

募集

まちづくり審議会・委員会

町では、町民参加の機会を広げるため、各種審議会・委員会などの公募を推進しています。

- 申込期間** 3月2日(月)～23日(月) 必着
- 応募資格** ・町内に在住、在勤、または在学されている満18歳以上の方
・3機関以上の町の審議会・委員会などの委員の方は応募できません
- 応募方法** ・専用の申込書に必要事項を記入し、下記申込先まで提出してください
・申込書は下記申込先でお渡しするほか、町ホームページからもダウンロードできます
- 決定方法** 申込書による書類選考および面談 *申込書は返却しません



ごみ分別のさらなる ご協力をお願いします

【問い合わせ】 環境政策課環境政策グループ ☎ 73-7511

健康増進計画推進委員

町民が健康に日常生活を送ることのできる期間（健康寿命）の延伸を目指す「栗山町健康増進計画」に基づき実施する健康づくり事業について協議します。



- 公募人数** 3人（総委員数14人）
- 応募資格** 健康づくりに関心がある方
- 任期** 5月から平成28年3月31日まで
- 会議など** 平日の夜間（90分程度）年2回予定
会議1回出席につき3,000円の謝礼
- 申込先・問い合わせ**
町保健福祉課 健康推進グループ ☎ 73-2256

栗山町地域包括支援センター運営協議会

保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなど、高齢者の暮らしを総合的に支援する「地域包括支援センター」の運営、業務内容について協議します。



- 公募人数** 2人（総委員数10人）
- 応募資格** 高齢者の暮らし支援に関心がある方
- 任期** 4月1日から平成29年3月31日（2年間）
- 会議など** 平日の夜間（90分程度）年3回予定
会議1回出席につき4,000円の謝礼
- 申込先・問い合わせ**
町保健福祉課 高齢者・介護グループ ☎ 73-2255

栗山町社会教育委員

青少年育成や自然体験教育、高齢者の生涯学習など、町の社会教育事業に関する計画作り、研究調査などを行います。



- 公募人数** 1人（総委員数15人）
- 応募資格** 青少年育成、生涯教育に関心がある方
- 任期** 4月1日から平成29年3月31日（2年間）
- 会議など** 平日の夜間（90分程度）年4回予定
会議1回出席につき4,000円の謝礼
- 申込先・問い合わせ**
町教育委員会 社会教育グループ ☎ 72-1117

栗山町地域密着型サービス運営委員

高齢者が中重度の要介護状態になっても可能な限り住み慣れた地域での生活を継続できるよう支援する「地域密着型サービス」を行う事業所の指定や運営評価を行います。



- 公募人数** 2人（総委員数10人）
- 応募資格** 介護サービスに関心がある方
- 任期** 4月1日から平成29年3月31日（2年間）
- 会議など** 平日の夜間（90分程度）年2回予定
会議1回出席につき3,000円の謝礼
- 申込先・問い合わせ**
町保健福祉課 高齢者・介護グループ ☎ 73-7507

栗山町学校給食センター運営委員

学校長・栄養教諭・学校医などで構成する委員会で、学校給食の調理運搬や栄養の改善、健康増進について審議します。



- 公募人数** 3人（総委員数12人）
- 応募資格** 任期中に小中学校在学のお子さんがいる方
- 任期** 4月1日から平成29年3月31日（2年間）
- 会議など** 平日の夜間（90分程度）年4回予定
会議出席に対する報酬はありません
- 申込先・問い合わせ**
町教育委員会 学校給食センター ☎ 72-0189

栗山町スポーツ推進委員

町の社会体育事業の企画・運営を行います。

【主な予定事業】 歩けあるけ運動（5月）、ウォークラリー（6月）、スイミングフェスティバル（7月）、ファミリースポーツフェスティバル（9月）、レクリエーションのつどい（10月）



- 公募人数** 1人（総委員数12人）
- 応募資格** 会議およびスポーツ事業に出席できる方
- 任期** 4月1日から平成29年3月31日（2年間）
- 会議など** 年10回程度の会議（平日夜間）およびスポーツ事業の運営（休日日中）
会議1回出席につき4,000円の謝礼
- 申込先・問い合わせ**
町教育委員会 社会教育グループ ☎ 72-1117

