

# 「読み書き」と「計算」で を元気にしよう！

## ◆教材ってどんなもの？

### 【読み書き教材 縮小版】

■ 声に出して読みましょう。  
はまることばを本文から書きましょう。

「長寿のお祝い」

長寿のお祝いは、数えて61歳の還暦から始まります。その後、古希(70歳)、喜寿(77歳)、傘寿(80歳)、米寿(88歳)、卒寿(90歳)、白寿(99歳)と続きます。さらに、茶寿(108歳)、皇寿(111歳)と続き、漢字の字画と年齢が関係づけられています。

・77歳は  のお祝いです。

声に出して読むことで脳を活性化！

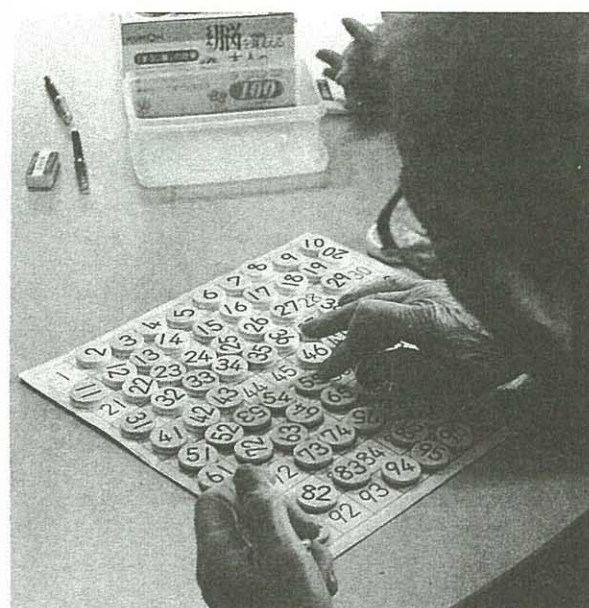
### 【計算教材 縮小版】

計算をしましょう。

- |               |                |
|---------------|----------------|
| (1) $1 + 2 =$ | (9) $2 + 3 =$  |
| (2) $3 + 2 =$ | (10) $1 + 3 =$ |
| (3) $2 + 2 =$ | (11) $4 + 3 =$ |
| (4) $4 + 2 =$ | (12) $3 + 3 =$ |
| (5) $6 + 2 =$ | (13) $5 + 3 =$ |
| (6) $5 + 2 =$ | (14) $7 + 3 =$ |
| (7) $8 + 2 =$ | (15) $6 + 3 =$ |
| (8) $7 + 2 =$ | (16) $8 + 3 =$ |

簡単な計算をリズム良く  
答えることで脳を活性化！

### 【すうじ盤】



数字を並べる手作業で、集中力が  
高まり脳を活性化！

## ◆参加者の感想



やさしい教材だったので、  
安心して取り組みました。



ことわざ、俳句、川柳など  
昔懐かしい教材なので、  
楽しいです。



他の参加者とお知り合いに  
なり、お話しするのも楽し  
かったです。



パークゴルフのスコア  
計算が楽にできるよう  
になりました。

## 参加者募集！

### 【栗山会場】

- 日時：6月2日～12月8日まで毎週木曜日  
10時～12時（8月11日、祝日休み）
- 場所：いきいき交流プラザ  
（サンタの笑顔）
- 定員：12名（先着順 未受講者優先）

○対象者：65歳以上の方      ○料金：1回200円

### 【継立会場】

- 日時：6月1日～11月30日まで毎週水曜日  
10時～12時（8月10日、祝日休み）
- 場所：遊歩道の駅つぎたて  
（ハローENJOYつぎたて5）
- 定員：12名（先着順 未受講者優先）

○申込み・問合せ：4月11日（月） 午前9時から申込受付します。  
地域包括支援センター（町保健福祉課 電話：73-2255）

## 学習サポーター募集！

- 対象者：おおむね60歳までの方で、  
明るく会話を楽しめる方
- 活動内容：月1～2回、2時間程度の  
学習支援（参加者との交流等）  
※事前に説明会があります
- 活動日：左記の栗山、継立会場の開  
催日（どちらかのみでも可）
- 交通費：1日 1,000円支給
- 申込先：左記地域包括支援センター

実施主体：栗山町社会福祉協議会