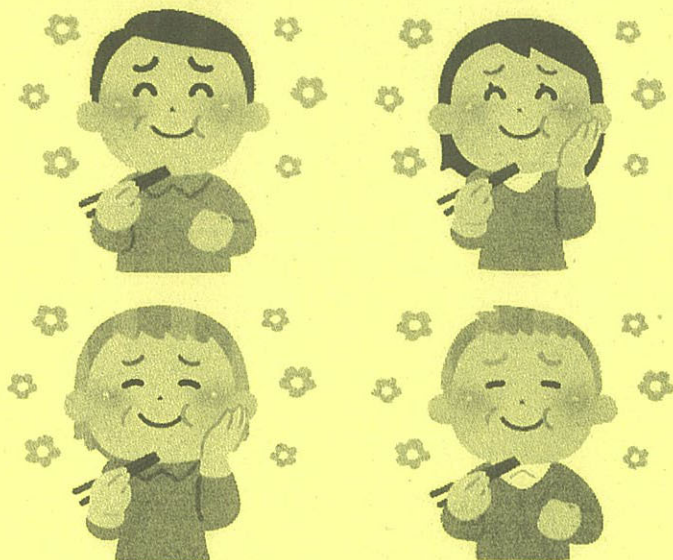


栗山町食の健康推進事業

元気を支える食と口



参加料無料
先着 50 名

町では、健康づくりの一環として、食事と口の健康を考える食の健康推進講演会を実施します。今回は、食事と咀嚼をテーマとした講話や咀嚼体験を実施します。

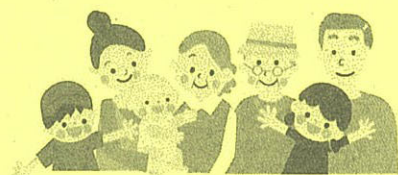
日常の食事の大切さと咀嚼の大切さをみなさんで振り返りましょう！

日時 11月25日（水） 14:00～16:00
場所 カルチャープラザ Eki

講師

天使大学 看護栄養学部 栄養学科教授 荒川 義人氏
永山歯科医院 歯科衛生士 大西 弥生氏

※参加を希望される方は、11月20日（金）
までに下記申込み先までお申し込みください。



くりやま健康マイレージ2ポイント

申し込み・問合せ先

栗山町役場 保健福祉課健康推進グループ

TEL73-2256