

# ～ 3月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 **3月8日**(火)  
10:30～11:30  
※前日までに予約  
内容 「計測や手形・足形とり」  
対象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者

### かんがるーグループ

日時 **3月15日**(火)  
10:30～11:30  
内容 「親子遊び・ママたちのおはなし交流会」  
対象 3カ月～5カ月の乳児とその保護者

### こあらグループ

日時 **3月22日**(火)  
10:30～11:30  
※前日までに予約  
内容 「計測や手形・足形とり」  
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者

### 移動子育てサロン

日時 **3月2日**(水)  
10:00～12:00  
内容 「くりくり広場で遊ぼう」  
場所 児童センター

### お楽しみ会

日時 **3月17日**(木)  
10:30～12:00  
内容 「縁日風お楽しみ会」  
参加費 子ども1人につき100円  
その他 午後から休館

### パクモグ相談

日時 **3月18日**(金)  
10:30～12:00  
内容 「お弁当のポイント」  
調理体験・講話・試食  
※調理体験は前日までに予約

### 休日開放

日時 **3月26日**(土)  
10:00～12:00  
対象 就学前の幼児とその保護者

## 栗山いちい保育園

☎ 72-1572

### 園開放

日時 **3月2日、9日、16日、23日**(水)  
10:00～11:00



## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日時 **3月10日**(木)  
9:30～12:00  
内容 「保育園体験入園」  
対象 就学前の幼児とその保護者  
参加費 260円(給食費)  
申込期限 3月4日(金)まで

### 園開放

日時 **3月7日、14日**(月)  
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

## フキとアサリの炊き込みごはん



【材料：4～5人分】 1人分 294キロカロリー

米	2合	A	昆布(5cm)	1枚
フキ(水煮)	150g		水	1カップ
アサリ(殻付き)	400g		酒	大さじ1
ニンジン	5cm		しょうゆ	大さじ1
ショウガ	1片(大きめ)		塩	小さじ1/3

アサリの砂抜き…水500cc、塩大さじ1に30分漬けておく

山菜には、冬にたまった老廃物や脂肪を排出する作用があります。山菜で体をすっきりさせて、春を迎えましょう！

町管理栄養士 上西 洵子



### <作り方>

- ①米はといでザルにあげ、30分程おく。
- ②アサリは砂抜きし、耐熱容器に並べ、酒(大さじ3)をふりかけ、ラップをして5分間レンジにかける。
- ③フキはしっかり水切りし、ななめ薄切りにする。
- ④ショウガ、ニンジン(細く千切りにする)。
- ⑤炊飯器に米、ニンジン、②の汁、③、Aを入れ、規定の目盛りまで水を入れ炊く。
- ⑥炊き上がったなら昆布を取り出し、ショウガ、アサリの身を入れ、ざっくり混ぜてできあがり。

