

～ 9月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 9月8日(火)
10:30～11:30
内 容 「ポットンおもちゃづくり」
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と
その保護者

かんがるーグループ

日 時 9月15日(火)
10:30～11:30
内 容 「親子遊び・ママたちのおは
なし交流会」
対 象 3カ月～4カ月の乳児とその
保護者

パクモグ相談

日 時 9月18日(金)
11:00～12:00
内 容 「レシピ紹介・試食」
対 象 就学前の幼児とその保護者

休日開放

日 時 9月26日(土)
10:00～12:00
対 象 就学前の幼児とその保護者

育児サークルまめっこ

日 時 9月3日(木)
10:30～12:00
内 容 「ウォーターコポコづくり」

日 時 9月16日(水)
10:30～11:30
内 容 「消防署見学」
その他 現地集合・現地解散
雨天の場合は中止

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 9月29日(火)
10:00～11:00
内 容 「運動遊び」
対 象 就学前の幼児とその保護者

園開放

日 時 毎週月曜日
10:00～11:00

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 9月25日(金)
10:00～13:00
内 容 「園庭遊び・給食試食会」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食 235円
申込期限 9月18日(金)

園開放

日 時 9月2日、9日、16日(水)
10:00～11:00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 9月5日(土)
9:00～13:00
内 容 「サンドイッチを作ってピク
ニックに行こう」
対 象 幼児・小学生・中学生・高校
生・未就園児とその保護者
参加費 400円
申込期限 9月3日(木)まで

★ 今月のいただきます

サラミときのこの ポテトサラダ

【材料：4～5人分】 1人分 182キロカロリー

じゃがいも・・・中3個 エリンギ・・・2本
サラミ・・・4cm にんにく(みじん切り)・・・1/2片
プロセスチーズ(スモーク オリーブオイル・・・大さじ1
でも可)・・・40g マヨネーズ・・・大さじ2強
きゅうり・・・1/2本 塩こしょう・・・適量
玉ねぎ・・・1/4個 ※お好みでブラックペッ
パーをかけてもよい

じゃがいもにはビタミンC、カリウム、食物繊維など体に必要な栄養素がいっぱいです！アルカリ性食品なので肉や油と使うことで体の老化を防ぎます。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①じゃがいもは皮をむいて一口大に切り、さっと洗ってざるにあげ、水けをきる。鍋に水と①、塩少々(分量外)を入れて強火にかけ、沸騰したら中火にして10分ほどゆでる。ざるにあけて冷ましておく。
- ②ぶなしめじ、エリンギは下処理をして食べやすい大きさに切り、玉ねぎ、きゅうりはスライス切りにする。
- ③チーズ、サラミは1cm角のサイコロ状に切る。
- ④フライパンにオリーブオイルを中火で熱し、にんにくを入れて炒める。香りがたったら、玉ねぎときのこ類、サラミを入れて焼き色がつくまで炒めあわせ塩こしょうをふってさっと混ぜて火を止め少し冷ます。
- ⑤ボウルに①、④、きゅうり、チーズ、マヨネーズを入れ、混ぜてできあがり。

