

# ～ 6月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### 育児サークルまめっこ

日 時 **6月4日**(木)  
10:30～12:00  
内 容 「中庭遊び」

日 時 **6月25日**(木)  
10:30～12:00  
内 容 「ミニ運動会」

### ひよこグループ

日 時 **6月9日**(火)  
10:30～11:30  
内 容 「運動遊び」  
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者

### パクモグ相談

日 時 **6月19日**(金)  
10:00～12:00  
内 容 食育事業  
「フードモデル展示・試食」  
対 象 就学前の幼児とその保護者

### 子育て講座

日 時 **6月23日**(火)  
10:30～11:00  
内 容 「音楽で遊ぼう」  
講 師 未来サークルピアノ講師  
対 象 就学前の幼児とその保護者

### 休日開放

日 時 **6月27日**(土)  
10:00～12:00  
内 容 児童センターの子どもたちと  
自由遊び・手遊び・絵本読み  
対 象 就学前の幼児とその保護者

### 移動子育てサロン

日 時 **6月30日**(火)  
10:00～12:00  
場 所 角田農村環境改善センター  
内 容 親子遊び・親子制作  
対 象 就学前の幼児とその保護者

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日 時 **6月13日**(土) 10:00～  
内 容 「運動会に参加しよう」  
対 象 就学前の幼児とその保護者  
集 合 南部公民館横グラウンド  
(☎の場合は継立小体育館)

### 園開放

日 時 毎週月曜日  
10:00～11:00

## 栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

### なかよし広場

日 時 **6月20日**(土)  
9:00～13:00  
内 容 「栗山公園へ遠足に行こう」  
対 象 幼児・小学生・中学生・高校生・未就園児とその保護者  
参加費 400円  
申込期限 6月12日(金)まで

## 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日 時 **6月26日**(金)  
10:00～13:00  
内 容 「園庭遊び・給食試食会」  
対 象 就学前の幼児とその保護者  
参加費 給食費1食 235円  
申込期限 6月19日(金)

### 園開放

日 時 毎週水曜日  
10:00～11:00  
内 容 「同年齢児と遊ぼう」  
日 時 **6月20日**(土) 8:30～  
内 容 「運動会に参加しよう」

### ★ 今月のいただきます

## つぶつぶいちごのヨーグルトアイス



【材料：4～5人分】 1人分 106キロカロリー

いちご（冷凍）・・・8個    ヨーグルト・・・50ml  
卵・・・2個分    砂糖・・・大さじ2  
生クリーム・・・50ml    バニラエッセンス・・・少々

果物の中ではビタミンCが多いいちご。整腸作用がある食物繊維や虫歯予防効果があるキシリトールも多く含まれます。ビタミン・ミネラルをバランスよく取ることができますので、疲れを感じている方は積極的に食べましょう！



町管理栄養士  
上西 洵子

### <作り方>

- ①いちごは、5mm角に切る。
- ②卵を卵黄と卵白に分け、それぞれ別のボウルに入れる。
- ③卵白をツノがたつまで泡立てる。
- ④卵黄も別のボウルで砂糖を入れて白くなるまで泡立てる。
- ⑤生クリームとヨーグルトもツノが立つまで泡立てる。
- ⑥④に③と⑤、いちご、バニラエッセンスを入れてゴムべらでざっくりとかき混ぜる。
- ⑦タッパーに移し、冷凍庫に入れ、固まれば出来上がり。

