

～12月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **12月8日(火)**
10:30～11:30
内 容 「クリスマス会」
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と
その保護者
参加費 500円
定 員 12組

かんがるーグループ

日 時 **12月15日(火)**
10:30～11:30
内 容 「親子遊び・ママたちのおは
なし交流会」
対 象 3カ月～5カ月の乳児とその
保護者

こあらグループ

日 時 **12月22日(火)**
10:30～11:30
内 容 「クリスマス会」
対 象 1歳6カ月～就学前の幼児と
その保護者
参加費 500円
定 員 12組



休日開放

日 時 **12月13日(日)、26日(土)**
10:00～12:00
対 象 就学前の幼児とその保護者

育児サークルまめっこ

日 時 **12月17日(木)**
10:30～11:30
内 容 「小麦粉粘土あそび」



栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **12月17日(木)**
10:00～13:00
内 容 「クリスマス会・給食試食」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費 1食 235円
申込期限 12月11日(金)

園開放

日 時 **12月2日、9日、16日(水)**
10:00～11:00

2日は
「もちつき会」

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 **12月16日(水)**
10:00～11:00
内 容 「クリスマス制作」
対 象 就学前の幼児とその保護者
※事前申し込み必要なし

園開放

日 時 **12月7日、14日、21日(月)**
10:00～11:00

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **12月5日(土)**
9:00～13:00
内 容 「なかよし広場のお別れ会」
対 象 幼児・小学生・中学生・高校
生・未就園児とその保護者
参加費 400円
申込期限 12月4日(金)まで

★ 今月のいただきます

鶏手羽と野菜のやわらかトマト煮



【材料：3人分】 1人分 361 キロカロリー

手羽元・・・・・・・・・・	5～6本	A {	にんにく(みじん切り) 1片	
塩・こしょう・・・・・・	少々		オリーブ油・・・・・・	大さじ1
小麦粉・・・・・・・・・・	小さじ2		赤ワイン・・・・・・・・・・	大さじ2
大根・・・・・・・・・・	10cm		トマト缶・・・・・・・・・・	2/3缶
にんじん・・・・・・・・・・	1/4本		ローリエ・・・・・・・・・・	1枚
玉ねぎ・・・・・・・・・・	1/4玉		塩・こしょう・・・・・・	少々
パプリカ・・・・・・・・・・	1個		ケチャップ・・・・・・・・	大さじ3
マッシュルーム・・・・・・	4個		ブイヨン・・・・・・・・・・	小さじ2

鶏手羽は、肌に大切なコ
ラーゲンやビタミンAが豊
富に含まれています。乾燥
が気になる季節にはぴっ
たりの食材ですね。

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①手羽元は、塩こしょうをして小麦粉を薄くまぶす。
- ②大根、にんじんは皮をむき一口大に切る。玉ねぎは、くし切りにする。パプリカは、一口大に切る。マッシュルームは縦半分に切る。
- ③深めのフライパンにオリーブ油を中火で熱し、手羽元の両面に焼き色をつける。その後、②の材料とにんにくを炒め合わせる。
- ④全体を炒めたら、Aを加え、煮立ったら火を弱めて蓋をする。吹きこぼれない火加減で20分煮込み、器に盛ってできあがり。

2015
12
December

くらしのカレンダー



6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
●全町ミニバレーボール大会／ア 9:00～	- いきいき・しゃるる健康相談 - 消費生活相談室	●ひよこグループ遊びの広場／子 10:30～ ●お正月用しめ飾り体験講座／カ 13:30～ ●児童センター「クリスマス制作」／児 15:30～	●児童生徒作品展／カ 9:00～8日 ●無料人権相談／カ 10:00～ ●くりくり広場「つくって遊ぼう」／児 10:30～ ●まちづくり懇談会／角 18:30～ - リサイクル・農村こみ	●運転免許更新時講習／栗山自動車学校(初回) 14:00～ ●まちづくり懇談会／南 18:30～ - 木曜お話会 - 消費生活相談室	●児童センター「ふしぎ教室」／児 14:30～ - 南部地区健康相談	
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
●親子餅つきの集い／開拓記念館／9:00～ ●子育て支援センター休日開放／子 10:00～ ●クリスマスキャンドルづくり／雨 13:30～	●行政相談／カ 10:00～ - いきいき・しゃるる健康相談 - 消費生活相談室	●冬の暴力追放運動スタート／1月14日まで ●かんがるーグループ遊びの広場／子 10:30～ ●児童センター「けん玉検定」／児 14:30～	●わくわく広場／カ 10:00～ ●くりくり広場「体を動かして遊ぼう」／児 10:30～ ●児童センター「竹馬検定」／児 14:30～ - 町営バス無料の日 - リサイクル・農村こみ	●のびのび広場／カ 10:00～ ●運転免許更新時講習／カ (優良) 14:00～(一般) 15:00～ ●献血の日※広報22ページ参照 - 木曜お話会 - 消費生活相談室	●バクモグ相談×くりやま農業女性塾コラボイベント／子 10:15～ ●無料法律相談／カ 13:00～ ●報告会「学生から見たフィンランドの福祉」／介護福祉学校 18:00～ - 南部地区健康相談	●栗山町スキー場オープンセレモニー／スキー場／10:00～
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (祝)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
●ふる里くり山の米づくり「餅つきふる里体験」／雨 10:00～ ●クリスマスロビーコンサート／カ 13:00～ - いきいき・しゃるる健康相談 - 消費生活相談室		●こあらグループ遊びの広場／子 10:30～ ●児童センター「一輪車検定」／児 14:30～ - リサイクル・農村こみ		- 木曜お話会 - 消費生活相談室		●子育て支援センター休日開放／子 10:00～
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1/1 (金)	1/2 (土)
●くりやまプレミアム商品券使用期限日 - いきいき・しゃるる健康相談 - 消費生活相談室			リサイクル・農村こみ	●合格祈願祭／栗山天満宮／受付開始 22:50～		

カ = 総合福祉センター「しゃるる」
カ = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 角田農村環境改善センター
南 = 南部公民館
図 = 図書館
栗 = 栗夢プラザ
勤 = 勤労者福祉センター

ス = スポーツセンター
雨 = 雨煙別小学校コカ・コー環境ハウス
子 = 子育て支援センター
児 = 児童センター
い = いちい保育園
ま = まつば保育園
め = めぐみ幼稚園
公 = 栗山公園

いきいき・しゃるる健康相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 総合福祉センター「しゃるる」 13:00～
 南部地区健康相談
 【第1・3金曜日】
 南部公民館 9:30～
 木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

消費生活相談室
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 3町職業相談
 【第2木曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

