

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 8月11日(火)
10:30～11:30
内 容 「リズム遊び」
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と
その保護者

こあらグループ

日 時 8月25日(火)
10:30～11:30
内 容 「児童センターで遊ぼう」
集 合 町児童センター
対 象 1歳6カ月～就学前の幼児と
その保護者

パクモグ相談

日 時 8月14日(金)
10:30～12:00
内 容 「旬の野菜を食べよう」
対 象 就学前の幼児とその保護者

子育て講座

日 時 8月18日(火)
11:00～11:30
内 容 「ほっこり☆絵本の時間」
講 師 町図書館司書
申込期限 8月14日(金)

休日開放

日 時 8月22日(土)
10:00～12:00
対 象 就学前の幼児とその保護者

育児サークルまめっこ

日 時 8月6日(木) ※現地集合
10:30～12:00
内 容 「駅前水遊び」
持ち物 水遊び用パンツまたは水着、
バスタオル、帽子、飲み物
雨天時 支援センターにて室内遊び

日 時 8月20日(木) ※現地集合
10:30～12:00
内 容 「児童センター中庭水遊び」
持ち物 水遊び用パンツまたは水着、
バスタオル、帽子、飲み物
雨天時 児童センターにて室内遊び

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 8月28日(金)
10:00～11:00
内 容 「小麦粉粘土」
対 象 就学前の幼児とその保護者

園開放

日 時 毎週月曜日
10:00～11:00

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 8月28日(金)
10:00～13:00
内 容 「魚釣りゲーム・給食試食会」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食 235円
申込期限 8月21日(金)

園開放

日 時 8月5日、19日、26日(水)
10:00～11:00
日 時 8月7日(金)
10:00～11:00
内 容 「七夕会参加」

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 8月3日(月)
9:00～13:00
内 容 「めぐみ夏祭り」
対 象 幼児・小学生・中学生・高校
生・未就園児とその保護者
参加費 400円
申込期限 当日8:00まで

★ 今月のいただきます

ミックスピクルス



【材料】500ml瓶1本分

にんじん・・・1/2本
パプリカ(赤)・・・1/2個
きゅうり・・・1本
ブロッコリー・・・1/2株
ミニトマト・・・3個
かぶ・・・1/2個
ウズラの卵・・・3個

A { 米酢・・・1/2カップ
水・・・1/2カップ
砂糖・・・大さじ2
レモン汁・・・大さじ1/2
にんにく・・・1/2片
赤唐辛子・・・1/2本
ローリエ・・・1枚
黒こしょう・・・適量

食欲がなくなる暑い夏・・・
食欲増進効果のある酢を
使った料理で元気に乗り切
りましょう！

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①野菜は、どれも食べやすいようにスティック状もしくは、一口大に切る。
- ②ウズラの卵は、沸騰したお湯で3分30秒ゆでた後、皮をむき水で冷やす。※水煮してあるものでも代用可
- ③大きめの鍋に湯を沸かし、塩をひとつまみ入れ、①のきゅうり、ミニトマト以外の野菜をゆでる。
- ④鍋にAを入れて火にかけ、煮立ったらそのまま冷やす。
- ⑤③は熱いうちに熱湯消毒した保存ビンに移す。②は冷めたらビンに移す。
- ⑥⑤に冷めた④を注ぎ入れてふたをし、瓶を振ってなじませる。
- ⑦1日冷蔵庫において、できあがり。

2015

8 AUGUST

くらしのカレンダー



☎ = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 角田農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 プ = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター

ス = スポーツセンター
 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コラ環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい保育園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみ幼稚園
 公 = 栗山公園

いきいき・しゃるる健康相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 南部地区健康相談
 【第1・3金曜日】
 南部公民館 9:30～
 木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

消費生活相談室
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 3 町職業相談
 【第2木曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 (8月は第3水曜日開催)

1 (土)

★子育て支援センターオープニングセレモニー／子 10:00～
 ★栗山公園夏休みドリームスペシャル／広報 17 ページ参照

2 (日)

★なかよし広場／め 9:00～

いきいき・しゃるる健康相談
 消費生活相談室

3 (月)

●健康ストレッチ ヨーガ教室／ス 11:00～(全3回)
 ★児童センター「夏休み交流会」／児 9:00～
 ●行政相談／角 10:00～

4 (火)

★夏休み特別企画「ピンゴ・メンコ大会」／開拓記念館／10:00～

リサイクル・農村こみ

5 (水)

★育児サークルまめっこ／栗山駅前噴水／10:30～

木曜お話し会
 消費生活相談室

6 (木)