2015

6 JUNE

# くらしのカレンダー

| 1 (月)                                                                                                                                                                                                | 2 (火)                                                                                                                                                                                                      | 3 (水)                                                                                                                                                                      | 4 (木)                                                                                                                                                                                         | 5 (金)                                                                                                                                                                                                | 6 (土)                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●栗山公園クイズラリー／<b>図</b> 10:00～30日まで</li> <li>●特設無料人権相談／<b>日</b> 10:00～</li> </ul> <p>いきいき・しゃるる健康相談<br/>消費生活苦情相談</p>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>●行政相談／<b>角</b> 10:00～</li> <li>●前田隆武氏絵画展／<b>日</b> 10:00～15日まで</li> <li>●健康ストレッチヨーガ教室／<b>日</b> 11:00～(全3回)</li> </ul> <p>リサイクル・農村こみ</p>                              |                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●テニスコート無料開放／<b>角</b> 9:00～14日まで</li> <li>●ストレス解消! ヨガ講座／<b>日</b> 10:00～(全2回)</li> <li>●育児サークルまめっこ／<b>子</b> 10:30～</li> </ul> <p>木曜お話し会<br/>消費生活苦情相談</p> | 南部地区健康相談                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                               |
| 7 (日)                                                                                                                                                                                                | 8 (月)                                                                                                                                                                                                      | 9 (火)                                                                                                                                                                      | 10 (水)                                                                                                                                                                                        | 11 (木)                                                                                                                                                                                               | 12 (金)                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●夕張川探鳥会／役場駐車場集合／8:30～</li> </ul> <p>いきいき・しゃるる健康相談<br/>消費生活苦情相談</p>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●行政相談／<b>日</b> 10:00～</li> </ul> <p>いきいき・しゃるる健康相談<br/>消費生活苦情相談</p>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ひよこグループ遊びの広場／<b>子</b> 10:30～</li> </ul>                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●美による心と体の健康法講座／<b>日</b> 13:30～(全2回)</li> </ul> <p>リサイクル・農村こみ</p>                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>●運転免許更新時講習／<b>日</b> (優良) 14:00～(一般) 15:00～</li> <li>●くりやまOH!! 夢乱咲出陣式／栗夢広場／19:30～</li> <li>●はかり定期検査※広報20ページ参照</li> </ul> <p>3町職業相談<br/>木曜お話し会<br/>消費生活苦情相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●パークゴルフ初心者講習会／御園パークゴルフコース／13:00～(全6回)</li> <li>●はかり定期検査※広報20ページ参照</li> </ul>                                                                                                                           |
| 13 (土)                                                                                                                                                                                               | 14 (日)                                                                                                                                                                                                     | 15 (月)                                                                                                                                                                     | 16 (火)                                                                                                                                                                                        | 17 (水)                                                                                                                                                                                               | 18 (木)                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●町内プールオープン／10:00～</li> <li>●わくわく広場／<b>日</b> 10:00～</li> <li>●栗山消防団春季連合消防演習／栗夢広場／14:00～</li> <li>●狂犬病の追加予防注射※広報6ページ参照</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ハサンベツ里山作業日／9:00～</li> <li>●狂犬病の追加予防注射※広報6ページ参照</li> <li>●集団健(検)診※広報12ページ参照</li> </ul> <p>いきいき・しゃるる健康相談<br/>消費生活苦情相談</p>                                            |                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●児童センター「こまで遊ぼう」／<b>日</b> 14:30～</li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>●「日本のお城」写真展／<b>日</b> 10:00～30日まで</li> </ul> <p>町営バス無料の日<br/>リサイクル・農村こみ</p>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●運転免許更新時講習／栗山自動車学校(初回) 14:00～</li> </ul> <p>木曜お話し会<br/>消費生活苦情相談</p>                                                                                                                                    |
