

トマトジュース

365

チャレンジ

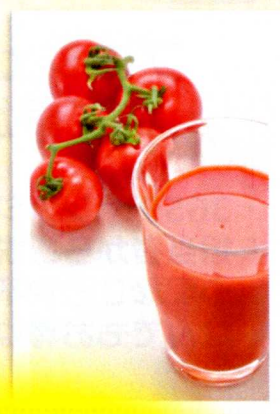
栗山町 &
東京医科歯科大学
協働プロジェクト

つづけよう！
1日1杯！

“トマトが赤くなると医者が青くなる”ということわざがあるように、トマトには栄養成分が豊富に含まれ、健康的な野菜として知られています。

栗山町では、東京医科歯科大学と協働で、栗山町民の皆様を対象に、1年間のトマトジュース摂取が、健康診断指標に与える影響について検証することになりました。

トマトの栄養を手軽に摂取できるトマトジュースを、1年間自由に飲んで、健康的な生活を送りませんか？



トマトジュース
1年分無料！

対象 栗山町の20歳以上75歳未満の方

関心のある方は、ぜひ説明会にご参加ください。

説明会スケジュール <6月5日以降も開催する予定です>

5月22日（金） 14時 ～ 16時

【場所】角田農村環境改善センター

5月26日（火）

①14時 ～ 16時 ②18時 ～ 20時

【場所】総合福祉センターしゃるる

5月24日（日） 14時 ～ 16時

【場所】総合福祉センターしゃるる

6月5日（金） 10時 ～ 12時

【場所】南部公民館

- 都合の良い日に、当日直接会場までお越しください。
事前予約は必要ありません。
説明会に参加できない方は、下記までお問い合わせください。

説明会参加者には
話題の新容器
“密封ボトル”
の生しょうゆ
をプレゼント！



気軽に参加！ 無理なく健康づくり！

※トマトジュース365チャレンジの詳細は、裏面をご覧ください。

お問い合わせ／町保健福祉課 健康推進グループ TEL 73-2256

(局番間違いにご注意ください)

トマトジュース365チャレンジの流れ

トマトジュース365チャレンジとは？

トマトジュースを通して、栗山町民一人一人の健康づくり及び地域の活性化を目的に、トマトジュースを日々の生活に取り入れていただく取り組みです。

ステップ1

プロジェクト説明会 にご参加ください

- ・365チャレンジの内容について担当者からご説明いたします。
- ・心配なことや不安なことは、なんでもお尋ねください。

ステップ2

健康診断を受診してください

- ・2015年4月～2016年3月の間に受けた健康診断が必要です。

ステップ3

約1年間トマトジュースを 飲みつづけてください

- ・トマトジュースは無料でお送りします。
- ・1日1本以上を推奨しておりますが、何本飲んでいただいても構いません。
- ・次の健康診断まで（約1年間）、飲みつづけてください。



ステップ4

健康診断を受診してください

- ・2016年4月～2017年3月の間に受けた健康診断が必要です。

チャレンジ期間中は、3・6・9ヵ月経過時に謝礼品をお送りします！
（くりやまギフトカード）



最後までチャレンジにご協力いただいた方には、
キッコーマン調味料詰め合わせ

をお送りします！（写真はイメージです）



気軽にできそう！