2015

9

SEPTEMBER

くらしのカレンダー

栗山天満宮例大祭 9/24・25・26		1 (火) ●砂場で宝さがし／☎ 10:00～30日まで ●健康ストレッチ／☎ 11:00～(全3回)	2 (水) ●伝えたい戦中戦後のくらしパネル展／☎ 10:00～6日まで ●くりくり広場／☎ 10:30～ ●住まい改善から健康長寿の実現を考えるセミナー／☎ 13:30～ リサイクル・農村こみ	3 (木) ●育児サークルまめっこ／☎ 10:30～ 木曜お話し会 消費生活相談室	4 (金) 南部地区健康相談	5 (土) ●なかよし広場／☎ 9:00～ ●北海道介護福祉学校「学校祭」／10:00～ ●おはなしおもちゃばこ／☎ 11:00～ ●健康寿命延伸のまちづくり宣言記念講演会／☎ 14:00～	
6 (日) ●くりやまファミリースポーツフェスティバル／ふじスポーツ広場／10:00～ ●第46回くりやまマラソン大会／☎ 10:00スタート ●救命救急講習／ホテルパラダイスヒルズ／13:00～	7 (月) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室	8 (火) ●ひよこグループ遊びの広場／☎ 10:30～	9 (水) ●角田神社例大祭／角田神社～11日まで 消費生活相談室 リサイクル・農村こみ	10 (木) ●運転免許更新時講習／☎ (優良) 14:00～(一般) 15:00～ ●国勢調査オンライン回答受付開始※広報2ページ参照 3町職業相談 木曜お話し会 消費生活相談室	11 (金) 南部地区健康相談	12 (土) ●若者子育て世代向け町民講座／☎ 10:00～ ●森の夜遊びロングナイトハイク／ハサンベツ里山センター 17:30～ ●ZUNBA フィットネス教室／☎ 19:00～(全3回)	
13 (日) ●ハサンベツ里山作業日／9:00～	14 (月) ●行政相談／☎ 10:00～ ●児童センター「お月見団子づくり」／☎ 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室	15 (火) ●障がい者施設見学と地域交流会／ハロー ENJOY／10:00～ ●押し花サークル作品展／☎ 10:00～30日まで ●かんがーグループ遊びの広場／☎ 10:30～ ●児童センター「こまで遊ぼう」／☎ 14:30～	16 (水) ●消費者協会パネル展／☎ 10:00～22日まで ●育児サークルまめっこ／消防署集合／10:30～ ●くりくり広場／☎ 10:30～ ●児童センター「相撲大会」／☎ 15:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	17 (木) ●運転免許更新時講習／☎ (違反) 14:00～ ●継立神社祭典／継立神社～18日まで 木曜お話し会 消費生活相談室	18 (金) ●パクモグ相談／☎ 11:00～ ●無料法律相談／☎ 13:00～ ●赤い羽根共同募金キャンペーン／継立神社祭典会場 南部地区健康相談	19 (土) ●シニア感謝デー／☎ 10:00～23日まで	
20 (日)	21 (月) ●ポニーの「さくら」還暦祝パーティー／☎ 14:00～	22 (火)	23 (水) リサイクル・農村こみ	24 (木) ●栗山天満宮例大祭／栗山天満宮～26日まで ●赤い羽根共同募金キャンペーン／栗山天満宮例大祭会場～26日まで 木曜お話し会 消費生活相談室	25 (金) ●のびのび広場／☎ 10:00～	26 (土) ●子育て支援センター休日開放／☎ 10:00～	
27 (日) ●青空図書館／☎ 11:00～ ●無料押し花体験会／☎ 13:00～	28 (月) ●児童センター「けん玉で遊ぼう」／☎ 14:30～ ●毛糸で作る格子組角座講座／☎ 13:30～(全2回) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室	29 (火) ●わくわく広場／☎ 10:00～ ●児童センター「竹馬検定」／☎ 14:30～	30 (水) ●児童センター「一輪車検定」／☎ 14:30～ リサイクル・農村こみ	10/1 (木) ●栗肥土秋の特別販売／役場駐車場／9:00～ ●くりやま地域大学2015／☎ 19:00～(全4回) 木曜お話し会 消費生活相談室	10/2 (金) ●基礎からのレジンアクセサリー講座／☎ 18:00～ 南部地区健康相談	10/3 (土)	
10/4 (日) ●テニスコート無料開放／☎ 9:00～15日まで	10/5 (月) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室	☎ = 総合福祉センター「しゃるる」 ☎ = カルチャープラザ「Eki」 ☎ = 役場 ☎ = 角田農村環境改善センター ☎ = 南部公民館 ☎ = 図書館 ☎ = 栗夢プラザ ☎ = 勤労者福祉センター		☎ = スポーツセンター ☎ = 雨煙別小学校コカ・コア環境ハウス ☎ = 子育て支援センター ☎ = 児童センター ☎ = いちい保育園 ☎ = まつば保育園 ☎ = めぐみ幼稚園 ☎ = 栗山公園		いきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 9:30～ 総合福祉センター「しゃるる」 13:00～ 南部地区健康相談 【第1・3金曜日】 南部公民館 9:30～ 木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00～	消費生活相談室 【毎週月・木曜日】 【毎月第2・4水曜日】 勤労者福祉センター 13:00～ 3町職業相談 【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～