| 19 (金)                                                                                                                                                                                               | 20 (土)                                                                                                                                                                                                     | 21 (日)                                                                                                                                                                     | 22 (月)                                                                                                                                                                                        | 23 (火)                                                                                                                                                                                               | 24 (水)                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●バクモグ相談「味覚体験」／<b>子</b> 10:00～</li> <li>●無料法律相談／<b>日</b> 13:00～</li> <li>●道警音楽隊来町／<b>日</b> 13:30～</li> <li>●くりやま食べて飲んでラリ／18:00～</li> </ul> <p>南部地区健康相談</p>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●くりやまウォークラリー／<b>日</b> 8:45～</li> <li>●なかよし広場／<b>日</b> 9:00～</li> <li>●夕張川指導者養成講座／<b>日</b> 9:30～21日まで</li> </ul>                                                     |                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て講座／<b>子</b> 10:30～</li> <li>●児童センター「けん玉で遊ぼう」／<b>日</b> 14:00～</li> </ul> <p>いきいき・しゃるる健康相談<br/>消費生活苦情相談</p>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●献血の日／広報12ページ参照</li> </ul> <p>リサイクル・農村こみ</p>                                                                                                                                                           |
| 25 (木)                                                                                                                                                                                               | 26 (金)                                                                                                                                                                                                     | 27 (土)                                                                                                                                                                     | 28 (日)                                                                                                                                                                                        | 29 (月)                                                                                                                                                                                               | 30 (火)                                                                                                                                                                                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>●育児サークルまめっこ／<b>子</b> 10:30～</li> <li>●運転免許更新時講習／<b>日</b> (違反) 14:00～</li> <li>●町民講座「家づくりの基本と住宅に関するお金の話」／<b>日</b> 18:15～</li> </ul> <p>木曜お話し会<br/>消費生活苦情相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●のびのび広場／<b>日</b> 10:00～</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て支援センター休日開放／<b>子</b> 10:00～</li> <li>●子ども読書まつり／<b>日</b> 11:00～</li> <li>●初夏祭「のんのさんの縁日」／大聖寺／14:00～</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●初夏祭「のんのさんの縁日」／大聖寺／11:00～</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●児童センター「一輪車検定」／<b>日</b> 14:30～</li> </ul> <p>いきいき・しゃるる健康相談<br/>消費生活苦情相談</p>                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●移動子育てサロン／<b>角</b> 10:00～</li> <li>●筆文字でMyうちわ講座／<b>日</b> 10:00～</li> <li>●児童センター「竹馬で遊ぼう」／<b>日</b> 14:30～</li> </ul> <p>リサイクル・農村こみ</p>                                                                  |
| 7/1 (水)                                                                                                                                                                                              | 7/2 (木)                                                                                                                                                                                                    | 7/3 (金)                                                                                                                                                                    | 7/4 (土)                                                                                                                                                                                       | 7/5 (日)                                                                                                                                                                                              | 7/6 (月)                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●木曜お話し会</li> </ul> <p>消費生活苦情相談</p>                                                                                                                                  | 南部地区健康相談                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●全町ソフトボール大会※広報27ページ参照</li> </ul>                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●総合福祉センター「しゃるる」</li> <li>●カルチャープラザ「Eki」</li> <li>●役=役場</li> <li>●角=角田農村環境改善センター</li> <li>●南=南部公民館</li> <li>●図=図書館</li> <li>●日=栗夢プラザ</li> <li>●勤=勤労者福祉センター</li> </ul> <p>いきいき・しゃるる健康相談<br/>消費生活苦情相談</p> |
|                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>●スポーツセンター</li> <li>●雨=雨窪小学校コカ・コウ環境ハウス</li> <li>●子=子育て支援センター</li> <li>●児=児童センター</li> <li>●い=いちい保育園</li> <li>●ま=まづば保育園</li> <li>●め=めぐみ幼稚園</li> <li>●公=栗山公園</li> </ul> | <p>いきいき・しゃるる健康相談<br/>【毎週月曜日】<br/>いきいき交流プラザ 9:30～<br/>総合福祉センター「しゃるる」 13:00～</p> <p>消費生活苦情相談<br/>【毎週月・木曜日】<br/>勤労者福祉センター 13:00～</p> <p>木曜お話し会<br/>【毎週木曜日】<br/>図書館 11:00～</p> | <p>南部地区健康相談<br/>【第1・3金曜日】<br/>南部公民館 9:30～</p> <p>3町職業相談<br/>【第2木曜日】<br/>勤労者福祉センター 13:00～</p>                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |

