



全国から多くの支援！

平成20年度から始まった「ふるさと納税」。年々寄附額も増え栗山町が全国から注目を集めています。

町では、町外の方を対象にふるさと納税により寄附をいただいた全国の寄附者に対し感謝の気持ちを込めて、また、心のふるさとになりたいとの思いを込めて、お米やメロン、お酒などさまざまな返礼品を贈呈しています。

さらに、新たな取り組みとして町内の新規就農者が栽培した野菜セツトや、11月からはLCCピーチ・アジアエーション(株)と提携して航空券購入に利用できる同社のポイントを加えました。

ふるさと納税の活用により、町の収入を確保し、まちづくりに役立てるだけでなく、栗山町の地元産品や観光などを全国にPRしています。

ふるさと納税って何？

生まれ故郷や応援したい地方公共団体に寄附をすることで、寄附金のうち、2000円を超える部分について、一定限度額まで、所得税・個人住民税から控除される制度です。

なぜ人気があるの？

税金の控除を受けられ、かつ、自治体からさまざまなお礼の品がもらえるからです。

栗山町ふるさと納税の実績は？

これまで町では、ふるさと納税への積極的な取り組みにより、平成26年度の寄附額が1億円を突破しました。また、今年度についても、昨年度を上回るペースとなっています。

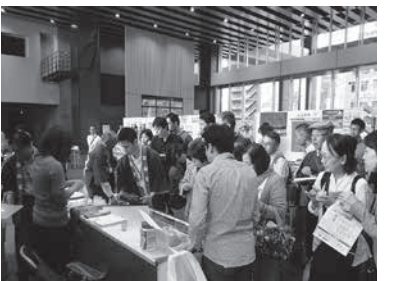
<これまでの寄附金実績>

年度	件数	金額
平成23年度	5件	465,000円
平成24年度	155件	1,601,000円
平成25年度	4,397件	24,497,463円
平成26年度	11,900件	122,263,601円
平成27年度 (11月15日現在)	10,215件	102,668,077円

栗山応援団が増えています！

10月24日と25日の2日間、東京都秋葉原で「なまらいっしょ北海道フェア」が開催され、今年4月以降にふるさと納税した関東在住者を対象に「ミニ感謝祭」を行いました。感謝の気持ちを込めて「きなうす

のゆめぴりか新米」をブレゼント。返礼品で人気の日原メロン試食会も大好評でした。
栗山を応援してくれる人たちが増えていることを実感しました。



町外に住む知人・友人にふるさと納税のPRを！

ふるさと納税は、皆さん一人ひとりが積極的にPRすることで、町の収入確保や地元産品の消費拡大など、地域の活性化につながります。ぜひ、町外に住む知人・友人にふるさと納税の紹介をお願いします。

町への応援メッセージ

ふるさと納税により寄附をいただいた方々より、心温まる応援メッセージが寄せられています。

コロッケもおいしかったです！よろしくお願いいたします。

赤タマネギを食べて、健康になりたいです。より良い町づくり頑張ってください。

平成28年度ふるさと納税返礼品贈呈事業

登録業者を募集します

町では、事業の趣旨に賛同し、全国の寄附者へ発送する真心を込めた返礼品を提供していただける事業者を募集します。

主な登録事業者のメリット

返礼品の発送時に自社作成のパンフレットを同封することで、自社商品の販売促進やPRが可能になるなどのメリットがあります。

主な登録事業者の要件

- ① 本事業の趣旨に賛同し、本町のPRに積極的な協力が可能なこと
- ② 寄附者からの返礼品の品質に関する苦情などに対し、状況に応じ再発送による対応など、素早く誠実な対応ができること
- ③ 寄附者の長期不在や配送先変更などの依頼に対する町からの配送日の調整などについて、素早く確実な対応ができること
- ④ 原則として、町内に本社（本店）、支社（支店）、事業所または工場などがあること。ただし、航空チケット関連など、本町の観光PRや地域振興などにつながるものと

認められる場合は除く
⑤ 町税などの滞納がないこと
※ 詳細については、ホームページに掲載されている「募集要項」を確認

募集する返礼品および1品目あたりの価額設定

返礼品は、栗山町の魅力を発信でき、かつ、各種法令に違反していない商品とします。なお、1品目あたりの価額は、ホームページに掲載されている「募集要項」でご確認ください。

【平成27年度の登録返礼品】

米、アスパラガス、季節の野菜、たまねぎ、メロン、日本酒、ハム、コロッケ、チョリソー、お菓子詰め合わせ、トマトジュースなど

返礼品の登録期間

平成28年4月1日～
平成29年3月31日（1年間）

登録における留意事項

募集する事業や返礼品など、町が適当でないとした場合は、登録できないことがあります。

募集期間

12月1日(火)～18日(金)

※ 右記の募集期間は、平成28年4月受付開始分で、その後は随時募集※ 随時募集により登録した返礼品は、パンフレットには掲載されず、ホームページのみの掲載

申込方法

栗山町ふるさと納税返礼品贈呈事業登録申込書および添付書類に必要事項を記入し、町経営企画課に提出※ 様式データは、ホームページからダウンロード

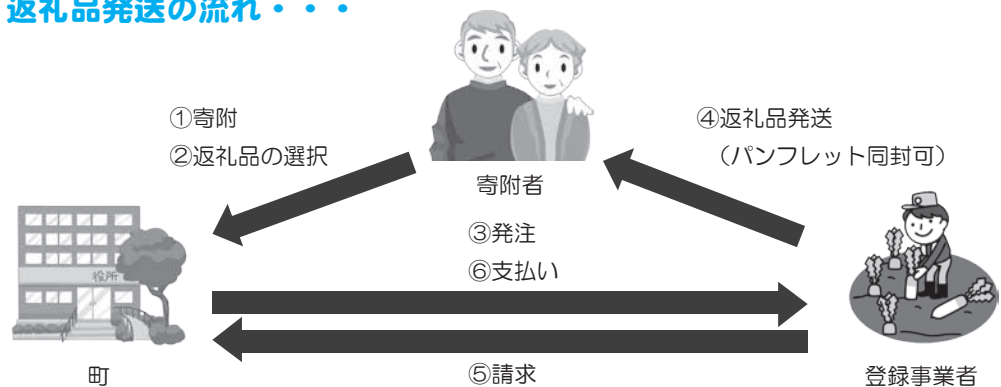
登録事業者・返礼品の決定方法

- ① 申し込み
- ② 結果を当該申込事業者へ通知
- ③ 町と「栗山町ふるさと納税返礼品贈呈事業実施に伴う覚書」を締結
- ④ 最終決定

【申込先・問い合わせ】

町経営企画課行政経営グループ
☎ 7503・FAX 73179
Eメール：gyouseikei@g-town.kuriyama.hokkaido.jp
ホームページ：
http://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/docs/2012050200017/

返礼品発送の流れ・・・



応募をお待ちしています



議会の動き

10月30日に招集されました平成27年第8回栗山町議会臨時会において、次の議案が審議されました。

※議会の詳しい情報は、町議会ホームページでご覧いただくことができます。

・ホームページアドレス
http://www.town.kuriyama.hokkaido.jp/gikai/

議案

▼平成27年度栗山町一般会計補正予算(第6号)

歳入歳出予算に6010万3千円を追加し、総額を85億6210万8千円とするもので、主な補正の内容は、まち・ひと・しごと創生法に関わり創設された、地域活性化・地域住民生活等緊急支援交付金の「地方創生先行型上乘せ分」を活用して実施する「くりやまちようPR隊事業」および「くりやま若者シテイプロモーション事業」などに係る補正です。

▼平成27年度栗山町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算に33万5千円を追加し、総額を21億667万7千円とするもので、補正の内容は、インフルエンザワクチンの値上げに伴う高齢者インフルエンザ予防接種委託料の補正です。

▼平成27年度北海道介護福祉学校特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出予算に221万8千円を追加し、総額を1億337万8千円とするもので、主な補正の内容は、道補助金を受けて実施する介護のしごと魅力アップ推進事業などに係る補正です。



こんにちはー

私たちが栗山青年会議所です。④7

ふるさととは栗山です。

皆さんこんにちは。今年9月より栗山青年会議所(JC)に入会した天野剛生です。



町内のアマノ印刷で働いています。父もJCMンであり現役時代、幼かった私を連れて、当時のJC事業に多数参加する機会がありました。ライトアップされた栗山天満宮での合格祈願祭、全面総芝張サッカーコート completion、そして憧れのコンサドーレの選手とのふれあいなどさまざまな思い出がありました。

そして、私の家には毎日のように諸先輩方である当時の現役JCメンバーが集い、熱くまちづくりについて語っていました。しかし当時の私は、毎日夜遅くまで活動していた父の姿を見て、その意義も理解できず、大人になったら「JCにだけは入会しない!」と固く誓っていました。しかし、実際に入会し、自分がその場で体験すると、全く印象が変わ

りました。普段は陽気で面白いメンバーばかりですが、いざ会議になると顔つきが変わり、真剣に未来を想い、まちづくりについて熱く語り合っています。その光景は幼いころ見た諸先輩方の姿と重なり、今も昔もまちに対する情熱は変わらず残っていることを実感しています。

まだまだ駆け出しで未熟者の私ですが、諸先輩方が紡いでこられた情熱を引き継ぎ、これからのJCライフを歩んでいくとともに、親子3代JCマンを目指し、日々精進し自己研鑽を積んで、ふるさとに貢献する活動をしていきます。

JCは、夢を語り合い、その実現を目指して自ら実行していく場です。その過程でいろいろな人との出会いや経験から自己を磨くことで地域経済人としての学びがあると思っています。

私にとって、ふるさととは栗山でありJCです!今後ともよろしくお願ひします。

プレミアム商品券

地元消費の拡大、地域経済の活性化を図るために販売されました「くりやまプレミアム商品券」および「くりやまふれあいプレミアム商品券」は、**使用期限が12月27日(日)まで**となっています。

期限を過ぎますと**使用できません**ので、期限内でのご利用をお願いいたします。

また、「くりやまプレミアム商品券」をご利用の方については、アンケート調査にもご協力をお願いいたします。(回答者には粗品を贈呈します)先着300人)

アンケート提出先・問い合わせ

▼まちの駅「栗夢プラザ」

午前10時～午後5時

☎ 5515

▼町ブランド推進課

午前8時30分～午後5時15分

☎ 7516



冬季の災害を未然に防ぐために

これからの季節は、天候が急変することが多くなります。

暴風雪時など気象庁から気象警報が発表されたときは、テレビやラジオなどで防災情報を得るとともに、次のことに十分注意しましょう。

★**家中で安全に過ごすために・・・**

☆気象情報に注意して、暴風雪が予想されるときは、外出を避ける。
☆停電に備え、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブ・灯油・非常食・飲料水などを準備する。

☆FF式暖房機などを使用している場合は、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるので、給排気口付近が雪でふさがれないようにする。

★**止むを得ず車で外出する時は・・・**

☆万が一に備えて、携帯電話を所持する。

☆車が立ち往生する可能性があるので、防寒着・長靴・手袋・スコップ・けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認して出掛ける。
☆万が一に備えて、飲料水や非常食を用意する。

もしも暴風雪に遭遇したら・・・

☆運転転じていて、地吹雪などにより危険を感じたら、無理をせずに道の駅やコンビニエンスストア、ガソリンスタンドなどで天気の回復を待つ。

☆大雪や吹きだまりなどで車が立ち往生した時は、近くの人家などに必ず救助を依頼。また、ハザードランプの点灯や停止表示板を置くなど、車が目立つようにする。

☆避難できる場所や近くに人家がない場合は、消防(119番)や警察(110番)に連絡して、車の中で救助に備える。

☆車が雪に埋まつたときは、エンジン切る。マフラーが雪に埋まると排気ガスが車内に逆流し、一酸化炭素中毒を起こす恐れがあるので、防寒などでやむを得ずエンジンをかけるときは窓を開けて換気し、こまめにマフラーまわりを除雪する。



いざ!というときのために

住宅用火災警報器の点検を!

年末の大掃除と一緒に住宅用火災警報器の点検を行いましょう。安全・安心な住宅で楽しい年末年始を!

【問い合わせ】

南空知消防組合消防署 ☎ 72-0150

点検方法

引きひもを引くまたはボタンを押して、警報が鳴れば、正常に作動しています。



※点検方法は機種によって異なります。取扱説明書を確認してから点検を行ってください。

健全化判断比率と資金不足比率の算定結果 ●栗山町の数値 ●全道平均の数値

項 目	平成 26 年度の比率は？
実質赤字比率 普通会計における赤字額が、標準財政規模に対して、どのくらいの割合であるかを示す指標です。年間の赤字額の割合が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。 道内に該当はありません。	※実質赤字額が発生している道内市町村はありません 10% 15% 20% 30% 健全基準 早期健全化基準 財政再生基準
連結実質赤字比率 特別会計を含む全会計における赤字額が、標準財政規模に対して、どのくらいの割合であるかを示す指標です。年間の赤字額の割合が大きいほど、財政運営が深刻化していることを表します。	※連結実質赤字が発生している道内市町村は1団体です 10% 20% 30% 40% 健全基準 早期健全化基準 財政再生基準
実質公債費比率 実質的な借金返済額が、標準財政規模に対して、どのくらいの割合であるかを示す指標です。借金の返済額の割合が大きいほど、資金繰りが悪化していることを表します。本町では、その年の借金返済額が年収の17.4%を占めていることを示しています。	※財政再生基準以上の道内市町村：1団体 15% 25% 35% 40% 健全基準 早期健全化基準 財政再生基準
将来負担比率 今後負担する実質的な負債額が、標準財政規模に対して、どのくらいの割合であるかを示す指標です。将来の負担が見込まれる負債の割合が大きいほど、将来、財政を圧迫する可能性が高いことを表します。本町では、今後返済しなければならない借金総額が、その年の年収の1.1倍あることを示しています。	※早期健全化基準以上の道内市町村：1団体 50% 200% 350% 400% 健全基準 早期健全化基準
資金不足比率 各公営企業会計（水道事業、下水道事業、住宅団地造成事業）における資金不足額が、料金収入などの事業規模に対して、どのくらいの割合であるかを示す指標です。 数値が大きいほど、経営が深刻化していることを表します。	※経営健全化基準以上の道内市町村：2団体 10% 20% 30% 40% 健全基準 経営健全化基準

まちの予算

【問い合わせ】
町経営企画課
行政経営グループ
☎ 7503

決算

2つの指標で財政状況を見る

2つの指標とは？

自治体財政の目安となる指標には「健全化判断比率」と「資金不足比率」があります。

地方公共団体の財政破たんを未然に防ぐため、公表が義務付けられており、町の会計のほか、土地開発公社や町が加入している一部事務組合などを含めた、まち全体の財政状況を明確にしたものです。

◆健全化判断比率

普通会計における赤字額が標準財政規模に対してどのくらいかを示す「実質赤字比率」や「連結実質赤字比率」「実質公債費比率」「将来負担比率」の4項目があります。

◆資金不足比率

公営企業の財政状況を把握するための指標です。

教えて！ワード解説

【普通会計とは？】

地方公共団体の財政状況を統一基準で比較するための会計区分。本町の場合は一般会計と北海道介護福祉学校特別会計を合算したもの。

【標準財政規模とは？】

町税など使途の特定されていない一般財源の額の大きさを全国統一の基準により算出した額。本町の平成26年度の規模は47億2197万円。

算定結果は？

平成26年度決算における財政状況を健全化判断比率で見ると、各比率の算定結果が示すとおり本町の数値は「健全基準」にあります。（左ページ参照）

まちの収入に対する借金返済の割合を表す「実質公債費比率」は、前年度と比較して1・2ポイント減の17・4%、将来の負担が見込まれる負債の割合を示す「将来負担比率」については、16・8ポイント増の110・5%になりました。

行財政改革を推進

本町の比率は依然として全道の平均を上回っており、景気低迷による税収の減や、地方交付税の伸びが期待できないなど、厳しい財政状況が続いています。

【近隣市町との比較】

	実質公債費比率			将来負担比率		
	H26年度	H25年度	全道順位	H26年度	H25年度	全道順位
岩見沢市	8.7%	10.6%	116位	43.4%	41.7%	75位
由 仁 町	13.9%	17.6%	29位	124.3%	154.7%	12位
長 沼 町	14.1%	14.9%	27位	96.4%	94.1%	29位
南 幌 町	14.8%	15.8%	18位	80.2%	89.3%	41位
栗 山 町	17.4%	18.6%	7位	110.5%	93.7%	21位

厳しい状況が続いています…



今後、厳しい財政状況が続いています。今度も行財政改革の指針である「がんばる栗山プラン21」の推進により、計画的かつ健全な財政運営に努めていく必要があります。

教えて！ワード解説

【財政の健全度とは？】

算定結果をもとに3段階で表します。

①健全基準

健全な財政運営が行われています。

②早期健全化基準、経営健全化基準

財政状況が悪化し、「早期（経営）健全化基準」に区分された場合は、財政（経営）健全化計画を策定し、自主的な努力により財政（経営）再建を図る必要があります。

③財政再生基準

早期健全化基準よりもさらに状況が悪化し、自主的な建て直しができないと判断される「財政再生基準」に区分された場合は、財政再生計画を策定し、国や道の関与のもと財政再建を図ることになります。町が単独で行っている施策などで厳しい制限が加えられることになります。

除排雪作業に ご理解とご協力を

※除排雪作業のお問い合わせは、各町内会長・自治会長を通してお願いします。



- 玄関先の雪処理**

◇除雪車が通った後は、玄関先に雪が残る場合があります。ご苦勞をお掛けしますが、各家庭での処理にご協力ください。

道路脇の雪遊びは危険！

◇道路脇の雪山で、子どもがスキーやソリ遊びをするのは非常に危険です。見かけたら注意しましょう。

◇除雪車には近づかないように、子どもにも注意をお願いします。
- 道路周辺では**

◇道路沿いの看板やコンクリート管などは、撤去してください。

◇低い塀や庭木などは、赤い布をつけた棒などで表示してください。

いよいよ雪のシーズン到来です。町では、冬期間の生活に支障がないよう、万全の体制で計画的な除雪作業を進めています。町民皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。



- 路上駐車・車両放置はやめましょう**

◇路上駐車や放置車両があると除排雪作業が遅れ、地域全体に迷惑が掛かります。地域の皆さんの力で絶対にやめさせましょう。

◇除排雪後、各家庭の雪を路上に出す人を見かけたら止めるように声を掛けましょう。除排雪の効果が半減します。

落雪にご注意を

◇毎年、屋根からの落雪による事故が発生しています。特に、歩道に面している屋根は早めに雪を下ろしたり、雪止め処理をしましょう。

【過去3年間の除排雪の経費】

	平成24年度	平成25年度	平成26年度
町の人口（4月1日現在）	13,163人	13,048人	12,794人
降雪量	675cm	520cm	370cm
除雪経費（決算額）	119,476,478円	122,473,690円	113,454,404円
町民1人当たりの除雪経費	9,077円/人	9,386円/人	8,868円/人
除雪車両購入実績 （上記除雪経費には含まれない）	ロータリー除雪車（車道用） 36,251,250円	ロータリー除雪車（車道用） 32,235,000円	除雪用ダンプトラック 32,238,000円

■社会保障・税番号制度

マイナンバー



お手元に届かなかった通知カードの受け取りについて

【問い合わせ】 町住民生活課住民・国保グループ ☎ 73-7509



通知カードが届いているかも一度確認してみてくださいね！

- 通知カードはお手元に届きましたか？**
- 栗山町に住民登録のある方の「個人番号の通知カード」は10月下旬から11月中旬にかけて郵送により、送付されました。
- しかし、一部の方の通知カードは「宛所が確認できない」や「（郵便局での）保管期間経過」などの理由で、郵便局から役場へ戻ってきています。
- 現在、お手元に個人番号の通知カードが届いていない方は、役場で保管されている可能性がありますので、本人確認に必要なものを持って住民生活課住民・国保グループ（窓口①）まで受け取りに来てください。

- 本人確認に必要なものがあります**
- 本人確認には以下のものが必要です。すべて有効期限が切れていないものに限りです。
- A 1点でよいもの**
- ・運転免許証
 - ・住民基本台帳カード（写真付き）
 - ・ICチップの付いたパスポート（平成18年3月20日以降発行のもの）
- B 2点必要なもの**
- ・健康保険の被保険者証（国民健康保険証、後期高齢者医療被保険者証など）
 - ・各医療受給者証（重度心身障害者医療費受給者証など）
 - ・介護保険被保険者証
 - ・身体障害者手帳または療育手帳
 - ・預金通帳（キャッシュカードでも可）
 - ・年金手帳または年金証書
 - ・母子健康手帳（母についての本人確認書類となります）
 - ・写真付きの身分証明書（国が発行する免許証、学生証や社員証など）
 - ・ICのついていない運転免許証やパスポート



委任状と本人確認できるものがあれば、代理人受け取りも大丈夫！

- 代理人による受け取りの場合**
- 本人または同一世帯の方以外の方が受け取りに来られる場合は、次のものが必要となります。
- ・委任状（様式は住民生活課で用意していますが、任意様式でも可）
 - ・通知カードに記載されている方（頼んだ方）の本人確認に必要なもの
 - ・代理人（頼まれて窓口に来た方）の本人確認に必要なもの



きねって重たいね 伝承もちつき会

40回を迎えた 伝承もちつき会が11月15日、栗山寺で行われました。桜丘町内会が中心となり実行委員会を結成。日本伝統のもちつきを子どもたちに伝え、地域の交流の場として毎年開かれています。用意されたもち米は60キロ。子どもたちは実行委員から手ほどきを受け、「よいしょ」の掛け声とともに昔ながらの木製の臼ときねでもちをつきました。できあがったもちは、集まった人たちに振る舞われ、懐かしい味を楽しんでと、町内の老人福祉施設にも届けられました。



介護体験で「福祉の心」学ぶ 町内小学生が介護福祉学校を訪問

栗山小学校と継立小学校の3～4年生80人が11月17日、総合学習の一環として北海道介護福祉学校を訪問し、車いす体験を行いました。小学生を指導したのは介護学生22人。はじめに2つのグループに分かれ、学生が各部の名称や使い方を実技を交えて説明。その後、8つのグループになりS字カーブ、スロープや段差のある不安定な場所を車いすで移動するなど、子どもたちは楽しみながら体験をしました。

冬の安全運転を呼びかける 交通安全啓発活動「イエロー作戦」

冬の交通安全運動初日の11月11日、町老人クラブ連合会、町交通安全ゆりの会、栗山自動車学校職員、町職員約90人が、町道中央通りと南大通り沿いで交通安全啓発活動「イエロー作戦」を行いました。町交通安全協会の岩崎俊英会長が「これから飲酒の機会が増えます。飲酒運転しない・させないを徹底し、悲しい事故を未然に防ぎましょう」とあいさつ。参加者は黄色い交通安全旗を振り、通過するドライバーに安全運転を呼びかけました。



お年寄りをご招待 栗山高校生が老人クラブと交流会

栗山高校の生徒が11月16日、地域の老人クラブ「中里長寿会」の会員10人を同校での交流会に招待しました。福祉の心を学ぼうと、社会福祉協議会の学校ボランティア活動普及推進事業を活用し実施。「生活と福祉」および「フードデザイン」の科目を選択する3年生27人が参加しました。漢字読み上げクイズやストラックアウトなどのレクレーションの後、力を合わせて、おはぎ作りに挑戦。また、生徒手作りのネックウォーマーが贈られました。



助け合いの心を育もう ふれあい広場くりやま

助け合いや支え合いの心を育むことを目的とした「2015 ふれあい広場くりやま」が11月8日、カルチャープラザ「Eki」で行われました。今年、24の福祉・ボランティア団体などによる趣向を凝らした出店のほか、ステージでは栗山めぐみ幼稚園の子どもたちによる踊りや歌、パフォーマーCalm（カーム）によるジャグリングやバルーンアート、ウインズ・バンドレルシアによる吹奏楽の演奏が披露され、会場は大いに盛り上がりしました。



もしもの時に備える 権利ようごセミナー

カルチャープラザ「Eki」で、11月11日に「権利ようごセミナー」が開かれ、約80人の町民が参加しました。公益社団法人リーガルサポートさっぽろの司法書士6人を講師に招いての寸劇を中心としたセミナーでは、夫が亡くなったことで起こった遺産問題についての「相続・遺言編」と、一人暮らしの高齢者が意識不明になった際の医療費支払いや財産管理を考える「成年後見編」について寸劇と資料を使った解説が行われ、参加者は真剣に見聞きしていました。

栗山産の木材を知ろう！ 地材地消体験バスツアー

地元産の木材について知ろうと10月25日、「地材地消体験バスツアー」が行われ、町内外から約40人が参加しました。はじめに、現在建て替え中で、構造材や外壁材の一部に町内産のカラマツを使用している曙団地を視察。その後、桜山の町有林で林業について学びました。最後に旧桜山自然の家へ移動し、まき割りや木工クラフトに挑戦。参加者はさまざまな体験を通して、栗山産木材への理解を深めました。



買い物はまかせて！ 子どもたちがおつかいデビュー

子どもたちが1人で買い物に挑戦する「はじめてのおつかい」が、11月3日に栗山駅前通り商店街で行われました。子どもたちから商店街での買い物に慣れ親しんでもらおうと、くりやまギフトカード加盟店会が主催。まちの駅「栗夢プラザ」に集合した町内の未就学児35人は、お菓子や日用品などの購入を父母から頼まれ、お金をぎゅっと握りしめて出発。最初は不安な表情でしたが、お目当ての店を見つけると、元気に店内へ。無事に商品を買うことができました。



ごみ分別のさらなる ご協力をお願いします

【問い合わせ】町環境政策課環境政策グループ ☎ 73-7511

道央廃棄物処理組合加入決定

栗山町が正式加入

本町のごみ処理方針の変更に伴い、共同による焼却処理を目的とする「道央廃棄物処理組合」への加入について、昨年より協議を進めてきましたが、今年9月に関係市町全ての議会承認を得て、10月13日に北海道より許可をいただき、正式に栗山町の加入が認められました。

焼却施設建設候補地

道央廃棄物処理組合では、平成36年度からの供用開始に向けた新たな焼却施設建設候補地の選定作業を行っており、組合を組織する2市4町の区域から千歳

今後は、関係市町である千歳市、北広島市、長沼町、由仁町、南幌町とともに組合の目的である焼却処理に向けて進めていきます。

道央廃棄物処理組合の概要

名 称	道央廃棄物処理組合
関係自治体	千歳市、北広島市、長沼町、由仁町、南幌町、栗山町（2市4町）
共同処理する事務	廃棄物焼却施設の設置、管理および運営に関する事務
事務所の位置	千歳市美々758番地54（千歳市環境センター内）
管 理 者	山口幸太郎（千歳市長）
設立年月日	平成26年2月18日
栗 山 町 加入年月日	平成27年10月13日

道央廃棄物処理組合ホームページ

道央廃棄物処理組合

検索

新たな議会選出議員

10月30日に召集されました平成27年第8回栗山町議会臨時会において、道央廃棄物処理組合議員選挙が行われ、次の議員が選出されました。（敬称略）

■道央廃棄物処理組合議会議員
鶴川 和彦 藤本 光行

市2カ所、長沼町2カ所の計4カ所を選定しました。候補地選定に関する詳しい状況は、今月の広報に折り込みしました「道央廃棄物処理組合だより」および道央廃棄物処理組合のホームページをご覧ください。なお今後、本町においても候補地選定に関する住民説明会の開催を予定しています。日程が決まり次第お知らせします。



