

～11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 **11月10日**(火)
10:30～11:30
内容 「親子制作」
対象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者

かんがるーグループ

日時 **11月16日**(月)
10:30～11:30
内容 「親子遊び・ママたちのおはなし交流会」
対象 0歳～5カ月の乳児とその保護者

こあらグループ

日時 **11月24日**(火)
10:30～11:30
内容 「手作りおもちゃ」
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者

移動子育てサロン

日時 **11月25日**(水)
10:00～12:00
場所 南部公民館

子育て講座

日時 **11月17日**(火)
10:30～12:00
内容 「笑い文字体験講座」
講師 笑い文字ナビゲーター 植田美之氏
定員 15組(託児あり)

休日開放

日時 **11月8日**(日)、**28日**(土)
10:00～12:00
対象 就学前の幼児とその保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 **11月20日**(金)
9:30～12:00
内容 「1日体験入園」
対象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食 260円
申込期限 11月16日(月)

園開放

日時 毎週月曜日
10:00～11:00

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 **11月27日**(金)
10:00～13:00
内容 「制作遊び・給食試食会」
対象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食 235円
申込期限 11月20日(金)

園開放

日時 **11月11日、18日、25日**(水)
10:00～11:00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 **11月21日**(土)
9:00～13:00
内容 「制作遊び」
対象 幼児・小学生・中学生・高校生・未就園児とその保護者
参加費 400円
申込期限 11月13日(金)まで

★ 今月のいただきます

ゆり根のあったかポタージュ



【材料：4人分】 1人分 179キロカロリー

ゆり根(大きめ)・・・2個	コンソメキューブ・・・1個
玉ねぎ・・・1/2個	豆乳・・・150cc
ベーコン・・・20g	牛乳・・・100cc
バター・・・10g	塩・・・適量
水・・・適量	こしょう・・・適量

ゆり根のカリウム含量は野菜の中でもトップクラス、高血圧予防効果があります。また、漢方として滋養強壮や咳止めの効果があるとも言われています。



町管理栄養士
上西 洵子

<作り方>

- ①ゆり根を洗い、汚れの気になる部分をピーラーで削り取る。
- ②外側のリン片から1枚ずつはがしていく。茶色い部分があったら取り除く。
- ③玉ねぎは3mmに切る。
- ④ベーコンは1cm角にし、細かく切る。
- ⑤鍋にバターを入れ、玉ねぎとゆり根を炒める。
- ⑥玉ねぎがしんなりしてきたら、ひたひたの水(具材が少しだけ水から出ている状態)とコンソメを加え、やわらかくなるまで煮る。
- ⑦粗熱がとれたらミキサーでかき混ぜる。
- ⑧鍋に戻し、ベーコン、豆乳、牛乳を加えて火にかける。
- ⑨塩とこしょうをで味を調べて、できあがり。