リサイクルセンターの 作業と資源物の行方

町では、缶・びん・ペットボトルをはじめ、プラスチック類、紙類、金属類などを資源物として回収しています。今月は、家庭から出された資源物の行方についてお知らせします。

業者へ引渡しを行いました。これは、ごみ総排出量の約24%を占めています。今後も引き続き資源物の分別についてご協力をお願いします。

■町リサイクルセンターのようす
町リサイクルセンターでは、毎週水曜日に回収された資源物を手選別により異物除去を行い、それぞれの回収業者へ引渡しを行っています。汚れのひどい状態では、再生処理業者に引き取りを断られ、最終的には埋立処分となり、町の最終処分場に負荷を



かけてしまっています。資源物の「ひと洗い」にご協力をお願いします。

種類	リサイクルセンターの処理内容	処分業者の工程・再生
缶類	異物や汚れのあるものなどを手選別した後、種類別に梱包	異物除去・選別・洗浄などを行い裁断し、アルミ缶はアルミ製品に、スチール缶は鉄筋等に加工
びん類	無色、茶色のびん、その他のびんに分類	異物除去を何度も行い、細かく砕いた後、ガラスびんとして再生されるほか、路盤・土壌改良材などとして再生
ペットボトル	異物や汚れのあるものなどを手選別した後、機械で圧縮梱包	異物除去・選別・洗浄などを行い、加熱しベレックト加工され、カーテンなどの繊維製品、卵パックなどのシート、ペットボトルに再生
プラスチック		油化プラントで、破碎・脱塩し、高温で溶かし、ボイラーの燃料として再生されるほか、荷物を積むパレットなどに再生
紙類	種類ごとに手選別	種類ごとに加工され、新聞紙、再生紙、段ボールなどに再生
金属類	手作業で分解し、金属と他素材に分別	種類ごとに再分別し、プレスや破碎処理の工程を経て、製鋼メーカーで加工され鋼材へ再生

【炭にできないごみ袋】
直接埋め立て処分しないことから資源物袋と同様の材質に変更したため、破れにくくなりました。



※なお、これまで同様に水切りを十分に行ってください。

○袋の大きさ 6リ用の幅を約7センチ広げ、三角コーナりの袋が入れやすいように改良しました。

○袋の強度 材質の改良と袋を約2割厚くしました。

○縛り紐の長さ 6リ用を約10センチ、15リ用を約13センチに変更し、縛りやすい長さになりました。

【生ごみ袋】
袋の強度、材質の改良と袋を約2割厚くしました。

生ごみ用ごみ袋と、炭にできないごみ袋を次の通り変更します。

町指定ごみ袋変更のお知らせ

なお、変更した新しいごみ袋は、各販売店の在庫が無くなり次第、随時販売開始となります。



平成27年
4月から

子どもの医療費助成の対象年齢を拡大します

18歳に到達する年度末まで

これまで中学生までであった医療費助成制度の対象年齢を18歳に到達する年度末までに拡大します。(町内に住民登録のある子どもが対象です)また、これに伴い受給者証の名称が「乳幼児及び児童医療費」から「子ども医療費」に変わります。

◆新規対象者

○平成9年4月2日～

平成12年4月1日生まれ医療費の助成を受けるには、申請が必要になります。3月下旬に案内を郵送しますので、町住民生活課住民・国保グループで手続きをお願いします。

◆既に受給者証をお持ちの方

○平成12年4月2日以降生まれ申請の必要はありませんが、4月以降、現在の受給者証は使用できなくなります。4月1日からは、3月下旬に郵送される新しい受給者証を町内の医療機関に提示して下さい。

【対象範囲と助成内容】

	助成内容	対象範囲	
		平成27年3月まで (変更前)	平成27年4月から (変更後)
町内(入院・通院)	全額助成(自己負担額は発生しません。) ※保険証と受給者証提示が必要です	0歳～中学生まで	0歳～18歳に 達する年度末まで
町外(入院)	全額助成(いったん自己負担額を支払) ※支払後、役場窓口にて申請が必要。(診療月の翌月以降)		
町外(通院)	①0～2歳および3歳～就学前までの非課税世帯。初診時一部負担金を除いた額を助成	0歳～就学前まで	0歳～就学前まで (変更なし)
	②3歳～就学前までの課税世帯 自己負担額の1割分を助成 ※いったん自己負担額を支払 支払後、役場窓口にて申請が必要。(診療月の翌月以降)		

