広まっています。またリゾート地では、スノーシュートレッキングツアーが用意されている所もたくさんあります。

新雪の上を歩くことはとても気持ちがよく、腰まで雪が積もっている普段は歩けない山道を歩くことができるのも新鮮な感じがしました。登りは体力を使うため、小まめに休憩を取りながら歩きます。それでも、雪がクッションになるためか夏の山登りと比べると楽な気がします。

スノーシュートレッキングは上手、下手がなく誰でも楽しむことができる運動です。冬山で新しい発見をしたり、家の周りや近所の公園で雪の上に足跡で絵を描いて遊んだりさまざまな楽しみ方があります。スノーシューを履いて外に出てみましょう。冬の北海道の新しい楽しみ方が見つかるはずです。



トレッキングの途中、「トン、トン」と木をつつく音と、「ぎゃあーぎゃあー」と珍しい鳥の鳴き声が聞こえ、音の方向を探すと天然記念物に指定されているクマガイの姿を見つけました。久しぶりに鳥の声を聞き癒されました。山の上で用意していたコーヒーを飲みつつ休憩。「トレッキングでは毎回出会う動物が違う」という話を聞くと、今度は何に出会えるのかと楽しみになります。

荻野 隼一



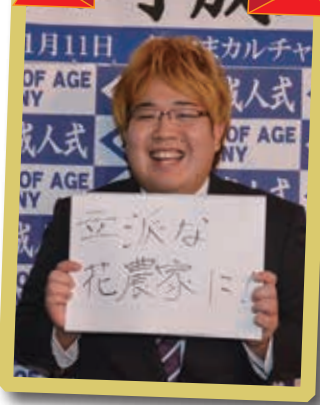
工藤 勇祐



石山 佳奈実



山下 正義



田中 美空



橘 瑠子



はたちの誓い

「あなたの夢はなんですか？」

大人への第一歩を踏み出した新成人に、
輝く将来の夢をつづってもらいました。

鎌田 頼人



酒井 優作



編集担当者のひとりごと

▼新しい年が始まりました。あつという間だった去年1年。栗山町へ来てから色々なことを経験しました。社会人経験、YOSAKOIから日々の掃除洗濯までたくさんのかたちを経験したと思います。今年もまた新しい発見、経験がたくさんあると思います。まず、その1発目が厄払いに決定したのは24歳の宿命でしょうか。(東庄)

▼全町かるた大会の取材に行ってきました。ある選手は語ります「練習を重ねると読み手が読む前の「呼吸」や「間」で次の札がくるかわかる」と。言われなくても物事を察知する力：見習わなければと思いますが、上司に「ソレ取って」「アレちょうだい」と言われて、大抵違う物を差し出しがっかりさせてしまう私は、どれだけ鍛錬を積みその域に達するのでしょうか。(仁平)

▼大晦日にインフルエンザに罹った長男に続き、めったに風邪のひかない同居の母も発熱し、とうとう受験生である次男が発熱しました。元気なのは私と妻。一〇〇は風邪をひかない」という嫌な迷信もありますが、私の場合は、毎晩たしなむアルコール消毒のおかげと信じて疑いません。これから最も寒い時期を迎えます。アルコール消毒できない皆さんは、風邪対策を万全にして寒い季節を乗り越えましょう！(藤沢)



人のうごき

平成27年1月1日現在 ()内は前月比

人口 12,685 人(－15) 男 5,904 人(－5) 女 6,781 人(－10) 世帯数 5,995世帯(－10)