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (祝)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●パクパクタイム全 員無料 / 図 10:00 ～3日まで ●もみじ窯「香西信 行栗山展」 / 丸 10: 00～3日まで ●栗山町菊花展 / 丸 13:00～3日まで 	<ul style="list-style-type: none"> ●スポーツセンター月 曜開館開始 / ～4月ま で ●栗山町芸能祭「カ ラオケ発表会」 / 丸 15:00～ <p>消費生活相談室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●栗山町芸能祭「芸 能発表会」 / 丸 10: 00～ ●文化の日特別開館 / 図 10:00～ ●うさぎふれあいタ イム / 図 10:00～ ●はじめてのおつか い / 丸 10:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●屋外スポーツ施設冬季 閉鎖～来春まで ●菊花展 / 丸 8日まで ●くりくり広場「親子で ふれあい遊び」 / 図 10: 30～ ●くりやま地域大学2015 (全4回) / 丸 19:00～ <p>リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●消防団火災想定訓練 ※広報7ページ参照 ●一心書道展 / 丸 照 10:00～8日まで ●育児サークルまめつ こ「警察署見学」 / 子 11:00～ <p>木曜お話し会 消費生活相談室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●消防団火災想定訓 練※広報7ページ参 照 <p>南部地区健康相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●おはなしおもちゃ ばこ / 図 11:00～
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●ハサンベツ里山作 業日 / 9:00～ ●ふれあい広場くり やま / 丸 9:00～ ●子育て支援セン ター休日開放 / 子 10:00～ <p>いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 / 丸 10: 00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひよこグループ遊 びの広場 / 子 10: 30～ ●健康ストレッチ ヨーガ教室 / 丸 11: 00～(全3回) 	<ul style="list-style-type: none"> ●冬の交通安全運動 ～20日まで ●栗山の教育を語る 会教育シンポジウム / 勤 18:30～ <p>消費生活相談室 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●3町職業相談 ●木曜お話し会 ●消費生活相談室 	<ul style="list-style-type: none"> ●栗山スキー連盟 ジュニア・レーシン グ説明会 / 丸 18: 30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●Ohmurasaki Music Festa 2015 / 丸 10: 00～
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●第40回伝承もち つき会 / 栗山寺 / 9: 30～ ●赤十字救急法基礎 講習会 / 丸 12:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●かんばんグループ 遊びの広場 / 子 10:30～ <p>いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て講座 / 子 10:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●チャリティー映画 上映会 / 丸 10:00～ 丸 14:30～ / 18: 30～ ●くりくり広場「体 を動かして遊ぼう」 / 図 10:30～ <p>町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●育児サークルまめつ こ「しゃるるで遊ぼう」 / 現地集合 / 10:00～ ●運転免許更新時講習 / 丸 (違反) 14:00～ ●児童センター「人権 教室」 / 図 15:30～ <p>木曜お話し会 消費生活相談室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●わくわく広場 / 丸 9:30～ ●パクモグ相談 / 子 11:00～ ●無料法律相談 / 丸 13:00～ ●ゆっくり市 / 丸 18:00～ <p>南部地区健康相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●なかよし広場 / 丸 9:00～ ●オレンジカフェ / ガーデンハウスくり やま / 10:00～
22 (日)	23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●赤十字救急法救急 員養成講習会 / 丸 8: 45～ 		<ul style="list-style-type: none"> ●こあらグループ遊 びの広場 / 子 10: 30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●移動子育てサロン / 南 10:00～ ●年末調整事業所向け 説明会 / 丸 10:00～ ●児童センター「け ん玉で遊ぼう」 / 図 14:30～ <p>消費生活相談室 リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許更新時講 習 / 丸 (優良) 14: 00～(一般) 15: 00～ ●児童センター「一 輪車検定」 / 図 14: 30～ <p>木曜お話し会 消費生活相談室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●のびのび広場 / 丸 10:00～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●新体力テスト / 丸 9:30～ ●子育て支援セン ター休日開放 / 子 10:00～
29 (日)	30 (月)	12/1 (火)	12/2 (水)	12/3 (木)	12/4 (金)	12/5 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ●赤十字救急法救急 員養成講習会 / 丸 8: 45～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●羊毛フェルト体験 講座 / 丸 18:00～ ●子育て講演会 / 丸 18:30～ <p>いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●コミュニティバス 試験運行開始※広報 2ページ参照 ●行政相談 / 丸 10: 00～ ●まちづくり懇談会 / 丸 18:30～ 	<ul style="list-style-type: none"> ●児童生徒作品展 / 丸 9:00～8日ま で ●無料人権相談 / 丸 10:00～ ●まちづくり懇談会 / 丸 18:30～ <p>リサイクル・農村ごみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●まちづくり懇談会 / 南 18:30～ <p>木曜お話し会 消費生活相談室</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●南部地区健康相談 【第1・3金曜日】 南部公民館 9:30～ <p>木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00～</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●消費生活相談室 【毎週月・木曜日】 【毎月第2・4水曜日】 勤労者福祉センター 13:00～ ●3町職業相談 【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～



- 丸 = 総合福祉センター「しゃるる」
- 丸 = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- 丸 = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター
- 丸 = スポーツセンター
- 雨 = 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい保育園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみ幼稚園
- 公 = 栗山公園
- いきいき・しゃるる健康相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
総合福祉センター「しゃるる」 13:00～
- 消費生活相談室
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～
- 南部地区健康相談
【第1・3金曜日】
南部公民館 9:30～
- 3町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～
- 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～