※重度心身障害者およびひとり親家庭等医療費助成制度を受給している方も、町内(入院・通院)・町外(入院)については、18歳に達する年度の末日までとなります。

生活と環境

安全・安心な街を目指して

犬の登録はお済みですか？

犬の登録は、大きさや室内外犬を問わず飼い主の義務であり、国の法律(狂犬病予防法)で、生後91日以上の子犬は市町村に登録しなければならぬこととなっています。

登録した犬には「鑑札」が交付されます。

鑑札は、犬の情報や飼い主を識別する大事なもので、首輪などの見えるところに外れないように取り付けなければなりません。紛失、破損した場合には、再交付が必要となります。

次に狂犬病予防注射ですが、犬に接種できない体調上の特別な理由がない限り毎年接種しなければなりません。接種された犬には、「狂犬病予防注射済票」というプレートが交付され、こちらも鑑札と同様に首輪などに取り付けなければなりません。紛失、破損した場合には、再交付が必要となります。町で行っている集団接種では、各会場にて注射後に狂犬



病予防注射済票をお渡ししています。また、町外の動物病院で接種された場合は、接種後病院より証明書が交付されますので、証明書をもって町への届け出が必要となります。

★犬の登録手数料

登録されますと、その犬固有の番号が決まり、鑑札が交付されます。

○登録手数料 3000円

再交付手数料 1600円

※登録は生涯一度のみ

★狂犬病予防注射済票交付手数料
毎年、予防接種すると交付が受けられます。

○交付手数料 550円
再交付手数料 340円

そのほかに次の場合も必ず届け出が必要となりますので、忘れずに町住民生活課生活安全グループ(☎7510)へ届け出てください。

◎登録している犬が死亡した場合(死亡届)

◎登録している犬が町外へ転出した場合(変更届)

◎新住所の窓口に本町の犬鑑札票を持参ください

◎登録している犬が町内転居した場合(変更届)

◎登録している犬の飼い主が変わった場合(変更届)

もし、新たな飼い主の住所が町外の場合は、新たな飼い主の住所の窓口で変更申請をしてください。

きれいなまちづくりへの協力を

町民から、フンの放置やオシッコなどの苦情が多く寄せられております。フンは必ず持ち帰り処理しましょう。また、オシッコについては不愉快と思っている方もいるため、自宅敷地内でオシッコを済ませてから出るようにして、敷地外でオシッコをした場合は、水で洗い流すようにして、きれいなまちづくりにご協力ください。

平成27年 町内会長・自治会長 ～1年間よろしくお願いします～

功治春憲男護昭雄幸雄幸進明文一夫治一雄性 (敬称略)	裕正明輝 義行秀久孝 直雅徳和孝耕勲真 (敬称略)	山別丘田山臼台和月呂分田園田山山下 煙学 日野井学 角	鳩雨緑北桜杵旭共三阿大南御南円東滝 角田町内会連合会 繼立町内連合会 日出連合町内会	芦石砂南北久吉山水沢高山後沢佐日川市木草	澤井田坂 保田本本田尾本藤田木原浦川内間	手丘栄央日事地 里わ央地里葉栄士里地 南の 山桜松中朝朝栗中 睦 新と湯ふみなみ青道富中湯	子仁淳清彦晴樹男強治弘博彦治則清和一久之之 優欣 勝善正春 彌義光忠勝辰 國應隆則繁	藤田倉藤上上田野藤津林井崎田地針 成村間川 斎太高木村井砂北木梅古吉橋前得小今圓西北玉	一二町町五五六七八九区区区区区区区 第第本第第第第第第第第第第第第第第第第 松松風風風風風風風風風風風風風風風風風風風風 松松寺松松松松松松松松松松松松松松松松松松松松 二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二 西西西西西西西西西西西西西西西西西西西西西西
-------------------------------	------------------------------	--------------------------------	---	----------------------	----------------------	--	---	--	---

