

～5月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 **5月10日**(火)
10:30～11:30
内 容 「親子遊び」
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児と
その保護者

かんがるーグループ

日 時 **5月17日**(火)
10:30～11:30
内 容 「親子遊び・ママたちのおは
なし交流会」
対 象 3カ月～5カ月の乳児とその
保護者

こあらグループ

日 時 **5月24日**(火)
10:30～11:30
内 容 「親子制作」
対 象 1歳6カ月～就学前の幼児と
その保護者

休日開放

日 時 **5月29日**(日)
10:00～12:00
対 象 就学前の幼児とその保護者

移動子育てサロン

日 時 **5月6日**(金)
10:00～12:00
場 所 児童センター

日 時 **5月11日**(水)
10:00～12:00
場 所 角田農村環境改善センター

内 容 「親子制作・ママカフェ・絵
本の読み聞かせ」

パクモグ相談

日 時 **5月20日**(金)
10:30～11:30
内 容 「いも植え体験」
対 象 2歳以上の未就学児とその保
護者
場 所 ハサンベツ里山（現地集合）
申込期限 5月13日(金)まで

子育て講座

日 時 **5月31日**(火)
10:30～11:30
内 容 「おしゃべりタイム」
対 象 町内在住の子育て中の保護者
定 員 10組（託児あり）
参加費 150円（お茶代）

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 **5月21日**(土)
9:00～13:00
内 容 「おうちの人と一緒に楽しく
過ごします」
対 象 園児・未就園児・小学生とそ
の保護者
参加費 400円
申込期限 5月13日(金)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 **5月27日**(金)
10:00～13:00
内 容 「ホール遊び・給食試食会」
対 象 就学前の幼児とその保護者
参加費 235円（給食費1食分）
申込期限 5月20日(金)まで

園開放

日 時 **5月11日**(水)、**18日**(水)、
25日(水)
10:00～11:00

★ 今月のいただきます

アスパラとウインナーのんにくバター炒め



【材料：2人分】 1人分 198キロカロリー

アスパラガス・・・6本
ウインナーソーセージ・6本
玉ネギ・・・1/2玉
エリンギ・・・2本
パプリカ（赤）・・・1/4個
にんにく・・・1片（大きめ）
バター・・・大さじ1と1/2
酒・・・大さじ1と1/2
塩、コショウ・・・少々
レモン汁・・・小さじ1強

旬のアスパラガスは、根に栄養がたくさん含まれ、ビタミンCやミネラルが豊富です。しなってきたときは、切り口をしばらく水につけておくと少し元気になりますよ。

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①アスパラガスは根元の皮をむき、2cm幅に斜め切りする。
- ②ウインナーソーセージは、斜め薄切りにする。
- ③玉ネギは1cm幅のくし型切りに、エリンギは長さを半分に縦4等分に切る。パプリカは繊維にそって縦に薄切り、にんにくは薄切りにする。
- ④フライパンに、バターとにんにくを入れ弱火にかけ、香りが出たら中火でウインナーソーセージを入れさっと炒める。
- ⑤④にアスパラガスを入れ2分ほど炒めたら、残りの具材と酒を入れ、ふたをして弱火で3～4分蒸し煮する。
- ⑥ふたを取り、ざっと混ぜた後、再度ふたをし、エリンギがしなっとなるまで1～2分蒸し煮し、最後に塩、コショウ、レモン汁で味を整えて出来上がり。

2016
5
May

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)憲法記念日	4 (水)みどりの日	5 (木)子どもの日	6 (金)	7 (土)
				★子どもの日特別開館／図／10:00～ ★子どもの日特別映画「せんすいかんウーリー」／図／14:00～	★移動子育てサロン／図／10:00～	★図書館映画「折り梅」／図／①10:15～②14:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談				南部地区健康相談	
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●ハサンベツ里山の日作業日／ハサンベツ里山／9:00～	●行政相談／丸／10:00～	★ひよこグループ遊びの広場／子／10:30～ ★児童センター「けん玉遊び」／図／14:30～	★移動子育てサロン／角／10:00～ ★児童センター「クリーン大作戦」／児／15:00～	●運転免許更新時講習／丸／(優良)14:00～(一般)15:00～ 3町職業相談 木曜お話し会 消費生活苦情相談		●夕張川がつくった大地と桜の名所を巡るツアー／ふれあいプラザ集合／9:00～ ★おはなしおもちゃばこ／図／11:00～ ●バードウォッチング入門講座／雨／15:00～(15日まで)
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ			
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
●くりやま歩けあるけ運動／栗山公園案内場付近集合／9:00～	★児童センター「竹馬検定」／図／14:30～ ●町図書館蔵書点検(23日まで休館)	★かんがるーグループ遊びの広場／子／10:30～ ★児童センター「こま遊び」／図／14:30～	★くりくり広場／児／10:30～ ★オレンジカフェ開設／ガーデンハウスくりやま／13:30～	★育児サークルまめつこ／子／10:30～ ●運転免許更新時講習／丸／(違反)14:00～	●前田隆武氏絵画展／図／10:00～(31日まで) ★パクモグ相談／ハサンベツ里山／10:30～ ●無料法律相談／丸／13:00～	★なかよし広場／め／9:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●あなたがちょっと立ち寄るだけで栗山町の10年後が明るくなる展／丸／10:00～		★こあらグループ遊びの広場／子／10:30～	★児童センター「人権教室」／児／15:30～	●ごみ処理施設見学会／環境センターほか／9:00～ ●運転免許更新時講習／丸／(違反)14:00～	★のびのび広場／図／10:00～	★図書館映画「タッチ・ザ・サウンド」／図／①10:15～②14:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談		
29 (日)	30 (月)	31 (火)	6/1 (水)	6/2 (木)	6/3 (金)	6/4 (土)
●花いっぱい運動／町内各所／7:00～ ★子育て支援センター休日開放／子／10:00～	★児童センター「一輪車検定」／図／14:30～	★子育て講座／子／10:30～ ★児童センター「竹馬遊び」／図／14:30～ ●町税および自動車税納期	●特設無料人権相談所開設／丸／10:00～	●テニスコート無料開放／角／9:00～(12日まで)		
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談		リサイクル・農村こみ	木曜お話し会 消費生活苦情相談	南部地区健康相談	
6/5 (日)	6/6 (月)	丸＝総合福祉センター「しゃるる」 丸＝カルチャープラザ「Eki」 役＝役場 角＝角田農村環境改善センター 南＝南部公民館 図＝図書館 図＝栗夢プラザ 勤＝勤労者福祉センター		ス＝スポーツセンター 雨＝雨煙別小学校コカ・コウ環境ハウス 子＝子育て支援センター 児＝児童センター い＝いちい保育園 ま＝まつば保育園 め＝めぐみ幼稚園 公＝栗山公園		いきいき・しゃるる健康相談 【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 10:00～ 総合福祉センター「しゃるる」 13:00～ 消費生活苦情相談 【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～ 木曜お話し会 【毎週木曜日】 図書館 11:00～
	いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談					南部地区健康相談 【第1・3金曜日】 遊歩道の駅つぎたて 9:30～ 3町職業相談 【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00～



南部地区健康相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 9:30～
3町職業相談
【第2木曜日】
勤労者福祉センター 13:00～