



元気が一番!



【問い合わせ】
町保健福祉課
健康推進グループ
☎ 73-2256

救急安心センターさっぽろへ

「救急安心センターさっぽろ」は、救急医療相談に看護師が24時間、年中無休で電話対応する相談窓口で、平成27年4月から栗山町でも利用可能となりました。

平成27年度の救急医療相談の利用者数(表1)は95件で、そのうち119番に転送されたのは6件でした。

高齢化社会により、救急医療のニーズがますます増えることが予想され、限られた救急医療資源を適正に使うことが重要になってきます。

また、重症者が救急車を呼ぶことへのためらいをなくすことで、患者、医療機関双方の負担軽減につなげることも大切です。

急な病気やケガで迷った場合は、救急安心センターさっぽろにご相談ください。

24時間365日
看護師が相談に対応します
#7119
救急安心センターさっぽろ
ダイヤル回線・一部IP電話からは、☎011-272-7119へ

表1

平成27年度 救急医療相談利用結果一覧

相談区分	件数
医療機関案内	24件
救急医療相談 (うち119番転送)	58件 (6件)
間違い	5件
その他	8件
合計	95件

脳検診・脳ドックのお知らせ

脳検診および脳ドックの対象者は、4月1日から平成29年3月31日までに40・45・50・55・60・65・70歳になる方です。

◆脳検診

- 日程 ①8月22日(月)～24日(水) ②9月26日(月)～28日(水)
- 場所 総合福祉センター「しやるる」
- 定員 各100人
- 検査内容 MRI(磁気共鳴画像)
- 料金 5000円

◆脳ドック

- 日程 6～12月末
 - 場所 岩見沢脳神経外科
 - 定員 100人
 - 検査内容 ①MRI ②MRA(磁気共鳴血管画像) ③頸部エコー(超音波検査)
 - 料金 10000円
- ※対象者には5月中旬に案内済です。

集団健(検)診のお知らせ

- ◆6月の健(検)診 6月19日(日) ※女性限定です。

- 場所 総合福祉センター「しやるる」
- 健診機関 結核予防会
- 受診できる項目 特定健診・生活習慣病予防健診・いきいき健診・各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)

◆7月の健(検)診

- 日程 7月5日(火)
 - 場所 総合福祉センター「しやるる」
 - 健診機関 北海道対がん協会
 - 受診できる項目 特定健診・生活習慣病予防健診・いきいき健診・各種がん検診(胃・肺・大腸)
- ※それぞれの項目には対象があります。

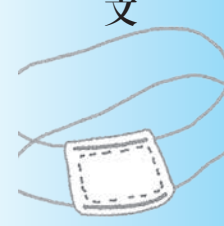
献血のお知らせ

- 【日程】6月24日(金)
 - 【場所・時間】 ①北海道内田鍛工株式会社 午前9時30分～11時00分 ②日本高圧コンクリート株式会社 午後0時15分～1時00分 ③JAそらち南 午後1時30分～2時30分
 - 栗山町役場 午後3時00分～4時30分
- ※詳しくは「保健サービスガイド」でご確認ください。

保健福祉のコラム



栗山さいとう眼科院長 齋藤 秀文



閃輝性暗点と光視症

閃輝性暗点とは

さて、「閃輝性暗点」と「光視症」はあまり聞いたことのない言葉かと思いますが、ときどきこのような症状で相談を受けることがあります。

閃輝性暗点は、ある日突然、目の前にきらきらと輝く視野の異常が発生し、これが時間とともに変化し15分から20分くらい続くもので、「ギザギザとしたものが見えて、一時的に見えづらくなった」「目の前にモザイクがかかった感じになって、しばらく見えなかった」など、個人個人の訴えには差がありますが、似たような症状です。

脳梗塞の可能性も

この症状に引き続いて、頭痛が発生する場合もあります。この場合は片頭痛と診断されます。なぜ、このような症状が出るのでしょうか？ものをみる中枢は、脳の後ろの方

にあります。ここにある血管がストレスなどの影響で、けいれんを起したりして、部分的な血流障害が起きます。これにより眼には異常がなくても余計なものが見えてしまうのです。

注意すべきは、この症状が改善しない場合です。15分から20分くらいで改善しない場合、脳の血管が詰まってしまって脳梗塞を起こしている可能性があります。



頭痛のときは検査を

脳梗塞という体の麻痺が起きたり、ろれつが回らなくなったりという症状が有名ですが、麻痺がなくても視野障がいのだけの症状で発症する

場合もあります。このような場合は脳神経外科の受診が必要になります。

また、まれに他の脳の病気が見つかる場合もありますので、何度も起こる閃輝性暗点は一度は脳神経外科を受診したほうがいいと思います。

ただ、脳神経外科の先生によってはあまり真剣に取り扱ってくれない方もいるのが現状ですが、まれにそういう場合もあるという意味で、検査を受けられた方がいいでしょう。

光視症とは

光視症は、日中はあまり気づかないのですが暗い所にいたり、目をつぶっているときに「光が当たらないのに、目のほじのほうにぴかぴかと光が入る」などと訴えて受診されるケースが多いです。