こんにちは！

私たち 栗山青年会議所です。

38

今年もやります「くりやまマルシェ」

一般社団法人栗山青年会議所の石田尚久です。

今年度

「雪中松柏」日々新
たに行動
する青年



「あれ〜」のスローガンのもと地域に根ざした運動事業を行ってまいります。

その事業の一つに今年度6回目を迎える「くりやまマルシェ」があります。今年も我々が事務局となり「つながるマルシェ」をコンセプトの一つとして多くの団体、有志の方達と共に実行委員会を立ち上げ、「栗山を中心とした南空知の恵まれた種類豊富な農産物」と「飲食店を中心とした加工品の数々」を発掘して、この豊かさをこの地域からどんどん発信していきたいと考えております。

開催時期や開催場所については現在実行委員会で協議の真っ最中です。詳細が、



■一般社団法人
栗山青年会議所
☎0123(73)2345

Catch Voice

■あなたの声を しっかりキャッチ！
1枚のハガキが 明日のくりやまを変える！

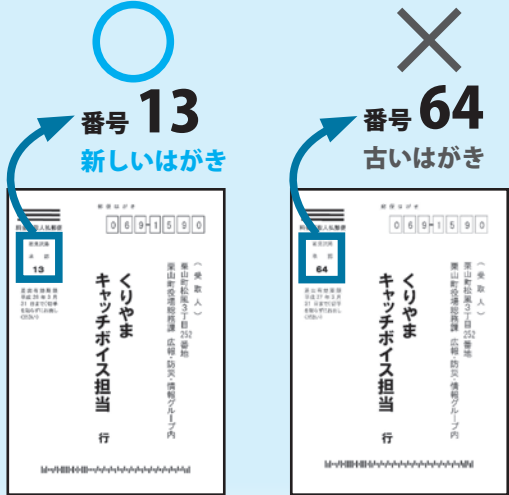
くりやま
キャッチボイス

【お問い合わせ】 広報・防災・情報グループ ☎7501



はがきを更新しました

町民の皆さんのまちづくりに対する疑問や意見などをうかがう「くりやまキャッチボイス専用はがき」を更新しました。
広報1月号まででお届けしたはがき（切手を貼る場所に64と印刷されたもの）の使用期限は、今月末までとなっています。
今回、3月号広報紙に折り込んだはがき（切手を貼る場所に13と印刷されたもの）は、使用期限を更新したものです。
次回投書からは、新しいはがきをご使用ください。



提案 水道の検針を2カ月に1回にしては？

水道の検針は2カ月に1回でよいと思います。上下水道料金は、年金支払月や給料日も勘案して偶数月の月末がよいと思います。（70代女性）



水道の検針は月に1度、町から委託された業者が行っている

回答 毎月の検針で漏水を早期発見

水道メーターの検針は、水道料金の算定だけでなく、早期に漏水が発見でき、お客様のご負担を最小限に抑えることができます。検針員が漏水を発見または一定量以上の使用量増があった場合は、現地確認し、漏水が疑われる場合はお客様にお知らせしています。料金につきましては、平成20年度に行った町民アンケートの結果を踏まえ、現在の月1回の請求に統一されましたので、ご理解願います。

要望 町営バスがJR乗り継ぎに間に合わない

町営バスの予約運行ですが、予約した人の家の中まで入って行くと聞きました。そのため、時間がかかり、JRやバスに乗り換えをする人が間に合わないこともあるそうです。運行の方針、時間を見直すべきではないでしょうか？（50代女性）



暮らしを支える町営バス

検討 時刻表改正時に乗り継げるよう検討

滝下線の予約運行バスについては、利用者登録時にあらかじめ乗降場所を確認しております。お問い合わせの「家の中に入っていく」という様な運行はしておりません。
また町営バスからのJRや民間バスへの乗り継ぎにしましては、今後時刻表改正の際に検討します。

要望 駅前広場の排雪など環境整備を

駅前広場の街灯が故障していたり、花壇内への排雪の積み上げが見られます。町の玄関口としてふさわしくありません。改善をお願いいたします。（60代男性）



札幌建設管理部長沼出張所が管理する駅前広場

回答 管理する道へ要望

ご指摘のありました駅前広場の街路灯の故障、除排雪の積み上げに関しましては北海道が管理する区域であるため、管轄の札幌建設管理部長沼出張所へ改善するよう要望しました。

