

消費者まつり

とき 8月30日(日)
10:00~15:00

ところ 勤労者福祉センター

■テーマ 食と健康で元気が一番!

2階《催し案内》

- きものリメイク作品展示
- パッチワーク作品展示
- 和服・小物リサイクル作品販売
- マツボックリで小物作品を作ってみませんか? 10:00~12:00まで
材料費100円 (くりやま女森一の会)

栗山産野菜で 《試食コーナー》

- ヘルシーかぼちゃプリン
- 玉ねぎのパウンドケーキ
- じゃがいもピザ

調理実演
糖質の少ない
ヘルシー料理
10:30~

《パネルコーナー》

●糖尿病

●サルコペニア(筋力低下)

あなたは大丈夫?

サルコペニアかどうかチェックしよう!

●認知症 予防のための

チェックと知識。

(担当 日赤病院管理栄養士)

※参加者にはプレゼントあり

《健康チェックコーナー》

- BCチェッカー…血管年齢の測定
- 体組成計…体のバランス測定
- 自動血圧計…正しい測定方法
(担当 町福祉課健康推進グループ)

※参加者にはプレゼントあり

うまいもの 販売

つくしんぼうの

- 手づくり大福もち他
- MOA自然食品
- 栗山製菓の丸パン他

《お楽しみコーナー》

- 試食コーナー…野菜スープ
11:00から



- 喫茶コーナー

- ・コーヒー
- ・くりやまコロッケ他

- お楽しみ抽選会…13:00から

フリーマーケット



1階《催し案内》

- 小学生のリサイクル作品展示
- あそぼうクラブで
ミニハイパーホッケー
- ポップコーン
サービス



……食材の王様……
～納豆・モヤシ～

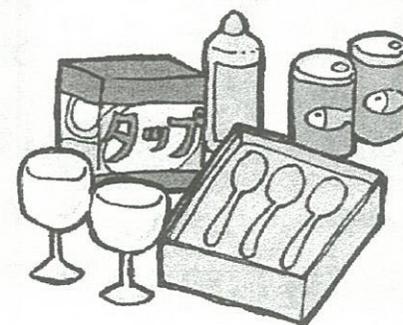
先着300名様
プレゼント!!

主催 / 栗山消費者協会

後援 / 栗山町、栗山町議会、栗山町教育委員会、栗山商工会議所
北海道消費者協会、北海道新聞大竹販売所

協賛 / MOA、栗山製菓、つくしんぼう、北海道三富屋(株)
栗山赤十字病院、ヒナタフーズ(株)、くりやま女森一の会

第42回消費者まつり フリーマーケット



出店者募集

とき：8月30日(日曜日) 10:00~15:00

ところ：栗山町勤労者福祉センター駐車場 (中央3丁目311番地)



- ◆対象者◆ 個人またはサークルなどの団体。(趣旨をご理解いただける方)
- ◆出店内容◆ リサイクル、リユース目的の衣類・日用品・おもちゃなど。
- ◆区画◆ 1区画 間口3.6m×奥行き1.8mのスペース ※2区画以上の申し込みも可
- ◆参加料◆ ・栗山町内の方 1区画 500円 ・栗山町外の方 1区画 1,000円
- ◆申込期限◆ 8月14日(金) ※申込多数の場合は抽選となります。
- ◆申込先◆ 栗山町役場ブランド推進課 電話 0123-73-7516(直通)

このフリーマーケットは家庭から出る不用品をリサイクル、リユースする事が目的です。営利目的の商品、転売商品、レア商品、高額商品の出品はできません。