

介護福祉士確保のために 離職者向け「介護福祉士養成科」訓練生募集

町立北海道介護福祉学校では、離職者などの求職者向け「介護に関する学科および実技」の訓練を行い、「介護福祉士」を目指す2年間の訓練生を募集しています。

◆応募資格

高卒以上の学歴を有する方で、ハローワークに求職登録を行い、受講あつせんを受けられる方

◆応募方法

入学願書は、ハローワーク出張にあります。

※必ずハローワークで職業相談を受けること

◆応募期間 3月10日(木)まで

◆募集定員 15人

◆訓練期間

平成28年4月から平成30年3月までの2年間

◆自己負担額

21万円（1年次11万円、2年次10万円）

◆訓練担当機関

北海道立札幌高等技術専門学院

◆訓練実施場所

町立北海道介護福祉学校

◆選考日 3月22日(火)

高齢者が安心して医療を受けられるために 北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、学識経験者などの委員とともに、住民の代表として制度運営に関わる重要事項の審議をしていただくため、運営協議会委員を募集しています。

◆応募資格

道内に在住する満20歳以上の方で、平日の夜間に札幌市で開催される会議（年3回程度）に出席することが可能な方ならどなたでも応募できます。

※ただし、議員や公務員などを除く

◆応募方法

北海道後期高齢者医療広域連合が定めた応募用紙に必要事項を記入し、小論文（テーマは後期高齢者医療制度の現状と課題）とともに、申込先に応募してください。

※北海道後期高齢者医療広域連合および市町村窓口にある応募要領を参照

◆応募期間 4月28日(木)まで

◆募集定員 5人

◆任期

平成28年7月から平成30年6月までの2年間



◆選考方法

選考委員会、小論文および応募用紙の記載内容を総合的に判断して選考します。

◆報酬など

運営協議会に出席した場合には報酬（1日につき5000円）および旅費をお支払いします。

◆申込先・問い合わせ

◇北海道後期高齢者医療広域連合

☎011(290)5601

FAX011(210)5022

〒060-0062

札幌市中央区南2条西14丁目

国保会館6階

◇町住民生活課住民・国保グループ

☎7508

人々に愛される祭りをするために 第25回YOSAKOIソーラン祭り 市民審査員募集

YOSAKOIソーラン祭りでは、さまざまな形で気軽に祭りに参加できるように、チームの演舞を審査する「市民審査員」を募集しています。

◆応募条件

- ①祭りの理念や募集要綱に賛同し、真剣に演舞を審査できる方
- ②平成28年6月の時点で中学生以上の方
- ③チーム関係者以外の方
- ④6月11日(土)と12日(日)の指定された時間（いずれか1日）に審査可能な方

※第25回YOSAKOIソーラン祭り市民審査員募集要綱を参照

◆応募方法

- ①YOSAKOIソーラン祭り公式ホームページの応募フォームより、パソコンあるいはスマートフォンで申し込みしてください。
- ※ホームページアドレス
<http://www.yosakoi-soran.jp/>

②応募用紙を公式ホームページよりダウンロードもしくは、実行委員会に連絡のうえ取り寄せ、FAXあるいは郵便で申し込みしてください。

こんにちは！

私たちが栗山青年会議所です。50 ふるさと栗山の未来に貢献するため邁進

本年度、一般社団法人栗山青年会議所直前理事長をさせていただいている松原輝和です。

昨年度は、



理事長として多くの方々の支えもあり、「雪中松柏」日々新たに行動する青年であれ！のスローガンの下、無事に職務を全うさせていただきました。

栗山JCが先輩方より引き継いできた夕張川関連事業で、地域住民や栗山町をはじめとする近隣町村の皆さん、ハサンベツ里山計画実行委員会の高橋慎さんはじめ関係者のご協力により昨年4月、栗沢頭首工に魚道「サーモンロード」が完成、9月には魚道でシロザケの遡上が確認されるなど、今までの運動・事業に一定の成果を得ることができました。

そして、その活動が国などからも認められ、公益財団法人河川財団主催の平成27年度川づくり団体全国事例発表会で、関係各位を代表して、

姥名勇人理事長が、今までの取組事例を発表してきました。

また、農協青年部・4Hクラブ・栗青協との交流事業、老舗まつりとの共催と夏の単独開催によるくりやまマルシェ、秋には道央地区で活動する市町村JC関係者を栗山町に招いての「道央エリア大会」の開催、そして、スポーツ関連事業などを行ってきました。