# くらしのカレンダー



6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 休日申告相談/役場税務課/8:30~</li> <li>● アマチュアバンドLIVE/㊦ 12:30~</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>● 手作り絵本展/㊦ 10:00~19日まで</li> <li>● ひよこグループ遊びの広場/㊦ 10:30~</li> <li>● 健康ストレッチヨーガ教室/㊦ 11:00~(全3回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 税の申告相談/南 9:00~</li> <li>● 移動子育てサロン/㊦ 10:00~(くりくり広場同時開催)</li> <li>● 牛田克彦氏版画作品展/㊦ 10:00~23日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 税の申告相談/角 9:00~</li> <li>● 運転免許更新時講習/栗山自動車学校(初回) 14:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 暮らしに活かすメンタルヘルスの知恵/㊦ 14:00~</li> <li>● 育児サークルまめっこ/㊦ 10:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● おはなしおもちゃばこ/㊦ 11:00~</li> </ul>
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室		消費生活相談室 リサイクル・農村ごみ	3町職業相談 木曜お話会 消費生活相談室	木曜お話会 消費生活相談室	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 休日申告相談/役場税務課/8:30~</li> <li>● アマチュアバンドLIVE/㊦ 12:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 児童センター「こま検定」/㊦ 14:30~</li> <li>● 行政相談/㊦ 10:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● かんがるーグループ遊びの広場/㊦ 10:30~</li> <li>● 児童センター「けん玉検定」/㊦ 14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● くりくり広場「体を動かして遊ぼう」/㊦ 10:30~</li> <li>● 陶芸体験教室/あさひ工房/18:00~(全2回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 春の作陶展/㊦ 9:00~20日まで</li> <li>● お楽しみ会/㊦ 10:30~</li> <li>● 運転免許更新時講習/㊦ (優良) 14:00~(一般) 15:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● パクモグ相談/㊦ 10:30~</li> <li>● 無料法律相談/㊦ 13:00~</li> <li>● 児童センター「竹馬検定」/㊦ 14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 町民ふれあい講座/㊦ 13:30~</li> </ul>
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活相談室	木曜お話会 消費生活相談室	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 夕張川探鳥会/8:30~役場駐車場集合</li> <li>● 栗山少年少女合唱団「春のロビーコンサート」/㊦ 13:30~</li> <li>● 町営バス・コミュニティバス運休/4月4日まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 春休みくりくり広場「小学生と遊ぼう」/㊦ 11:00~31日まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こあらグループ遊びの広場/㊦ 10:30~</li> <li>● 児童センター「一輪車検定」/㊦ 14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● くりくり広場「体を動かして遊ぼう」/㊦ 10:30~</li> <li>● 陶芸体験教室/あさひ工房/18:00~(全2回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 春の作陶展/㊦ 9:00~20日まで</li> <li>● お楽しみ会/㊦ 10:30~</li> <li>● 運転免許更新時講習/㊦ (優良) 14:00~(一般) 15:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 町民ふれあい講座/㊦ 13:30~</li> <li>● 道央廃棄物処理組合住民説明会/㊦ 18:00~</li> <li>● 春待ちゆっくり市/㊦ 18:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て支援センター休日開放/㊦ 10:00~</li> <li>● ブックリサイクル市/㊦ 10:00~</li> </ul>
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室		消費生活相談室 リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活相談室	木曜お話会 消費生活相談室	
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 夕張川探鳥会/8:30~役場駐車場集合</li> <li>● 栗山少年少女合唱団「春のロビーコンサート」/㊦ 13:30~</li> <li>● 町営バス・コミュニティバス運休/4月4日まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 春休みくりくり広場「小学生と遊ぼう」/㊦ 11:00~31日まで</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● こあらグループ遊びの広場/㊦ 10:30~</li> <li>● 児童センター「一輪車検定」/㊦ 14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● くりくり広場「体を動かして遊ぼう」/㊦ 10:30~</li> <li>● 陶芸体験教室/あさひ工房/18:00~(全2回)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 春の作陶展/㊦ 9:00~20日まで</li> <li>● お楽しみ会/㊦ 10:30~</li> <li>● 運転免許更新時講習/㊦ (優良) 14:00~(一般) 15:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 町民ふれあい講座/㊦ 13:30~</li> <li>● 道央廃棄物処理組合住民説明会/㊦ 18:00~</li> <li>● 春待ちゆっくり市/㊦ 18:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子育て支援センター休日開放/㊦ 10:00~</li> <li>● ブックリサイクル市/㊦ 10:00~</li> </ul>
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活相談室		消費生活相談室 リサイクル・農村ごみ	木曜お話会 消費生活相談室	木曜お話会 消費生活相談室	



- ㊦ = 総合福祉センター「しゃるる」
- ㊦ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 角田農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- ㊦ = 図書館
- ㊦ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター
- ㊦ = スポーツセンター
- 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コラ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい保育園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみ幼稚園
- ㊦ = 栗山公園
- いきいき・しゃるる健康相談  
【毎週月曜日】  
いきいき交流プラザ 9:30~  
総合福祉センター「しゃるる」 13:00~
- 消費生活相談室  
【毎週月・木曜日】  
【毎月第2・4水曜日】  
勤労者福祉センター 13:00~
- リサイクル・農村ごみ  
【毎週水曜日】  
朝8:30までにのみ出しを
- 3町職業相談  
【第2木曜日】  
勤労者福祉センター 13:00~
- 木曜お話会  
【毎週水曜日】  
図書館 11:00~
- 南部地区健康相談  
【第1・3金曜日】  
南部公民館 9:30~