

消費者まつり

テーマ：「やっぱり食べ物が大事！」

～いつまでも健幸(健康で幸せ)でいられるように大切なことは？～

とき **8月28日(日)**

10:00～15:00

ところ

勤労者福祉センター

試食コーナー

- ◆ヘルシーカレー
- ◆糖質少なめのじゃがいも団子とかぼちゃ団子
- ◆さっぱりヘルシー即席ピクルス！



パネルコーナー

- ◆おいしく健幸に食べるコツとは？
- ◆簡単にできる！栄養バランス良くして健幸な生活を！
- ◆ユニバーサルデザインフード(介護用食品UDF)とは？

調理実演と試食コーナー

- ◆ユニバーサルデザインフードの試食と販売
- ◆いつもの料理を食べやすくするコツ！

クイズコーナー

- ◆どの食事内容がいちばん血糖値をあげますか？(景品あり)

健康チェックコーナー

- ◆体組成計…体のバランス測定
- ◆自動血圧計…正しい測定法

(担当:町保健福祉課健康推進グループ)

※参加者にはプレゼントあり



催し案内

- ◆きものリメイク作品展示
- ◆和服・小物リサイクル作品販売
- ◆小学生のリサイクル作品展示
- ◆オシボリでワンコちゃんを作りますか？材料費100円

お楽しみコーナー

- ◆試食コーナー…おしるこ(無料) 10:30～
- ◆喫茶コーナー…くりやまコロケ他(有料)
- ◆抽選会…何が当たるかな？(無料) 13:00～

プレゼント!!

- ◆こしあんまんじゅう先着300名様



フリーマーケット

うまいもの販売

- ◆つくしんぼうの手づくり大福もち 他
- ◆MOA自然食品・野菜
- ◆栗山製菓の丸パン 他
- ◆ポップコーン 無料サービス



主催／栗山消費者協会

後援／栗山町、栗山町議会、栗山町教育委員会、栗山商工会議所、北海道消費者協会
協賛／MOA、栗山製菓、つくしんぼう、北海道三富屋株、栗山赤十字病院

第43回消費者まつり フリーマーケット



と き: **8月28日(日曜日)** 10:00~15:00

と ころ: 栗山町勤労者福祉センター駐車場(中央3丁目311番地)

衣類・日用品・おもちゃ・その他家庭用品などの販売を予定しています。どんな掘り出し物があるかは当日のお楽しみ！
どうぞお気軽にお越しください！

〇お問い合わせ先

栗山消費者協会 ☎73-3581

栗山町役場ブランド推進課 ☎73-7516 (直通)



★出店者募集中！★

- ◆対 象 者◆ 個人またはサークルなどの団体。(趣旨をご理解いただける方)
- ◆出店内容◆ リサイクル、リユース目的の衣類・日用品・おもちゃなど。
- ◆区 画◆ 1区画 間口3.6m×奥行き1.8mのスペース ※2区画以上の申し込みも可
- ◆参 加 料◆ ・栗山町内の方 1区画 500円
・栗山町外の方 1区画 1,000円
- ◆申込期限◆ 8月15日(月) ※申込多数の場合は抽選となります。
- ◆申 込 先◆ 栗山町役場ブランド推進課 ☎0123-73-7516 (直通)



このフリーマーケットは家庭から出る不用品をリサイクル、リユースする事が目的です。営利目的の商品、転売商品、レア商品、高額商品の出品はできません。