

～6月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 **6月14日**(火)
10:30～11:30
内容 「親子遊び」
対象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者

かんがるーグループ

日時 **6月21日**(火)
10:30～11:30
内容 「親子遊び・ママたちのおはなし交流会」
対象 3カ月～5カ月の乳児とその保護者

こあらグループ

日時 **6月28日**(火)
10:30～11:30
内容 「中庭遊び」
対象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者

休日開放

日時 **6月26日**(日)
10:00～12:00
対象 就学前の幼児とその保護者

移動子育てサロン

日時 **6月3日**(金)
10:00～12:00
場所 児童センター

日時 **6月8日**(水)
10:00～12:00
場所 角田農村環境改善センター

内容 「自由遊び・ママカフェ・絵本の読み聞かせ」

子育て講座

日時 **6月7日**(火)
10:30～11:30
内容 「音楽遊び」
講師 未来サークルピアノ講師
定員 15組

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 **6月19日**(日) 10:00～
内容 「運動会に参加しよう」
場所 継立小学校グラウンド
対象 就学前の幼児とその保護者

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日時 **6月18日**(土)
9:00～13:00
内容 「図書館での絵本の読み聞かせ」
対象 園児・未就園児・小学生とその保護者
参加費 400円
申込期限 6月10日(金)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 **6月24日**(金)
10:00～13:00
内容 「園庭遊び・給食試食会」
対象 就学前の幼児とその保護者
参加費 給食費1食235円
(親子で470円)
申込期限 6月17日(金)まで



★ 今月のいただきます

いちごババロア



【材料：4人分】 1人分216キロカロリー

いちご・・・1/2パック 牛乳・・・50cc
生クリーム・・・100cc ヨーグルト・・・50g
水・・・大さじ2 いちごジャム・・・160g
ゼラチン・・・5g

いちごは、ビタミンCがたっぷり！コラーゲンの生成を増やしシミ予防にも効果的★ヘタをとって洗ってしまうとビタミンCが流れてしまうので、ヘタはつけたまま下処理を！

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①生クリームを7分立てにしておく。
- ②大きめのボウルに水を入れ、ゼラチンをふりかけふやかしておく。
- ③いちごは飾り用を残してから、粗くミキサーにかける。(果肉が残るくらいに)
- ④ゼラチンの入ったボウルを湯煎にかけ、完全に溶かす。
- ⑤④を湯煎にかけたまま、牛乳、ヨーグルトを入れ、ゆっくりかき混ぜる。
- ⑥しっかり混ぜたら、①と③を入れて軽く混ぜる。
- ⑦器に入れ、冷蔵庫で2時間ほど冷やし、いちごジャムをかけ、飾りのいちご(お好みにカット)を乗せて出来上がり。