時にはうまくいかなかったり、朝まで語り合ったり、さまざまな悩み・苦しみ乗り越えて多くの事業ができたことは、ひとえに、関係各位や地域住民の皆さんからいただいたご支援とご協力の賜物とお礼を申し上げます。

全てが成果であり、全てが成長の糧となりました。現在、その経験を踏まえ、公益社団法人日本青年会議所の委員長職を拝命し、出向させていただいています。地元栗山からは離れていますが、ふるさと栗山の未来に貢献するため、一年間精いっぱい邁進させていただきます。



栗山町民応援デー

4月20日(水)

埼玉西武ライオンズ戦

18:00 ~

50組
100人

ファイターズ戦にご招待

北海道日本ハムファイターズでは、4月20日(水)午後6時から札幌ドームで開催される埼玉西武ライオンズ戦のC指定席に町内にお住まいの方50組100人をご招待します。
※応募多数の場合は抽選となります。

申込方法

球団公式サイトにアクセスし、所定の申込フォームに必要事項を入力して送信

※パソコンアドレス

<http://www.fighters.co.jp/kansen>

※スマートフォン・携帯電話

下記のQRコードにアクセス



※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。

申込締切 3月29日(火)

その他

①当選者の方でS指定席、A指定席などを希望される場合は、試合当日にチケット引き換え場所で座席変更を受け付けします。(有料・席数限定あり)

②応募いただいた個人情報は、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメールやアンケートなどによる案内以外には利用されません。

③当選有無に関する問い合わせはお受けできません。

問い合わせ

北海道日本ハムファイターズ お客様センター

☎ 011 (857) 3939



熱い応援で
ファイターズに
勝利を!



南空知4町

首都圏に向けて魅力発信!



★南空知4町地域連携事業★

南空知4町(栗山町・由仁町・長沼町・南幌町)では、交流人口の拡大や移住・定住の促進など、南空知4町の知名度を向上させる取り組みとして、今年度から3年間、「南空知4町地域連携事業」を実施します。

平成27年度は、右記の3つの「知名度向上推進事業」を、各町が分担して実施しています。



航空会社を活用したプロモーション事業

日本航空株式会社(JAL)国内線機内誌「SKYWARD(3月号)」への南空知4町広告掲載、羽田空港国内線ラウンジでの特産品試食、知名度アンケートを実施。

【栗山町が担当】

民間放送を活用したプロモーション事業

南空知4町の観光や移住・定住などの情報を発信するテレビ特別番組を放映。

【由仁町が担当】

広域観光案内パンフレット等作成事業

南空知4町を紹介するポスターと観光案内パンフレットを作成。

【南幌町が担当】

白石美帆が行く! 北海道 笑顔の里を巡る旅

民間放送を活用したプロモーション事業

女優の白石美帆さんが南空知4町(栗山町・由仁町・長沼町・南幌町)を訪れ、首都圏に観光や移住・定住の情報を発信する特別番組の収録が、2月2日と3日の両日に行われました。

栗山町では、昨年移住した八巻さんご夫妻と北の錦記念館の見学やスノーシューでの湯地の丘散策、八巻さんご夫妻と8年前に移住した谷内さんご家族を囲んで懇談の様子などを撮影しました。

景色の素晴らしさや地元の人たちの温かさ、夫婦の絆を感じられ、北海道、そして栗山町の魅力が再発見できる内容になっています。

収録された映像は、下記の日程で放映される予定です。

3/20(日) 12:00 ~ 12:55(道内) HTB 6チャンネル

3/21(月) 19:00 ~ 19:55(全国) BS12 トウエィビ





【届出先・問い合わせ】
町住民生活課
生活安全グループ
☎ 73-7510
Fax 73-2266

安全で安心なまちを目指して

飼育マナーを守りましょう

「飼い主の義務です！ 犬の登録と狂犬病の予防」

国の法律（狂犬病予防法）では、大きさや室内外犬を問わず、生後91日以上の子犬は、必ず登録と狂犬病予防接種することを定めています。

★犬の登録

登録した犬には「鑑札（犬の情報や飼い主を識別するもの）」が交付されます。

○登録手数料 3000円

散歩やしつけをしましょう

ストレスや運動不足は、犬が吠える原因になります。運動やしつけを十分に行い、鳴き声などで近所に迷惑をかけないようにしましょう。

フンは必ず持ち帰りましょう

自宅敷地内で排せつを済ませてから散歩などに出るようにしつけ、公共の場所や他人の家の前などで排せつをさせないようにしましょう。敷地外でオシッコをした場合は、水で洗い流すようにしましょう。また、フンをしたときは、必ず持ち帰り処理しましょう。