質問 道央廃棄物処理組合への参加可能か

新聞報道にあった道央廃棄物処理組合の「ごみ処理広域化基本計画案」の中に栗山町の参加が一切触れられていませんでした。本当に参加することができるか心配です。（60代男性）

回答 組合参加に向け協議を進行中

昨年の住民説明会や町議会全員協議会および一般会議を経て、12月議会定例会にて「道央廃棄物処理組合への加入推進に関する決議」が議決されました。これにより、町の合意形成が図られたと判断し、加入に向け現在、事前協議を行っています。

新聞報道にありました「ごみ処理広域化基本計画案」につきましては、本町を除く2市3町での計画内容となっております。今後、2市3町および本町の議会議決を得られるよう協議を進めていきます。

また、広域組合加入への進捗状況につきましては、広報などで随時お知らせします。

提案 合葬墓の整備

少子化・相続親族無しなどに伴い、お墓の持続管理が難しくなっています。栗山町においても同様の事と思いますが、合葬墓の整備ができないでしょうか？慰霊碑を建立して、地下に遺骨を埋葬する方法はいかがでしょう。（60代男性）



大井分の栗山町墓園

検討 今後の動向見極める

栗山町墓園は、全区画906区画のうち、空き区画が2区画のみとなったため、新たに31区画について来年度から使用受付を開始する予定です。

現在のところ合葬墓を整備する予定はありませんが、今後の動向を見極めながら調査研究を行い、その必要性について検討していきます。

皆さまからのご意見お待ちしております！

①広報折り込みの専用ハガキで！

2カ月に一度広報に折り込まれる専用ハガキを切り取ってご利用ください。
必要事項を記入してポストに投函してください。（切手不要）

②FAXで！

ハガキをそのまま、またはお好きな用紙に必要事項を記入して、『72-3179』に送信してください。



③ホームページ専用フォームで！

下記アドレスから
<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=SfQnm4ig>
または町ホームページトップ画面の注目情報（画面右側）から専用フォームにアクセス



仲間と一緒に心地よい汗を 老人クラブ連合会がスポーツのつどい

栗山町老人クラブ連合会（吉田輝雄会長）主催の「第1回冬期スポーツのつどい」が2月16日、スポーツセンターで開催されました。同連合会が高齢者の冬期の運動不足解消と健康増進を図ろうと今年初めて開催。吉田会長は開会式で「運動不足解消はもちろんですが、仲間づくりが一番大切です。今日一日、仲間と楽しい時間を過ごしてください」とあいさつしました。参加した約80人は、「ザ・ゲートゴルフ」や「玉入れ」など、4種目の競技をこなし心地よい汗を流しました。



全町スキー大会 栗っ子スキーヤーが1秒を競う

全町スキー大会（栗山スキー連盟主催）が2月8日、町スキー場で開催されました。今年で61回目をむかえる歴史あるこの大会にエントリーしたのは、町内の幼児から中学生までの58人。男女別・学年別に分けられたカテゴリーで、幼児は約300m、小学生以上は約800mのコースを滑走し、それぞれのタイムを競いました。途中、雨が降り出すなどあいにくの天候でしたが、選手たちは父母の声援を受けながら力強い滑りを披露していました。



アイヌ文化を学ぼう 民族楽器の演奏や踊りなども体験

栗山中学校（木村尚之校長）の2年生118人が2月10日、アイヌ民族の歴史を学びました。はじめに、アイヌ語地名の由来や、栗山とアイヌ民族のつながりを学習。続いて、ライブ活動を通じて十勝のアイヌ文化を伝える音楽ユニット「フンペシスターズ」の3人から、過去に受けた差別や偏見といった人権問題についての講話を受けました。また、ムックリ（竹製の楽器）演奏やアイヌ民族伝承の歌や踊りを体験し、生徒たちはアイヌ文化への理解を深めていました。



子育て支援関連備品を寄贈 栗山建設協会が創立60周年を記念して

栗山建設協会が創立60周年を記念して、町へ子育て支援関連備品を寄贈しました。2月2日、同協会の鶴川昌久会長ら3人が役場を訪れ、椿原紀昭町長に目録を手渡しました。鶴川会長は「いつもお世話になっている地域の皆さんへ恩返しができてよかったです」と話し、椿原町長は「ありがとうございます。大切に使用させていただきます」と感謝を述べました。寄贈された備品はテーブルや本棚など50万円相当で、朝日3丁目の旧法務局跡地へ移転する子育て支援センターで使用されます。