くらしのカレンダー

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
		<ul style="list-style-type: none"> ●特設無料人権相談所開設/📍/10:00~ ●栗山いちい保育園開放/📍/10:00~ ●くりくり広場/📍/10:30~ <p>リサイクル・農村こみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●テニスコート無料開放/📍/9:00~(12日まで) ●育児サークルまめっこ/📍/10:30~ <p>木曜お話会 消費生活苦情相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●移動子育てサロン/📍/10:00~ <p>南部地区あんしん相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「4分間のピアニスト」/📖/①10:15~②14:00~
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)
<ul style="list-style-type: none"> ●「ハサンベツ里山のふるさと川再生と創生」町民工事/ハサンベツ川/9:00~ <p>いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談</p>		<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談/📍/10:00~ ●子育て講座/📍/10:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●移動子育てサロン/📍/10:00~ ●栗山いちい保育園開放/📍/10:00~ <p>リサイクル・農村こみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許更新時講習/📍/(優良)14:00~(一般)15:00~ <p>3町職業相談 木曜お話会 消費生活苦情相談</p>	
11 (土)			12 (日)	13 (月)	14 (火)
<ul style="list-style-type: none"> ●子ども読書まつり/📖/11:00~ ●栗山消防団春季連合消防演習/栗夢広場/15:00~ 			<ul style="list-style-type: none"> ●ハサンベツ里山の日作業日/ハサンベツ里山/9:00~ ●子ども向け図書館映画「まめうしくん」/📖/14:00~ ●くりやま景観フォトコン作品展/📍/14:00~(27日まで) <p>いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●行政相談/📍/10:00~ ●児童センター「竹馬検定」/📍/14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●ひよこグループ遊びの広場/📍/10:30~ ●児童センター「こま遊び」/📍/14:30~
18 (土)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ●なかよし広場/📍/9:00~参照 ●図書館映画「影絵劇 銀河鉄道の夜」/📖/14:00~ ●水泳プールオープン/広報28ページ 	<ul style="list-style-type: none"> ●オレンジカフェ開設/ガーデンハウスくりやま/13:30~ ●全町ソフトボール大会/広報28ページ参照 <p>町営バス無料の日 リサイクル・農村こみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許更新時講習/📍/(初回)14:00~ <p>木曜お話会 消費生活苦情相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●パクモグ相談/📍/10:00~ ●無料法律相談/📍/13:00~ ●くりやま食べて飲んでラリー/広報23ページ参照 <p>南部地区あんしん相談</p>		
25 (土)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ●図書館映画「ドルフィンブルー」/📖/①10:15~②14:00~ ●のんのさんの縁日/大聖寺/14:00~(26日まで) 	<ul style="list-style-type: none"> ●栗山いちい保育園開放/📍/10:00~ ●ナチュラルオイルソープ講座/📍/13:30~ ●児童センター「ドッチビー大会」/📍/15:30~ <p>リサイクル・農村こみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●育児サークルまめっこ/📍/10:30~ ●パッチワークキルト講座/📍/13:30~ ●運転免許更新時講習/📍/(違反)14:00~ <p>木曜お話会 消費生活苦情相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●のびのび広場/📍/10:00~ ●おいしいビビンバ講座/📍/10:00~ ●献血の日/広報18ページ参照 		
7/2 (土)	29 (水)	30 (木)	7/1 (金)	7/2 (土)	
<ul style="list-style-type: none"> ●深山尚久の室内音楽/📍/18:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●栗山いちい保育園開放/📍/10:00~ ●折り紙でつくる七夕飾り講座/📍/13:30~ <p>リサイクル・農村こみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●くりやま地域大学/📍/19:00~ ●町税納期限/広報24ページ参照 <p>木曜お話会 消費生活苦情相談</p>			
7/3 (日)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	
	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て支援センター休日開放/📍/10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●継立まつば保育園開放/📍/10:00~ ●公開講座/介護福祉学校/14:10~ ●児童センター「一輪車検定」/📍/14:30~ <p>いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●こあらグループ遊びの広場/📍/10:30~ ●北海道警察音楽隊演奏/📍/12:30~ ●児童センター「竹馬遊び」/📍/14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> ●栗山いちい保育園開放/📍/10:00~ ●折り紙でつくる七夕飾り講座/📍/13:30~ <p>リサイクル・農村こみ</p>	
7/4 (月)	7/3 (日)			7/4 (月)	
		<ul style="list-style-type: none"> 📍=総合福祉センター「しゃるる」 📖=カルチャープラザ「Eki」 役=役場 📍=角田農村環境改善センター 📍=南部公民館 📖=図書館 📍=栗夢プラザ 勤=勤労者福祉センター 📍=スポーツセンター 📍=雨煙別小学校コカ・コウ環境ハウス 子=子育て支援センター 📍=児童センター 📍=いちい保育園 📍=まつば保育園 📍=めぐみ幼稚園 📍=栗山公園 		<ul style="list-style-type: none"> いきいき・しゃるる健康相談【毎週月曜日】 いきいき交流プラザ 10:00~ 総合福祉センター「しゃるる」 13:00~ 消費生活苦情相談【毎週月・木曜日】 勤労者福祉センター 13:00~ 木曜お話会【毎週木曜日】 図書館 11:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> 南部地区あんしん相談【第1・3金曜日】 遊歩道の駅つぎたて 9:30~ 3町職業相談【第2木曜日】 勤労者福祉センター 13:00~