この症状に引き続いて飛蚊症という、目の前に虫が飛んでいないのに飛んでいるように見える症状があれば、網膜剥離の疑いがあります。眼の中に光が入らないのに、なぜ光が

見えるのでしょうか？

眼の中には、硝子体という寒天のようなものがびっしりと詰まっていますが、年齢とともに変性を起こしだんだん小さくなります。

このとき、網膜という眼の中の神経を引っ張ることになり、光りを感じるのです(網膜はひっぱられると痛みではなく光を感じます)。

この光視症に効果のある薬はありません。



眼底検査も必要

網膜剥離の危険性

全ての人が、光視症の後に網膜剥離になるわけではありませんが、神経が引っ張られている間は飛蚊症に注意して、もしも悪化したら眼底検査を眼科で受ける方がいいでしょう。

※栗山町地域医療協議会のご協力により、「リレー方式」で連載しています。

まちの駅 イベント 6月

大好評！手打ちそば
※限定 30 食

★今月の「そばの日」
6月3日・10日・17日・24日
(毎週金曜日 11:00～)

【ホール・会議室ご利用のご案内】

サークルや団体の催し、商品の展示会などでのご利用をお待ちしています。まずはご相談ください！

【問い合わせ】

まちの駅「栗夢プラザ」
☎ 73-5515・Fax 73-5535
開館時間 10:00～17:00

栗山公園 だより Vol.99

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 たかはしダリア
最新情報を簡単アクセス
URL
http://t-daria.com/parktop
※QRコードは「株式会社デンソーウェーブ」の登録商標です。



☆☆☆青空ぬり絵広場☆☆☆

太陽の下でぬり絵を楽しんでみませんか？
自然いっぱいの中で、おいしい空気を吸いながらのぬり絵は気持ちがいいものです!!
動物のぬり絵は全部で10種類!!
好きなぬり絵をチョイスして自由に塗ってくださいネッ♪
完成したぬり絵はプレゼントします!!
栗山公園の思い出のひとつとしてお持ち帰りください★

★日 時 6月1日(水)～30日(木)

★場 所 なかよし動物園

★時 間 10:00～16:00

★料 金 無料

※天候不良の場合は中止することがあります。



お友達やお父さん・お母さん…皆さんでどうぞ
NEW「えぞしかの丘」で“七輪だめし”に挑戦してね!!

消費生活 相談室 です

南空知消費生活相談室

毎週 13:00 勤労者
月・木曜日 ～16:00 福祉センター
毎月 13:00
第2・4水曜日 ～15:00 ☎ 72-3581



電子マネーで支払わせるアダルトサイトの請求 【国民生活センター相談事例】

スマートフォンで無料だと思ったアダルトサイトに入り「18歳以上」をタップしたところ、入会金として約10万円の請求画面が出た。慌てて「退会はこちら」をタップすると業者につながり、「退会には20万円が必要。コンビニでプリペイドカード型電子マネーを購入しその番号を教えるように」と言われた。

コンビニの店員に「詐欺では？」と制止されたが振り切って購入し、業者に番号を教えた。しかし、その後もしつこく電話で請求がある。(60歳代男性)

■アドバイス

- ・電子マネーなどを悪用する「非接触型」の手口が横行。電子マネーを扱える30～40代が標的になっています。
- ・匿名性の高さから、コンビニなどで電子マネー（プリペイドカードなど）を購入して、そのカード番号を伝えるよう要求されるなど、電子マネーを不正に取得しようという業者が見られます。
- ・業者に対し、絶対に口頭やメールなどでカード番号を伝えたり、指示された番号にチャージしたりしないこと。
- ・プリペイドカードを購入したときのレシートは保管し、トラブルに気づいたらプリペイドカード会社に連絡しましょう。
- ・不安に思った場合は、南空知消費生活相談室にご相談ください。



幼児の皆さんも 児童センターで遊ぼう！

児童センターは午前中、幼児の皆さんに施設を開放しています。水曜日はくりくり広場として遊びの設定をしています。広い遊戯室での遊びは体をいっぱい使った遊びができます。

また、小学生が遊ぶおもちゃがあるので、保護者の方と一緒に自宅ではできない遊びもできます。写真のパトカーは、先日遊びに来てくれたパパさんがLaQというブロックで作った作品です。

平日お休みのお父さんも楽しめる場所ですので、ぜひ児童センターに遊びに来てください。



【一般開放】

18歳以下の子どもならどなたでも利用できます。
(就学前の乳幼児は保護者同伴)

★利用できる日

日曜・祝日（振替休日）・年末年始を除く毎日

★利用時間

10:00～12:00

13:00～17:00

【くりくり広場】

月に2回、専任の保育士が楽しい遊びを提供します。

★開催日

毎月第1・3水曜日

★開催時間

10:30～11:30

★利用対象

就学前の乳幼児とその保護者

★実施内容

町広報に折り込みしている「くらしのカレンダー」に記載

★今月のくりくり広場

○6月1日(水)

体を動かして遊ぼう

○6月22日(水)

しゃぼん玉遊び



6月は「食育月間」です

ぜひ参加
してね！

子育て支援センターで食育事業を行います。
ぜひご参加ください。

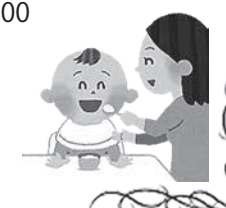
★日時 6月17日(金) 10:00～12:00

★場所 子育て支援センター

★内容 体験コーナー

フードモデル展示・試食

※事前の申し込みは必要ありません。



毎月第1金曜日は子育て支援センターの
移動子育てサロンもやってきます