放し飼いはやめましょう

飼い犬は、必ず鎖でつないで飼いましょう。また、首輪や鎖は定期的に点検し、万が一逃げ出した時も飼い主が分かるように、鑑札や名札を首輪などの見えところに外れないように必ず取り付けましょう。（無くしたり壊した場合には、再交付が必要になります）

犬が逃げたときは連絡しましょう

飼い犬が逃げ出したときは、すぐに連絡をしましょう。また、鎖がつけられていない犬を見つけたときは、犬を保護しますので連絡してください。

○再交付手数料 1600円

※登録は生涯一度のみ

★**狂犬病の予防**

登録した犬は、特別な理由がない限り毎年予防接種を行い、接種された犬には、「狂犬病予防注射済票」が交付されます。鑑札同様に外れないよう取り付け、無くしたり壊した場合は、再交付が必要になります。

※町で行っている集団接種では、各会場で注射後に狂犬病予防注射済票をお渡ししていますが、町外の動物病院で接種された場合は、接種後病院より証明書が交付されますので、証明書を持って町への届け出が必要となります。

○交付手数料 550円

○再交付手数料 340円

★**書類の届け出**

次の場合も届け出が必要です。（電話・FAXなどでの連絡可）

- 登録犬が死亡した場合（死亡届）
- 登録犬が町外に転出した場合（変更届）
- 新住所の窓口に本町の鑑札を持参してください。（手数料0円）
- 登録犬が町内に転入した場合（変更届）
- 登録犬の飼い主が変わった場合（変更届）

※新たな飼い主の住所が町外の場合は、新たな飼い主の住所地の窓口で変更申請をしてください。

○登録犬がけがをさせた場合（犬の加害届）



ご家庭のスタイロフォームなどを回収します

ごみ分別のご協力をお願いします

町では、日曜大工などで発生する次の廃棄物を、4月1日よりステーション回収および粗大ごみ、自己搬入ごみとして回収します。

なお、自己搬入の際は、これまで同様に町環境政策課または継立出張所の窓口で許可書を受け取った後、搬入をお願いします。

【対象となる廃棄物の種類】

スタイロフォーム（発砲プラスチック系断熱材）、塩ビ管

重要！

指定のごみ袋は、「炭にできないごみ（緑色）」です。

スタイロフォームなどは、他のごみと混ぜないで、それだけを指定のごみ袋に入れて出してくださいようお願いいたします。

なお、対象は家庭のごみです。事業所から出るごみは、これまでと同様に産業廃棄物として適正に処理願います。

【問い合わせ】
町環境政策課
環境政策グループ
☎ 73-7511

よくある質問にお答えします

なぜ、スタイロフォームなどは他のごみと処理方法が異なることから、適正に処理を行える会社へ処理を委託するためです。

炭にできない袋（緑色）に入らない場合はどうするの？

スタイロフォームなどは、細かく切つて袋に入れてください。どうしても袋に入らない場合は、粗大ごみまたは自己搬入ごみとして町環境政策課に連絡をお願いします。

古くなった物置を自分で解体します。その際に出るスタイロフォームなどの廃材も町で回収可能となるの？

ご自分で解体したスタイロフォームなどの廃材は、分別を行うことで自己搬入は可能になります。町では受け入れできない廃材もありますので、その際は町環境政策課にご相談ください。