役場本庁舎の回収ボックス

家庭の使用済み天ぷら油の回収について
町では、家庭から出される使用済み天ぷら油（植物油）の拠点回収を行っています。
ペットボトルなどの容器に入れ、こぼれないようにして各拠点回収場所に出してください。
回収した使用済み天ぷら油は、バイオディーゼル燃料にリサイクルしています。

拠点回収場所

役場本庁舎、角田農村環境改善センター、南部公民館、カルチャープラザ「Eki」、総合福祉センター「しやるる」、日出生生活館

生活・安全

安全で安心なまちを目指して

【問い合わせ】
町住民生活課生活安全グループ
☎ 7510

「暴力のない明るく安全・安心なまちに

◆冬の暴力追放運動

平成27年12月15日(火)～

平成28年1月14日(木)

「冬の暴力追放運動」は、暴力団の根絶により暴力のない明るく安全・安心な北海道を実現するための道民運動です。

道内の暴力団は、警察の厳しい取り締まり、北海道暴力団排除条例の施行、地域での暴力団排除活動の活発化や気運の高まりなどにより、社会から孤立しつつあります。

その一方で、社会や経済情勢の変化を利用し、組織の維持・拡大のため組織の系列化を図り、巧みに資金獲得活動を潜在化させています。

そのため、北海道では学校の冬休み期間中を暴力追放の強化月間に設定し、青



少年を犯罪や非行から守り、暴力団の資金源を絶つため、関係機関が実施する取り締まりや各種活動と連動させた暴力追放の道民運動、「3ない運動+1（プラスワン）」の推進など、道内全域において強力に推進します。

「3ない運動+1」

◇暴力団を利用しない
全てを「金づる」にする
◇暴力団を恐れない
恐れは「誤ったイメージから」
◇暴力団に金を出さない
金が「腐れ縁の元」
◇暴力団と交際しない
交際は「暴力団の活動を助長」

被害に遭わないために…

暴力の被害に遭わないように次のことに注意し、見たり、聞いたりしたら最寄りの警察に通報しましょう。

○身に覚えのない請求書・督促状は、相手方に電話で確認せず家族に確認
○親族を装った電話による振り込み依頼については、家族に確認し、すぐにお金を振り込まない

○暴力の被害にあったり、見たり、聞いたりしたときや少年の非行を見たり、聞いたりしたときは、勇気を持って最寄りの警察に通報

○暴力団のたまり場などへの集合や暴走行為を見たり、聞いたりしたときは、最寄りの警察に通報



ご家庭での節電にご協力を

この冬は、さまざまな電力需給対策に最大限に取り組むことにより、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備率は確保できる見通しです。

しかし、北海道は他電力からの電力融通に制約があること、発電所1機のトラブル停止が予備率に与える影響が大きいこと、厳寒であるため、万が一の電力需給の逼迫が、皆さんの生命、安全を脅かす可能性があります。

■期間

12月1日(火)～

平成28年3月31日(木)

※ただし、12月29日(火)から31日(木)までは除く。

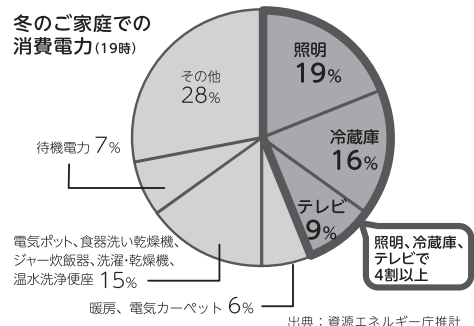
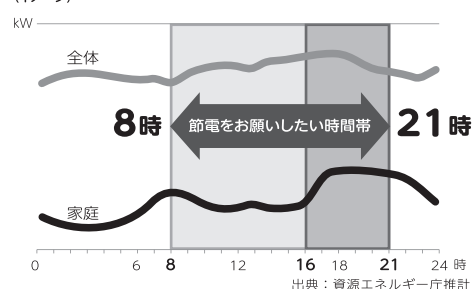
■時間

平日午前8時～午後9時まで

■問い合わせ

北海道電力(株)栗山営業所
☎ 1071

冬の北海道における平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



インフルエンザに 注意しましょう!

