



歩くと見えるまちの魅力!

くりやまフットパス

健康づくりと紅葉の御大師山をめぐる旅

を歩いてみよう!

紅葉に燃ゆる
御大師山の
ベストスポットへ
ご案内



健康運動
指導士さんの
ウォーキング・
健康レッスン



自然を大切に
する栗山の
ハサンベツ里山
をご紹介します



栗山町銘菓
詰め合わせ
取れたて秋野菜
のお土産も!



ゆっくり歩けば
気が付かなかった
まちの魅力
がたくさん



開催日 2015/10/12 (月・祝) **時間** 9:00 ~ 12:00 (予定)

くりやまフットパス特別コース (栗山公園⇒ハサンベツ里山⇒湯地⇒雨煙別小学校 全長約6km)

集合 / 解散 雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス (駐車場あり、スタート地点まで専用車で移動)

参加対象 栗山の魅力(紅葉・風景・農作物など)を再発見したい方や、健康・ウォーキングに関心がある方など、約6kmのコースを歩くことができる方ならどなたでも参加可。

申し込み 電話にて参加者氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください (受付時間平日 8:30 ~ 17:15 まで)

講師 株式会社ファインエイジング 健康運動指導士 西村真有美 さん

NPO法人雨煙別学校 高橋 慎 さん

持ち物 / 服装 運動靴、リュック、飲み物、雨具等

申し込み先・問い合わせ

栗山町経営企画課 地域政策グループ

☎ 0123-73-7502



参加料
300円

申込期限
10月8日(木)

お土産
あり!

先着 40 人

※少雨決行ですが荒天時は散策中止とし、雨煙別小学校内で健康づくり・里山運動等に関するミニ講和・運動指導と、クラフト体験(希望制)、お土産の配布を予定しています。