道央廃棄物処理組合 焼却施設建設候補地選定結果に関する住民説明会の開催

道央廃棄物処理組合で進められている焼却施設建設候補地に「千歳市根志越」を選定しました。

組合では、選定結果に関する住民説明会を次のとおり開催しますので、多くの町民皆様のご参加をお待ちしています。

なお、今月号折り込みチラシ「道央廃棄物処理組合だより」に選定結果に関する内容が掲載されていますので、こちらもご覧ください。

○日時 3月25日（金）午後6時から

○場所 総合福祉センター「しゃるる」大ホール



特産品の魅力を発信 北海道ツアーで台湾客が来町

台北の旅行会社が企画した北海道ツアーに参加した台北や近郊に住む台湾人 18 人が、2 月 15 日に小林酒造を訪れました。町が 3 年前から台湾で行ってきた特産品販路拡大の取り組みの中で観光客誘致も行っており、昨年 3 月の小林酒造見学を含めたモニターツアーを受け今回、初めて通常のツアーに組み込まれました。台湾人ツアー客は 2 つのグループに分かれて築 119 年の日本家屋である小林家の客間や土蔵見学、北の錦記念館での日本酒の試飲などを楽しみました。



今年も大好評 栗山のクリ菓子試験販売

栗山町産クリを使った菓子の試験販売が 2 月 5 日と 6 日の両日、まちの駅「栗夢プラザ」で行われました。昨年に続いて 2 回目。会場には町産クリのブランド化を目指す「北のくりやま栗づくり協議会」が栽培したクリを使った商品がずらり。買い求める客が長い列を作りました。くりやま栗パウンドケーキとマロングラッセ風和菓子「栗山町の渋皮煮」を購入した長谷川友希さんは「町内でとれたクリを味わうのが楽しみ」と話していました。



つながる「まち」と「学生」 学生地域定着自治体連携プロジェクト

大学生の地域定着や大学の魅力向上、地域の活性化を目的に、学生が地域で活動などを行う「学生地域定着自治体連携プロジェクト」が、学生地域定着推進広域連携協議会（道央 8 市町と江別市内 4 大学、経済団体などで構成）の主催により栗山町内で行われています。今年度は、平成 28 年度からの本格運用に向けた試行事業として健康づくり推進、子育て支援、イベントの 3 分野でボランティア活動を実施。1 月 20 日の健康づくり推進では、北翔大学の学生 2 人がくりやま健康マイレージについて集団検診受診者に対する普及活動に参加しました。また、2 月 3 日の子育て支援では子育て支援センターのサロン事業で札幌学院大学の学生 5 人が託児のサポート、イベントでは 2 月 6 日のくりやまウインターフェスティバルで札幌学院大学と北海道情報大学の学生 8 人がクリレンジャーショー出演や運営の補助をしました。参加した学生は「栗山町を身近に感じることができた」と話していました。今後も 4 大学の学生が、町内でさまざまな活動に参加する予定です。



視覚障がいと盲導犬に学ぶ 栗山高校福祉学習

栗山高校の「生活と福祉」を選択する 3 年生 19 人が 1 月 26 日、同校で福祉学習を行いました。講師に公益財団法人北海道盲導犬協会の西川依子さんと盲導犬（ラブラドルレトリバー）のロンを招き、視覚障がいと盲導犬について学習。生徒は、視覚障がい者の移動手段や盲導犬になるまでの訓練内容などの説明を受け、盲導犬ロンとの歩行体験では、机やイスの場所を教えてくれたり障害物をよけたりするロンの行動に驚いていました。



ストレスと仲良く こころの健康づくり講座

「ほっと一息♪こころのケア」と題したこころの健康づくり講座が 1 月 28 日、総合福祉センター「しゃるる」で開かれました。千歳市で『かうんせりんぐるうむ かかし』を主宰する臨床心理士の河岸由里子さんが講演し、町民約 70 人が参加。河岸さんはストレスが体に与える影響とその対処方法を解説。また、タッピングタッチと呼ばれるリラクゼーション法を紹介。参加者は 2 人 1 組となり、お互いに背中や首を指先で弾ませるように触り、心と体の緊張をほぐしました。

地域で支え合うまちづくり ケアラーサポーター訪問事業

町社会福祉協議会で、1 月 21 日から「ケアラーサポーター訪問事業」をスタートさせました。この事業は、「ケアラーサポーター養成研修」を修了した方が、一人暮らしの高齢者世帯やケアラー（無償の介護者）などを訪問するものです。この日、訪問したのは土田清美さんと永井貞子さん。2 人は、山崎武さんご夫妻（中里）ほか 2 件を訪問し、「命のバトン」に入っている安心カードの内容確認や心配事の相談などを行いました。今後も、毎週火曜日と木曜日に訪問する予定です。