【申込先・問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

インフルエンザは例年12月から3月に流行します。流行を防ぐためには、原因となるウィルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。

「かからない」「うつさない」ために

- まめにマスクをし、咳エチケットを心掛けましょう
- 外出後には、まめに手を洗いましょう
- 咳エチケットとは・・・
・咳、くしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人か

■インフルエンザと風邪の違い■

	インフルエンザ	風 邪
主 状	○発熱（38℃以上） ○頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が突然現れる ○普通の風邪症状	○発熱（微熱） ○のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳など
注意点	○感染は短期間で、急激に広がる ○子どもは、まれに急性脳炎を、高齢者は肺炎を伴うなど重症化することがある	○感染は徐々に広がる ○重症化することは少ない

ら顔をそむけ1m以上離れる
・鼻汁、痰などを含んだティッシュを、すぐにふた付きの廃棄物箱に捨てられる環境を整える
・咳をしている人にマスクの着用を促す

インフルエンザにかかったときは?

- 早めに医療機関を受診しましょう
- 安静にして休養をとりましょう
- 水分を十分に補給しましょう
- 不織布製マスクを着用しましょう
- 学校や職場などに行かないようにしましょう

インフルエンザの予防接種

予防接種の効果が現れるまでには接種後約2週間程度かかり、5カ月間効果が持続すると考えられています。

このようなことから、インフルエンザの予防接種を受けるときは、12月中旬までに済ませてください。

マメにマスク!
マメに手洗い!



インフルエンザ予防啓発キャラクター「マメツウくん」と「アズキちゃん」

献血のお知らせ

【期 日】12月17日(木)
【場所・時間】
○松原産業(株)
午前10時00分～10時45分
○栗山警察署
正午～午後1時
○JAそらち南
午後1時30分～2時20分
○栗山赤十字病院
午後2時40分～4時30分

健（検）診のお知らせ

【期 日】平成28年1月20日(水)
(受付) 午前7時から
【場 所】総合福祉センター「しゃるる」
【健（検）診機関】北海道対がん協会
【受診できる項目】
特定健診・生活習慣病予防健診・いきいき健診・各種がん検診（胃・肺・大腸）
※事前に申し込みが必要です。
※それぞれの項目には対象があります。詳細は「保健サービスガイド」をご確認ください。

保健福祉のコラム



睡眠薬と不眠症について考える②

一般社団法人北海道薬剤師会南空知支部由仁部会長
栗山町地域医療協議会 薬剤師 小本 清高きよたか

前は、「睡眠薬」についてお話ししましたが、今回は「不眠症」についてお話ししたいと思います。
不眠とは、眠りたい時にも何らかの原因で「覚醒（目が覚めている）」が「睡眠（眠っている）」を上回った状態を言います。

不眠症状のタイプは4つ

- 入眠障害（なかなか寝付けない）
寝付くまでに、30分～1時間以上かかるタイプ。不安や緊張が強いときなどに起こりやすい。
- 中途覚醒（夜中に何度も目が覚める）
何度も目が覚めたり、一度起きた後なかなか寝付けないくなるタイプ。日本の成人では、不眠の訴えの中で最も多く（15～27%）、中年でより頻度が高い。
- 早期覚醒（朝早く目が覚める）
予定時間より2時間以上前に目が覚めてしまい、その後眠れなくなるタイプ。高齢者に多い。

○熟眠障害（ぐっすり眠った気がしない）

睡眠時間を十分にとったのに、熟眠感が得られないタイプ。他の不眠症状を伴っている場合も多い。

不眠・睡眠不足と生活習慣病

慢性的な不眠や睡眠不足は、うつ病などの精神疾患につながるだけでなく、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病になるリスクを高めることが分かっています。

多くの研究で、睡眠時間と生活習慣病は互いに関連があり、相互に影響を与えていると言われています。

不眠症状がある人は、ない人に比べて、糖尿病になるリスクが1.5～2倍高くなるという研究データも出ています。また、睡眠時間が5時間以下の人では、高血圧になるリスクが2.1倍だったという報告もあります。

不眠や睡眠不足を改善することは、生活習慣病の予防や治療においても、とても大切なのです。

睡眠不足と不眠症の違い

睡眠不足と不眠症は、よく混合されます。睡眠不足は、就労や学習、不規則な生活などにより、偏った睡眠習慣となり、その人にとって十分な睡眠が得られずにいる状態です。

お酒を飲むとぐっすり眠れると勘違いしている人が多いですが、強力な催眠作用がある一方で、すぐに目が覚め、朝まで続かないと言われています。

飲酒（寝酒）と不眠

アルコールは睡眠の質を低下させるため、夜中の目覚めや浅い眠りになったりします。トイレに行きたくなったり目が覚めることもあります。

また、寝酒が続くと体がアルコールに慣れ、量を増やさないと眠れなくなり、アルコール依存症に陥ってしまう危険性もあります。

不眠が続く場合は、お酒に頼らずに医師に相談してください。最後に、睡眠薬を適正に使用し、生活改善することで、不眠症の改善に繋がります。