ななつぼし 4.5トンを寄贈 JAそらち南が学校給食用に

地元で生産した安心で安全な米を子どもたちに食べてもらおうと、JAそらち南（大友伸彦組合長）が1月27日、学校給食で使われる米の半年分に相当する減農薬米の『ななつぼし』4.5トンを町に寄贈しました。平成24年度から継続されている寄贈で、今年で3回目となります。椿原紀昭町長から感謝の言葉が述べられると、大友組合長は「子どもたちに、地元の安心・安全でおいしい減農薬米を食べてもらいたいです」と話していました。

大好評！くりやまの栗 渋皮煮試験販売に長蛇の列

栗山町産の栗を使った「栗山町の渋皮煮」の試験販売が2月6日から3日間、まちの駅「栗夢プラザ」で行われました。渋皮煮は、北のくりやま栗づくり協議会が育てた栗をマロングラッセ風にした和菓子。発売開始時刻には30人を超える列ができ、町民の注目の高さがうかがえました。3個購入した佐藤香さん（湯地）は「プレゼント用と自宅用に買いました。家族や友人と一緒に味わいたいです」と話していました。用意された280個はすべて完売される人気ぶりでした。



社会福祉事業に役立てて JAそらち南が社会福祉協議会へ寄附

JAそらち南（大友伸彦組合長）と、株式会社メリーワーク（大友伸彦社長）が1月30日、高齢化の進む町の社会福祉へ役立ててほしいと、栗山町社会福祉協議会（橘一也会長）へ30万円を寄附しました。大友組合長から「組合員の親族も社会福祉協議会にはそれぞれ地域でお世話になっています。社会福祉事業の推進に少しでも役立てていただきたい」と寄付を手渡すと、橘会長は「ありがとうございます。福祉活動事業に大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

3月は大腸がん予防啓発月間

「大腸がん検診を受けましょう！」

日本人の全死者数のうち、死亡要因の1位はがんです。なかでも大腸がんによる死亡率は年々増加しており、毎年新たに10万人が発症し、男女ともに大変多いがんです。

大腸がんになる人が増え始める40歳を過ぎたら、大腸がん検診を年に1度受けることが勧められています。

大腸がんは、早期であればほぼ100%近く治すことができますが、一般的には早期の段階では自覚症状はありません。無症状の時期に発見することが重要となります。

大腸がん検診は、薬を飲んだり、食事を制限したりする必要はなく、2日分の便を採るだけの簡単な検査です。町が実施する集団検診または、病院に個人で申し込むことで受けられます。

早期発見のために、まずは手軽な「大腸がん検診」を受診しましょう。

健康のコラム



高橋歯科医院 院長 高橋 克弥

歯周ポケットとは？

歯周ポケットをご存知でしょうか？
歯と歯ぐきの間にある約1〜2mm程度の小さな溝の部分です。

歯周病は、この歯周ポケットに歯周病菌が繁殖する細菌感染症で、痛みなどの自覚症状のないまま進行して悪化する病変「サイレント・ディジーズ（沈黙の病変）」と言われていています。ある日突然歯ぐきが腫れたり出血したりする怖い病気なのです。最近では、小中学生にもその初期症状が見られる様になって来ました。

◆歯垢との関係

もともとお口の中には無数の細菌がすみついていて、食べ物のカスなどを栄養源として繁殖し、歯垢（プラーク）を作ります。歯についている歯垢

がん無料クーポン券の有効期限は
3月31日まで

町では、次の年齢の方を対象に「がん検診無料クーポン券」を配付しています。無料で受診できる期限は、3月31日までとなっています。

なお、左記以外に、平成26年4月20日時点住民登録をしている方で、平成21〜24年度に子宮・乳がん検診のクーポン券の対象の方のうち、券を利用していない方も対象になります。

