

～ 4 月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **4 月 14 日**(火)
10:30～11:30
内 容 「親子遊び」
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と
その保護者
※妊婦さんも参加できます

育児サークルまめっこ

日 時 **4 月 16 日**(木)
10:30～11:30
内 容 「自己紹介カード作り」
持ち物 子ども・家族写真を数枚
申込期限 4月15日(水)
※妊婦さんも参加できます

パクモグ相談

日 時 **4 月 17 日**(金)
11:00～12:00
内 容 講話・栄養相談
対 象 就学前の幼児とその保護者

子育て講座

日 時 **4 月 21 日**(火)
10:30～11:30
内 容 親子遊び・絵本を楽しもう
講 師 子育て支援センター職員

休日開放

日 時 **4 月 25 日**(土)
10:00～12:00
内 容 児童センターの子どもたちと
自由遊び・手遊び・絵本読み
対 象 就学前の幼児とその保護者

こあらグループ

日 時 **4 月 28 日**(火)
10:30～11:30
内 容 「こいのぼりを作ろう」
対 象 1歳6カ月～就学前の幼児と
その保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

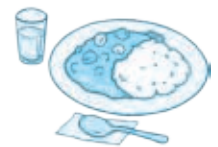
日 時 **4 月 6 日、13 日、20 日、
27 日**(月)
10:00～11:00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **4 月 25 日**(土)
9:00～13:00
内 容 「作って遊べるおもちゃ」
「カレーライスと一緒に食べ
ましょう」
対 象 園児・未就園児・小学生
参加費 400 円
申込み 4 月 15 日(水)まで



子ども発達サポートセンター

☎ 73-2260

一般開放

日 時 **4 月 2 日、9 日、16 日、
23 日、30 日**(木)
9:00～12:00
内 容 「親子で自由遊び」

今月のいただきます

★あさりと春野菜のパスタ



【材料：2人分】 1人分 462 キロカロリー

あさり・・・250 g
スパゲッティ・・・160 g
春キャベツ・2枚(120 g)
菜の花(小)・・・2 茎
アスパラ・・・1 本
トマト(角切り)・1/2 個
にんにく(みじん切り)・1 片
オリーブ油・・・大さじ 1
赤唐辛子(輪切り)・・・1 本
白ワイン・・・1/4 カップ
塩・・・少々
粗挽きこしょう・・・適量

春の体は新陳代謝が盛んになり、冬にため込んだ老廃物を出そうとします。春野菜には、たまった老廃物のデトックス効果があります。春野菜で元気を取り込み、体の中をスッキリさせましょう！



町管理栄養士
上西 洵子

＜作り方＞

- ①あさは、砂抜きし殻をすり洗いをします。
- ②キャベツは一口大、菜の花は根元の硬い部分を切り落とし、3 cmの長さに切る。アスパラは、硬い部分を折ってスライス切りにする。
- ③スパゲッティは塩を加えた熱湯で、表示より少し短めにゆでる。ゆで時間が残り1分30秒になったら②の野菜を加えて一緒にゆでる。ゆで汁は少しとっておく。
- ④フライパンに、オリーブ油、にんにく、赤唐辛子を入れ弱火にかける。
- ⑤香りがでてきたら④にあさりと白ワインを加えてふたをし、強火で3分ほど蒸し煮にする。あさが開いてきたらアルコール分をとばし、③のおたま1杯分のゆで汁を入れる。
- ⑥⑤に③とトマトを加え全体をさっと混ぜる。
- ⑦こしょうで味を調え、皿に盛りつけてできあがり。

4 APRIL

くりやま老舗まつり 千客万来 4月11日(土) 10:00～16:00 12日(日) 10:00～15:00		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
●図書館映画「その時歴史が動いた 信長 執念の天下統一」／図 17:30～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	●サケ稚魚放流会・ 魚道設置記念セレモニー／雨 9:30～ ●おはなしおもちゃばこ／図 11:00～
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
		●小中学校入式／角小 10:00～／栗小・継小 10:30～／栗中 13:20～ ●行政相談／角 10:00～ ●健康ストレッチ ヨーガ教室／図 11:00～(全3回)	●栗山高等学校入式／13:00～	●運転免許更新講習／丸(違反) 14:00～	●木の工房るか木彫展／丸 10:00～12日まで ●狂犬病予防接種※折り込みチラシ参照
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
●北海道知事選挙および北海道議会議員選挙※広報21ページ参照 ●図書館映画「リトルモンスター2」／図 14:00～	●行政相談／丸 10:00～ ●すみれサークル和紙絵展／図 10:00～	●ひよこグループ遊びの広場／子 10:30～	●児童センター「竹馬で遊ぼう」／児 14:00～	●献血の日※広報30ページ参照 ●育児サークルまめっこ／子 10:30～ ●運転免許更新講習／丸(優良) 14:00～(一般) 15:00～	●パクモグ相談／子 11:00～ ●無料法律相談／丸 13:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	3町職業相談 木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
●春の全町一斉清掃／町内各所／7:00～ ●町内パークゴルフ場オープン／8:00～ ●カエル・サンショウウオ生態調査／ハサンベツ里山センター／9:00～	●児童センター「こまで遊ぼう」／児 14:00～	●子育て講座／子 10:30～	●児童センター「1年生と遊ぼう会」／児 14:00～	●運転免許更新講習／栗山自動車学校(初回) 14:00～	
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談
26(日)	27(月)	28(火)	29(水) 昭和の日	30(木)	5/1(金)
●栗山町議会議員選挙※広報21ページ参照	●児童センター「一輪車検定」／児 14:00～	●こあらグループ遊びの広場／子 10:30～	●栗山公園・なかよし動物園オープン／図 10:00～ ●春のバードウォッチング／ふれあいプラザ／8:00～ ●屋外社会体育施設オープン		
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談
5/3(日) 憲法記念日	5/4(月) みどりの日	●栗肥土春の特別販売／役場車庫前／9:00～ ●なかよし広場／図 9:00～ ●子育て支援センター休日開放／子 10:00～ ●でてこい! どうぶつおはなし会／図 11:00～			
●=総合福祉センターしゃるる 丸=カルチャープラザ「Eki」 役=役場 角=角田農村環境改善センター 南=南部公民館 図=図書館 ズ=栗夢プラザ 勤=勤労者福祉センター		ズ=スポーツセンター 雨=雨煙別小学校 コカ・コア環境ハウス 子=子育て支援センター 児=児童センター い=いちい保育園 ま=まつば保育園 め=めぐみ幼稚園 公=栗山公園			
		いきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 10:00～ 総合福祉センターしゃるる 13:00～ 消費生活苦情相談 【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～ 木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00～ 南部地区健康相談 【第1・3金曜日】 南部公民館 9:30～ 3町職業相談 【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～			