

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 8月9日(火)
10:30～11:30
内 容 「水遊び」
持ち物 水遊び用オムツ・バスタオル
対 象 0歳～1歳5カ月の乳幼児とその保護者

かんがるーグループ

日 時 8月16日(火)
10:30～11:30
内 容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り・ママたちのおはなし交流会」
対 象 3カ月～5カ月の乳児とその保護者

こあらグループ

日 時 8月23日(火)
10:30～11:30
内 容 「水遊び」
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル
対 象 1歳6カ月～就学前の幼児とその保護者

移動子育てサロン

月 日 8月5日(金)
場 所 児童センター
月 日 8月10日(水)
場 所 角田農村環境改善センター
時 間 10:00～12:00

パクモグ相談

日 時 8月19日(金)
10:30～12:00
内 容 「野菜を収穫してみよう！」
※講話・調理（要予約）など

休日開放

日 時 8月28日(日)
10:00～12:00

子育て講演会

日 時 8月30日(火)
10:30～12:00
内 容 「どならない子育て練習法」
講 師 子育て支援センター職員
定 員 12組（託児あり）

栗山めぐみ幼稚園

☎ 72-1459・72-4914

なかよし広場

日 時 8月4日(木)
9:00～13:00
内 容 「浴衣を着てゲームや盆踊り」
参加費 400円
申込期限 8月3日(木)まで

栗山いちい保育園

☎ 72-1572

のびのび広場

日 時 8月26日(金)
10:00～13:00
内 容 「魚釣り遊び・給食試食」
参加費 給食費1食235円
申込期限 8月19日(金)まで

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 8月9日(火)
10:00～11:00
内 容 「水遊び」
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル

★ 今月のいただきます

ひき肉でトマトつけ麺



【材料：2人分】 1人分590キロカロリー

中華生麺(太麺)・・・2玉
もやし・・・1袋
【つけ汁】
豚ひき肉・・・100g
長ネギ・・・1/2本
にんにく(すりおろし)1片
しょうが(すりおろし)1片
塩・・・小さじ1/2
ごま油・・・大さじ1
トマト・・・1/2個
トマトジュース(無塩)・・・1カップ
かつお節・・・1パック

トマトには、美肌効果や老化防止のためのリコピンが豊富に含まれています。リコピンは加熱することで吸収率が3～4倍アップします。

町管理栄養士 上西 洵子



<作り方>

- ①麺は表示どおりにゆで、ゆであがる1分30秒前にもやしを加え、ゆであがったらザルにあげて冷水で冷ます。冷めたら水を切る。
- ②つけ汁用のトマトは、サイコロくらいの角切りにする。長ネギは荒みじん切りにする。
- ③鍋にごま油、にんにく、しょうがを入れて火にかけ、においがしてきたら豚ひき肉、長ネギ、塩を入れしっかり混ぜながら炒める。
- ④しっかり混ぜたら特製ソース（鶏がらスープ：大さじ1、オイスターソース：小さじ2、砂糖：小さじ1、しょうゆ：大さじ1）を加えて混ぜ炒め、②とトマトジュースを入れひと煮立ちさせる。
- ⑤④にかつお節を加え出来上がり。
※お好みでつけ汁にラー油を入れてもOK！