◆がん健診無料クーポン券配付対象者

種 類	生年月日
大腸がん (男・女)	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日
	昭和 43 年 4 月 2 日～昭和 44 年 4 月 1 日
	昭和 38 年 4 月 2 日～昭和 39 年 4 月 1 日
	昭和 33 年 4 月 2 日～昭和 34 年 4 月 1 日
乳がん (女性のみ)	昭和 28 年 4 月 2 日～昭和 29 年 4 月 1 日
	昭和 48 年 4 月 2 日～昭和 49 年 4 月 1 日
子宮がん (女性のみ)	平成 5 年 4 月 2 日～平成 6 年 4 月 1 日

「食生活と生活習慣の改善を！」

3月は、世界的な大腸がん啓発月間です。大腸がんは肉類や油物を多く

とったり、運動や野菜の不足という、最近の日本人にありがちな生活習慣がリスク要因となっています。予防には日ごろの食生活や生活習慣の改善が必要です。

町では大腸がん検診の啓発のため、町内公共施設や医療機関に大腸がん検診啓発トイレットペーパーの設置とポスターを掲示しています。

お近くの公共施設・医療機関にお立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

健康づくり推進協議会からのお知らせ

■くりやま健康マイレージの期限が迫ってます

くりやま健康マイレージは、特定健診や各種がん検診の受診、健康づくり事業などに参加することでポイントのため、素敵な賞品（くりやまギフトカードや栗夢プラザの商品）と交換することができます。

くりやま健康マイレージのポイントと賞品交換券の期限は3月31日までとなっています。期限を過ぎるとポイントや商品交換券が無効になりますので、忘れずに交換してください。

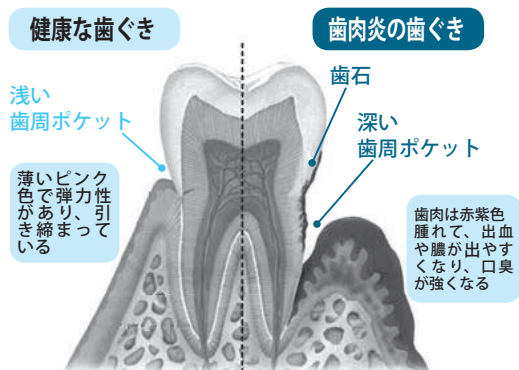
また、残念ながらポイントがたまりず賞品と交換できなかった方を対象に、参加賞として先着200人にプ

時はやさしくブラッシングを行い、早めに歯科医院を受診して専門的な治療を受ける事をおすすめします。

◆歯周病の予防との関係

歯周炎が進行すると歯周ポケットが深くなり、ポケット内の歯垢や歯石を確実に除去するには歯科医院での専門的な治療が必要となりますが、さらに自宅でのセルフケアで歯周病の進行を抑える事ができます。そのためには歯科医院での歯周病のチェックと自分に合った適切なブラッシングの指導を受けてセルフケアの質を高めることが重要です。

歯周病を予防する事は、将来の健康に対するリスクを減らす事につながります。歯ぐきに少しでも異常があれば悩まないで歯科医院を受診してみるのも良いでしょう。



医院名

高橋歯科医院

外来診療時間

月～金 9:00～17:45
 土 9:00～11:00
 ※日曜祝祭日休診

所在地：中央2丁目174番地

☎ 72-1475

院長プロフィール

出身

栗山町

出身校

日本歯科大学新潟校歯学部
同大学院卒、歯学博士

家族

4人家族と一匹

趣味

ドライブ、カメラ、スキー、金魚

栗山町について一言

出身地でもあり地域の歯科医療に少しでも役に立ちたいと思います。



レントンをご用意しますので、ポイントカードは捨てずに保管してください。詳しくは、町広報4月号でお知らせいたします。

栗山赤十字病院の医療機器の紹介

栗山赤十字病院では、平成24年度と25年度に町からの助成で医療機器を更新しました。先月号に引き続き導入機器の紹介をいたします。

★超音波画像診断装置（心臓）

超音波を使い、心臓が動く様子を画像として映し出し、心臓の大きさや動きをみることで、心筋梗塞、心不全の診断が可能となる装置です。



★デジタルX線TV診断装置

健診での胃バリウム検査及び透析患者の血管観察など内科・消化器科疾患の診断や治療に使用している装置です。

