

発行年月日／平成28年3月31日
発行／栗山町老人クラブ連合会
総務・研修部会
事務局／栗山町社会福祉協議会内
電話／72-1322



平成27年度 空知管内老人のつどい

空知管内老人のつどい

今年のつどいは、九月二日・秩父別町で十四町の参加で開催されました。始めに老人福祉功労者表彰式が行われ、栗山町から二名が表彰されました。
山崎 茂 様(湯地えびす会)
寺 富雄様(湯地えびす会)
続いて、各町からの演芸発表では、今年は寺町老人クラブの西岡マサ子さん他九名の方々による大正琴で四曲演奏を披露し観客を魅了しました。



平成二十七年 空知管内老人のつどい会場

健康づくり
パークゴルフ大会

九月九日、生きがいと健康づくりを目的にパーク大会が開催され、秋晴れの中一・二名が参加、プレーの途中には町健康づくり推進協議会の協力で麦茶を提供して頂き、日頃の練習成果を発揮していました。

(結果)

男性の部

優勝 沼山 一 夫さん
優 勝 水 上 清さん
準優勝 大 原 勇 夫さん
三 位 大 原 勇 夫さん



世代交流事業

子供達とおじいちゃん・おばあちゃんとの交流会



十月十四日児童センターにおいて児童センターの子供達と単位老人クラブ(白鳥クラブ、錦クラブ、高砂会、朝日あけぼの会、朝日さくら会、ふじ団地老人クラブ、新里共和会、天寿の会)の会員が参加し今回は、ミニ運動会を行いました。中でも豆つかみリレーでは、子供達の応援を受けながら一緒に楽しみ、後半では毎年恒例のパン食い競争を行い、大いに盛り上がりました。最後はパン食い競争で、とったパンを全員で食べた後、子供達より参加した会員に、ふきんがプレゼントされました。

女性の部
優勝 南 畑 京 子さん
優 勝 北 山 久 恵さん
準優勝 三 原 枝さん
三 位 池 田 悦 子さん
四 位 森 政 子さん
五 位 池 田 悦 子さん

レクリエーション
のつどい

十月十八日第三十八回栗山町レクリエーションのつどいが、スポーツセンターで開催されました。今年も町スポーツ推進員の指導を頂き、参加者六十五名は四組に分かれ、男女ペアで行うTHERM(仲良く運んでやさい)でビンゴ、ザ・ゲートゴルフや玉入れ等軽スポーツを楽しみながら会員の親睦交流をしました。最後に参加者全員で北海道盆唄を輪になって踊り終了しました。



第38回 くりエーションのつどい



栗山町レクリエーションのつどい

南空知ブロック研修会



十月二十二日長沼町総合福祉センターリフレにおいて、空知地区南空知ブロック研修会が行われました。

役員七名が参加し、道老連寺山会長より、老人クラブについての講話、岩見沢公証人役場の秋山氏より「後見制度と遺言」についての講話、意見交換では、老連情報誌の発行・会員以外も参加可能な事業の取組みについて、各町の取組み状況等の話がありました。

最後は、次年度開催地の栗山町より吉田会長が挨拶し閉会となりました。

交通安全街頭啓発

「イエロー作戦」

夜行反射材配布

冬の交通安全運動の初日十一月十一日各単位クラブより六十名、町交通安全委員の会、町職員合同により約八十名が中央通りと南大通り交差点で「スピードダウン」・「シートベルト着用」と書かれた黄色い旗を振り交通安全を呼び掛けました。また、十七日には、町内スーパー三店舗において夜行反射材を配布し歩行者が交通時刻に遭わな

チャリティ上映会を開催



十一月十八日角田改善センター、カルチャープラザ「Eki」にて、映画「超高速!参勤交代」の上映会が町指定管理業者(株)日東総業との共催により開催されました。



いように街頭啓発運動を行いました。

女性研修会

十一月十九日総合福祉センター「しゃるる」において、歌謡レッスン・健康リズムダンスを実施しました。

参加者三十五名。歌謡レッスンは中野万千子さん、リズムダンスは市川美恵子さんの指導により、お腹から声を出して唄い、全身を使いリズムダンスで心も体もリフレッシュしました。