2016
8
August

くらしのカレンダー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
● 継立まつば保育園 開放/【表】/ 10:00～ ● くりやまものづくりサマースクールオープン見学日/介護福祉学校/ 10:00～ (3日まで) いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 児童センター「夏休み交流会」/【児】/ 10:00～ ● 行政相談/【角】/ 10:00～ ● 夏休み親子フリースペース教室/【丸】/ 10:00～	● 栗山いちい保育園 開放/【い】/ 10:00～ ● 「原爆と人間」パネル展/【図】/ 10:00～ (7日まで) ● 夏休みくりくり広場/【児】/ 11:00～ リサイクル・農村ごみ	● なかよし広場/【め】/ 9:00～ ● 作って遊ぼう「ピー玉迷路」開拓記念館/ 10:00～ ● 育児サークルまめっこ/【子】/ 10:30～ ● 運転免許更新時講習/栗山自動車学校/ (初回) 14:00～ 南部地区あんしん相談	● 移動子育てサロン/【児】/ 10:00～	● 匠まつり/駅前通り商店街イベント広場/ 10:00～ ● おはなしおもちゃばこ/【図】/ 11:00～ ● JAそらち南農業祭/ JAそらち南駐車場/ 15:00～
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)
● 戦争体験を語り継ぐ/【図】/ 10:30～ ● スイミングフェスティバル/栗山水泳プール/ 12:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 継立まつば保育園 開放/【表】/ 10:00～ ● 行政相談/【丸】/ 10:00～	● わくわく広場/【表】/ 10:00～ ● ひよこグループ遊びの広場/【子】/ 10:30～	● 移動子育てサロン/【角】/ 10:00～ ● 栗山いちい保育園 開放/【い】/ 10:00～ ● 夏休みくりくり広場/【児】/ 11:00～ リサイクル・農村ごみ		● 児童センター「英語で遊ぼう」/【児】/ 10:00～
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
● 子ども向け図書館映画「おじゃる丸スペシャル 忘れた森のヒナタ」/【図】/ 14:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 継立まつば保育園 開放/【表】/ 10:00～ ● くりやまふるさと盆踊り/ご縁広場/ 18:00～	● かんがるーグループ遊びの広場/【子】/ 10:30～ ● 夏休みブックマソン/【図】(8月28日まで)	● 夏休みくりくり広場/【児】/ 11:00～ ● オレンジカフェ開設/ガーデンハウスくりやま/ 13:30～ 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	● 育児サークルまめっこ/【子】/ 10:30～ ● 運転免許更新時講習/【丸】/ (違反) 14:00～ ● 図書館映画「夏の庭」/【図】/ 17:30～ 3 町職業相談 木曜お話し会 消費生活苦情相談	● バクモグ相談/【子】/ 10:30～ ● 無料法律相談/【丸】/ 13:00～ 南部地区あんしん相談
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
	● 継立まつば保育園 開放/【表】/ 10:00～ ● 児童センター「こま遊び」/【児】/ 14:30～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● こあらグループ遊びの広場/【子】/ 10:30～ ● 児童センター「けん玉遊び」/【児】/ 14:30～	● 栗山いちい保育園 開放/【い】/ 10:00～ ● 児童センター「竹馬遊び」/【児】/ 14:30～ リサイクル・農村ごみ	● 運転免許更新時講習/【丸】/ (優良) 14:00～ (一般) 15:00～ ● 献血/広報 14ページ参照 木曜お話し会 消費生活苦情相談	● のびのび広場/【い】/ 10:00～
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	9/1 (木)	9/2 (金)
● 里山の虫取り/ハサンベツ里山センター/ 9:00～ ● 子育て支援センター休日開放/【子】/ 10:00～ いきいき・しゃるる健康相談 消費生活苦情相談	● 継立まつば保育園 開放/【表】/ 10:00～		● 栗山いちい保育園 開放/【い】/ 10:00～ ● 児童センター「一輪車検定」/【児】/ 14:30～ ● 町税納期限 リサイクル・農村ごみ	● 無料法律相談/【丸】/ 13:00～ 木曜お話し会 消費生活苦情相談	● 横浜銀蠅「LIVE IN KURIYAMA」/【丸】/ 17:30～ 南部地区あんしん相談

【表】= 総合福祉センター「しゃるる」

【丸】= カルチャープラザ「Eki」

役= 役場

角= 角田農村環境改善センター

南= 南部公民館

図= 図書館

【子】= 栗夢プラザ

勤= 勤労者福祉センター

【ス】= スポーツセンター

雨= 雨煙別小学校コカ・コー環境ハウス

子= 子育て支援センター

児= 児童センター

【い】= いちい保育園

【表】= まつば保育園

【め】= めぐみ幼稚園

公= 栗山公園

いきいき・しゃるる健康相談

【毎週月曜日】

いきいき交流プラザ 9:30～

総合福祉センター「しゃるる」13:00～

消費生活苦情相談

【毎週月・木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会

【毎週木曜日】

図書館 11:00～

南部地区あんしん相談

【第1・3金曜日】

遊歩道の駅つぎたて 9:30～

3 町職業相談

【第2木曜日】

勤労者福祉センター 13:00～

