

～ 1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 1月12日(火)
10:30～11:30
内 容 「マットで遊ぼう」
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と
その保護者

パクモグ相談

日 時 1月15日(金)
10:30～12:00
内 容 「元気の源! 朝ごはん」
調理体験・講話・試食

かんがるーグループ

日 時 1月19日(火)
10:30～11:30
内 容 「親子遊び・ママたちのおは
なし交流会」
対 象 3カ月～5カ月の乳児とその
保護者

育児サークルまめっこ

日 時 1月21日(木)
10:30～11:30
内 容 「もっと知ろう! 子育て情報」
講 師 町保健福祉課職員
定 員 15人(託児あり)
※定員になり次第締め切り

こあらグループ

日 時 1月26日(火)
10:30～11:30
内 容 「楽器・リズム遊び」
対 象 1歳6カ月～就学前の幼児と
その保護者

休日開放

日 時 1月23日(土)
10:00～12:00
対 象 就学前の幼児とその保護者



栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 1月20日(水)
10:00～13:00
内 容 「演劇鑑賞・給食試食」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費 1食 235円
申込期限 1月13日(水)

園開放

日 時 1月13日、27日(水)
10:00～11:00

13日は
雪遊び!

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 1月26日(火)
9:30～12:00
内 容 「保育園体験入園」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費 1食 260円
申込期限 1月19日(火)

園開放

日 時 1月18日、25日(月)
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

冬のあったか梅鮭中華雑炊



【材料：4人分】 1人分 333キロカロリー

ごはん・・・400g	卵・・・3個
塩鮭・・・2切れ	水・・・800cc
生しいたけ・・・4枚	生姜・・・20g
にんじん・・・20g	鶏がらスープの素・大さじ1/2
長ねぎ・・・15cm	塩・こしょう・・・適量
梅干し・・・2個	ごま油・・・小さじ1

生姜には、体を温め代謝を高める働きがあります。加熱調理をすることで効果は大きくなります。寒い冬は、生姜を食べて体の中から温まりましょう!

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①塩鮭を両面よく焼く。焼けたら、冷まし、骨と皮を取り除きほぐしておく。
- ②生しいたけ、にんじんは小さく刻み、長ねぎは小さく斜めに切る。生姜はすりおろす。
- ③卵は、溶いておく。梅干しは、種を除き刻む。
- ④鍋に水と鶏がらスープ、生姜を煮立てて、生しいたけ、にんじんを煮る。
- ⑤煮立ったらあくをすくい、ごはんと①、梅干し、長ねぎを入れ、塩・こしょうを入れて味をつける。
- ⑥⑤がふつふつしてきたら、溶き卵を流し入れて火を止める。ふたをして30秒おき、ごま油を加え軽く混ぜてできあがり。

2016

1

January

くらしのカレンダー

☒ = 総合福祉センター「しゃるる」

☒ = スポーツセンター

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活相談室

☒ = カルチャープラザ「Eki」

☒ = 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス

【毎週月曜日】

【毎週月・木曜日】

☒ = 役場

☒ = 子育て支援センター

いきいき交流プラザ 9:30～

【毎月第2・4水曜日】

☒ = 角田農村環境改善センター

☒ = 児童センター

総合福祉センター「しゃるる」 13:00～

勤労者福祉センター 13:00～

☒ = 南部公民館

☒ = いちい保育園

南部地区健康相談

3町職業相談

☒ = 図書館

☒ = まつば保育園

【第1・3金曜日】

【第2木曜日】

☒ = 栗夢プラザ

☒ = めぐみ幼稚園

南部公民館 9:30～

勤労者福祉センター 13:00～

☒ = 勤労者福祉センター

☒ = 栗山公園

木曜お話し会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

3 (日)

4 (月)

5 (火)

6 (水)

7 (木)

8 (金)

9 (土)

●出初めはしごのり／町内各所／9:45～

●出初め式行進／消防前出発／13:00～

※広報23ページ参照

リサイクル・農村ごみ

●児童センター「冬休み交流会」／☒ 10:00～

●運転免許更新時講習／栗山自動車学校（初回）14:00～

●栗山地区新年交代会／☒ 17:30～

木曜お話し会

消費生活相談室

●くりくり広場「小学生と遊ぼう」／☒ 11:00～

10 (日)

●成人式／☒ 14:00～

11 (祝)

●行政相談／☒ 10:00～

12 (火)

●手作り絵本作家になろう／☒ 10:00～13日まで

●ひよこグループ遊びの広場／☒ 10:30～

●くりくり広場「小学生と遊ぼう」／☒ 11:00～

消費生活相談室

リサイクル・農村ごみ

13 (水)

●くりくり広場「小学生と遊ぼう」／☒ 11:00～

消費生活相談室

リサイクル・農村ごみ

14 (木)

●くりくり広場「小学生と遊ぼう」／☒ 11:00～

●運転免許更新時講習／☒（違反）14:00～

3町職業相談

木曜お話し会

消費生活相談室

15 (金)

●パクモグ相談／☒ 10:30～

●児童センター「英語で遊ぼう」／☒ 10:30～

●無料法律相談／☒ 13:00～

南部地区健康相談

16 (土)

17 (日)

●冬の里山たんけん隊／ハサンベツ里山センター／10:00～

18 (月)

●出村太幹書道教室書初め展／☒ 10:00～31日まで

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活相談室

19 (火)

●かんがるーグループ遊びの広場／☒ 10:30～

●児童センター「こま検定」／☒ 14:30～

20 (水)

●くりくり広場「親子でふれあい遊び」／☒ 10:30～

●オレンジカフェ／ガーデンハウスくりやま／13:30～

町営バス無料の日

リサイクル・農村ごみ

21 (木)

●育児サークルまめっこ／☒ 10:30～

●運転免許更新時講習／☒（優良）14:00～（一般）15:00～

木曜お話し会

消費生活相談室

22 (金)

23 (土)

●子育て支援センター休日開放／☒ 10:00～

24 (日)

25 (月)

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活相談室

26 (火)

●わくわく広場／☒ 9:30～

●こあらグループ遊びの広場／☒ 10:30～

●児童センター「けん玉検定」／☒ 14:30～

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活相談室

27 (水)

●児童センター「一輪車検定」／☒ 14:30～

消費生活相談室

リサイクル・農村ごみ

28 (木)

木曜お話し会

消費生活相談室

29 (金)

●無料法律相談／☒ 13:00～

30 (土)

●菅沼孝三北海道極寒ツアー2016／☒ 15:00～

31 (日)

●ハサンベツ里山学校／ハサンベツ里山センター／9:00～

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活相談室

2/1 (月)

●28年度保育所・児童クラブ入所申込受付開始

いきいき・しゃるる健康相談

消費生活相談室

2/2 (火)

●行政相談／☒ 10:00～

●町民講座「英会話」／☒ 19:00～（全5回）

2/3 (水)

リサイクル・農村ごみ

2/4 (木)

木曜お話し会

消費生活相談室

2/5 (金)

南部地区健康相談

2/6 (土)