応急手当の知識と技術学ぶ 栗山中学校で普通救命講習

栗山中学校で 1 月 26 日から 3 日間、普通救命講習が行われました。消防署の救命救急士が講師となり、2 年生 96 人が応急手当の基礎を学びました。応急手当や救命処置の基礎知識をまとめた DVD を視聴した後、3 つのグループに分かれて人形を使った実技講習を実施。人工呼吸は空気が漏れないようにしっかり鼻をつまむことや、心臓マッサージでは肘をまっすぐ伸ばして両手で胸を圧迫させることなどの指導を受けながら、全員が心肺蘇生法を体験しました。





元気が一番！



【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256



日本脳炎の定期予防接種

平成27年度まで日本脳炎の予防接種は、北海道知事が予防接種法などに基つき、北海道全域に患者がほとんど発生していないなどの理由から「日本脳炎の予防接種を行う必要がないと認められる区域」に指定してきました。

しかし、道民が道外や海外に行き来する機会が増えていることなどから、平成28年4月より日本脳炎の予防接種を行うことを決定しました。

日本脳炎とは

日本脳炎は、ウイルスを持つ蚊が人を刺したときに感染します。人から人への感染はありません。およそ1000人に1人が日本脳炎を発症します。

症状は、高熱、頭痛、嘔吐などで、死亡率は20～40%です。小児では、特に重度の障がいを残すことが多いと考えられています。近年は、西日本での患者数が9割近く占めており、年間10人程度が発症しています。

表1 日本脳炎の定期予防接種対象者（日本脳炎発症者を除く）

対象者	標準的な接種期間	回数	間隔
1期 生後6ヵ月～7歳6ヵ月	3歳以上4歳に達するまで	2回	6～28日
1期追加 生後6ヵ月～7歳6ヵ月	4歳以上5歳に達するまで	1回	1期2回接種終了後 おおむね1年を経過した時期
2期 9歳以上13歳未満	9歳以上10歳に達するまで	1回	

定期予防接種の対象者は表1のとおりです。

国で平成17年度から平成21年度まで、積極的勧奨の差し控えがあったことから、平成27年4月2日から平成19年4月1日に生まれた方は、20歳未満の間、定期予防接種が受けられるように、平成23年5月20日から特例措置が設けられています。（接種期間・回数などの要件は、対象者の生年月日・過去の予防接種歴などにより異なります）

【接種方法】

問い合わせ先までご連絡ください。

※町では、優先して受けていただきたい方（表1の対象者や、特例措置対象者で標準的な年齢に達している方、接種できる期間が短い対象者）に、3月中に個別案内を送付しますので、同封している予防接種の受け方をご確認ください。

くりやま健康マイレージのお知らせ

くりやま健康マイレージは、平成27年4月からポイントカードの有効期間が2年間になりました。現在、お持ちのマイレージカードは、平成29年3月末まで引き続きご使用できます。

また、ポイントカードは、全てのポイントを貯めなくても、10ポイントごとに交換することができます。（途中でのポイント交換も可能）交換を希望される方は、ポイントが押してあるカードを持って、健康づくり推進協議会事務局（町保健福祉課健康推進グループ）窓口へお越しください。

トマトジュース 365 チャレンジ

栗山町 & 東京医科歯科大学
協働プロジェクト

参加申し込みは、
3月31日(木)で終了します！

多くの皆さんに参加の
ご協力をいただき、ありが
とうございました。



保健福祉のコラム



骨粗鬆症と歯科治療について

骨粗鬆症とはどのような病気？

骨粗鬆症という病気をご存じの方は多いでしょう。骨強度が低下し骨折しやすくなる骨の病気で、骨粗鬆症になると、鬆が入ったように骨がスカスカの状態になり、骨がもろくなってしまう。その結果、少しの衝撃でも骨折しやすくなります。

骨粗鬆症は、がんや脳卒中、心筋梗塞のようにそれ自体が生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗鬆症による骨折から、要介護状態になる人は少なくありません。その状態になると、QOL（生活の質）は著しく低下してしまいます。

