

暮らしに活かす メンタルヘルスの知恵

～ うつ病のワケチン = 認知行動療法を知ろう ～

講師：北海道医療大学 心理科学部臨床心理学科

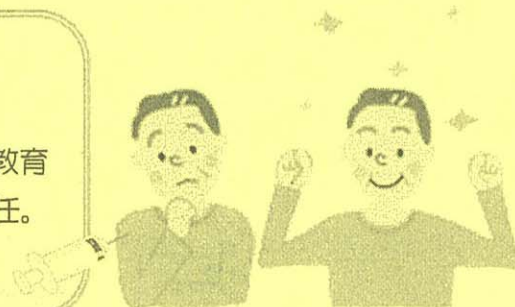
教授 富家 直明 氏

＜ 講師プロフィール ＞

東京生まれ。早稲田大学人間科学部、東北大学大学院修了。

東北大学病院心療内科に臨床心理士として勤務した後、宮崎大学教育学部専任講師を経て、2006年より北海道医療大学心理科学部に着任。

専門：臨床心理学、認知行動療法



日 時：3 月 4 日（金）

14：00 ～ 15：30（受付開始 13：30）

場 所：総合福祉センターしゃるる 大ホール

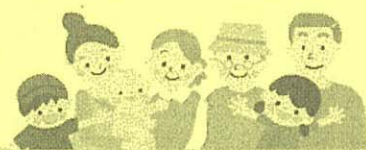
※ 申込み期日 2月29日（月）まで

申込み・問い合わせ先：栗山町役場

保健福祉課 健康推進グループ

☎ 73-2256 FAX 73-2266

※FAXの場合、住所・氏名・電話番号を明記して下さい。



くりやま健康マイレージ2ポイント