★児童センター「おこづかい教室」／児 10:00～

南部地区健康相談

7 (金)

★匠まつり 2015／駅前通りイベント広場／10:00～
 ●第1回 JA そらち南農業祭／JA そらち南倉庫・駐車場／15:00～

9 (日)

●総合防災訓練／丸 9:00～
 ●ハサンベツ里山作業日／9:00～
 ★ふくしまキッズ夏季林間学校栗山サマーキャンプ／雨など／17日まで

いきいき・しゃるる健康相談
 消費生活相談室

10 (月)

●行政相談／丸 10:00～

11 (火)

★ひよこグループ遊びの広場／子 10:30～
 ●プールでエクササイズ教室／栗山水泳プール／13:30～(全5回)

12 (水)

●運転免許更新時講習／栗山自動車学校(初回) 14:00～

消費生活相談室
 リサイクル・農村こみ

13 (木)

●戦没者追悼式／角 10:00～
 ★育児サークルまめっこ／児 10:30～
 ●運転免許更新時講習／丸 (違反) 14:00～

木曜お話し会
 消費生活相談室

14 (金)

★パクモグ相談「旬の野菜を食べよう」／子 10:30～

15 (土)

★くりやまふるさと盆踊り／び縁広場／18:00～

16 (日)

★児童センター「英語で遊ぼう」／児 10:00～

いきいき・しゃるる健康相談
 消費生活相談室

17 (月)

★子育て講座「ほっこり☆絵本の時間」／子 11:00～

18 (火)

●「原爆と人間」パネル展／図 10:00～23日まで

町営バス無料の日
 リサイクル・農村こみ

19 (水)

●戦没者追悼式／角 10:00～
 ★育児サークルまめっこ／児 10:30～
 ●運転免許更新時講習／丸 (違反) 14:00～

3 町職業相談
 木曜お話し会
 消費生活相談室

20 (木)

●無料法律相談／丸 13:00～

南部地区健康相談

21 (金)

★子育て支援センター休日開放／子 10:00～
 ★児童センター「栗山センター祭り」／児 10:00～

22 (土)

★児童センター「こまで遊ぼう」／児 14:30～

いきいき・しゃるる健康相談
 消費生活相談室

23 (日)

●「戦争と平和」戦争体験を語る／図 10:00～

24 (月)

●献血の日／10:00～町内各所
 ★こあらグループ遊びの広場／児 10:30～
 ★児童センター「けん玉で遊ぼう」／児 14:30～
 ●町民講座「英会話」／丸 19:00～(全5回)

消費生活相談室
 リサイクル・農村こみ

25 (火)

●運転免許更新時講習／丸 (優良) 14:00～(一般) 15:00～

木曜お話し会
 消費生活相談室

26 (水)

★わくわく広場／丸 10:00～
 ★のびのび広場／丸 10:00～
 ●無料法律相談／丸 13:00～
 ★児童センター「一輪車検定」／児 14:30～

27 (木)

●ブックリサイクル市／図 10:00～
 ★スイミングフェスティバル／栗山水泳プール／12:00～
 ●婚カツ大作戦「栗山で叶える恋」／雨 13:00～

28 (金)

★ふる里山のおやこ虫取り／ハサンベツ里山センター／8:30～

いきいき・しゃるる健康相談
 消費生活相談室

29 (土)

●健康ストレッチ ヨーガ教室／ス 11:00～(全3回)

30 (日)

●戦中戦後のくらしパネル展／丸 10:00～6日まで

リサイクル・農村こみ

9/1 (火)

●戦中戦後のくらしパネル展／丸 10:00～6日まで

木曜お話し会
 消費生活相談室

9/2 (水)

★はじめてのおやこキャンプ／雨など／9:30～6日まで
 ●8人制サッカー大会「Kリーグ」／ふじスポーツ広場／18:00～19日まで

南部地区健康相談

9/3 (木)

●はじめてのおやこキャンプ／雨など／9:30～6日まで
 ●8人制サッカー大会「Kリーグ」／ふじスポーツ広場／18:00～19日まで

消費生活相談室

9/4 (金)

●はじめてのおやこキャンプ／雨など／9:30～6日まで
 ●8人制サッカー大会「Kリーグ」／ふじスポーツ広場／18:00～19日まで

消費生活相談室

9/5 (土)

●はじめてのおやこキャンプ／雨など／9:30～6日まで
 ●8人制サッカー大会「Kリーグ」／ふじスポーツ広場／18:00～19日まで

消費生活相談室