骨粗鬆症と診断された場合には、薬が治療の中心となります。

骨粗鬆症の治療薬は3種類

骨粗鬆症の治療薬は、作用によって次の3種類に分けられます。

①腸管からのカルシウム吸収を促進

し、体内のカルシウム量を増やす

薬Ⅱ活性型ビタミンD3製剤

②骨の形成を促進する薬Ⅱ活性型ビタミンD3製剤、ビタミンK2製剤、テリパラチド（副甲状腺ホルモン）

③骨吸収を抑制する薬Ⅱ女性ホルモン製剤（エストロゲン）、ビスフォスフォネート製剤、SERM（塩酸ラロキシフェン）、カルシトニン製剤

歯科治療に影響することがあるのは、③のビスフォスフォネート製剤です。ビスフォスフォネート（以下「BP」）製剤には、骨粗鬆症に対して使用される経口薬と、悪性腫瘍に伴う高カルシウム血症や多発性骨腫による骨病変、乳がんなどの溶血性骨転移の治療に使用される静注薬があり、骨痛や病的骨折などの骨関連事象の予防や治療に臨床的有用性の高い薬剤です。

しかし近年、特にBP静注薬長期使用患者は、抜歯などの歯科治療を契機として顎骨壊死が発症することが明らかになりました。

このBP製剤に関連した顎骨壊死は、標準的な歯科治療には反応せず極めて難治性であるという特徴をもちます。発生頻度は低いものの、骨粗鬆症に対して投与された経口薬も発症することが報告されています。

経口BP系薬剤には次のものがあります。

○ダイドロネル（エチドロロン酸二ナトリウム）

○フォサマック（アレンドロン酸ナトリウム）

○ボナロン（アレンドロン酸ナトリウム）

○アクトネル（リセドロロン酸ナトリウム水和物）

○ベネット（リセドロロン酸ナトリウム水和物）

経口BP系薬剤での顎骨壊死の発症頻度は、0.01～0.04%と高くありませんが、前述のように抜歯などの処置でリスクが増加することが

あらい 歯科 院長

新井 由



わかっていきます。リスクを少なくするにはどうしたらよいでしょうか？

顎骨壊死のリスクを減らすには

BP系薬剤の投与を予定している方は、抜歯などの処置を投与前に行い、その傷が治ってから投与を開始してください。他の治療も先にしたほうがよいでしょう。投与後は、定期的な歯科受診をして口腔衛生状態を良好に保つ必要があります。

すでに投与されている場合は、抜歯などの処置以外、通常の歯科治療は可能ですが、定期的歯科受診をして口腔ケアを積極的に行うことが必要です。

口腔衛生を良好に保つことがリスクを低めるのです。

※皆さんへお願い

○歯科医に、骨粗鬆症の治療を受けていることを必ず知らせる。

○服用しているすべての薬剤名・投薬期間を知らせる。

○BP系薬剤の処方医の連絡先を知らせる。

まちの駅 イベント 3月

【問い合わせ】

まちの駅 「栗夢プラザ」
☎ 73-5515 ・ Fax 73-5535
開館時間 10:00 ~ 17:00

牛田克彦氏版画作品展

『版画にみるふるさとの昔暮らし』

昔の生活の様子や子どもの遊び、農業や交通などの版画作品展です。ぜひご来場ください。

期間／3月2日(水)～23日(水)

春待ちゆっくり市

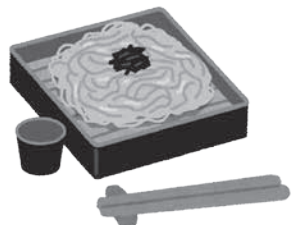
特選お肉・果物・海の幸・ギフトカードなど豪華な景品盛りだくさんのビンゴ大会を開催します。他にも楽しいイベントを企画中。ご家族お揃いで遊びに来てください。

日時／3月25日(金) 18:00～

大好評！手打ちそば

※限定 30 食

日時／毎週金曜日 11:00～



【ホール・会議室ご利用のご案内】

サークルや団体の催し、商品の展示会などでのご利用をお待ちしています。まずはご相談ください！

消費生活 相談室 です

南空知消費生活相談室

毎週 13:00 勤労者
月・木曜日 ～ 16:00 福祉センター
毎月 13:00
第2・4水曜日 ～ 15:00 ☎ 72-3581

電力小売り全面自由化 便乗商法にご注意！



【国民生活センター相談事例】

「2016年4月に電力料金が自由化になる。その前に太陽光発電システムを設置し、電気を売買すれば儲かる」と電話があり、自宅で業者の説明を受けた。設置料金は200万円ほどで、ローンを組むと月々1万円の支払いという。しかし、説明通りの売買金額が約束されているわけでもなく、年金暮らしの自分がローンを抱えることにも不安になった。

