

社会人シニアサッカー ロスビエホス

メンバー募集!

私たちは、NPO法人サンクススポーツクラブの社会人シニアサッカー、ロスビエホスというチームです！
20～60代まで、楽しく、時には熱く、サッカーを楽しんでいます！（たまには飲み会も…笑）
ふじスポーツ広場で行う日は、中学生、高校生、レディースと一緒に、練習試合も行っております。
まずは、気軽に参加してみてください！一緒に汗を流しましょう！質問・ご参加、お待ちしております。

- 対象者** 20～60代の男性 ※女性也大歓迎です！中学生・高校生の女子とも、一緒にサッカーが出来ます♪
- 練習日** 毎週木曜日 19:00～21:00
- 練習場所** ふじスポーツ広場、サンクススポーツクラブ室内人工芝練習場、その他近郊施設
- 申込方法** 申込み書に記載の上、郵送（〒069-1511 夕張郡栗山町中央2丁目91番地1）もしくはFAX（0123-72-6655）にて送信ください。期日はございません。随時、お待ちしております！
- 運営費** 入会金 5,000円（スポーツ安全保険料を含む）、月会費 5,000円 ※他に施設使用料などが掛かります。
※サンクススポーツクラブ会員の保護者は家族割引となり、月会費は2,500円です。
- その他** 体験練習での怪我、及び事故については、自己責任にてご参加ください。

ロスビエホス 入会申込み 兼 無料体験練習申込み

広報紙およびホームページ等への集合・風景写真等の掲載の承諾と、事故・ケガなどは、自己責任にてご参加ください。事前にスポーツ安全保険に加入をお勧めします。

参加者氏名：	(フリガナ：)	性別： 男 ・ 女 (○で囲んでください)
生年月日：	年 月 日生まれ 才	☐ 私はサンクススポーツクラブ会員の保護者です
ご住所：	お電話番号：	
メールアドレス：	緊急連絡先電話番号：	

メンバー募集!!

イベントとして軽登山を2回予定しています

ランニングクラブ



3~5km程度(のコース)をみんなと一緒にスローペースで走ります!
みんなと気軽にランニングを楽しみ、走るきっかけを作り、心と体を鍛えます。

毎週月曜日、夜7時~ランニングをしています! 栗山町スポーツセンター駐車場出入り口前に集合し、町内を走ります。継続することが大事です。1人よりもみんなと一緒に。モチベーションアップにも繋がります。週の始まりに、みなさんで気持ち良い汗を流しましょう! 是非、お待ちしております!

event

- ・軽登山: 2回(栗山近郊)を予定しております。
- ・マラソン大会へ出場: 希望の方は一緒に参加しましょう!

対象者

18歳以上(20歳未満は親の同意が必要です。)

期間

~2016年3月28日 毎週月曜日
(祝日・お盆及び年末年始はお休みです。雨天時も決行します。)

時間

19:00分集合、19:10スタート(約60分間※ストレッチを含む)

参加費

1回500円(サンクススポーツクラブ会員、及び会員のご家族は無料です。
軽登山、および大会参加費は別途徴収致します。)

集合場所

栗山町スポーツセンター駐車場出入り口前(栗山町中央3丁目310)

持ち物

運動できる服装、着替え、水

申込方法

申込み書に記載の上、郵送(〒069-1511 栗山町中央2丁目91-1)
もしくはFAX(0123-72-6655)にて送信ください。

その他

- ・事故、ケガなどは、自己責任にてご参加ください。
事前にスポーツ安全保険に加入をお勧めします。

担当 鈴木 貴浩



1973年、室蘭市出身。大分トリニティチャイルド&ジュニア、アンフィニ札幌、札幌サンクFCのサッカー指導を経て、NPO法人サンクススポーツクラブの代表を務める。現在、サンクFCくりやまのU-15、U-18の監督を担当する。JFA公認47FAチーフインストラクターJFA公認キッズインストラクター、2015年にはJFA公認S級コーチを取得した。「想像よりも楽で清々しい時間です! 健康増進間違いなし。これぞ、生涯スポーツです!」

ランニングクラブ 申込み

広報紙およびホームページ等への集合・風景写真等の掲載の承諾と、事故・ケガなどは、自己責任にてご参加ください。事前にスポーツ安全保険に加入をお勧めします。

参加者氏名:	(フリガナ:)	お電話番号:
生年月日:	年 月 日生まれ 才	☐ 私はサンクススポーツクラブの会員、及び会員のご家族です
ご住所:	緊急連絡先電話番号:	
メールアドレス:	保護者氏名(20歳未満の場合記入):	㊞