今、どんなことが話題講演会



「もう一肌脱ごう 人生の二幕目」

十二月十一日、カルチャープラザ「Eki」を会場とし、講師に健康づくりアドバイザー上野正志氏をお招きいたしました。参加者八十五名。

講演では、自らを「歩くハイマー」、「出たきり老人」と称し、ユーモアを交えながら、平均年齢と健康寿命の差、約十年の生き方について、日野原重明先生、三浦敬三さんの健康法等から話題を提供、活動メニューについても具体的な例を示し講演をしていただきました。

会場は、終始笑い声もあり、みなさん熱心に講演を聞いていました。



冬期スポーツのつどい

二月十五日第二回冬期スポーツのつどいが、スポーツセンターで開催されました。今年で二回目を迎え、参加者八十七名は四組に分かれ、ザ・ゲートゴルフ、なんちゃってカーリング、ザ・ストライク等軽スポーツを楽しみながら会員の親睦交流をしました。最後にチームの成績発表があり、順位ごとに景品が渡され終了となりました。



平成二十七年 栗老連会長表彰

単位老人クラブ役員として長年にわたりご活躍された九名の方々に、その顕著な功績を讃え、老人クラブ連合会長表彰式が三月八日、カルチャープラザにおいて高齢者演芸会の席上、表彰式が行われました。長年にわたるご尽力に感謝申し上げ、今後ますますのご活躍をご祈念申し上げます。

※栗老連会長表彰者

新屋 清一様 (五区鶴令会)
水上 知夫様 (ふじ団地老人会)
西村 錬太郎様 (湯地えびす会)
篠田 忠一様 (杵臼喜楽会)
松本 久子様 (杵臼喜楽会)
法島 一夫様 (杵臼喜楽会)
西川 弘様 (杵臼喜楽会)
高野 勝義様 (大井分若やぐ会)
村岡 栄子様 (継立百年クラブ)



栗山町高齢者演芸会

高齢者演芸会開催

三月八日、くりやまカルチャープラザ「Eki」において、高齢者演芸会が開催されました。

五十組百十四名の出演者が、歌や踊りなど日頃の練習成果を観客の前で披露し、多くの観客のみなさんより声援を受けていました。



ペットボトルキャップ選別

三月十三日、総合福祉センター「しゃるる」において、清涼飲料水のペットボトルキャップ及びリングプル選別作業が行われました。栗山高校の生徒九名、北海道介護福祉学校の生徒二名、町ボランティア連絡協議会の加盟団体方々と一緒に女性部を中

心に女性会員の方々と男性役員の皆さんで、作業を行いました。

今年度は、七月に約六百キロ(約二十五万個)を回収業者へ搬入し、ペットボトルキャップは、難病支援の会への寄付・障がい者施設への作業材料などに活用され、リングプルは、規定の重量が集まると車いすに交換されます。

高齢者の皆さんへ

老人クラブに入会して一緒に楽しみませんか！

「これから何かを始めよう」という気持ちが大切です。まずは、自分の住み慣れた地域の仲間と楽しいクラブ活動に参加しませんか。新しい出会いを通じて、多くの人々と交流を深め、生きがいづくりをしましょう。

〇入会の方法

- ・入会する際は、地域の老人クラブに直接申込み下さい。
- ・最寄りの老人クラブがわからない時は、町老連事務局までお問い合わせ下さい。
- ・お問い合わせ先

町老連事務局 (社会福祉協議会内) 電話七二一一三三二

あとがき

魅力ある「老人クラブ」を目指し、各単位会において活動されていることと思います。

町老連においても、会員皆さんの親睦・交流と健康増進を目的に様々な事業を展開してまいりますので、今後開催される町老連の行事に参加ください。

総務・研修部会長