■アドバイス

- ・電力の自由化を口実に、太陽光発電システムやプロパンガス、蓄電池の勧誘が行われています。
- ・契約をする際は、国の登録を受けた「小売電気事業者」かの確認や契約内容、期間など、違約金などの確認もする必要があります。何社かを比べて購入先を選びましょう。

栗山公園 だより Vol.96

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア

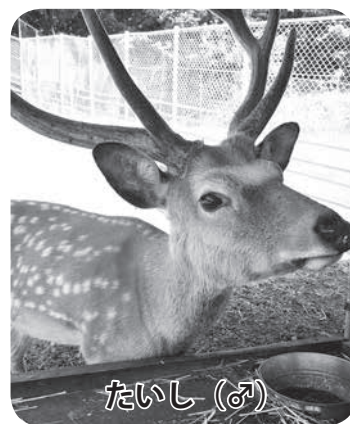
最新情報を簡単アクセス
<http://t-daria.com/parktop>



※ QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。

知ってる？
公園動物
豆知識

シカ は神の使い! ?



世界遺産でもある奈良の春日大社では、鹿は古くから「神の使い」とされています。

768年、都の災いを鎮めるために、鹿島神宮の神様が、白いシカに乗って奈良の春日にやってきたという伝説があります。これにより、平安貴族はシカを「神の使い」と信じ、シカを見かけるとおじぎをするようになったそうです。

なかよし動物園にもエゾシカの「たいし」がいます。春になったら、皆さんもたいしにおじぎをしてみませんか？

親子関わりのポイント

新1年生になる前に...



春は出会いと別れの季節。初めてのお子さんが卒業・入学の節目を迎える方にとっては、その感動もひとしおです。

しかし、新しい環境になじめるか、友だちができるかなど新たな心配が増えるのもこの時期。新1年生になる子どもが、安心して新生活を送ることができるよう、関わるのポイントを紹介します。

今日は楽しかった？

学校生活は先生やクラスの友だちとコミュニケーションを取る場面が増えますから、自分の思いや気持ちを伝える力がとても大切です。家庭で子どもと語らう時間はありますか。食事のときにでも「今日一番楽しかったことは何？」など、話す・聞く力を育てる時間を作りましょう。

「学校がイヤ」のとき

子どもが「学校に行きたくない」と言ったら、親は慌てず、まずは自分の気持ちを話せたことを受け止めてあげましょう。大人へのサインを見逃さないように、どうしてかな？何かあったのかな？と、言葉に隠された原因や背景を探る努力をしてみましょう。また、一人で悩まず、先生に相談してくださいね。

誰だって褒められたい

「最近、自分の子どもを褒めてあげましたか？」の問いに「怒ることはあるけれど、褒めることはめったにない」と答えるママがほとんど。

「上手だったよ」「よく頑張ったね」など子どもは褒めてもらうことで、認めてもらえたうれしさを感じます。大人の私たちでも自分のことをわかってくれる人、話を聞いてくれる人は好きですよ。子どもも同じです。自分の気持ちをわかってもらえたと感じた子どもの心は安定して、また褒めてもらう、認めてもらうと頑張るのです。大いに褒めてあげてください。

子ども子育て心の相談室

電話番号が変わります

子ども子育て心の相談室ではお子さん自身から、保護者から、さまざまな相談を受けています。4月から電話番号が変わりますのでお知らせします。

☎ 72-1280

(子育て支援センター内)

注目！

子ども健やか育み宣言 に参加しませんか？

町では、町民一人ひとりが子育て中の親子を思いやり、その気持ちを行動で表すことを宣言する取り組み「子ども健やか育み宣言」をスタートします。栗山町子ども子育て支援事業計画のキャッチフレーズである「まちという名の家族・子どもがキラキラ育つまち」をつくるため、皆さんも参加しませんか？

みんなで参加しよう！



【問い合わせ】

町保健福祉課福祉・子育てグループ
☎ 72-2222